

# Solera

Publicación  
de los mayores  
aragoneses

Nº 19 • Marzo 2005



Instituto Aragonés  
de Servicios Sociales

## Informa

web: [portal.aragon.es/iass/lass.htm](http://portal.aragon.es/iass/lass.htm)  
e-mail: [iassweb@aragon.es](mailto:iassweb@aragon.es)

## Zaragoza contará con una nueva Residencia, Centro de día y Hogar de personas mayores del IASS

El proyecto recoge los tres centros, integrados en un mismo edificio, si bien cada uno de ellos puede funcionar de forma autónoma al disponer una zona diferenciada y accesos independientes. Volumétricamente está concebido en tres bloques paralelos y uno transversal destinado a espacios y servicios comunes. Además, estos nuevos equipamientos se han concebido de forma modular, lo que permite una mayor versatilidad de funcionamiento. Las cinco alturas que recoge el proyecto se distribuyen en dos sótanos, la planta calle y dos plantas.

La **Residencia** de personas mayores, con capacidad para 250 plazas aproximadamente, ocupará una superficie total de 14.643,20 metros cuadrados. Este espacio presenta 7 módulos residenciales completos con sala de estar-comedor, terraza, baño geriátrico y zona de personal, además se incluye cocina, almacenes, zona de carga y descarga de mercancías y permite la circulación independiente de servicios y residentes con 12 ascensores de gran capacidad.

El **Centro** de día, con 30 plazas, y una superficie de 535,39 metros cuadrados ofrecerá sala de estar-comedor, despachos de atención médica, psiquiátrica y multidisciplinar, sala de higiene asistida y área de oficinas.

La superficie habilitada para el **Hogar** llegará a los 873,32 metros cuadrados en los que se albergará la cafetería-restaurante, zona de estar con espacios para sala de televisión, prensa, área de juegos y billar, sala de juntas de usuarios, despacho multidisciplinar, dirección y zona de servicios con barra de bar, cocina y almacén. ■





## El sufrimiento de un Papa viajero

Anselmo Fernández. IASS San Blas



La historia del Cristianismo dice que Jesús fue muy obediente con sus padres y ayudó a San José en el oficio de carpintero hasta cumplir los 30 años. Luego se emancipó, dedicándose a predicar, por mandato de Dios, a las muchedumbres, entre los que le seguían siempre los doce Apóstoles. Se fijó en Pedro para crear la piedra en que fundamentó la Iglesia, dándole las llaves de la misma, ejerciendo como cabeza visible, quedando así instituido como el primer Papa.

Jesucristo tuvo una vida de 33 años. San Pedro, el primer Papa, ejerció 34 años, pero hay dudas de cuanto duró su vida. Lo que si sabemos es que ha habido 263 sucesores de Pedro hasta nuestros días. En cuanto a los 3 últimos, Juan XXIII, ejerció 4 años y 7 meses, y falleció a los 81 años; el pontificado de Pablo VI fue de 15 años y 2 meses. También murió a los 81 años. Y el predecesor del actual Pontífice, Juan Pablo I, solo ejerció 33 días.

Al ver a este Papa viajero, que ha sufrido un grave atentado, uno se pregunta: ¿Por qué no contempla la Iglesia la sucesión en el pontificado, siendo que su voz apenas se percibe y se ve claramente que vive apoyado artificialmente?

Se puede ser creyente o no. Muchos rezan y lloran por él; otros quizás ni eso, pero ejerce el rango de Jefe de Estado, y es el Vicario de Cristo en la Tierra. Lo lógico sería que, todavía en vida, el Papa diese el visto bueno a su sucesor.

Jesucristo, cuando derramó hasta la última gota de su sangre crucificado, ya había asignado al apóstol Pedro como su sucesor. La diferencia es que Jesús fue un mandato Divino de Dios y la línea sucesoria de los 263 pontificados fueron Vicarios de Cristo en la tierra y Juan Pablo II morirá como Jesús, derramando hasta el último suspiro de su vida. ■

## Sobre el Papa

Carmen Comenge. IASS Las Fuentes

Verdaderamente, a primer golpe de vista, el Papa está muy enfermo pero creo sinceramente que lo que le mueve para visitar puntos conflictivos, es su espíritu de llegar la paz al mundo entero y luchar defendiendo los derechos de los más débiles.

Ver a un venerable anciano sacando fuerzas de flaqueza por motivos tan dignos, impacta en todos y siempre da paz a muchos. ■



### Comité de Redacción:

**Titulares:** José Fonbuena (IASS Teruel), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Eduardo Lacasa (Asoc. Aulas San Jorge), Luis Mesa (IASS Barbastro), Feliciano Nuez (IASS Calamocha), Pilar Pi (IASS San Blas), Agustín Reula (IASS Balsas de Ebro Viejo), Alejandro Villaverde (COAPEMA).

**Suplentes:** Julio Andrés (IASS Alcañiz), Mariano Casanova (IASS Huesca), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), Liborio García (Ejea de los Caballeros), Antonio Miñana (COAPEMA), Leandro Millán (IASS Alcañiz), Jesús Paniagua (Asoc. Ramón Pignatelli), Pilar Triviño (IASS Calatayud).

### Edita



Instituto Aragonés de Servicios Sociales

Cesáreo Alierta, 9-11  
50008 ZARAGOZA

Director Miguel Ariño

Coordinación Técnica M<sup>a</sup> Jesús Conde

Periodista Coordinador Ana Usieto

Depósito Legal: Z-1257-2003

ISBN: 1696-0303

Diseño e impresión Calavia



## Nuevos conciertos de plazas para mayores dependientes

Hoy, la atención a quienes se encuentran en situación de dependencia, es una exigencia para avanzar en la sociedad del bienestar. Ante este reto, el IASS trata de ampliar apoyos, a aquellas personas que se encuentran en situación de especial vulnerabilidad, porque no pueden desarrollar las actividades más esenciales de la vida diaria.

Convencidos de que tenemos la responsabilidad de procurar una más amplia atención a las necesidades que manifiestan las personas en situación de dependencia; hemos consignado en nuestros presupuestos de este año, 2.650.000 euros, destinados a concertar 200 nuevas plazas en residencias para personas mayores dependientes. En

Zaragoza, la ampliación de la acción concertada en 70 plazas, se llevará a cabo, con distintas entidades sin ánimo de lucro, agrupadas en LARES - Aragón, que cuenta con cerca de 40 centros sociales especializados en la atención a las personas mayores.



MIGUEL ARIÑO LAPUENTE  
Director Gerente del IASS

En la actualidad, la acción concertada del IASS con las distintas entidades de Aragón comprende un total de 638 plazas residenciales para personas mayores dependientes, situadas en las tres provincias aragonesas. ■

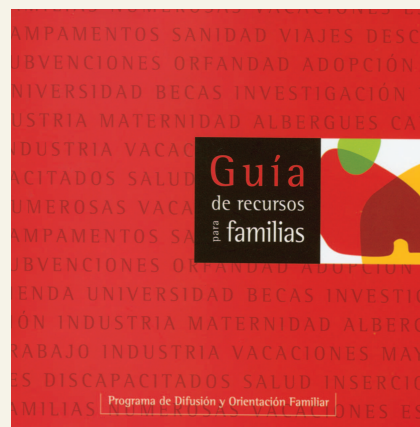
## Guía de recursos para la familia

El Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón ha editado una *Guía de Recursos para Familias* con el objetivo de acercar a los ciudadanos las prestaciones a las que pueden acogerse los miembros de las familias aragonesas.

Para hacer más fácil la búsqueda de las ayudas, recursos y prestaciones a las que pueden acceder las familias aragonesas la Guía se estructura en distintos epígrafes temáticos que agilizan la localización de la información.

Respecto a los Servicios Sociales se recoge el Plan Integral para la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres en Aragón, el programa casas canguro, se detallan las ayudas de apoyo a la integración familiar, las ayudas de urgencia, las ayudas de acogimiento familiar no pre-

doptivo, las ayudas individuales para personas discapacitadas, junto a las becas para la atención a personas mayores, las pensiones no contributivas por jubilación, las residencias, centros de día y hogares para personas mayores, las ciber@ulas para mayores, el programa de atención temprana para niños/as con discapacidad, el servicio de orientación familiar y el de mediación familiar, así como obtener el título de Familia Numerosa. ■



## Andorra en el Programa de Vacaciones para Mayores



Un acuerdo con el Gobierno andorrano permitirá que, en la temporada 2005-2006, un mínimo de 500 personas mayores podrán visitar Andorra, a la vez que otros 500 ciudadanos del Principado tendrán la posibilidad de disfrutar de un turno de vacaciones en España. Esta cifra podría incrementarse progresivamente hasta llegar a un máximo de 1.000 plazas por ambas partes. Los viajes al Principado de Andorra se distribuirán a lo largo de los meses de mayo y junio y tendrán una duración de 6 días (5 pernотaciones). ■



## Barbastro: 25 años creciendo

Noemi L. Labara. IASS Barbastro

En 1980, Barbastro vivía con ilusión las obras de construcción del Hospital, situado a los pies de la variante recién inaugurada. La ciudad del Vero se expandía hacia la zona de La Paz, situada al otro lado del río, donde además de numerosos bloques de viviendas, se estaba construyendo una guardería pública y los nuevos juzgados.



No obstante, en esa zona, un edificio llevaba varios años construido, aunque sus puertas no se abrieron hasta 1980, una vez se hubieron todos los problemas relacionados con su edificación. Era el nuevo Hogar del Pensionista, como lo denominaba la prensa local, el actual Hogar de Mayores del IASS.

A finales de febrero de 1980, los propios socios, capitaneados por el presidente de la Asociación de la Tercera Edad, el señor Bruned, dedicaron muchas horas de su tiempo a descargar el camión con parte del mobiliario y enseres del centro, ilusionados por su inminente apertura. El 8 de marzo se inauguró oficialmente, en un acto presidido por el ministro adjunto para la Administración Pública, Sebastián Martín-Retortillo, acompañado –según recuerdan las crónicas de la época– de los directores generales de Asistencia Social y Asistencia a la Tercera Edad, además del Gobernador Civil y autoridades provinciales y sociales.

En aquellos primeros meses de andadura del futuro Hogar de Mayores, el número de afiliados a la Tercera Edad asciende a setecientos, aunque en la Comarca del Somontano se calculaba que había unos dos mil.

El centro, abierto de diez de la mañana a ocho de la tarde, disponía de un amplio salón para bar, servicios de peluquería para señoras y caballeros, salas de rehabilitación y servicios geriátricos, salón de actos, biblioteca y salón de juegos, entre otras dependencias.

Han pasado 25 años desde entonces, y el Hogar de Mayores se prepara para soplar las velas de sus ‘bodas de plata’. Actualmente cuenta con más de 6.000 socios, no sólo de Barbastro y la Comarca del Somontano, sino también de otras comarcas próximas. Sus instalaciones han sufrido varias reformas. Una de las más importantes es la instalación del ascensor, que permite suprimir las barreras arquitectónicas de un edificio que se ha convertido en un gran centro de actividades.

Y es que el actual centro, pese a ser el mismo recinto que se inauguró aquel 8 de junio de 1980, ya no acoge únicamente a aquellos socios que acuden cada día a jugar su habitual partida de ajedrez o cartas. El centro cuenta con una Ciberaula en la que un grupo de voluntarios introducen en las nuevas tecnologías a aquellos que lo solicitan, unos participan en un proyecto de estimulación de dependientes leves, otros en turismo y también dispone de un grupo de voluntarios que trimestralmente elabora un periódico “Andamos”. La oferta incluye también biblioteca y una amplia gama de actividades como gerontogimnasia, yoga, teatro, tertulia literaria, biblioteca, tertulias de radio... y otras actividades organizadas de forma puntual.





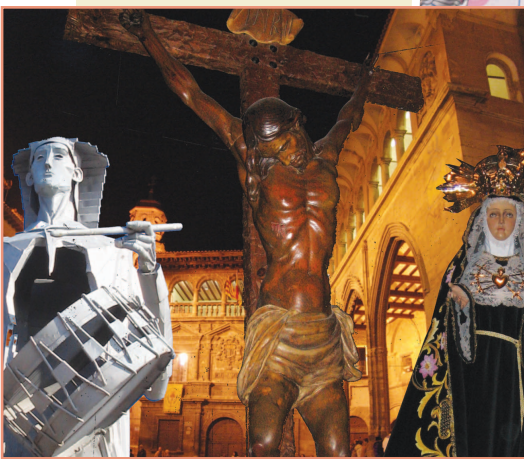
# RUTA DEL TAMBOR Y EL BOMBO

## Alcañiz: el recogimiento

Julio Andrés. IASS Alcañiz

En la ladera del monte Pui-Pinos, que está coronado por el majestuoso Castillo de los Calatravos, se encuentra la ciudad de Alcañiz, capital de la Comarca del Bajo Aragón y miembro de los pueblos componentes de la Ruta del Tambor y el Bombo.

Lo que hace famosa la Semana Santa alcañizana son sus espectaculares procesiones, que son seguidas por miles de personas en medio de un silencio sepulcral y un gran recogimiento. Son dignas de mención la del Nazareno, del Silencio, la del Santo Entierro, la del Pregón y la de Las Palometas. Estas procesiones transitan por el caso antiguo de la ciudad, que se encuentra lleno de callizos y callejuelas estrechas y retorcidas cargadas de siglos y por lo



tanto de historia. En alguna de éstas se hace difícil el pasar con las peanas ya que son llevadas a hombros por los costaleros, que a su vez van acompañados de cientos de penitentes.

Alcañiz cuenta además con gran cantidad de monumentos para ver como el castillo de los Calatravos, la ex Colegiata Sta. M<sup>a</sup> la Mayor, la Lonja, el Ayuntamiento, la Bodega y los pasadizos medievales o el Palacio de Justicia etc. ■

## Calanda: el silencio estruendoso

Miguel Saborit. IASS Calanda

El que la vive jamás la puede olvidar, por la devoción, su orden y el oír a compás miles de redobles de tambor pidiendo perdón a Dios con humildad.

Calanda se convierte durante esos días en un atronador apogeo de redobles que evocan ritos ancestrales, llegando a su máxima intensidad en la hora en que expiró Cristo, cuando según los Evangelios un



terremoto hizo temblar Jerusalén. El colorido ornamental se limita al morado de las túnicas y del tercerol. Hombres mayores, adultos, jóvenes y muy niños, junto a mujeres de todas las edades interpretan los sonos mostrando su pericia en el batir de bombos y tambores.

“Dos cosas tiene Calanda que no se pueden olvidar nuestra gran Semana Santa y la Virgen del Pilar”. ■



## Andorra: la rompida de la hora

Tomás Gil. IASS Andorra

La Semana Santa se inaugura el sábado con la salida de todos los estandartes de cada una de las cofradías en la que salen todos los romanos, los tambores y la banda de música, en procesión muy típica y numerosa en Andorra que atesora una gran tradición y resulta, para el foráneo, muy espectacular.

El Domingo de Ramos se produce la procesión de la entrada de Jesús en Jerusalén.



Otro acto muy típico del Bajo Aragón es la Rompida de la hora en Andorra, que comienza a las doce de la noche del jueves y se desarrolla de manera ininterrumpida hasta las doce del mediodía del jueves. En la noche del jueves, a las dos de la mañana, se sale en procesión para bajar al Cristo de los tambores que se encuentra en la Ermita de San Macario, Cristo que acompaña a todas las procesiones. ■



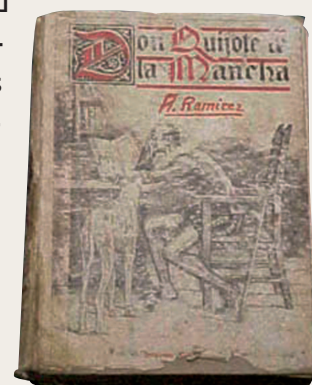
## El espíritu de Alonso Quijano "Don Quijote"

Pedro J. Julian. IASS Casetas

En este año 2005 se ha decidido, enaltecer al desdichado caballero. Muchas personas, que de haber vivido en su tiempo, se habrían reído de él, hoy se ponen a la cabeza de la manifestación para reivindicar al hidalgo chiflado.

En este aniversario, proliferan las actuaciones y edición de libros. Cuando me permito dudar sobre hasta qué punto eso ayudará a que la obra de Cervantes sea más conocida, pienso rápidamente, que quizás alguno de esos miles de libros vendidos sea leído por alguien. Si es así, habrá que soportar con paciencia toda esta actividad.

Si un solo chaval lee alguno de esos libros, y logra entender el espíritu que representa Don Quijote de la Mancha,- que sólo un loco puede defender el bien y la dignidad en este mundo de ingratos galeotes, ociosos duques y aviesos venteros en que seguimos habitando-, podremos considerar que el año del Quijote ha sido una buena empresa educativa. ...Brindo por ello! ■



## Tío Malena: el Quijote de mi pueblo

Demetrio Marco. IASS Calamocha

...¿Serás hombre?

...¡Hasta el alto el puerto!

Eso es tan cierto como lo cuento; qué así a su vez lo contaba el de mi pueblo, el "tío Malena".

Tion era, enjuto, alto, cojo con gayata en ristre, feo y buena persona, su soltería le llevó a ser quijote, y con frecuencia a su lado, había una Dulcinea, que se la inventaba a la que le amaba y cuidaba, nunca de viva voz le respondía. Su lenguaje, solo él conocía y su rostro y su ser, aunque pareciera una buena mujer porque ya hemos dicho que el "Tío Malena" también era un buen hombre y en su juventud, seguro que robusto, gallardo y buen mozo, galán más a su edad adulta.

Mayor se hizo y también es cierto que vivía en un castillo. Sí, en Bello, hay un castillo habitado, y debajo de él había una balsa para abreviar las bestias y ganado; ahora convertida en parque encantado. Id a verlo. Allí vivía el "Tío Malena". Se hizo tan mayor que precisó de los cuidados de terceras personas, su familia, al final de sus días, para seguir gozando de la vida de su soltería y de su Dulcinea.

Toboso, olor cual aguardiente y pastas; era una tasca su escondite y su alojamiento diurno, sagaz figura ya erguido,

da, encorvada velando permanente el tinto divino presto para ser engullido de una gargantillada, él formaba parte natural del decorado, cuando se ausentaba se notaba en el fogaril, humo de la lumbre, el cocido en el puchero, café con tizón, en la chasca sus alimentos.

Poco hablar por las calles, solo en los carasoles, allí con sus amigos "los sanchos" vecinos de pueblo, relatando andanzas y movidas de caballerías, sí de caballerías y gigantes azadones y eras de parvas grandes, y esas cuentas y cuentos que se decían valentías de mil hombres.

Modernamente se responde con haberes o con el compromiso que es responsabilidad y eso era lo que el "Tío Malena" siempre respondía, quizá por voz de su Dulcinea, ¡Hasta el alto el puerto!, empentón de los gigantes, soledad, desilusión, que desmadejaban las visiones del "Quijote Tío Malena", quijote Malena, lo fuiste, fuiste nuestro quijote, te admiramos ahora si, más allá del alto el puerto, más allá de la dificultad, luchaste en soledad, pero con nosotros estás, siempre estás, "Quijote Tío Malena", quiero ser quijote, quiero ser, "Quijote Tío Malena".

"Felicidades, quijotes, hombres y mujeres" ■



## Las Tribulaciones de un “Negro” en la India

José Sancho. IASS Calamocha

Negro es, pero no de color el padre escolapio Jesús Negro Marco. Su vocación de servicio a los niños le llevó a la India con los padres escolapios y, ahora, a sus casi 60 años de vida, lleva la mitad de misionero fuera de su tierra. Este “negro” lo tiene muy claro: la humanidad está en todo el mundo... y la inhumanidad también.

Intentaremos mantener algún contacto con este sesentón misionero escolapio aragonés para que lo que nos cuente podamos compartirlo con todos los lectores de “Solera”.

— Allí no tienen teléfono, no hay energía eléctrica, ni tren, la carretera es de tierra, mala, asfaltada y dice que aun así la gente es feliz.

— Si difícil es habitualmente comunicarse con él, fijaros lo que ha pasado estos días del maremoto. Donde él se encuentra no llegó la marea, ya que está muy lejos del mar, en las montañas.

— Por ahora sólo pretendo introducirnos al personaje.



Hay otro escolapio con él, el padre Alfaro. Ninguno de los dos quiere nada para ellos. Todo debe ser para atender a los niños y niñas de aquella zona paupérrima de la India. Cuenta que allí se vive como aquí hace cincuenta años. Pero dice que es feliz y que su principal arma son el rezo y la meditación.

Este padre Negro nació en Bello, un pueblo de la provincia de Teruel, en la cuenca de la laguna de Gallocanta. Es el mayor de diez hermanos, y tiene dos hermanos más de la orden escolapia. Uno de ellos, Fernando, también es misionero, y tras quince años en Camerún, ahora también está en la India, pero muy lejos de donde vive el padre Negro.

Él, físicamente es fuerte, no muy alto, le gusta el pelo muy corto, calzar sandalias o abarcas en cualquier época del año. Hace años que no viste sotana, su traje es cualquier cosa y come mucha cebolla. Y le encantan los ajos; en la India, las especias forman parte de la gastronomía, pero me dice que esas especias son distintas a las que consumimos aquí en España, que esas no sientan mal, ni siquiera las picantes. La comida aragonesa le encanta, pero allí, ha de conformarse con arroz y especias.

Si queréis alguien escribirle y darle nuestros ánimos maños, esta es su dirección:

Calasanz Ashram / Kamda Girja Toli  
Barda P.O. District Ranchi 835227  
JHARKHAND (India)



### La India

Es un estado independiente del sur de Asia. Es una península triangular, que limita al norte con el Pakistán. El río más importante es el Ganges que nace al sur de la cordillera del Himalaya y desemboca en el Pakistán. El clima es cálido. La capital de India es Nueva Delhi, situada en las riberas del río Yamuna, sobre la frontera de los estados norteños de Uttar Pradesh y Harayana.

El papel de la India en los asuntos internacionales crece cada día. Ocupa la séptima posición en cuanto al tamaño y la segunda en cuanto a la población mundial.

Los grandes llanos aluviales que se extiende de Punjab a Assam, es un área densamente poblada, y produce la mayor parte de los granos de alimento del país. Esto hace que la llamen el “tazón de arroz de la India”



# CONTRAPORTADA

## La rondalla de Las Fuentes, en su mejor momento

IASS Las Fuentes

Nuestra rondalla empezó su andadura en los primeros tiempos de funcionamiento del centro de Las Fuentes. Así que lleva mucho, mucho tiempo actuando y alegrando la vida a cuantos escuchan su música.

Ha pasado –¿y quién no?– momentos de auge y momentos más... ¿apagados?, pero nunca ha dejado de existir, lo cual tiene mérito después de tantos años: ¡Casi 30!

Ahora pasa por uno de sus mejores momentos y no es casualidad. Esta bonanza se debe al buen hacer de todos sus componentes, pero sobre todo a la mano hábil con que los llevan Jesús y Gonzalo.

Atención: y la rondalla está empezando a ser mixta.

Enhorabuena a todos.



## Resfriados

Pilar Zamora. IASS Basbastro

### Consejos contra el resfriado:

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Mantener el aire húmedo.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura.
- Evitar los espacios cerrados y mal ventilados.
- Tener los pies siempre calientes.

### Para aliviar los síntomas del catarro y de la gripe:

- Quedarse en casa descansando.
- Beber muchos líquidos, especialmente agua y zumos.
- Comer ligero, sobre todo muchas frutas y verduras.
- Mantener la habitación bien aireada y el aire húmedo.
- Consultar al médico o farmacéutico siempre que sea necesario.

## Aquella nevada de 2005

Antonio Broto. IASS Delicias

Nada menos que 50 años han tenido que esperar los zaragozanos para ver caer la nieve tal y como lo hizo el martes en la capital aragonesa. Aunque en varias ocasiones se han registrado episodios parecidos (1995, 1978, 1946), sólo dos grandes nevadas del siglo XX superan a ésta; la de 1950, con 25 centímetros, y la de 1932, con 30. Por las calles no se hablaba de otra cosa y muchos fueron los que aprovecharon para hacer fotos de los inusitados paisajes, sabedores de que será difícil que vuelva a repetirse (las estadísticas dicen que en Zaragoza nieva de media sólo un día al año). Lástima que el blanco de la nieve se “oscureciera” por tantos problemas con los transportes públicos.



Ticote.