

Solera

Publicación
de los mayores
aragoneses

Nº 27 • Diciembre 2005



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Informa

web: portal.aragon.es/iass/las.htm
e-mail: iassweb@aragon.es

Concertación de plazas IASS en centros para personas mayores

La acción concertada en el sector de personas mayores es el vehículo para aumentar la cobertura de plazas y la colaboración con la iniciativa social y otras entidades. En esta línea, sigue el IASS realizando conciertos para la reserva y ocupación de plazas en distintas Residencias y Centros de Día de las tres provincias aragonesas. En algunos casos se trata de ampliación de plazas dentro de conciertos que fueron suscritos con anterioridad, incrementando de esta manera la oferta de plazas que el IASS pone a disposición de los mayores dependientes en Aragón.

Total plazas concertadas por el IASS

Huesca:

Residencia municipal Río Sol de Monzón; 35 plazas.

Residencia municipal de Sabiánigo; 20 plazas.

Teruel:

Residencia municipal de Alfambra; 10 plazas.

Zaragoza:

Residencia municipal de Cariñena; 20 plazas. Residencia de Sádaba; 2 plazas. Residencia de Tobed; 2 plazas. Residencia de La Almunia; 26 plazas. Residencia de Pedrola; 10 plazas. Residencia de los Hermanos Franciscanos de la Cruz Blanca en Zaragoza; 16 plazas. Residencia de las Misioneras Nuestra Señora del Pilar en el barrio de Santa Isabel. Zaragoza; 8 plazas. Residencia del Patronato Goya; 6 plazas

Centro de día "Los Sitios"; 28 plazas. Centro de día "Rey Fernando"; 26 plazas. Centro de día "Virgen del Carmen"; 12 plazas. Centro de día "San José"; 8 plazas. Centro de día "El Pinar"; 8 plazas. ■



Odisea en la tercera edad

Anselmo Fernández. IASS San Blas

En algún apartado de la Biblia se dice que: Con el sudor de tu frente comerás el pan que saques de la tierra hasta que vuelvas a ella, porque eres polvo y al polvo volverás.

Ya el hombre primitivo se protegía en las cavernas con sus alimentos para poder subsistir ante las adversidades. Desde aquellos tiempos hasta nuestros días hay un largo trecho, pero el fin es el mismo; Trabajar y ahorrar para estar protegido en la madurez. Esta es la cuestión. Como cada cual tiene oportunidad distinta, es por lo que se generan las desigualdades y para salvaguardar un final común se creó la Seguridad Social y se hacen leyes que apoyan las necesidades en la madurez, pero todo ello es insuficiente.

En la época que estamos cruzando, ni con el trabajo ni con el máximo ahorro, la persona mayor está totalmente protegida. Mientras uno se vale por sí mismo todo va bien, pero si se necesita apoyo bien sea de una tercera persona, de una casa de acogimiento o en el mejor de los casos de la familia, sea más difícil cubrir sus necesidades.

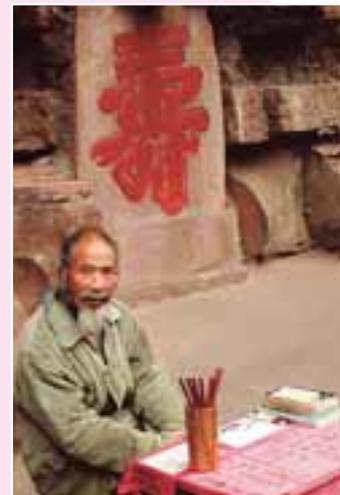
Años atrás, el Pacto de Toledo se presentó como garantía de la protección y suficiencia económica de los mayores. Luego se diseñó el Plan de Acción para Personas Mayores, aprobado en agosto de 2003, pero como estamos en un Esta-



do de las Autonomías, quizás a ellas les corresponda velar por el cumplimiento de las necesidades y sobre todo buscar soluciones respecto a la dependencia, las bolsas de pobreza y marginación. La vejez es inevitable, pero debe ser digna.

Medio siglo atrás, los mayores eran la atención y el respeto de toda una familia. Ahora eso ya es historia. El mundo cada vez más civilizado y opulento no contempla del todo esta parcela del final de la vida. Pensiones insuficientes, faltan residencias asequibles y lo que es peor, el anciano se convierte en un trasto. ¡Qué pena!

Antes esta situación, no es de recibo silenciar ni ocultar la realidad. Si los que nos encontramos en la edad madura no tomamos conciencia del problema, mal nos encaminamos hacia un final dulce. Las cavernas ya distan mucho de nosotros, pero se dan caso de iguales condiciones, tanto en la soledad como en la precaria situación. ■



Dependencia

José Muñoz. IASS Boterón

Esta palabra, recogida en el diccionario con diversas acepciones, es a la que nos vamos a referir en este caso, en cuanto a la necesidad que se plantea en distintas ocasiones de la vida, por parte de personas que llegada una edad en que ya no se es suficiente para ejecutar acciones indispensables para la buena marcha de la vida cotidiana, es necesaria la ayuda de otras personas que suplan nuestras necesidades más básicas.

La condición humana lleva implícita la necesidad de ayuda, especialmente a la vejez y así vemos que en generaciones que nos precedieron, eran los hijos los que cuidaban de los padres; esto aún está vigente en sociedades tradicionales, en las que el respeto hacia sus ancestros es un rasgo peculiar; citemos como ejemplo —si es que no yerro—, los gitanos y otras etnias que no conocemos.

En la moderna sociedad occidental, en la que estamos inmersos, este rasgo ha sufrido un cambio cualitativo; las actuales necesidades hacen que las mujeres, que antaño

dedicaban su trabajo al cuidado de la casa y los hijos, hoy se sientan obligadas a aportar con su trabajo fuera de casa, un salario con que contribuir al sostenimiento de la economía familiar; esto en el mayor de los casos, y en otros por su propia estimación, pues de esta manera se sienten más independientes y autosuficientes.

Ante esta situación se presenta el dilema, ¿quién cuida de esos viejos, que en buena parte han sido cuidadores de los nietos, y que llegada la hora de su inutilidad, no se sabe que hacer con ellos?. El problema es todo un tratado de sociología; por una parte el desapego y egoísmo, propio de esa condición humana; justificado a veces por la estrechura de las viviendas y otras por la carencia y carestía de esas residencias, que hacen que el porvenir de muchos mayores, esté en entredicho y no con visos de solución.

Aquí podemos dar por terminado este artículo, pero lo anteriormente expuesto me suscita muchas preguntas; todas ellas de muy difícil respuesta. ■

Comité de Redacción:

Titulares: José Fonbuena (IASS Teruel), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Eduardo Lacasa (Asoc. Aulas San Jorge), Luis Mesa (IASS Barbastro), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas), Agustín Reula (IASS Balsas de Ebro Viejo), Alejandro Villaverde (COAPEMA).

Suplentes: Julio Andrés (IASS Alcañiz), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), Liborio García (Ejea de los Caballeros), Antonio Miñana (COAPEMA), Leandro Millán (IASS Alcañiz), Jesús Paniagua (Asoc. Ramón Pignatelli), Pilar Triviño (IASS Calatayud).

Edita



Instituto Aragonés de Servicios Sociales

Cesáreo Alierta, 9-11
50008 ZARAGOZA

Director Miguel Ariño

Coordinación Técnica M^a Jesús Conde

Periodista Coordinador Ana Usieto

Depósito Legal: Z-1257-2003

ISBN: 1696-0303

Diseño e impresión Calavia



Es tiempo de valorar todos nuestros potenciales



MIGUEL ARIÑO LAPUENTE
Director Gerente del IASS

Estamos cerrando otro año y nos encaminamos al tercero de nuestra revista SOLERA; es tiempo por tanto, de manifestar mi alegría por la buena andadura de la publicación, y agradecer el esfuerzo de todos: los colaboradores que la hacen posible y los lectores que la hacen permanente.

Son estas fechas navideñas un buen momento para reflexionar sobre la tan traída y llevada soledad de las personas mayores, y en como paliarla.

Todos deseamos vivir el mayor tiempo posible con el máximo de

calidad; para lo cual, es imprescindible conservar el rol que da sentido a nuestra vida y que desaparece cuando la vida no vale más que la muerte. Esta valoración está intrínsecamente relacionada con las formas de vida que desarrolla cada persona dentro del grupo al que pertenece.

Para que percibamos que nuestra vida tiene sentido debemos tener cubiertas en principio nuestras necesidades básicas, que además de las directamente biológicas, comida, protección, etc., son: la pertenencia a un grupo, la integración en el mismo y la identificación con él

Se habla mucho de la soledad en personas mayores y se le considera como uno de los problemas de la vejez, pero actualmente la soledad no es privativa de este sector, porque la soledad puede ser en muchos casos, un *empobrecimiento de la calidad de las relaciones sociales*.

Para que nuestra situación vital no llegue a ese nivel relacional es necesario que, los cambios psicológicos y sociales que se producen en el momento del envejecimiento nos lleven a asumir una actitud positiva. Es preciso crear la propia responsabilidad de actuar para sí mismo, en el interés por vivir nuestra vida. Es obligado aprender a trazar las pautas que conlleven a que la vejez sea asumida de manera dinámica y no creer que ya no somos capaces, ni debemos trazar nuestro propio camino.

Cuando se pasa la juventud, tenemos otros dones, y es el tiempo de gastar las ganancias del conocimiento, la sabiduría, el humor. Es el tiempo de celebrar la alegría del saber, de sentir orgullo de lo que se es y no querer ser otra cosa.

Para terminar, quiero decir que también es el tiempo, de deseamos a todos los mayores aragoneses unas muy buenas felices fiestas y próspero año 2006. ■

AVIMAR, los "cibervoluntari@s"

Manuel Ferrandez .AVIMAR

Si te apetece trabajar con distintos colectivos, asistir a seminarios o encargarte del mantenimiento de los ordenadores, entre otras muchas cosas, puedes formar parte de AVIMAR, la Asociación de Voluntarios en Informática de Mayores de Aragón, que tiene como objetivo general dinamizar las ciberaulas que están ubicadas en los centros del IASS, y que fueron creadas al amparo del convenio de colaboración suscrito entre este organismo y la Fundación "la Caixa".

Se trata de conseguir que sean un espacio creativo, de participación y de intercambio entre sus voluntarios y su entorno más próximo.



AVIMAR pretende con esta iniciativa fomentar el voluntariado de las personas mayores en el ámbito de las nuevas tecnologías, promover la edición de publicaciones periódicas, u organizar cursos y reuniones participativas.

Un voluntario de AVIMAR realiza múltiples actividades. Desde apoyar la labor del profesor durante las sesiones de formación, gestionar las listas o resolver en la medida de lo posible las dudas surgidas a los usuarios, hasta abrir la mediateca los días que no hay curso, elaborar una revista informática o una página web o planificar programas intergeneracionales diversas asociaciones y colegios. ■

Diciembre, mes de acopios y acontecimientos

José Fombuena. IASS Teruel

Acopio porque en los pueblos de Aragón en diciembre se sacrifican cerdos, se recogen las últimas hortalizas y frutas, se extrae el vino de los trules... en definitiva se llenan las despensas para hacer frente a los crudos inviernos protagonizados por el cierzo, porque el cierzo y la contribución son enemigos de Aragón. Acontecimientos; los que todos sabemos, el nacimiento de Jesús y el fin de año, en algunos pueblos de Teruel en las doce campanadas sustituyen la uvas por albóndigas. ¡Felicidades! ■

Patatas con rape

Pilar Pi. IASS San Blas

Ingredientes:

- 4 patatas
- 4 rodajas de rape
- 1 tomate
- 2 ajos
- 1 Lata pequeña de anchoas
- 2 rebanadas de pan
- 1 vaso (pequeño de Brandy)
- 8 langostinos

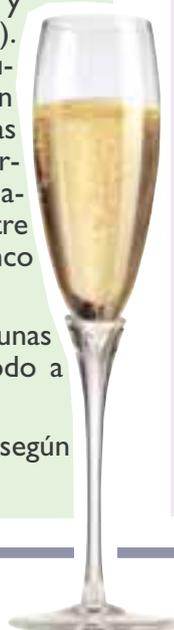
Preparación:

Asar el tomate (reservar), limpiar los ajos, (quitarles la tira verde del centro), pasar el rape por harina y freír ligeramente, cortar las patatas a rodajas del grosor de un dedo.

Cuando esté todo preparado en una cazuela de las que se hace el arroz, cubrir con las patatas y añadir el caldo (a ser posible de pescado). Poner a cocer a fuego suave y a los 10 minutos añadir el rape, mientras triturar con un tenedor el tomate y las anchoas. Freír las rebanadas de pan y junto con los ajos, majarlo todo junto y verterlo sobre la cazuela, añadirle el vino, comprobar de sal y cocer entre 10 a 15 minutos. Añadir los langostinos cinco minutos antes de terminar la cocción.

Si se desea dar un toque de color, ponerle unas hebras de azafrán y lo más importante todo a fuego muy lento.

En esta receta podéis alargar las cantidades según los comensales. ■



Monzón: El Belén monumental

Antonio Martínez. IASS de Monzón

Conjugar y promocionar el arte, las tradiciones y la cultura aragonesa, a parte de recordar la Natividad cristiana, son motivos que convergen en el Belén Monumental de Monzón.

Más de 1500 metros cuadrados para la exposición belenística, 500 metros cuadrados de plataforma, 6500 figuras, 4000 vatios de luz, 3500 horas de trabajos de 30 voluntarios, 3 metros cúbicos de áridos y 1200 kilogramos de poliuretano, son datos más que elocuentes e impresionantes de este Belén que en las últimas ediciones recibe la visita de unas 50 mil personas de toda la región aragonesa y de otras Comunidades Autónomas próximas.

El Belén Monumental de Monzón se remonta en sus orígenes hasta 1960 cuando el entonces adolescente Manolo Campo, montó en su casa un nacimiento con unas pocas figuras que se mostraban al público a través de una ventana que daba a la calle. La historia había comenzado.

El Belén ha adquirido fama y atrae a gentes de muchos lugares y se ha convertido en la atracción turística más importante de la ciudad en el ciclo navideño.

De ser un Belén personalizado en la figura de Manolo Campo ha pasado a convertirse en la Asociación Belenista 'Isaac Lambierres'. Tras las intensas gestiones de la Asociación se ha conseguido ubicarlo junto al Pabellón de Exposiciones de la antigua Azucarera. Hoy este Belén es uno de los mayores de España.

La cueva del nacimiento con Jesús, María y José, el buey y el asno, los Reyes Magos, los Ángeles, los pastores y los rebaños, las escenas clásicas, las montañas, el desierto, el río, las eras, la trilla, los huertos, la tormenta, el pueblo, las gentes, los efectos luminosos y musicales...

Todo ello representa de forma realista los cuerpos y los gestos de sus personajes y el paisaje que los rodea. Imágenes costumbristas que mezclan elementos de indumentarias, adornos, etc., de época y tradiciones diversas de nuestra tierra. Este es el Belén de Monzón que abrirá sus puertas el día 4 de diciembre y se clausurará el día 6 de enero. ■





Belén en las Fuentes

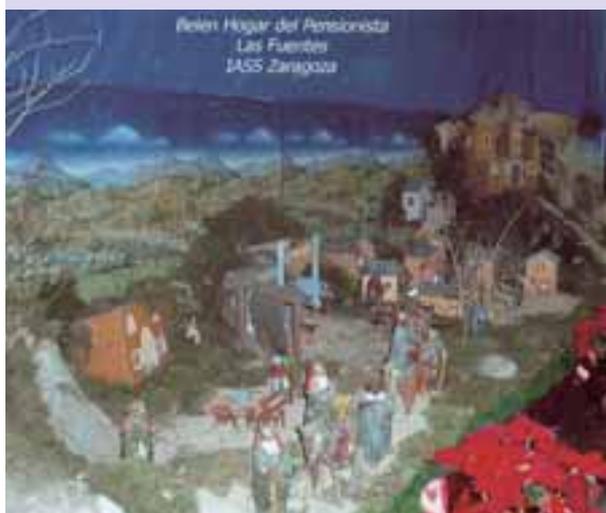
Matilde Mur. Asoc. Exalumnos UEZ

Se acerca la Navidad, fiesta familiar por antonomasia y, formando parte de la "Los Belenes".

En nuestra niñez ávidamente contemplábamos esas pequeñas figuri-

llas que nos transportaban hacia el nacimiento del Niño Redentor. ¡Qué ilusión cantar ante el pesebre todas aquellas letrillas que nos inundaban de gozo y fiesta!

Hoy pasados los años, cual si regresásemos a aquellos días, ante la presencia de un Belén, llenos de achaques y años, tratamos de recuperar la alegría de nuestra infancia y en ese instante recobramos fuerzas y nos olvidamos de todos nuestros males. ¿Será esto el milagro que obra sobre todos nosotros la visión de un "nacimiento?". Yo así lo creo. ■



Encendido del árbol en el centro de Balsas

Julián Aguayo. IASS Balsas de Ebro Viejo

En nuestro centro cada año cuando llega diciembre, tenemos un acto que consiste en el encendido del árbol, ubicado en la segunda planta del centro. El acto es público y acuden distintas personalidades públicas de los estamentos aragoneses y del IASS. Lleno de luces y adornos nos sirve para anunciarnos las próximas fiestas navideñas. Un discurso nos felicita las Pascuas. Actúa un coro femenino compuesto por 33 voces que ameniza el encendido con villancicos de distintos países. ■



Adornos de Navidad

Matilde Mur. Asoc. Exalumnos UEZ

Adornar una casa en Navidad puede ser una de las actividades más entrañables para toda la familia sobre todo si los adornos navideños son caseros.

Campanitas plateadas:

Se cortan las copitas de una caja de huevos. Se envuelve cada copita en papel albal. Se cose un hilo en la base de la copita con la ayuda de una aguja para colgar la copita boca abajo para que parezca una campanita.

Muñecos de nieve:

Se requiere cartón blanco, algodón y pinturas. Se recorta unas figuritas de muñecos de nieve, incluyendo el sombrero (es decir, bola grande, bola pequeña y la forma del sombrero todo unido. Se pinta el sombrero negro y se hace un agujero para el hilo. Se cubre el resto del muñeco con cola, y se pega

trozos de algodón por todo. Luego se hace lo mismo en el otro lado, para que tenga algodón y sombrero negro en ambos.

Lazos:

Un simple lazo supone un adorno perfecto para el árbol de Navidad, sobre todo si es de color rojo, oro o plata.

Velas de Navidad:

Las velas de Navidad tradicionales son, 4 velas rojas que se encienden progresivamente mientras se aproxima la Navidad y una blanca en el centro que representa el nacimiento de Jesús y se enciende el día de Navidad.

Se colocan las cinco velas en una tabla redonda cubierta de papel albal. El resto de la tabla se adorna con piñas doradas, hojas verdes, acebo, etc. ■





Alzheimer: el reto de la detección temprana

José Fombuena. IASS Teruel

Un millón doscientas mil personas padecen la enfermedad de Alzheimer en España. En el año 2025 serán el doble que en la actualidad debido al progresivo envejecimiento de la población, según los datos ofrecidos por la Conferencia Española de Familiares afectados por esta enfermedad.

La familia de cada enfermo asume un gasto medio aproximado de 36.000 euros al año, más el desgaste psicológico que supone convertirse en cuidador durante las 24 horas del día (viendo lo que hay, mejor desgastar un poco de vida en juergas que hacerse muy mayor).

La enfermedad de Alzheimer y la depresión serán la principal causa de discapacidad en el mundo en la década 2020-2030. La detección temprana de estas enfermedades es uno de los retos pendientes. ■



El beneficio de practicar deporte en muchas de las enfermedades propias del envejecimiento.

Asoc. de Personas Mayores de Cuarte de Huerva

Practicar deporte en la vejez aumenta la calidad de vida de las personas mayores y mejora el pronóstico de las enfermedades crónicas más predominantes, tales como las cardíacas, las endocrinológicas, las mentales e incluso la osteoporosis.

Existen estudios que constatan que el ejercicio físico en las personas mayores mejora su calidad de vida y el pronóstico de sus enfermedades ya que retrasa la aparición de las patologías crónicas e invalidantes y consigue minimizar los síntomas.

Otro aspecto fundamental es el beneficio que produce el deporte de orden psicosocial al mantener la actividad social de los mayores, retrasando la aparición de la demencia senil y las alteraciones cognitivas.

De este modo, los expertos recomiendan caminar 30 minutos cada día para aquellas personas mayores que "estén sanas" y para aquellas que tengan problemas estructurales, es necesario que los profesionales sanitarios estén concienciados y les elaboren unas recomendaciones específicas, a la carta.

Los mayores se encuentran más concienciados que los jóvenes sobre la necesidad de realizar ejercicio físico porque lo relacionan más directamente con la mejora de su salud. Cada día las residencias y los centros de día se adaptan más a estas necesidades. ■

Jornadas Socio Sanitarias organizadas por el IASS en Teruel

IASS. Teruel

Durante cuatro semanas, los mayores de Teruel, han podido participar en estas jornadas que este año hacen el número 10 en su celebración. La Residencia Turia del IASS, con su director, Francisco Muñoz al frente, organizadora del evento, ha marcado como línea expositiva de las conferencias y charlas coloquio que han conformado las jornadas; el aumento de calidad de vida de los mayores, paliar en la medida de lo posible su deterioro progresivo, mejorar su salud psico-física, impulsar su integración social, y fomentar su interés por mantener una información actualizada.

III Curso de Salud Integral

La Junta de Gobierno. IASS Teruel

En el Hogar de Personas Mayores del IASS de Teruel, durante los días 12 al 16 de diciembre, de 10 a 13 horas, en la planta primera del Hogar, se va a desarrollar el III Curso de Salud Integral.

Nº máximo de participantes: 20 socios

Impartido por: Agustín Martínez Lozano ATS/DUE, formado por los Hermanos de San Juan de Dios.

Trataremos: 1.- Masaje; 2.- Respiración – relajación; 3.- Experiencias sensoriales; 4.- Ejercicios de mantenimiento y estiramiento

Anotaciones en el despacho de la trabajadora social del hogar preferentemente por parejas y precisando este tipo de curso por: cuadros de dolor generalizado, depresión, superación de la pérdida de un ser querido... ■



Guillermo Herrera 101 años y con espíritu joven

José Muñoz. IASS Boterón



Su aspecto no denota su edad; menudo de cuerpo, erguida su talla, clara mirada y con una figura envidiable, una mañana se presentó en el Centro “El Boterón” con un cuaderno bajo el brazo; vino a ofrecerlo para que constara en los fondos de la biblioteca como lectura para los amantes de la poesía. Se trataba, de su propia obra, que con el título “COPLAS DEL ABUELO GUILLERMO”, había ido plasmando en el papel su vena artística.

101 años, acreditados por el DNI que reza haber nacido en Molina de Aragón (Guadalajara), un 4 de Enero de 1904. A los once años se trasladó a Zaragoza, hasta el día de hoy.

Viudo, después de 61 años de matrimonio, vive solo pero tiene la ayuda de una “mandadera” para las tareas domésticas.

Su dieta, dice ser normal. Trabajó de encargado en una fábrica de lejía y se estableció más tarde como industrial del mismo ramo y también en la fabricación de jabón, que al correr del tiempo hubo de abandonar a causa de una afección de estómago, producida por los productos químicos empleados en el proceso de dicha fabricación. A partir de entonces se estableció como comerciante en cereales y legumbres, llegando a abrir hasta seis tiendas.

Gran aficionado al fútbol y otros deportes; socio del Real Zaragoza, club por el que, en su día, fue agasajado, como socio de mayor edad; le gusta pasear por la montaña; no fuma, ni usa gafas para leer; aún es capaz de enhebrar una aguja, ¡qué pulso; quién lo pillara

Recientemente, fue agasajado por la CAI, cuando esta entidad celebró su cumpleaños, con sus clientes centenarios. Sus proyectos son: seguir viviendo, disfrutando de tan envidiable salud y dedicándose a la afición que le ocupa sus ratos más placenteros; la poesía.

Estos datos muestran claramente el vigor, claridad mental y fortaleza de ánimo de que disfruta nuestro personaje, D. Guillermo Herrera Hernández. ¡¡Enhorabuena!! ■

Viajando se llega lejos

San Blas en la Costa del Sol

Anselmo Fernández. IASS San Blas

Como no podía ser menos, el centro de día “San Blas” tiene el honor de haber cumplido a la perfección las expectativas, con una excursión realizada en la semana del 24 al 31 de Octubre a la costa del sol, bajo la coordinación y responsabilidad de Pilar Pi, colaboradora de esta revista y vicepresidenta de dicho centro. De una forma resumida, cito puntos visitados: Córdoba, Granada, Sevilla, Málaga, Nerja, Marbella, Puerto Banús, Mijas, Ronda y por supuesto Benalmádena donde estaba el hotel de alojamiento. En ambos puntos nos deleitamos contemplando lo más emblemático; aunque de forma acelerada, porque el tiempo era escaso y muy amplio el contenido. Fue

como el que saborea un dulce manjar y se queda a medias con ganas de repetir el banquete.

Cabe destacar otros condicionantes, como el buen tiempo en todo el periplo, el servicio de transporte - bus y chofer - que merece un 10, guías con buen ejercicio de su oficio, hotel estupendo y sobretodo acogida agradable en todo lugar de visita, así como la organización y colaboración del grupo integrante.

El viaje fue largo pero con estos resultados, hasta contemplando paisajes se hizo atractivo. Nunca mejor dicho, ha valido la pena. Me precio de haber tomado buenas imágenes tanto en foto como en filmación y ello me confirma lo que relato.

Una excursión así, cargada de positivo, rejuvenece el espíritu, se recobra alegría anulando las penas, los mayores nos sentimos más integrados en esta sociedad consumista y nos damos el gusto de conocer otros pueblos, que en la juventud o vida laboral nos estaba vedado para muchos por el coste económico y el tiempo ocupado. ■





Bodas de oro en el centro de Monzón

Antonio Martínez. IASS Monzón

Nueve matrimonios de Monzón celebraron el pasado domingo, en una jornada muy especial, sus Bodas de Oro y renovaron sus promesas ante el altar en medio de un ambiente familiar, entrañable y emotivo que congregó a sus hijos, nietos y biznietos, e incluso algunos invitados.



El acto de la celebración estuvo organizado desde el Centro de Mayores de Monzón, y contó con la asistencia del director provincial del IASS, alcalde de Monzón, concejala de asuntos sociales y el presidente de la Junta de Gobierno, trabajadora social y directora del centro.

La jornada comenzó al mediodía en el Ayuntamiento donde los nueve matrimonios fueron recibidos por el alcalde, y posteriormente se trasladaron al Centro de donde saldrían para acercarse hasta la próxima iglesia de San Juan. En el templo, fueron recibidos con el canto litúrgico 'Vienen con Alegría' cantado por el grupo de músicos mayores 'Nostalgia' socios del centro. Un canto totalmente apropiado para el momento que se comenzaba a vivir.

Joaquín Bordas y Josefina Millera, Trinidad Sanz e Inocencia López, Pablo Guillén y Santiaga Duró, Andrés Serrano y Victoria Cruz Ramón Mazas y María Sesé, Manuel Serrano y Rosario Moreno Jesús Palacian y Consuelo Campodarve, José Solano y Montserrat Espier Gregorio Pinacho y María Jesús Arruabarrena.

Renovaron sus promesas matrimoniales e incluso algunas de ellas recibieron los anillos de compromiso portados por sus nietos. ■

Juegos de mesa y entrega de trofeos

Manuel Miranda. IASS Delicias

Se han celebrado, en el Centro del IASS, Delicias, los juegos de mesa: de guiñote con trofeo para los campeones D, Francisco Bello y Antonio Díaz y subcampeones Conrado Diez y Flores Sanz.

También se jugó al rabino francés, quedando en primer lugar Daniel Miramón y en segundo puesto Fernando Caballé.

En ajedrez, los trofeos fueron para Cesar Beltrán como primer clasificado y Jesús Ibañez como subcampeón. Se entregó un llavero para cada participante. ■



Bodas de oro en el centro Delicias

Manuel Miranda. IASS Delicias

El pasado 11 de noviembre, se vivieron unas horas felices y emotivas, al celebrar las "Bodas de Oro" de 24 matrimonios socios de nuestro centro de mayores Delicias, acompañados de muchos compañeros, componentes de la Junta de Gobierno y representantes del IASS.

La rondalla de nuestro centro nos deleitó con un bonito repertorio musical y jotas cantadas, alusivas a los artífices de este evento, que celebraron con muchos aplausos cada intervención, a cada matrimonio se les obsequió con un clavel y una placa conmemorativa de esta importante etapa en sus vidas.

El mejor epílogo a este simpático acontecimiento, se festejó con unas breves poesías de unos de los asistentes, que fueron muy aplaudidas, chistes y canciones, en los que participaron los demás con la mejor de las intenciones y un brindis haciendo votos para llegar a celebrar las bodas de platino. ■