

LA CARPETA



número 162
monográfico
diciembre 2013

movilidad socioprofesional
de los jóvenes

 GOBIERNO
DE ARAGON

Es para mí un orgullo presentar una nueva edición del monográfico LA CARPETA sobre la movilidad social y profesional de los jóvenes. Esta edición ofrece ideas, recursos, herramientas, buenas prácticas e informaciones que confío sirvan de referencia a muchos jóvenes y que ayudarán a desarrollar los tres pilares clave que permiten evolucionar de forma tanto personal como profesional: La **iniciativa** y el **talento** para conseguir el éxito, la **creatividad** como generación de ideas y proyectos y la **movilidad** socioprofesional para la oportunidad en la Unión Europea.



Un objetivo del **Instituto Aragonés de la Juventud** es fomentar en los jóvenes la ciudadanía europea y hacerles partícipes activos de la construcción y el futuro de la Unión Europea. Ésto constituye un punto de partida para desarrollar el aprendizaje intercultural, estimular la iniciativa, la creatividad, el espíritu empresarial y la empleabilidad.

Según afirmaba el filósofo estadounidense Nicholas Murray Butler, sólo hay tres grupos de personas: los que hacen que las cosas pasen, los que miran las cosas que pasan y los que preguntan qué pasó.

Ahora más que nunca, se necesitan personas del primer grupo, gente con iniciativa y, en definitiva, con ganas de “comerse el mundo”. Personas que deciden superar las adversidades del actual momento social y económico y que intenten con ahínco conseguir todos aquellos objetivos que se propongan. Personas que con su creatividad, en un mundo cada día más globalizado, competitivo y cambiante, nos aporten una ventaja para diferenciarnos y destacar.

Los grandes descubrimientos, los más importantes proyectos empezaron siendo simplemente ideas. Saber transformar esa idea inicial en un proyecto no es cuestión de suerte, sino de constancia. La creatividad es, en cierto modo, una cualidad que si la desarrollamos, nos ayudará a madurar nuestro talento y alcanzar el éxito.

La **movilidad socioprofesional** se define como la predisposición de las personas a cambiar de lugar de residencia, con la principal idea de mejorar su formación y su empleabilidad. Si a esto le sumamos el exigente escenario competitivo que hay en los últimos años, hoy cada día más se requiere un cambio de actitud abierta para enriquecerse socialmente, conocer otras culturas y mejorar su formación y adaptación a situaciones y contextos.

Espero que LA CARPETA os ayude a tomar buenas decisiones en los ámbitos social y profesional de vuestra vida.

Fernando Peña Llorente

Director Gerente
del Instituto Aragonés de la Juventud





Buenas prácticas para la movilidad

En este apartado se apuntan ideas, recursos, herramientas, buenas prácticas e informaciones para que sirvan de referencia a muchos jóvenes y que ayudan a desarrollar los tres pilares clave, que permiten evolucionar de forma tanto personal como profesional.

- ▶ **La iniciativa y el talento como generadores de éxito.**
- ▶ **La creatividad como generación de ideas.**
- ▶ **La movilidad en la Unión Europea.**

Hoy en día las personas tenemos que reinventar social y laboralmente nuestros procesos de vida.

La iniciativa y el talento como generadores de éxito

Entrevistas audiovisuales a Sergio López Navarro y Víctor López.



Reflexiones útiles y Autocoaching

En el recorrido que transitamos en nuestra vida, encontramos desafíos, momentos de gloria y grandes

frustraciones. Pensar detenidamente nos es útil para aceptar que somos el producto de nuestra conducta y para alcanzar nuestras metas futuras.

Aquí se enumeran una serie de preguntas que ayudan a reflexionar, reorientar los objetivos, esclarecer ciertos sueños y desarrollar la visión de nuestro futuro. Busca un lugar tranquilo, bucea en tu interior y profundiza en las respuestas.

“Cuando un hombre no sabe hacia dónde navega, ningún viento le es favorable” (Séneca)

- 1** ¿Cuándo eras pequeño/a, que querías ser de mayor? ¿Cómo te gustaría ser?
- 2** ¿Hay algo en lo que seas especialmente bueno/a? ¿Dispones de algún talento o habilidad especial?
- 3** ¿Qué pasos diste para volver a levantarte tras tu último fracaso? ¿Cómo reaccionas en tu día a día cuando, sin esperarlo, te quedas sin luz?
- 4** ¿Qué harías si tuvieras la certeza absoluta de que vas a tener éxito?

5 ¿Cuáles son las habilidades clave que te han llevado al éxito en tu vida?

6 ¿Qué te mueve a actuar en la mayoría de veces? ¿Por qué seguir luchando? ¿A qué has venido a este mundo?

7 ¿De quién te gusta estar rodeado?

8 ¿Cuál es el proyecto actual o de futuro que estás trabajando? ¿Juegas, miras u organizas el partido?

9 ¿Miedos? ¿Qué te da miedo a perder? ¿Cuál es tu miedo más importante? (no llegar a fin de mes, que no te quieran, el fracaso, no tener poder, los cambios).

10 ¿Cómo te sientes cuando has puesto el corazón en lo que haces para ganarte la vida? ¿Qué estás haciendo para ayudar a construir un mundo mejor?

Más información y ejercicios para realizar Auto coaching

www.projectcoaching.es
www.autocoaching.es
www.pedroamador.com

Tu marca personal

Si bien todavía es necesario, el Curriculum Vitae ya no es suficiente en el entorno competitivo y cambiante en el que nos encontramos.

Vivimos en una época en que los atributos técnicos, si bien siguen siendo importantes, ya no son suficientes para diferenciarnos. Probablemente hayan, sólo en tu ciudad, cientos de profesionales (mecánicos, abogados, informáticos, ingenieros, etc.) técnicamente capacitados para hacer su trabajo bien.

En estas épocas, construir y desarrollar una Marca personal nos permite:

- ▶ Identificar y comunicar las características que nos hacen sobresalir.
- ▶ Ser más relevantes, diferentes y visibles.
- ▶ Aprovechar las poderosas herramientas que nos brinda Internet.

Una marca es una huella, una señal, es lo que queda cuando ya no estamos presentes.



Las Marcas Personales más poderosas son aquellas que permanecen y que identifican a una persona como algo valioso, fiable y deseable, por eso descubrir y desarrollar una Marca Personal requiere tiempo, esfuerzo, paciencia y método.

No es una tarea fácil, vas a tener que trabajar, reflexionar, resolver ejercicios, imaginar situaciones que podrían darse en tu carrera profesional y seguir un método que consiste en:

- ▶ Analizar y evaluar, tu situación profesional actual.
- ▶ Definir y expresar la necesidad que satisfaces y los beneficios que ofreces.
- ▶ Utilizar los recursos con los que cuentas y conseguir los que necesitas.
- ▶ Establecer el impacto que quieres dejar en tu entorno.

- ▶ Conocer las claves para comunicar y vender lo que haces.
- ▶ Optimizar los elementos externos de tu imagen profesional.
- ▶ Convertirte en un comunicador.
- ▶ Diseñar tu estrategia eficaz de posicionamiento profesional.

El Personal Branding o Marca Personal es la gestión adecuada y consciente de las percepciones, los recuerdos y las expectativas que queremos generar en los demás.

Una de las primeras preguntas que surge cuando uno resalta la importancia de crear nuestra marca personal y participar activamente en las redes sociales es: ¿Para qué? ¿A quién le importa mi opinión, lo que me gusta, o lo que estoy haciendo? Pues, a todos...

Recursos y bibliografía

www.marcapropia.net

- ▶ EXPERTOLOGÍA: La ciencia de convertirse en un profesional de referencia. Andrés Pérez Ortega. Colección Alienta 2011.
- ▶ TE VAN A OIR. Construye tu plataforma profesional para darte a conocer. Andrés Pérez Ortega. Colección Alienta 2013.
- ▶ MARCA PERSONAL. Cómo convertirse en la opción preferente. Andrés Pérez Ortega. Divulgación.
- ▶ EL MEJOR NEGOCIO ERES TÚ: Adáptate al futuro, invierte en ti mismo e impulsa tu carrera. Reid Hoffman cofundador y presidente de LinkedIn y Ben Casnocha. Conecta.
- ▶ ¿ERES IMPRESCINDIBLE? Seth Godin. Ediciones Gestión 2000. 2010.
- ▶ ¡HAZ! Marca personal para personas. Javier García Barros. Edición Kindle.
- ▶ YO 2.0. 4 pasos para conquistar el futuro. Dan Schawbel. Conecta 2011.

Internet y redes sociales

Hoy en día, el **65% de los usuarios de Internet confían en un motor de búsqueda para conseguir la información** deseada: ¿Qué encontrarán cuando escriban tu nombre? ¿Qué encontrarán cuando escriban tu especialidad y tu ciudad? ¿Te encontrarán, o encontrarán a tus competidores?

Existen muchas maneras de que existan resultados positivos acerca de tu búsqueda en un motor de búsqueda:

- ▶ **Registrar tu dominio** y crear una página web sencilla.
- ▶ Establecer un **perfil propio** en las principales redes sociales, y en Google.
- ▶ **Crear un blog** como plataforma de alcance global e instantáneo para expresar y difundir nuestras ideas, comunicar nuestra marca personal así como también interactuar con quienes nos visitan.
- ▶ Redes como **LinkedIn** permiten relacionarnos con otros profesionales y construir nuestra red de contactos de una manera fácil y rápida. Además, podemos acceder a oportunidades que de otra manera no se nos hubiesen presentado.
- ▶ A través de **YouTube** podemos tener un canal propio para difundir nuestras ideas, presentaciones, entrevistas y comentarios.
- ▶ **Slideshare** nos permite compartir nuestras presentaciones con nuestra audiencia.
- ▶ Otras herramientas importantes para comunicar tu marca personal son **Twitter**, para compartir enlaces y opiniones breves, y **Facebook**, para compartir comentarios, fotografías, videos y aplicaciones, o para construir una página para nuestra empresa, producto o servicio.

Los blogs y las redes sociales (los llamados social media) han roto las barreras de entrada que nos separaban de nuestro público y mercado objetivo. Estas herramientas (muchas de ellas gratuitas o de bajo costo), han permitido que quienes éramos antes simples espectadores ahora podamos tomar control del escenario.

Las posibilidades que nos brinda Internet, para construir y comunicar nuestra marca personal, están limitadas sólo por nuestra imaginación y por el tiempo y esfuerzo que deseemos invertirle.

Muy importante: Que la utilización de estas herramientas responda a una estrategia previamente diseñada y en coherencia con nuestros objetivos.

En Twitter generas marca; en Facebook 'vendes'; en LinkedIn conectas; en Pinterest expones; y en tu blog, dispones.
Alfonso Alcantara **@yoriento**

La búsqueda de empleo

Aquí apuntamos diez principales y útiles consejos, de los muchos que nos propone Borja Prieto (www.desencadenado.com) para los jóvenes que se encuentran en situación de desempleo y buscan conseguirlo:

1 Sal de casa antes de las 9

Todos los días laborables, sin excepción, madruga, aséate, vístete y sal de casa. Es muy importante mantener tu horario sincronizado con el de las personas normales que trabajan. Siéntete una persona activa.

2 Cuida tu imagen

Aséate todos los días. Mantener la propia imagen es requisito imprescindible para mantener la autoestima.

3 No veas la tele

La tele puede resultar ser tóxica. Te hace estar quieto, pasivo, y cuando te das cuenta se te ha ido el día zapeando.

4 Habla con gente

Estar solo, dándole vueltas a la mala suerte que tienes y lo injusto que es el mundo contigo no te va a ayudar a salir de tu situación. Por el contrario, tomar un café o comer con antiguos colegas o amigos, puede ser una buena manera de que se acuerden de tí si por casualidad se les presenta la posibilidad de buscar a alguien para un puesto de trabajo. Y si no, al menos tendrás nuevas ideas, y estarás al tanto de lo que se cuece en el mundo laboral. Eso sí no les llores y háblales de tus proyectos.

5 Identifica tus fortalezas y oportunidades

Dedica un tiempo a valorar exactamente qué puedes aportar a alguien que esté dispuesto a contratarte. Valora lo más objetivamente que puedas tus conocimientos y experiencia, y piensa en qué tipo de empresas y puestos podrían ser útiles.

6 Amplía tu horizonte laboral

Si tu sector está en crisis, tal vez sea el momento de plantearte un cambio en tu carrera. No tiene por qué ser un cambio radical, pero sí tienes que estar dispuesto a hacer cosas que antes no habías hecho. Un ejemplo: si hasta ahora dirigías proyectos de obras, y ya no hay obras que dirigir, tus conocimientos de dirección de proyectos pueden ser útiles en otros campos.

Intenta identificar sectores en alza, puestos más demandados, y mira en cuáles podrías encajar con más facilidad.

7 Complementa tu formación

Compara lo que sabes con lo que demanda el mercado y apresúrate a rellenar los huecos. Ya que tienes tiempo dedícalo a formarte.

8 Vete un par de meses a Inglaterra o Irlanda

Si no tienes un nivel de inglés aceptable, como para tener una conversación profesional, es el momento de ponerte al día. Y quién sabe, a lo mejor incluso encuentras un trabajo que se ajuste a tus expectativas.

9 Ponte a buscar trabajo desde el primer día

Aunque tengas muchos meses por delante con el dinero del "paro", el tiempo vuela, y para cuando te des cuenta estarás angustiado pensando en cómo van cayendo las últimas hojas del calendario que marcan la fecha en que te quedarás sin nada. Empieza desde el principio a buscar trabajo.

Y buscar trabajo no es enviar curriculums idénticos, sin ton ni son, a cualquier empresa que se te ocurra.

Busca en los portales de empleo, actualiza allí tu perfil, adapta y retoca tu curriculum para cada uno de los puestos a los que optas, haz un seguimiento de cada oferta... ten en cuenta que tu trabajo ahora es buscar trabajo, así que deberías dedicarle a ello al menos ocho horas diarias.

10 Usa las redes sociales profesionales

Un gran porcentaje de los trabajos se consigue a base de contactos. No se trata tanto de "enchufe", sino de confianza. LinkedIn o Xing son muy útiles para ampliar tu red de contactos profesionales, y una recomendación de un conocido común puede ser decisiva para que encuentres trabajo.

Los 'mejores' portales para buscar empleo en Internet

Infojobs	Ticjob	Luxetalent	Castingforjobs
Infoempleo	Tecnoempleo	Enviroo	Marketyou
Trabajando.es	Turijobs	Ecoempleo	MyCVbook
Portalparados.es	Turiempleo	Colejobs	Indeed
Quieroempleo	Trabajoenhostelería	Primerempleo	Aquí hay trabajo
Laboris	Fashionjobs	Studentjob	
El País empleo & Monster	Trabajos en Moda	Workea	
Wiseri	Domestika (empleo)	Jobssy	

Más información en: yoriento.com y www.edulcoro.blogspot.com.es.

Desarrolla tu talento

Todos los seres humanos, desde muy pequeños, nacemos con ciertas habilidades, talentos y capacidades muy distintas a los de otros.

Howard Gardner, las clasificó en ocho tipos:

- 1 La inteligencia lingüística o verbal.
- 2 La inteligencia lógica matemática.
- 3 La inteligencia espacial.
- 4 La inteligencia cinestésica o corporal.
- 5 La inteligencia musical.
- 6 La inteligencia social o interpersonal.
- 7 La inteligencia emocional o intrapersonal.
- 8 La inteligencia naturalista.

Todos hacemos algo siempre de manera excelente,

así como existen otras personas que hacen diferentes cosas también de forma extraordinaria, por ejemplo, Nelson Mandela (un extraordinario líder). Uno de sus más grandes talentos y que además desarrolló y nutrió con la experiencia y que lo ayudó a transformarse en un gran líder fue su inteligencia social. Si hablamos de otro gran personaje que ha destacado con la inteligencia musical y que desarrolló al máximo su gran talento es Plácido Domingo (tenor con una extraordinaria voz). Ambos, han hecho cosas sorprendentes desarrollando las inteligencias para las que eran más aptos y tenían más destreza.

¿Ya descubriste tus talentos?

¿Sabes para qué inteligencias eres sumamente apto?

¿Conoces qué habilidades puedes desarrollar aún más y mejor?

Para obtener un desarrollo óptimo en el área en donde mejor te desempeñas es indispensable:

1 Aprender a **desarrollar tu inteligencia emocional**, ya que es a través de ésta como logras conocerte y desenvolverte eficazmente en la vida.

2 Aprender a **desarrollar los dos hemisferios** (el pensamiento lógico-racional del hemisferio cerebral izquierdo y el pensamiento intuitivo-creativo del hemisferio cerebral derecho). El hemisferio izquierdo analiza, abstrae, administra, mide el tiempo, secuencia procedimientos, verbaliza, hace declaraciones racionales de acuerdo con la lógica. El hemisferio derecho es el artístico, el de la orientación espacial, las emociones, la intuición, imaginación, creación, el reconocimiento de caras y la imagen corporal.

Los grandes científicos como Albert Einstein usaron siempre ambos hemisferios para lograr extraordinarios descubrimientos. Si deseas destacar ampliamente, necesitarás trabajar con tu hemisferio derecho, así, descubrirás que puedes lograr cosas extraordinarias, convirtiéndote en alguien que domina una especialidad y que usa toda su potencialidad.

▶ **Todas las personas tenemos los recursos necesarios para alcanzar nuestros sueños. Esos recursos naturales no dan sus frutos por si solos, primero hay que identificarlos, segundo hay que desarrollarlos y tercero hay que potenciarlos.**

▶ **Nuestros talentos necesitan de nuestra creatividad para ser descubiertos y aprovechados.**

▶ **Tu talento tiene que ver con tu proyecto de vida.**

▶ **No importa cuál sea tu forma de ganarte la vida, en todo aquello que haces puedes poner tu talento si empleas tu creatividad.**

▶ **Tienes un poder mayor del que te crees, lo que ocurre es que aún no lo has desarrollado.**

Test para evaluar las inteligencias múltiples:

<http://www.conocimientosweb.net/portal/quizz.php?file=quizz/general4.htm>
<http://mejorartucv.com/>
<http://manuelgross.bligoo.com/20120808-cinco-ejercicios-para-nivelar-tu-hemisferio-logico-con-tu-hemisferio-creativo>

Bibliografía y lecturas de interés

www.marcapropia.net

- ▶ **LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA.** Stephen R. Covey. Colección: Empresa 1997.
- ▶ **¡SI PUEDES!** Alejandro Suarez Sánchez – Ocaña. Editorial Alienta 2013.
- ▶ **PIENSA, ES GRATIS: 84 Ideas brillantes para potenciar el talento.** Joaquín Lorente. Editorial Planeta 2009.
- ▶ **TU PUEDES: Nuevas ideas para potenciar tu talento.** Joaquín Lorente. Editorial Planeta 2013.
- ▶ **EL ELEMENTO.** Descubrir tu pasión lo cambia todo. Ken Robinson. Editorial Conecta 2013.
- ▶ **EL PEQUEÑO LIBRO DE LAS GRANDES DECISIONES.** Mickael Krogerus. Roman Tschäppeler. Editorial Alienta.
- ▶ **¿QUÉ HARÍAS SI NO TUVIERAS MIEDO?** Borja Vilaseca. Editorial Conecta 2013.
- ▶ **LET'S PLAY.** La empresa contada a los jóvenes. Ventura Ruperti & Sergi Corbeto. Plataforma Editorial 2008.

Emprender: una oportunidad para tu futuro profesional

Crisis, desempleo, cambios, ... ¿qué está pasando con el trabajo, las empresas y los empleos? ¿qué pasó con el empleo para toda la vida?, ¿qué está pasando con tu situación profesional? ¿por qué ocurre todo esto?

Lo cierto es que a lo largo de la historia siempre han existido crisis como esta; sin embargo, el actual panorama aún prevé un camino lleno de transformaciones sociales, económicas, políticas y empresariales que cambiarán el rumbo de la humanidad.

La seguridad se ha esfumado, ahora decides tú y en tu mano está adaptarte a estos tiempos de incertidumbre y de cambios. Esta crisis, como todas las demás, se superará. No se trata de ir en contra de nada ni de nadie. Es importante aprender algunas lecciones para no cometer errores que nos hagan más frágiles ante los cambios.

Una salida cada vez con más fuerza es la de emprender un camino profesional por cuenta propia.

Un EMPRENDEDOR es una persona que tiene una idea de negocio y que la percibe como una oportunidad que le ofrece el mercado.

- ▶ Tiene motivación, impulso y habilidad de movilizar recursos para llevar a cabo su proyecto.
- ▶ Es capaz de acometer su proyecto, aunque sea rechazado por la mayoría.
- ▶ Sabe interpretar las características reales del entorno.
- ▶ Es capaz de luchar ante cualquier inconveniente que se interponga en su estrategia, sin excesivo temor al fracaso.
- ▶ Además, es capaz de ilusionar, liderar, crear un grupo con motivación y con una estructura acorde a las necesidades de su proyecto.

¿Tienes espíritu emprendedor?

¿Piensas constantemente en como crear valor y construir una empresa?

¿Buscas formas innovadoras de hacer negocios para dejar atrás ideas y modelos anticuados?

Si has contestado “sí” a alguna de estas preguntas, bienvenido al apasionante mundo de los emprendedores.

<http://www.aragonempendedor.com/>
El canal único del emprendedor aragonés con toda la información y servicios.

Un buen punto de partida, además de recoger información y asesorarte, puede ser empezar a generar, construir y diseñar un lienzo de tu modelo de negocio (CANVAS) a través de las guías:

- ▶ “GENERACIÓN DE MODELOS DE NEGOCIO”. Alexander Osterwalder / Yves Pigneur. Deusto S.A. Ediciones, 2012.
- ▶ TU MODELO DE NEGOCIO. Timothy Clark; Alexander Osterwalder. Deusto S.A. Ediciones, 2012 www.yoempredo.es

También te recomendamos:

- ▶ EL ARTE DE EMPEZAR. Guy Kawasaki. Ilustrae 2006.
- ▶ VIVIR SIN JEFE. Sergio Fernández. Plataforma 2009.
- ▶ EL LIBRO NEGRO DEL EMPRENDEDOR. Fernando Trias de Bes. Empresa Activa 2007.

La Creatividad como generación de ideas

Entrevistas audiovisuales a Gloria Villalba y María López.



Superar barreras

Los bloqueos que limitan la capacidad de pensar creativamente son una realidad. Por eso, para ser una persona creativa y ser capaz de pensar y mirar las cosas desde una perspectiva nueva o diferente es preciso, antes que nada, creer en ello y en uno o una misma, y superar las siguientes barreras que coartan la creatividad.

- ▶ **No es necesario ser un inventor**, ya que la mayoría de las ideas no parten directamente de grandes descubrimientos técnicos, sino de la observación de las necesidades que se producen en la vida cotidiana.
- ▶ Relacionar la creatividad con el arte y pensar que sólo artistas de diferentes disciplinas tienen verdaderamente desarrollada esa facultad es una creencia errónea. La realidad es que **todas las personas poseen capacidad creativa**, aunque no todas sean capaces de expresarla y plasmarla al exterior.
- ▶ Estancarse en hábitos y rutinas empobrece el abanico de abrir nuevas posibilidades. Es muy

recomendable hacer cambios en la forma de actuar y partir de nuevos esquemas. **Haz cosas nuevas!**

- ▶ Algunos bloqueos se originan en el entorno social en sus distintos ámbitos que llevan a pensar de forma estereotipada. Es importante adquirir el hábito de adoptar una postura crítica, para **analizar aquello que nos rodea desde otras perspectivas**.
- ▶ Los comportamientos pesimistas y conformistas no dejan lugar al entusiasmo, **la curiosidad y la energía vital** que necesita la creatividad para desarrollarse.
- ▶ Si una persona se encuentra en una situación nueva, hacer las cosas como siempre se han hecho o como las hace todo el mundo puede llevar directamente al empobrecimiento creativo.
- ▶ Uno de los bloqueos más comunes y que resulta muy importante vencer, es el temor al fracaso. Muchas personas, por miedo al ridículo, hacen las cosas “como siempre” o no toman una posición activa. El aprendizaje de la creatividad supone **experimentar, correr riesgos, tener errores, aprender de ellos y corregirlos**.
- ▶ La competencia y la cooperación llevadas al extremo conducen igualmente a un estancamiento de las ideas. La primera puede llevar a la

persona a perder de vista el objetivo o problema que tiene entre manos para “enfrentarse” al resto; la cooperación puede implicar que la persona deba modelar sus ideas creativas adecuándolas al grupo. Y la creatividad precisa tanto de **un estímulo de superación frente a otros como de la ayuda o cooperación de otras personas**, pero sin exacerbar ninguno de los dos aspectos.

El problema nunca es meterse ideas nuevas e innovadoras en la cabeza, sino deshacerse de las viejas ideas.

Para generar ideas innovadoras, en la fase creativa, es tan importante la cantidad de ideas como su calidad, ya que la mejor manera de tener buenas ideas es tener muchas.

Aquí hay frases que pueden perjudicar la fase creativa.

Frases que “matan” la Creatividad

- ▶ “Hasta ahora nunca lo habíamos hecho así”.
- ▶ “Esto implica demasiado trabajo”.
- ▶ “¿Para qué cambiar si nos ha ido bien con el método tradicional?”.
- ▶ “No es asunto nuestro”.

- ▶ “Sí, pero...”.
- ▶ “Eso es imposible”.
- ▶ “No tenemos tiempo para ello”.
- ▶ “Todo está inventado”.
- ▶ “Ya lo intentamos antes”.
- ▶ “¿En qué planeta vives?”.
- ▶ “¡Qué vergüenza pensar esto!”.
- ▶ “Esto es ridículo, no tiene el menor sentido”.
- ▶ “¿Estás loco?”.
- ▶ “Eso no funcionará”.

“Si al principio la idea no parece absurda, entonces no tiene ninguna esperanza”.

Albert Einstein.

Cómo desarrollar la creatividad

- ▶ Buscar posibles respuestas correctas.
- ▶ Disfrutar resolviendo problemas y jugando con las ideas.
- ▶ Aceptar los errores como una consecuencia del proceso creativo y como una forma de aprender.
- ▶ Tomarse descansos para dejar de lado el asunto o problema durante un tiempo.
- ▶ Buscar información de muchas fuentes.
- ▶ Solicitar las reacciones de distintas fuentes, incluso de quienes hacen de “abogado del diablo”.
- ▶ Arriesgarse a hacer preguntas que otras personas puedan considerar “estúpidas”.
- ▶ Buscar continuamente nuevas formas para mejorar.
- ▶ Plantear situaciones y problemas desde una perspectiva lúdica y probabilística.
- ▶ Apuntar en un cuaderno todas las ideas que se te ocurren.

Técnicas de creatividad que funcionan

Conseguir una buena idea para iniciar un proyecto es posible. Una de las claves fundamentales es utilizar y desarrollar las aptitudes creativas. Todas las personas poseen capacidad creativa y, por tanto, pueden desarrollar esa capacidad superando barreras y poniendo en práctica técnicas creativas. Hay centenares y muy interesantes en función del reto o foco creativo que tengamos que acometer.

Aquí exponemos algunas de ellas que funcionan!

Fuente:

<http://www.neuronilla.com/desarrolla-tu-creatividad/tecnicas-de-creatividad>

Técnicas para generar ideas

- | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| ▶ Análisis morfológico | ▶ El arte de preguntar | ▶ Imanchin |
| ▶ Analogías | ▶ El catálogo | ▶ Inspiravideo |
| ▶ Biónica | ▶ El porqué de las cosas (la brújula) | ▶ La inversión |
| ▶ Brainstorming o Lluvia de Ideas | ▶ Estratal | ▶ Listado de atributos |
| ▶ Blue Slip | ▶ Galería de famosos (Hall of Fame) | ▶ Mapas mentales |
| ▶ Brainwriting | ▶ Generación de ideas a distancia | ▶ Método 635 |
| ▶ Conexiones morfológicas forzadas | ▶ Ideart | ▶ Método Delfos (Delphi) |
| ▶ Crear en sueños | ▶ Ideas animadas | ▶ Microdibujos |
| ▶ CRE-IN | ▶ Identificación o empatía | ▶ Mitodología |
| ▶ DO IT | | ▶ Morphing |
| | | ▶ Ojos limpios (fresh eyes) |

Técnicas para evaluar ideas

- | | | |
|---|---|--|
| ▶ Análisis DAFO (SWOT) | ▶ Mis puntuaciones | ▶ SCAMPER |
| ▶ Cuadro de potencial versus aplicación | ▶ Ocho factores | ▶ Técnica Dalí (imágenes hipnagógicas) |
| ▶ Etiquétato (label it) | ▶ PNI | ▶ Técnica de Da Vinci |
| ▶ Grupo Nominal (TGN) | ▶ Sumar los positivos y los negativos | ▶ TRIZ |
| ▶ Map it | ▶ The Checkerboard | ▶ 4X4X4 |
| ▶ Método Walt Disney | ▶ Provocación | ▶ Tirar una moneda |
| ▶ Mis preferidas | ▶ Relaciones forzadas (palabra al azar) | |

Bibliografía y lecturas de interés

- ▶ RE – THINK. Piensa diferente. Nigel May Barlow. Alienta Editorial 2007.
- ▶ INSPIRITISMO. Creatividad para la empresa y la vida. Diana Orero. Alienta Editorial 2012.
- ▶ CREATIVIDAD INTELIGENTE. Guía para convertir ideas en innovación. Beatriz Valderrama. Pearson Educación, S.A. 2012.
- ▶ INNOVAR PARA GANAR. Philip Kotler, Fernando Trias de Bes. Empresa Activa 2011.

Tendencias para desarrollar la creatividad

Las ideas pueden surgir de muchas fuentes: personas, lugares, tendencias, acontecimientos, etc. Por eso resulta adecuado adquirir el hábito de la curiosidad.

- ▶ Observar el entorno (empezando por el más próximo) y de los usos y costumbres cotidianos, también en lugares diferentes.
- ▶ Leer la prensa diaria (también de otros lugares), revistas técnicas o de publicaciones oficiales.
- ▶ Adelantarse a la llegada de una nueva normativa y ofrecer la solución adecuada correspondiente.

- ▶ Conocer las opiniones de los demás sobre un tema concreto (blogs, redes sociales, grupos de linkedin...).

Análisis de tendencias, insights e ideas de negocio prácticas y ejecutables para que permanezcas actualizado y muy atento.

Entrevista Jorge Vidal y Vanesa García:



<http://www.trendwatching.com/es/trends/>
<http://www.icex.es>
<http://www.creamiempresa.es/>
<http://www.abcf franquicias.es/>



Preparación del viaje

Preparar el viaje

Antes de salir de viaje, es muy importante comprobar que los papeles están en regla.

Aquí damos unos consejos útiles a la hora de viajar. Si vamos conduciendo, no debemos olvidar el Carné de conducir. Para salir fuera de Europa es necesario además un permiso internacional. Llevar siempre el carné de identidad y si el destino lo requiere, pasaporte y visados.

Carnés específicos: Joven Europeo, GO<25, Internacional de Estudiante, Alberguista, etc.

Es recomendable llevar fotocopias de los documentos más importantes, además de los originales, guardados en sitios diferentes pues pueden servirnos en caso de extravío. Interesa llevar fotos de carné, por si se necesita gestionar algún permiso especial. Es bueno contratar un seguro de viaje, sobre todo si el desplazamiento es a países no comunitarios, en alguno de estos países es obligatorio.

Hay que informarse de las vacunas obligatorias y aconsejables, según el lugar de destino y guardar durante todo el viaje el justificante de haberlas recibido.

Para posibles incidencias, hay que conocer la dirección del consulado o la embajada de España en el país de acogida.

El **Documento Nacional de Identidad** es obligatorio desde los 14 años y se necesita para acreditar legalmente la identidad y nacionalidad. Hay que salir siempre con el DNI y el pasaporte.

Se puede viajar con el DNI en vigor a todos los países de la Unión Europea. Además, también es válido para viajes a Andorra, Bosnia-Herzegovina, Georgia, Islandia, Liechtenstein, Mónaco, Montenegro, Noruega, San Marino, Santa Sede, Serbia y Suiza.

Los menores que lleven sólo DNI necesitan una autorización del padre, madre o tutor.

tel. 060
<http://www.interior.gob.es/dni-8>

El **Pasaporte**, es imprescindible para entrar en los países no comunitarios.

tel. 060
<http://www.interior.gob.es/pasaporte-29>

En algunos países, además de exigir el pasaporte, exigen también el visado para poder visitarlos. Suelen tardar entre siete y quince días en concederlo. Algunos países no lo requieren si las estancias no llegan a tres meses. Si es un viaje de turismo o negocios deben llevar billete de ida y vuelta.

En cualquier caso, es aconsejable consultar la página del **Ministerio de Asuntos Exteriores**. En la sección "Recomendaciones de viaje" se encuentran avisos o consejos en caso de viaje al extranjero.

tel. 913 799 700 - 913 798 300
www.exteriores.gob.es

Carnés

Carné Joven Europeo

Tiene validez en la mayor parte de los países europeos y ofrece descuentos en el ámbito de la cultura, los viajes, las compras, el alojamiento, la formación, los deportes, etc. En Aragón se ofrecen cursos de idiomas y viajes por Europa. También aporta un seguro de asistencia en viaje gratuito, con cobertura en todo el mundo.

www.carnejoven.es

A través de las redes sociales se puede estar al tanto de las ventajas del Carné Joven Europeo. Entre ellas, en Facebook y en Twitter [@CJovenAragon](https://twitter.com/CJovenAragon).

Oficina de Carné Joven Europeo

Franco y López, 4. 50005 Zaragoza

tel. 976 716 856

Pza. Ángel Sanz Briz, 10. 50013 Zaragoza

tel. 976 271 519

Espacio Carné Joven Europeo de El Corte Inglés

Paseo Sagasta, 3 Plta. 4. 50008 Zaragoza

info@carnejoven.es

www.carnejoven.es

Carné de alberguista

Existen más de 4.000 albergues juveniles repartidos en más de 93 países. Para alojarse en ellos es necesario llevar el Carné de alberguista. Este carné nos permite acceder a numerosos descuentos en las tarifas de museos y centros culturales, servicios de viaje, actividades de ocio...

Hay varias modalidades dependiendo de la situación y edad del solicitante.

tel. 976 716 810

www.reaj.com

<http://www.hihostels.com/>

Carné de estudiante ISIC

Incluye a los estudiantes de enseñanza reglada desde la Secundaria en adelante y carece de límite de edad superior, aunque en la mayoría de los países se establece la edad de 30 años sin cumplir para la obtención de prestaciones. Nos facilita ventajas y descuentos en vuelos, trenes, ferries, autobuses, alojamientos, museos y teatros de todo el mundo.

tel. 976 716 8106

www.isic.org

Carné internacional GO<25

Proporciona, a los menores de 26 años que no puedan acreditar la condición de estudiantes, algunas ventajas y descuentos en alojamientos y transportes, ofrecidos por las organizaciones de la Federación Internacional de Organizaciones de Viajes para Jóvenes (FIYTO), así como descuentos en la entrada a museos, galerías, centros culturales y lugares históricos de todo el mundo.

tel. 976 716 810

www.istc.org

Todos estos Carnés, se facilitan en las sedes del Instituto Aragonés de la Juventud de las tres provincias, en CIPAJ y en algunos servicios de información juvenil.

tel. 976 716 810

Transporte

En **autobús** las compañías suelen realizar precios especiales para jóvenes y estudiantes. Algunos países ofrecen descuentos especiales para poder recorrerlo entero.

Algunas de las compañías que ofrecen líneas regulares desde Aragón al extranjero son:

LINEBUS

Ruta: Bélgica, Polonia, Francia, Holanda, Italia, Inglaterra, Alemania y Marruecos.

Estación de Delicias

Avda. Navarra, 80. Zaragoza

tel. 976 281 792

www.linebus.com

SAMAR BUIL

Ruta: Andorra, Toulouse, Niza.

Estación de Delicias

Avda. Navarra, 80. Zaragoza

tels. 976 434 391 - 976 440 442

www.samar.es

EUROLINES

Rutas desde Zaragoza a Alemania, Bélgica, República Checa, Francia, Países Bajos, Italia, Marruecos, Portugal y Suiza.

Estación de Delicias

Avda. Navarra, 80. Zaragoza

tel. 976 488 375

www.eurolines.es

Con Eurolines pass, se puede viajar de forma ilimitada por más de 50 ciudades europeas, siempre y cuando no se repita. Es posible permanecer en las ciudades cuanto se desee, reservar visitas guiadas y obtener descuentos en hoteles y hostales.

<http://www.eurolines.com/es/eurolines-pass/>

TABITA TOUR FILADELFIA

Compañía de origen rumano con destinos a Bulgaria, Francia, Italia, Rumanía, Eslovenia y Hungría. Página web (en rumano):

www.tabitatur.ro/

Por **ferrocarril**: El tren es un medio de transporte eficaz, ecológico y con muchas posibilidades.

En líneas internacionales hay algunos programas que abaratan costes en recorridos determinados: **Eurodominó** e **Inter-rail**.

tel. 902 320 320

www.renfe.com

Vuelos: Las ofertas en avión varían continuamente. Determinadas compañías hacen grandes descuentos con los carnés para jóvenes y estudiantes.

En el Aeropuerto de Zaragoza operan Air Europa, Air Nostrum, Ryanair, Volotea y Wizz, con destino a Bruselas, Hungría, Reino Unido, Italia y Francia.

www.aerpuertodezaragoza.net

AENA

Aeropuerto de Zaragoza

tel. 902 404 704

www.aena.es

Algunas compañías que realizan vuelos al extranjero son:

GRUPO IBERIA

(Iberia, Air Nostrum y Binter).

tel. 902 400 500

www.iberia.com

Twitter: @Iberia

AIR EUROPA

tels. 902 401501 / 976 712 322

www.aireuropa.com

Twitter: @AirEuropa

RYANAIR

Destino a Bruselas, Londres, Milán y París desde Zaragoza.

www.ryanair.com

AIR BERLÍN

Desde Barcelona fleta vuelos no sólo a Alemania, sino también a Australia, Austria,

Canadá, China, Estados Unidos, Indonesia, Pakistán y Tailandia, entre otros.

www.airberlin.com

TRANSAVIA

Destino Holanda, Burdeos, Niza, Marsella y Rotterdam.

www.transavia.com

EASY JET

Con destino a Reino Unido, Francia y Alemania.

www.easyjet.com

GERMANWINGS

Desde Barcelona se puede viajar prácticamente a toda Europa. Desde Madrid, sin embargo, sólo a Países Bajos, Alemania y Suecia.

www.germanwings.com

JT2

Destino Gran Bretaña.

www.jet2.com

Otras compañías relevantes que operan desde Madrid o Barcelona:

Air China

www.airchina.es

American Airlines

Con destino a Miami, Dallas y New York.

www.americanairlines.es

Vueling

www.vueling.com

Barco

Si tomamos el barco,

Transmediterránea, **Ferries P&O** o **Brittany ferries**, realizan trayectos internacionales y la página web suele tener precios reducidos para jóvenes. Facilita la reserva de multitud de rutas en ferry, así como la consulta de las páginas de las principales empresas en el sector de transporte marítimo.

www.aferry.es

Autostop

El servicio de coche compartido posibilita contactar a conductores y ocupantes que desean viajar a un mismo destino en las mismas fechas, ofreciendo la posibilidad de compartir proporcionalmente los gastos.

www.compartir.org

www.viajamosjuntos.com

www.blablacar.es (también disponible en aplicación para smartphone)



Seguros

Cobertura Sanitaria.

Los titulares o beneficiarios de la cartilla médica del alta de la Seguridad Social española tienen derecho a recibir asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea y en aquellos con los que hay firmados convenios.

La página web de la Seguridad Social ha dispuesto un servicio para averiguar si se tiene derecho a prestación sanitaria. Por tanto, sería el primer paso antes de obtener la tarjeta sanitaria europea.

Es posible solicitar la Tarjeta Sanitaria Europea online sin necesidad de certificados digitales, salvo que sea necesario aportar alguna documentación complementaria, y entonces, habría que personarse en cualquier Centro de Atención e Información de la Seguridad Social.

Sede electrónica de la Seguridad Social, enlace para la solicitud online de la Tarjeta Sanitaria Europea.

https://sede.seg-social.gob.es/Sede_1/ServiciosenLinea/Ciudadanos/232000

Teléfono de contacto para solicitar cita previa en alguno de los centros de la Seguridad Social:

tel. 901 106 570

Para ampliar información, consultar <http://ec.europa.eu/social>

Los **seguros de viajes**, son importantes, sobre todo para viajar fuera del continente europeo. Los hay que cubren todo tipo de imprevistos (pérdida de equipaje, responsabilidad civil contra terceros, anulación de billetes, asistencia sanitaria, deportes de alto riesgo, traslado al país de origen, etc.).

El **Carné Joven Europeo** contiene un seguro gratuito de asistencia en viaje válido para todo el mundo (incluido territorio español, siempre que sea a más de 30 kms del domicilio).

La cobertura se extiende al desplazamiento (ida y vuelta) y a la estancia por tiempo inferior a 90 días, y las garantías principales son la asistencia por enfermedad y accidente, responsabilidad civil, pérdida de equipajes y gastos de anulación del viaje.

Para más información sobre la cobertura, garantías, póliza y demás cuestiones de interés, consultar página web.

www.carnejoven.es

Por otra parte, casi todas las compañías aseguradoras ofrecen un seguro de viajes para estudios en el extranjero, cuya cobertura

puede incluir la asistencia médica, la indemnización por extravío de equipaje, responsabilidad civil, capital asegurado por fallecimiento o incapacidad, entre otras garantías.

Seguros IATI, www.iatiseguros.com

Otras aseguradoras:

Mapfre, www.mapfre.com

Axa Seguros, www.axa.es

Allianz, www.allianz-assistance.es

Zurich, www.zurich.es

Cuando viajamos, debemos consultar las **vacunas** necesarias para cada

lugar, con antelación suficiente para que puedan producir sus efectos beneficiosos. En las Direcciones Provinciales de Salud, nos facilitarán la información así como en muchos casos, la vacuna correspondiente.

www.vacunas.org

Información general

Resulta muy útil el portal "Vida y negocios en la Unión Europea", donde se ubica información sobre las cuestiones ordinarias de la vida en el extranjero: asistencia sanitaria, derechos del consumidor... así como sistemas fiscales y comercio.

http://europa.eu/eu-life/index_es.htm

Por otra parte, el Ministerio de Asuntos Exteriores pone a disposición de la ciudadanía una sección sobre oportunidades profesionales y de formación en el extranjero, bien en Organizaciones Internacionales, en la Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo (AECID), o bien a través de prácticas o voluntariado.

Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación

www.exteriores.gob.es

También en Facebook y en Twitter:

@MAECgob

La Agencia Europea de Información y Asesoramiento para los Jóvenes (ERYICA), cuyo objetivo es favorecer la cooperación entre entidades de países europeos que promueven la información juvenil, permite

acceder a datos de interés en más de 30 países europeos.

<http://eryica.org/> (en inglés)

Portal Europeo de la Juventud

El Portal Europeo de la Juventud ofrece información europea y oportunidades de interés para los jóvenes que viven, estudian y trabajan en Europa. La información se clasifica por temas, como educación y formación, creatividad y cultura, salud y bienestar, etc., se encuentran en la página principal y en la barra de botones al principio de cada página.

La información se ofrece tanto a escala europea como por países. Pulsando "Elige un país" aparece información de los distintos países y la de Europa en general.

A la derecha de casi todas las páginas se encuentran breves listas de noticias y eventos del país. Al pulsar en un artículo o evento se ven los detalles del mismo. Para ver la lista completa de eventos y artículos, pulsar los botones "Todos los eventos" o "Todas las novedades".

Se puede elegir el idioma en el botón que se encuentra en la parte superior derecha de cada página.

La navegación por el sitio y la información de nivel europeo está en 27 idiomas.

La Comisión Europea y la red Eurodesk llevan a cabo el mantenimiento de los contenidos de esta web. El portal hace posible que los jóvenes obtengan respuestas a sus preguntas a través de la red Eurodesk.

El Portal Europeo de la Juventud es una iniciativa interinstitucional de la Unión Europea.

<http://europa.eu/youth/es>

Red Eurodesk

La Red Eurodesk es un servicio de información sobre programas e iniciativas europeas, dirigido no sólo a las personas jóvenes sino también a los que trabajan en el ámbito de la juventud.

Publica un boletín mensual que centra su atención en la información relativa a las áreas de interés para los jóvenes, con el objetivo de facilitar la movilidad en la UE.

Eurodesk es una red que ofrece información, obtenida directamente de la Comisión Europea y otras agencias de similar grado. El servicio también ofrece información nacional de los países participantes.

<http://www.eurodesk.eu/edesk/>

Alojamiento

Es difícil encontrar alojamiento y más aun que sea asequible. Podemos alojarnos en hoteles o albergues para la primera semana y luego, una vez allí buscar. En ocasiones, en las Embajadas, Casas de España o instituciones como el Cervantes,

hay información sobre alojamiento y también de intercambios de idiomas.

Si la estancia no es muy larga, pueden encontrarse residencias pero a largo plazo un piso compartido es lo más rentable aunque es cuestión de suerte.

Las opciones de alojamiento son variadas y al menos para un primer momento pueden buscarse desde España, utilizando Internet.

Los precios varían según la opción y la distancia al centro de la ciudad, universidad, etc., pero no son muy económicas.

Albergues

Resultado de las opciones más económicas y accesibles comparada con hoteles o el alquiler de un inmueble.

www.reaj.com www.hihostels.com

Alojamiento gratuito mediante el intercambio de casas (es necesario registrarse)

<http://stay4free.com> www.couchsurfing.org
www.bewelcome.org

Pone en contacto a personas que ofrecen alojamiento en su casa a cambio de una ayuda acordada, que puede ser económica o de colaboración en las tareas domésticas.

<http://homeshare.org>

Página web de contacto entre personas que alojan o buscan alojamiento en casas particulares en cualquier parte del mundo por un modesto precio por persona y noche.

www.homestaybooking.es

Alojamientos en casas particulares (Bed and Breakfast)

<http://es.bedycasa.com>

Permite la búsqueda de personas con las que compartir piso en diversos países

www.easypiso.com

Alojamientos en todo el mundo:

www.hostels.com

Web en varios idiomas, entre ellos, el español.

www.hostelscentral.com

www.easyhotel.com

Ofertas económicas en hoteles.

www.hostelworld.com

Alemania

www.studenten-wg.de
www.studentenwerke.de
www.wg-company.de
www.wg-gesucht.de
www.zwischenmiete.de

Bélgica

Dispone de una extensa base de datos sobre cualquier tipo de alojamiento.

www.belgica-turismo.es
<http://www.immoweb.be/>
<http://immo.vlan.be/>

Francia

www.seloger.com
www.pap.fr
www.avendrealouer.fr

Se circunscribe a la oferta y la demanda en París.

www.appartament.org/colocations.html

Alquiler para estudiantes

www.adele.org
www.portail-colocation.com
www.fusac.fr
www.acheter-louer.fr/

Pisos compartidos en Toulouse.

www.crij.org
www.toulouseweb.com

Irlanda

www.draft.ie
www.myhome.ie
www.let.ie

Página web completa, desde qué hacer y qué ver en Irlanda, hasta qué tipo de alojamiento se puede encontrar –albergues, hoteles, campings, etc.–.

www.discoverireland.ie

Web para la reserva de alojamiento en Irlanda.

www.goireland.com

Italia

www.secondamano.it

Portal de anuncios de todo tipo (tanto inmobiliarios como de compraventa de vehículos en la zona de Roma y Lazio).

www.portaportese.it

Ofertas de alojamiento en hoteles de Nápoles y en otros lugares del mundo (Europa y Estados Unidos).

www.1hotelnapoli.it

Luxemburgo

www.immostar.lu/v8/

Países Bajos

Portal web para facilitar y promover el turismo en Holanda. Incluye ofertas de actividades, alojamiento y transporte.

www.holland.com/es

Portal de alquiler que distingue entre amueblado y sin amueblar. En holandés y en inglés.

www.sshxl.nl

Portugal

www.portaldahabitacao.pt

Red de albergues juveniles en Portugal. La página se encuentra disponible en inglés, portugués y español.

<http://microsites.juventude.gov.pt>

Reino Unido

Búsqueda de alojamiento para estudiantes, trabajadores jóvenes y turistas.

www.london-hostels.co.uk

Alojamiento para estudiantes

<http://www.ish.org.uk/>

Albergues juveniles, disponible en inglés, francés, alemán y español.

www.yha.org.uk

Hostales

www.ukhostels.com/
www.scotlands-top-hostels.com

Alquiler y compraventa de inmuebles:

www.rightmove.co.uk
www.zoopla.co.uk
www.primelocation.com

Portal de noticias sobre Londres, así como ofertas de alojamiento y propuestas de actividades de ocio y tiempo libre (cine, música, teatro...).

www.londonnet.co.uk

Anuncios clasificados.

<http://loot.com>
www.gumtree.com

Estados Unidos

<http://usa.costasur.com>
www.forrent.com
www.apartments.com

China

Alquiler de apartamentos en China.

www.apartmentinchina.com



Trabajar en el extranjero

Dentro de los países del EEE (Espacio Económico Europeo): países miembros de la Unión Europea, más Noruega, Islandia, Liechtenstein y Suiza (con períodos transitorios, según Acuerdo de 2002).

Permite desplazarse, residir, estudiar, buscar empleo o trabajar en cualquiera de estos países sin solicitar autorización de entrada o de trabajo y, disfrutando de las mismas condiciones que sus ciudadanos; estos derechos se extienden a los familiares directos.

Información básica sobre movilidad europea

► Residir en otro país durante más de tres meses, para estudiar o trabajar, implica que hay que solicitar una **Tarjeta de Residencia** a las

autoridades competentes del país de destino, aunque esta gestión se está simplificando en la mayoría de ellos.

► Si la profesión en que se va a trabajar, está regulada, es obligatorio solicitar el **reconocimiento profesional** de los títulos correspondientes.

► Antes de salir, y si se es beneficiario de la Seguridad Social en España, hay que solicitar la **Tarjeta Sanitaria Europea**, que permite acceder a una asistencia sanitaria en el país de destino en casos de necesidad puntual.

► Si se trabaja en otro país, una vez dados de alta en su sistema público, se tiene la **misma cobertura de seguridad social** que los ciudadanos de ese país, en todos los campos (prestaciones sociales, asistencia sanitaria y pensiones).

► Las cotizaciones a la seguridad social, independientemente del país en el que se hayan realizado, se tendrán en cuenta para **completar los períodos** necesarios, cuando se soliciten las prestaciones correspondientes, pero es preciso saber en qué condiciones y cómo acreditarlo.

Al residir y trabajar en otro país, normalmente se pagan allí los **impuestos** correspondientes; no obstante, existe una normativa comunitaria para aclarar la “residencia fiscal” y **evitar la doble imposición**, en los casos que se haya tributado en dos países diferentes durante el mismo ejercicio fiscal.

Es muy importante informarse a fondo sobre todos estos aspectos antes de desplazarse.

Trabajar en el Espacio Económico Europeo

Servicios de Empleo Europeos (EURES)

La Comisión Europea dispone de la red EURES, formada por los servicios públicos de empleo de todos los países del EEE, a través de la cual se pueden conocer y solicitar las ofertas de puestos de trabajo que existen en cualquiera de estos países.

Se encuentran a disposición del público en el Portal Europeo de Movilidad Profesional. La red cuenta con la participación de técnicos de los servicios de empleo en Aragón en las oficinas de empleo del INAEM, estos técnicos ofrecen ayuda y asesoramiento a las personas con intención de trabajar en otro país europeo.

La Red EURES reúne información sobre la búsqueda de empleo y el trabajo en estos países y sobre las gestiones que conviene realizar antes de salir a cualquiera de ellos.

La dirección del portal es:

<http://ec.europa.eu/eures>

Las ofertas de trabajo que difunde cubren todos los sectores de actividad y países. En cada oferta se indica la forma de solicitarla y la dirección de contacto a la que hay que enviar el CV, normalmente redactado en inglés o en el idioma del país del que procede la oferta, o bien el teléfono al que llamar. El contacto puede ser directamente con la empresa que ha presentado la oferta, o bien con el servicio público de empleo que la está difundiendo.

Idioma, cualificación profesional y experiencia son los principales factores que se valoran, así como la disponibilidad temporal, ya que incluso las ofertas de puestos estacionales suelen tener generalmente una duración mínima de seis meses.

Otro instrumento para buscar trabajo que ofrece EURES en el mismo portal es una base de datos "CV en línea", que permite introducir los datos del CV profesional, e indicar el país en que se desea trabajar; esta base la consultan empresas previamente registradas en sus países de origen, para buscar personal y, a través de ella, pueden ponerse en contacto directamente con los candidatos que tengan las cualificaciones que ellos necesitan.

En este apartado hay un enlace con **Europass**, web de la Comisión que

permite la realización del CV en cualquier idioma del EEE y adaptado al modelo Europeo. Esta web incluye otras herramientas útiles para presentar las cualificaciones y formación de manera sencilla y comprensible en toda Europa.

EURES organiza convocatorias para numerosos puestos de trabajo en determinados sectores como el Sanitario, Turismo, Enseñanza, etc. con especiales ventajas: procesos de selección realizados en España, y apoyo directo en los trámites de movilidad e incluso apoyo lingüístico. Estas convocatorias pueden verse en la web del Servicio Público de Empleo Estatal, o a través de las oficinas de empleo del INAEM.

"Your first Eures job"

Tu primer trabajo EURES:

http://www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures/first_job/index.html

Europass

Es una herramienta que consta de cinco documentos y muestra las capacidades y cualificaciones de una persona en el ámbito de la UE.

► Dos de ellos, de libre acceso, puede elaborarlos el propio interesado:

- Curriculum Vitae (CV)
- Pasaporte de Lenguas

► Tres documentos que expiden las autoridades de educación y formación:

- Documento de Movilidad Europass, en el que figuran los conocimientos y las capacidades adquiridas en otros países europeos.
- Suplemento al Título de Técnico o al Certificado de Profesionalidad describe los conocimientos y las capacidades adquiridas por el titular.
- Suplemento al Título Superior describe los conocimientos y las capacidades adquiridas por el titular del certificado de enseñanza superior. Es un complemento a la información incluida en los certificados y títulos oficiales que facilita su comprensión.

<http://europass.cedefop.europa.eu>
www.sepe.es/contenido/empleo_formacion/eures
 twitter: @EURESjob

Reconocimiento de títulos académicos

En la UE, para obtener el reconocimiento de la titulación en otro país miembro, hay que seguir el procedimiento nacional en cada caso.

http://europa.eu/youreurope/citizens/education/university/recognition/index_es.htm

www.enic-naric.net

Sobre el Suplemento al Título Superior

<http://europass.cedefop.europa.eu/es/documents/european-skills-passport/diploma-supplement>

Reconocimiento de títulos profesionales

Los efectos de este reconocimiento son exclusivamente profesionales, conducen a la autorización de ejercicio de una profesión en el Estado de acogida.

Los principales beneficiarios del mismo son los profesionales y no los estudiantes.

Este reconocimiento de títulos se aplica a los nacionales de:

- Los estados miembros de la Unión Europea.
- Los tres estados signatarios del acuerdo sobre Espacio Económico Europeo: Noruega, Islandia, Liechtenstein.
- Suiza, en virtud de un acuerdo bilateral con la Unión Europea.

Reconocimiento de títulos

Centro Europeo para el desarrollo de la formación profesional
www.cedefop.europa.eu

Comisión Europea, Educación y Formación
<http://ec.europa.eu/education>

Ministerio de Educación
www.mecd.gob.es

Reconocimiento de ingenierías y arquitecturas
https://sede.fomento.gob.es/SEDE_ELECTRONICA/LANG_CASTELLANO/VENTANILLA_UNICA/Listado_procedimientos/TITULOS_UK/

Más información relacionada

Seguridad Social

www.seg-social.es

Ministerio de Hacienda y de Administraciones Públicas

www.minhap.gob.es

Agencia Tributaria

www.agenciatributaria.es

Búsqueda de empleo

www.europages.com

Directorio de empresas en Europa.

www.eurograduate.com

Asesoramiento profesional para recién titulados; estudios de postgrado, prácticas y oportunidades de empleo en Europa.

www.eurojobs.com

Empleos en Europa; incluye enlaces para trabajos de traducción.

Para aclarar dudas sobre el trabajo y búsqueda de empleo en Europa:

Oficina EURES

Huesca

Instituto Aragonés de Empleo. INAEM

San Jorge, 52, bajos

22003 Huesca

tel. 974 230 148.

eures-huesca.acerete@sepe.es

eures-huesca.rodriquez@sepe.es

Teruel

Instituto Aragonés de Empleo. INAEM

Nicanor Villalta, 22

44002 Teruel

tel. 978 601 250.

eures-teruel.lopez@sepe.es

Zaragoza

INAEM. Oficina de Empleo

Compromiso de Caspe, 4-10

50002 Zaragoza

tel. 976 421 232.

eures-zaragoza.vieitez@sepe.es

Oportunidades de empleo para jóvenes

Primer trabajo

Fundación Universidad Empresa

La Fundación Universidad Empresa es de gran ayuda para la búsqueda del primer empleo, y cuenta, entre sus empresas colaboradoras, con compañías españolas internacionales.

Además, facilita una guía de empresas que ofrecen empleo y prácticas para jóvenes con titulación universitaria o formación profesional.

www.fue.es/

Facebook: [Fundación Universidad-Empresa](#)

www.quierounbuentrabajo.com

Empleos en el ámbito de la UE

www.eurojobs.com

Perfil en twitter: [@TrabajarEuropa](#)

Trabajar en organismos de la UE

Las instituciones de la UE ofrecen una carrera profesional internacional. Los estudiantes de final de carrera y los titulados universitarios pueden acceder a puestos en diversos campos que no requieren experiencia previa y permiten iniciar una carrera profesional europea.

Trabajar para la UE es trabajar para alguna de las instituciones de la Unión: Parlamento Europeo, Consejo de la Unión Europea, Comisión Europea, entre otros.

Información sobre las instituciones de la UE y sus actividades:

http://europa.eu/about-eu/institutions-bodies/index_en.htm

http://europa.eu/epso/index_es.htm

Perfil Twitter: [@EU_Careers](#)

Trabajar en investigación

La **Red EURAXESS** fue desarrollada por la Comisión Europea para apoyar la investigación, facilitando la movilidad geográfica de investigadores, proporcionándoles asesoramiento preciso y actualizado

en materias como: visados, permisos de trabajo, homologación de títulos, ofertas de empleo, sistema tributario, atención sanitaria, alojamiento, enseñanza, cursos de idiomas, entre otros.

Existen delegaciones de EURAXESS en Europa, Estados Unidos, Japón, China, Singapur e India, estando prevista la apertura de una delegación en Brasil.

<http://ec.europa.eu/euraxess/index.cfm/general/index>

Yo no me paro... elijo mi futuro

Es una campaña informativa impulsada desde la Secretaría de Estado para la UE destinada a promover la movilidad europea y divulgar los programas de formación, empleo y emprendimiento actualmente financiados por la UE.

Encontramos más información sobre los requisitos previos para optimizar la búsqueda de empleo, así como ofertas en el sector público y privado:

www.nomeparo.eu/

Perfil en Twitter: [@yonomeparo](#)

Perfil en Facebook: [Yo no me paro](#)

Trabajos para estudiantes, titulados y trabajos temporales

Un buen inicio para la búsqueda de empleo en cada país es revisar, además del portal EURES, los contenidos de la web de su servicio público de empleo: este servicio presenta generalmente ofertas de empleo y la posibilidad de registrarse, e informa y asesora sobre cuestiones relacionadas con la búsqueda de empleo.

También se ofrecen oportunidades de trabajo en las Empresas de Trabajo Temporal, así como en prensa, revistas profesionales e Internet.

A continuación se ofrecen direcciones de interés de páginas web relacionadas con la búsqueda de ofertas de trabajo en varios países de Europa. Incluyen las del servicio público de empleo, direcciones específicas para jóvenes y recién titulados, y las webs oficiales de Asociaciones de Empresas de Colocación y de Empresas de Trabajo Temporal.

Para buscar información sobre otros países, pueden consultarse las guías "Trabajar en..." de cada país del EEE, que se encuentran en la web del Servicio Público de Empleo Estatal.

www.sepe.es



Alemania

Bundesagentur für Arbeit

(Oficina Central de Gestión para el Empleo)
Servicio Público de Empleo.

www.arbeitsagentur.de

Deutscher Industrie- und Handelskammertag

(Industria y Cámara de Comercio).

www.dihk.de

Bundesarbeitgeberverband der Personaldienstleister (BAP)

E.V. (Asociación Federal de Empresas de Trabajo Temporal).

www.personaldienstleister.de

Páginas amarillas

www.gelbeseiten.de

Empleo titulados y jóvenes

<http://jobs.zeit.de/>

Jobs für Akademiker, Fach und Führungskräfte

www.monster.de

Bolsas de trabajo, Universidad.

www.informationsarchiv.com

Enlaces con bolsas de trabajo.

Portal Alemania en Facebook, ofrece información sobre la experiencia de otras personas en este país.

Bélgica

Las Agencias de trabajo temporal dependiente.

Servicios Públicos de Empleo que gestionan todo tipo de trabajos.

www.tracegroup.be

Federgon. Intérim

es la federación de agencias privadas de trabajo temporal.

www.federgon.be

Dinamarca

Empresas de trabajo temporal

www.seasonalwork.dk

Francia

Servicio Público de Empleo

www.pole-emploi.fr

Twitter: @pole_emploi

Association pour l'Emploi des Cadre

www.apec.fr

Twitter: @Apecfr

Espacios Jeunes Diplômés

Destinados a jóvenes universitarios.

www.afij.org

Empleos de verano y temporeros

www.cidj.com/jobs-ete

www.jcomjeune.com/

Páginas amarillas

www.pagesjaunes.fr

Otras direcciones

www.manpower.fr

www.adeco.fr

www.kellyservices.fr

www.michaelpage.com

Irlanda**Servicio Público de Empleo**www.fas.ie**Empleos, cursos de postgrado**<http://gradireland.com>**Empleos temporales**www.hoteljobs.iewww.irishjobs.iewww.recruitireland.com**Lista de las agencias autorizadas**www.nrf.ie

National Recruitment Federation.

Páginas amarillaswww.goldenpages.ie**Italia****Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**www.lavoro.gov.it**Empleo para titulados**

Il portale dell' orientamento al lavoro:

www.jobtel.it

Libera Università Internazionale degli studi sociale (LUISS)

www.luissimprese.luiss.itwww.mercurius.it**Agencias privadas colocación**www.cerco-lavoro.infowww.media-work.it**Empresas de trabajo temporal**www.adecco.itwww.alispa.itwww.startpeople.itwww.easyjob.itwww.eurointerim.itwww.manpower.itwww.obiettivolavoro.itwww.umana.it**Países Bajos****Servicio Público de Empleo**www.werk.nl**Agencias de empleo temporal (Uitzendbureau).**

Cubren casi todas las profesiones.

Algunas están especializadas en sectores profesionales o de estudiantes.

Direcciones, en las Gouden Gids (páginas amarillas) o a través de:

<http://uitzendbureau.startpagina.nl/>**Webs de empleo y ETTs**

con ofertas donde no se requiere holandés

www.kellyservices.nlwww.undutchables.nl**Otras direcciones**www.manpower.nlwww.randstad.nlwww.abu.nl

(Página en inglés)

Polonia**Servicio de Empleo Público (en polaco)**www.psz.praca.gov.plwww.pracuj.plwww.kraz.praca.gov.pl**Portugal****Instituto de Empleo y Formación Profesional**www.iefp.pt**Consultoría y selección de personal**www.egor.pt**Consultoría y gestión de recursos humanos**www.mba.pt**Otras direcciones**www.adecco.ptwww.manpower.ptwww.michaelpage.ptwww.atlanco.pt**Reino Unido****Servicio Público de Empleo**www.jobcentreplus.gov.uk**Trabajar en países fuera del Espacio Económico Europeo****Conoce el destino**

Si se trata de un país que no pertenece al EEE, es importante consultar las recomendaciones de viaje que realiza el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web, donde se puede descargar una ficha del país de destino con datos básicos.

www.exteriores.gob.es**Documentación necesaria: DNI, Pasaporte y visados**

El documento esencial de viaje es el pasaporte. Excepcionalmente, se puede viajar a algunos países con el Documento Nacional de Identidad (mirar en apartado "Preparar el viaje").

Además, muchos países exigen visado. Para obtenerlo, conviene dirigirse al Consulado o Sección Consular de la Embajada del destino y tramitarlo con suficiente antelación.

Seguro médico y de viaje

Es obligatoria la vacunación antes de viajar a determinadas zonas y es recomendable contratar un seguro médico internacional que cubra la enfermedad o el accidente, así como el regreso a España.

www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/inicio.aspx

Perfil en Twitter: @MAECgob

Perfil en Facebook: **Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación de España****Trabajar en organismos internacionales**

En la página del Ministerio de Asuntos Exteriores se puede consultar ofertas de empleo en Organizaciones Internacionales, en el apartado "Oportunidades profesionales y de formación".

Este enlace aloja una base de datos de las vacantes en los diferentes organismos internacionales, organizados por categoría, organismo internacional y sector.

<http://ufi.maec.es/vacantes/>

Además, las principales organizaciones internacionales publican sus convocatorias en las siguientes direcciones:

Naciones Unidas

www.un.org/es/employment/
<https://careers.un.org>

Perfiles en Twitter: @UN (en inglés);
 @pnud (Programa de las NNUU para el desarrollo, en español);
 @ONUHumanRights

OTAN

www.nato.int/wcm-asp/recruit-hq-e.asp

Perfiles en Twitter: @NATO; @nato_news; @NATOpress

Consejo de Europa

www.coe-recruitment.com

OCDE

<https://oecd.taleo.net/careersection/ext/joblist.ftl>

Perfiles en Twitter: @OECD;
 @ocdeespanol

OSCE

<https://employment.osce.org>

Perfil en Twitter: @OSCE

Plazas en Alemania, Canadá y Estados Unidos

El Ministerio de Educación aloja en su apartado sobre actividad internacional una serie de convocatorias de trabajo y formación para españoles en el extranjero: Plazas de Asesores y Docentes (sólo funcionarios), Profesores Visitantes en Alemania, Canadá y Estados Unidos, Auxiliares de Conversación, Profesores en Secciones Bilingües, etc. Los estudiantes de alemán pueden optar al programa de Alumnos Premio.

www.mecd.gob.es

El Instituto Cervantes

El Instituto Cervantes oferta empleo y becas tanto en España como en el extranjero para profesores de español como lengua extranjera. Para la admisión al proceso de selección es necesario contar con una Licenciatura o Grado, experiencia docente y conocimiento de inglés y/o francés.

<http://www.cervantes.es/>

Trabajar en cooperación internacional

En la página web de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo podemos encontrar diferentes convocatorias de empleo en el exterior, sobre todo, en la propia agencia. Se trata de puestos de personal directivo o técnico para prestar servicios en la estructura de la AECID en países de Latinoamérica, África, Asia y Europa Oriental. El proceso de selección se realiza por concurso-oposición, y en general, se requiere licenciatura, ingeniería o grado, experiencia en cooperación y conocimiento de idiomas.

Estas ofertas de empleo también se publican en el BOE.

www.aecid.gob.es

Perfil en Twitter: @AECID_es

Cooperación en la Comisión Europea

La Comisión Europea conjuga en una sola Dirección General (Desarrollo y Cooperación – EuropeAid) las políticas de desarrollo de la UE y el suministro de ayuda a través de programas y proyectos en todo el mundo. Se ofertan oportunidades de empleo tanto en su sede de Bruselas como en las delegaciones. Para formar parte del proceso de admisión, es necesario acudir al site de la Oficina Europea de Selección de Personal (EPSO).

En el apartado “trabajar con nosotros” se pueden consultar convocatorias abiertas por temática y por región geográfica, así como por número de referencia.

<http://ec.europa.eu/europeaid>

http://europa.eu/epso/index_es.htm

Ofertas de empresas privadas

Empresas españolas en el extranjero

En la web “Trabajar por el mundo” se puede consultar empresas españolas instaladas en el extranjero. La búsqueda puede realizarse por países, entre los que se incluyen Brasil, Canadá, Marruecos, México y Suiza, entre otros.

www.trabajarporelmundo.org/

Facebook: Trabajar por el mundo

Twitter: @Trabajarmundo

Por otra parte, la Red de Oficinas Económicas y Comerciales de España en el Exterior, adscrita al Ministerio de Economía y Competitividad, ofrece información social, económica y política de multitud de países incluidos en la red, así como posibles nichos de mercado en el comercio exterior.

www.oficinascomerciales.es

Buscadores de empleo en el extranjero

En el apartado “Ofertas de empleo” de la página web “Trabajar por el Mundo” se accede a plazas vacantes para todo tipo de actividades, desde puestos cualificados como enfermería, geología o programación informática, a puestos en almacén en los que, incluso, no se exige conocimientos previos del idioma del país.

Además, hay información sobre cursos de idiomas, concursos internacionales, becas, programas de voluntariado y guías para la búsqueda de empleo en diferentes destinos.

www.trabajarporelmundo.org/

Facebook: Trabajar por el mundo

Twitter: @Trabajarmundo



Directorios de empresas privadas y buscadores de empleo internacionales

Motores de búsqueda de empleo en el ámbito internacional

► La página recopila las 500 empresas más grandes, por países y por ramas de actividad. Exige pago previo para mostrar las direcciones de contacto de las empresas.
www.top500.de/

► La Universidad de Zaragoza hace una amplia recopilación de enlaces para la búsqueda de empleo en el ámbito internacional. Los enlaces se ordenan según la zona geográfica, y añade recursos sobre comercio exterior y consultorías de recursos humanos.
www.ciberconta.unizar.es/enlaces/mejor/TraInt/INICIO.HTML

► Portal de recursos de empleo en general y por ramas de actividad. Pueden consultarse las web de agencias de colocación y de recursos humanos, y artículos con recomendaciones sobre la búsqueda de trabajos y prácticas por Internet.
www.job-hunt.org
Facebook: **Job-Hunt.org: The Online Job Search Guide**
Twitter: **@JobHuntOrg**

► Job Hunters Bible. Recomienda usos y recursos para mejorar la búsqueda de empleo en Internet.
<http://www.jobhuntersbible.com/>
www.careerbuilder.com
www.overseasjobs.com
<http://bolsadetrabajo.com>
www.monster.com
www.omnijobs.com
www.anyworkanywhere.com

► Trabajos estacionales y empleos en la recolección.
www.pickingjobs.com

► Revista internacional sobre la industria hotelera, gastronómica y turística, en la que se alojan también diferentes ofertas de empleo en el sector (en alemán).
www.oscars.at

► **VIF Internacional Education**, contiene una pestaña sobre ofertas de empleo en la empresa para profesores.
www.vifprogram.com

► Portal de búsqueda de empleo dirigido a toda Asia.
<http://jobs.asiaxpat.com/>

► Sitio web dirigido a la contratación en el sector industrial.
www.go4engineeringjobs.com

Estados Unidos

Departamento de trabajo de Estados Unidos.
<http://doleta.gov/>
www.truecareers.com
Buscador de empleo en EEUU por Estados.
www.jobmonkey.com

Canadá

www.workingincanada.gc.ca
www.eluta.ca
Permite introducir criterios de búsqueda como el sector laboral, el salario, la zona geográfica, o incluso si es temporal o indefinido.
www.jobshark.com/ca

Rusia

www.superjob.ru

Brasil

<http://home.catho.com.br/>
<http://br.trabalhar.com/>
www.brajobs.com
www.empregosnobrasilparaestrangeiros.com
Facebook: **Empregos no Brasil para estrangeiros**

Japón

www.jobsinjapan.com
www.daijob.com (también en inglés).

Emiratos Árabes

<http://dubai.dubizzle.com/jobs/>
www.dubaijobs.net

Marruecos

www.amaljob.com (en francés).
www.emploi.ma (en francés).

Otros trabajos

Actividades turísticas

Las grandes cadenas de hostelería contratan personal para las temporadas altas, generalmente la de verano, pero también dependiendo de la zona, para la temporada de invierno.

Los trabajos tienen una duración media de seis meses (de Abril-Mayo a Septiembre-Octubre, para verano y de Octubre a Marzo/Abril en la de invierno).

La forma de acceder a las ofertas es contactando con las grandes cadenas Hoteleras a través de sus

webs y buscar sus ofertas o incluir los datos en sus bases de demandantes es una buena opción; algunas de estas cadenas realizan procesos de selección en España, para cubrir puestos en sus establecimientos tanto nacionales como en diferentes países.

Algunos incluyen el alojamiento para el trabajador.

El conocimiento de idiomas es selectivo para la mayoría de los empleos. Los puestos de trabajo en Hoteles ubicados en España (Baleares, Canarias, Mediterráneo en general) también son ocupados

preferentemente por candidatos que hablen otro idioma además de español, y pueden ser una buena opción para probarse en el uso de otro idioma ante un puesto de trabajo.

Los empleos más comunes son en recepción, servicio de habitaciones, servicio de restaurante/bar, cocina, responsables de personal, animación turística (deportiva, infantil, etc.).

Las contrataciones se realizan con una antelación de dos o tres meses, aunque hay ocasiones en que los meses centrales del verano exigen un refuerzo de personal.

Actividades turísticas

Hoteles

Meliá Hotels Internacional

www.meliahotelsinternational.com

También en Facebook, Linked in y Xing:

<http://www.iberostar.com/ofertas-trabajo>

También en Twitter, Facebook, Youtube y Flickr.

Bolsas de empleo en el sector turístico

www.turijobs.com

<http://turiempleo.com>

Animación

www.fiestaconsulting.com

También en Facebook y en Youtube.

Cruceros

www.princess.com/employent

www.fredolsencruises.com/careers

<http://rssc.com/employment/>

Regent Seven Seas Cruises.

www.icma.no

También en Facebook: **International Cruise Management Agency AS**

www.connectjobs.de

Worldwide Recruiting Agency.

www.aida.de

(en alemán).

www.cruisejobfinder.com

<http://cruiseshipjob.net/>

Cruise Line Employment Services.

Parques temáticos

Todos los años hay oportunidades de trabajo para jóvenes en diferentes parques temáticos. Aunque realizan contrataciones a lo largo de todo el año, en las temporadas de verano aumentan las necesidades de personal.

Seleccionan directamente, a través de sus departamentos de Recursos Humanos, y captan a los interesados mediante anuncios en prensa y en las ofertas y bases de demandantes de sus webs.

Los puestos de trabajo que ofertan son muy variados, tanto los relacionados con los hoteles y establecimientos de restauración o ventas de los recintos, como en espectáculos, animación, mantenimiento, atracciones, etc.

En el caso de **Disneyland París**, la compañía convoca ofertas de empleo a través de su página web, en especial, para los meses de verano. Sin embargo, también suelen necesitar gente en la campaña de Navidades y Halloween.

Los requisitos que exige la empresa para solicitar un empleo son el dominio del inglés y el francés, ser mayor de edad, y tener un carácter abierto y capacidad de adaptación. Se trata de un destino flexible, pues se trabajan los fines de semana y festivos, pero a cambio ofrece un

salario y la posibilidad de mejorar el dominio de idiomas.

Disneyland París no sólo busca camareros o dependientes de tienda, sino también titulados medios y superiores, entre otras, en áreas de marketing, comunicación, contabilidad, auditoría e informática.

Más información sobre los diferentes sectores, las funciones asignadas y los requisitos para optar a las plazas vacantes en la web.

<http://disneylandparis-casting.com/>

Twitter: **@Disney_emploi**

Facebook: **Disneyland Paris Casting**

En cualquier otro parque temático, es importante informarse perfectamente de los requisitos que piden, pero también de las condiciones de trabajo, si incluyen o no alojamiento, de la duración de las contrataciones, y de cómo se realizan los procesos de selección (puede ser que haya que invertir dinero en el viaje para hacer una entrevista y no conseguir el puesto).

Al igual que en el apartado de hoteles, las solicitudes deben enviarse con antelación, puesto que generalmente cierran sus previsiones de contrato dos o tres meses antes del inicio de los mismos.



Direcciones de parques temáticos en Europa

Alemania

Europa Park
www.europapark.de

Phantasia Land
www.phantasialand.de

Hansa Park
www.hansapark.de

Heide Park
www.heide-park.de

Legoland
www.legoland.de

Bélgica

Bellewaerde Park
www.bellewaerdepark.be
También en twitter: @BellewaerdePark y en Facebook.

Dinamarca

Legoland
www.legoland.dk/jobs

Finlandia

Särkänniemi Adventure Park
www.sarkanniemi.fi
Facebook: Särkänniemi y twitter @sarkanniemi

Francia

Parc Asterix
<http://recrutement.parcasterix.fr/>

Parc Bagatelle,
www.parcbagatelle.com/recrutement/

Grand Aquarium, Saint Malo
www.aquarium-st-malo.com/recrutement.html

Italia

GardalandResort, Verona
www.gardaland.it
También en twitter @gardaland y en Facebook.

Reino Unido

Adventure Island
www.adventureisland.co.uk/recruitment

Alton Towers
www.altontowersjobs.com
Facebook: **Careers at Alton Tower Resorts**

Legoland Windsor Resort
www.legoland.co.uk/jobs

Camelot Theme Park
www.camelothemepark.co.uk

Drayton Manor
www.draytonmanor.co.uk
También en Facebook y Twitter.
@Draytonmanor

Suiza

Aqua Park
www.aquaparc.ch/jobs
También en Facebook.

En otras partes del mundo

Estados Unidos

www.boomersparks.com
Boomers Parks se ubica en diversos lugares de EEUU.

careers.seaworldparks.com
La compañía tiene once parques temáticos repartidos por Florida, California, Texas, Virginia y Pennsylvania, Estados Unidos.

Brasil

www.betocarrero.com.br/trabalhe-conosco/
Beto Carrero World es uno de los mayores parques temáticos del mundo, ubicado en Brasil. Se compone de tres partes: el zoo, el parque, y los shows.

Indonesia

balisafarimarinepark.com/
Bali Safari and Marine Park, Indonesia.

China

hkdl.disneycareers.com
Hong Kong Disneyland, China.

Sudáfrica

www.jonti2.co.za/?clbrnd=SUN
Sun International

Guía de parques temáticos del mundo

www.achus.info/parques/directory.asp?cat=1
www.tokyodisneyresort.co.jp
Tokyo Disneyland
www.suninternational.co.za
Sun international en África



Au-pair

Au-pair es una modalidad de trabajo temporal en el extranjero, sin relación laboral, y por tanto sin cotizaciones a la seguridad social.

Se realiza en casas particulares. El trabajo consiste en cuidar niños y ayudar en las tareas domésticas. A cambio de estas tareas se recibe alojamiento, manutención y una pequeña remuneración en concepto de "dinero de bolsillo".

Está dirigido a jóvenes que desean viajar al extranjero para perfeccionar un idioma. Así se practica de una forma natural hablando cada día con la familia. El sistema au-pair es una manera económica de alojarse en el país de destino.

Características del Programa

- ▶ La estancia au-pair suele ser entre seis meses y un año, con excepción de los meses de verano que son estancias más cortas.
- ▶ El alojamiento (en una habitación independiente) y la manutención son gratuitos.
- ▶ La jornada oscila entre las 25 y las 45 horas semanales dependiendo del país, y disfrutando, al menos, de un día de descanso.
- ▶ Generalmente, se realizará entre una y tres noches a la semana de niñera.

Características de la persona au-pair

- ▶ Edad entre 18 y 30 años. Conocimiento mínimo del idioma.
- ▶ Es preferible no fumar.
- ▶ Se valora tener permiso de conducir.
- ▶ Normalmente las familias tienen preferencia por contratar chicas, aunque algunos países también aceptan chicos.

Condiciones generales en Reino Unido

- ▶ Conocimiento de idiomas: nivel básico de inglés.
- ▶ Duración de la estancia: hasta 12 meses.
- ▶ Horas de ayuda en el hogar/cuidados de niños: 25 a 35 horas por semana.
- ▶ Contraprestación económica: 50 a 90 libras esterlinas por semana (cantidades orientativas).

▶ Días libres / Vacaciones: mínimo de 2 días de descanso por semana y 2 semanas de vacaciones pagadas al año.

▶ Alojamiento y comidas: habitación individual y pensión completa.

▶ Traslado desde España: a cargo del Au Pair.

▶ La cobertura del seguro: llevar Tarjeta Sanitaria Europea.

▶ Visa / Permiso de trabajo: no se requiere para los ciudadanos de la Unión Europea.

http://www.empleo.gob.es/es/mundo/consejerias/reinoUnido/portalempleo/es/faq/preguntas/au_pair.htm

Normativa

El régimen au-pair está regulado por un acuerdo del Consejo de Europa de 24 de noviembre de 1969. España se incorpora al acuerdo el 24 de junio de 1988 (BOE núm. 214 de 6 de septiembre de 1988).

Más tarde, se aprobó la Resolución de 15/6/89 del Ministerio de Asuntos Exteriores (BOE núm. 152 de 27 de junio de 1989) referente al trabajo au-pair.

Los programas de au-pair están organizados por entidades privadas. Cada una de ellas tiene su propio programa y los gastos de tramitación varían de una a otra.

Otras modalidades

Además del trabajo au-pair propiamente dicho, el Consejo Europeo de la Juventud incluye dos modalidades más:

Ayuda-madre:

El horario de trabajo es de ocho horas. Se dispone de menos tiempo libre y la remuneración es superior.

Demi au-pair:

Las horas de trabajo son inferiores. Se tiene derecho a alojamiento y manutención, pero sin dinero de bolsillo.

Páginas web específicas de au-pair en España

Au Pair Service

info@aupair-barcelona.com
www.aupair-barcelona.com

Planet Au Pair

info@planetaupair.com
www.planetaupair.com/aupairspain.htm

Páginas web específicas de au-pair en el extranjero

Au Pairs by Avalon

info@justaupairs.co.uk
www.aupairsbyavalon.com

Akzente Salzburg Jugendinfo

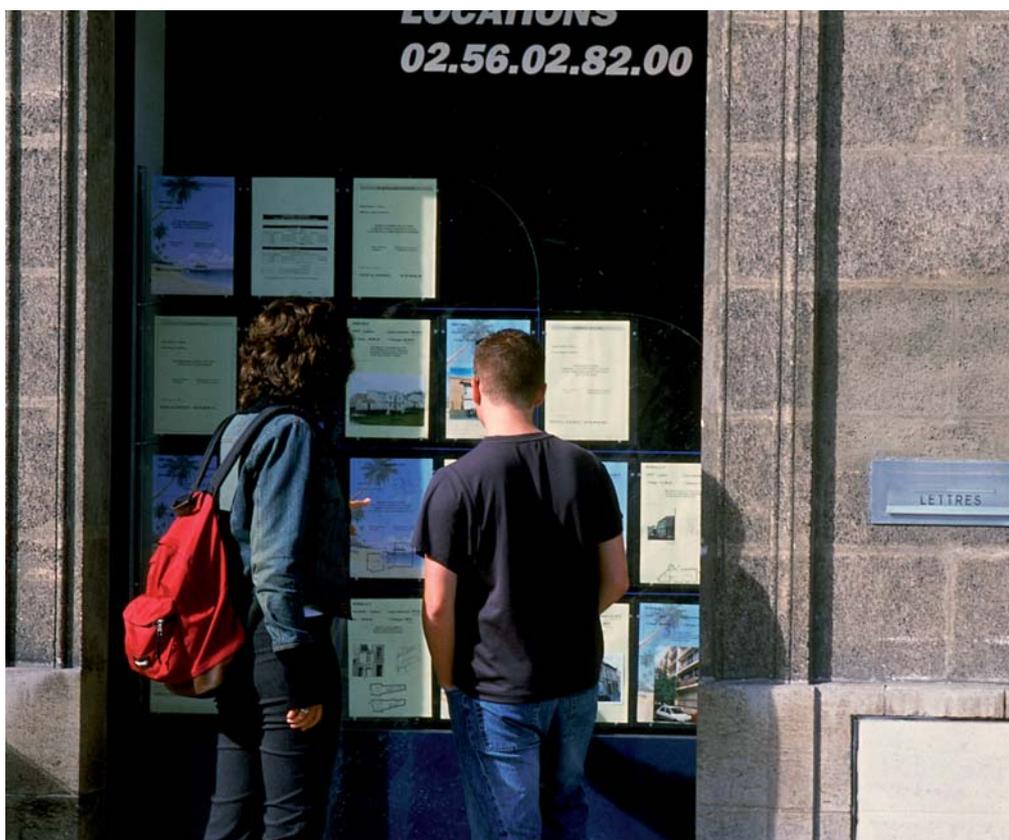
jugendinfo@akzente.net
www.akzente.net

The Edgware & Solihull Au-Pair Agency LTD

info@the-aupair-shop.com
www.the-aupair-shop.com

International Au Pair Association

www.iapa.org



Prácticas en el extranjero

El Organismo Autónomo Programas Educativos Europeos (OAPEE) está adscrito al Ministerio de Educación y tiene como misión gestionar la participación española en el Programa de Aprendizaje Permanente (PAP) de la Unión Europea.

El programa de Aprendizaje Permanente pretende contribuir a la

creación de una sociedad del conocimiento avanzada, con un desarrollo económico sostenible, más y mejores posibilidades de empleo y mayor cohesión social. El objetivo general es facilitar el intercambio, la cooperación y la movilidad entre los sistemas de educación y formación de los países europeos que participan, de forma que se conviertan en una referencia de calidad en el mundo.

Contacto

Agencia Nacional OAPEE

Gustavo Fernández Balbuena, 13
28002 Madrid

tel. (34) 915 506 718

fax (34) 915 506 750

oapee@oapee.es

www.oapee.es

Becas para la movilidad

Becas Erasmus+

La Comisión Europea ha propuesto para el período 2014-2020 el Programa Erasmus+.

El programa Erasmus+ se enmarca en la estrategia Europa 2020, en la estrategia de Educación y Formación 2020 y en la estrategia Rethinking Education y englobará todas las iniciativas de educación, formación, juventud y deporte.

Este programa se centra en el aprendizaje formal e informal más allá de las fronteras de la UE, con una

clara vocación de internacionalización abriéndose a terceros países con el objetivo de mejorar las capacidades educativas y formativas de las personas para la empleabilidad de estudiantes, profesorado y trabajadores.

Estudiantes de Educación Superior

► Becas para la movilidad de estudiantes para la realización de prácticas.

Estudiantes de FP

► Ayudas para la realización de períodos de prácticas transnacionales (FP y E. Sup.): más relación educación-empresa y capacidad emprendedora.

Movilidad para cursar un Máster

► "Erasmus Master": creación de un sistema de garantía de préstamos para financiar la realización íntegra de un programa de máster en otro país (UE / EEE).

Movilidad de los jóvenes trabajadores

► Reuniones para fomentar contactos para la cooperación transnacional y el desarrollo de proyectos.

► Visitas de estudio, un programa de estudios organizado por breve periodo de tiempo.

► Job Shadowing, práctica de aprendizaje experiencia, una estancia breve con objeto de intercambiar experiencias, buenas prácticas y forjar relaciones.

Los participantes

Los participantes en el programa Erasmus+ deben de estar viviendo en un país en que se ejecuta el programa. Algunas de las acciones en el campo de la educación superior y los jóvenes también están abiertos a los participantes de los países socios.

► Estudiantes de educación superior (ciclo corto, primer, segundo o tercer ciclo), educación superior, maestros y profesores, el personal de las instituciones de educación superior, instructores y profesionales en las empresas. Para los proyectos del campo de la educación superior.

► Aprendices y estudiantes en el ámbito de la enseñanza profesional, profesionales y docentes en el campo de la formación profesional, el personal de las organizaciones que se ocupan de la educación profesional inicial, instructores y profesionales en las empresas. Para la realización de proyectos en el campo de la educación y formación profesional.

Agencia Nacional OAPEE

Gustavo Fernandez Balbuena, 13
28002 Madrid
tel. 915 506 718
oapee@oapee.es
www.oapee.es

Becas Faro

El programa de Becas Faro comenzó en el año 2002, y a lo largo de varias convocatorias se han gestionado prácticas formativas de

estudiantes universitarios, a través de la Fundación General de la Universidad de Valladolid. Becas Faro Global es un programa de movilidad, promovido por el Ministerio de Educación Cultura y Deporte.

El principal objetivo de este programa es desarrollar, a través de la experiencia práctica en empresas y organizaciones situadas en Europa, Estados Unidos, Canadá y países asiáticos, las capacidades y habilidades profesionales suficientes

para complementar la formación profesional recibida en las universidades, ampliando de esta manera las competencias lingüísticas y el conocimiento de realidades socio culturales, que faciliten el acceso al mercado laboral en un ámbito internacional.

www.becasfaro.es
www.mecd.gob.es

Becas Argo global

El programa de Becas Argo comenzó en el año 2002, y a lo largo de varias convocatorias se han gestionado prácticas formativas de **titulados universitarios**. Becas Argo es un programa de movilidad internacional, promovido por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, cuyo objetivo es impulsar la formación complementaria de los titulados de todas las universidades españolas a través de la realización de prácticas en empresas en Europa, Asia, EEUU y Canadá.

De forma más específica, a los titulados universitarios, el programa ARGO GLOBAL les permite:

- Obtener una primera experiencia profesional en una empresa.
- Completar su formación académica.
- Acercarse a la realidad empresarial en un contexto internacional y mejorar sus competencias profesionales.
- Aumentar sus posibilidades de inserción profesional.
- Mejorar sus conocimientos lingüísticos en el país de destino.

Por su parte, a las empresas, el programa les brinda la oportunidad de conocer y valorar a potenciales futuros trabajadores para su empresa, que se incorporan en prácticas con una cualificación elevada, conocimientos académicos actualizados y amplias competencias lingüísticas. Esta experiencia contribuye asimismo a su internacionalización y a la mejora de sus recursos humanos, y puede servir para abrir nuevas vías de negocio en otros entornos.

Más información

<http://www.unizar.es/universa/OtrasArgo.html>
<http://becasargo.es>
www.mecd.gob.es

Vulcanus en Japón

El programa consiste en la realización de prácticas industriales por estudiantes de la UE. Empieza en Septiembre y termina en Agosto del año siguiente para ajustarse al año académico en los Estados miembros de la UE.

Los estudiantes realizan:

- Un seminario de una semana en Japón.
- Un curso intensivo de japonés de 4 meses.
- Unas prácticas en una empresa japonesa durante 8 meses.

Los solicitantes deben ser: nacionales de la UE, y estudiantes universitarios de la rama de ingeniería o ciencias: informática, química, biotecnología, física, telecomunicaciones, sistemas de producción,...

Objetivos

- Estudiar la gama de tecnologías más avanzadas utilizadas por una empresa japonesa líder.
- Aprender japonés, así como apreciar y comprender la cultura japonesa al haber vivido una rica experiencia de un año en el extranjero.
- Labrarse un buen futuro profesional al entrar en contacto con gente y empresas japonesas.

El programa Vulcanus en Japón está financiado por la empresa japonesa de acogida y el Centro UE-Japón para la Cooperación Industrial (Empresa asociada cofinanciada por la Comisión Europea y por el Ministerio de Economía, Comercio e Industria de Japón).

Los estudiantes reciben una beca para el viaje de ida y vuelta y los gastos básicos de manutención en Japón. Son alojados por la empresa que les acoge durante los 12 meses. Los cursos de idiomas y el seminario están a cargo del centro UE-Japón para la Cooperación Industrial.

www.eu-japan.eu/vulcanus-japan-0
Twitter: @EUJapanCentre
Linked in: [EU-Japan Centre for Industrial Cooperation](#)

Programa Universtage (movilidad internacional)



El Programa "Universtage" de UNIVERSA se basa en la Excelencia a través de la distribución temporal de las actividades de gestión y realización de prácticas internacionales para titulados universitarios recientes, y de la baremación de méritos entre los solicitantes que quieran optar a una plaza.

Cada año hay dos convocatorias para prácticas, una en cada semestre, publicándose en la web de UNIVERSA las condiciones de la convocatoria vigente.

Beneficiarios

Titulados universitarios en los tres últimos años, que hayan realizado en el último año algún curso del Plan de Formación para el Empleo del Instituto Aragonés de Empleo, y que no hayan recibido anteriormente una beca "Universtage".

Entidades de acogida

Pueden ser empresas o instituciones, privadas o públicas.

Tipos de plazas

Las plazas de prácticas internacionales podrán ser aportadas por UNIVERSA o por los propios titulados ("autocandidaturas").

No es un contrato laboral

No existe vinculación laboral entre el titulado y la empresa o institución que lo acoga en prácticas en el extranjero.

Ámbito temporal y geográfico

Las prácticas con beca duran tres meses, como máximo. No hay restricciones geográficas de destino, si bien el propio titulado solicitante se ocupa del tema del visado, si éste hace falta.

Ampliación de prácticas

Se permite la ampliación de prácticas (sin beca) en la misma empresa/institución, para completar una estancia máxima de 6 meses en los términos estipulados para ello por el Programa.

Selección de becarios

Para la asignación de las becas correspondientes a cada convocatoria UNIVERSA valorará los siguientes aspectos de los solicitantes inscritos:

- ▶ Expediente académico.
- ▶ Entrevista grupal (dinámica de grupo).
- ▶ Cursos INAEM computables realizados.
- ▶ Nivel de idioma.
- ▶ Otros aspectos del Curriculum Vitae no contemplados en los puntos anteriores.

Cuántías y pagos de la beca

UNIVERSA concede becas, en plazos mensuales, cuya cuantía depende entre otras cosas de la aportación económica de la entidad de acogida, y de su zona geográfica.

En cuanto a los gastos de desplazamiento los reembolsa en los términos que estipula el Programa.

Universa

tel. 976 762 310
scabeza@unizar.es

tel. 976 762 309
iserol@unizar.es

Todos los detalles de cada convocatoria en:

www.unizar.es/universa/internacional/programa-universtage/

Colaboraciones especiales

Dentro del Programa "Universtage", existen algunas colaboraciones que, por su especificidad y relevancia, pueden considerarse como especiales.

Prácticas en Centros del Instituto Cervantes



La Universidad de Zaragoza, a través de su servicio UNIVERSA, gestiona junto con el Instituto Cervantes, prácticas internacionales de titulados dentro del programa "Universtage". Las prácticas se realizan en cualquier oficina del Instituto Cervantes en el extranjero que así lo desee.

Las oficinas del Instituto Cervantes hacen la solicitud de candidatos a la Central en Madrid, y ésta a UNIVERSA, que busca a los titulados adecuados de entre los solicitantes del programa "Universtage".

www.unizar.es/universa/internacional/programa-universtage

Prácticas en Embajadas y Consulados

La Universidad de Zaragoza, a través de UNIVERSA, colabora con la Subsecretaría de Asuntos Exteriores del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación, a través del cual gestiona prácticas internacionales de titulados dentro del programa "Universtage", en cualquier Embajada o Consulado españoles en el extranjero que así lo soliciten.

Las Embajadas o Consulados de España en el extranjero que están interesadas en recibir becarios, contactan con el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación (MAEC), que canaliza sus peticiones para que UNIVERSA preseleccione candidatos adecuados, que tienen que ser aceptados por la Embajada o Consulado correspondiente, y también por el propio MAEC.

www.unizar.es/universa/universtage



Prácticas en instituciones europeas

Los períodos de prácticas en las Instituciones Europeas son una oportunidad para la formación de los jóvenes en temas y asuntos relacionados con los servicios y departamentos europeos. Las prácticas pueden ser remuneradas o no, según modalidad.

El propósito de estas prácticas es concienciar a los jóvenes de la importancia de las Instituciones y de la necesidad de conocer a fondo la Unión Europea y la influencia de ésta en la vida diaria de los ciudadanos, así como contribuir a la formación y enriquecimiento personal de los becados.

A través de un proceso de selección se elige entre los candidatos a aquellos que cumplan los requisitos necesarios para cada una de las becas. Suelen existir condiciones comunes de elegibilidad tales como una edad máxima, conocimiento de idiomas, formación universitaria y disponibilidad para viajar, entre otras.

Una visión general sobre plazas y requisitos que ofrecen los organismos europeos se puede consultar en el siguiente enlace:

http://europa.eu/about-eu/working-eu-institutions/students/index_es.htm

Comisión Europea

La Comisión Europea organiza todos los años dos períodos de prácticas de cinco meses de duración. Estos períodos de formación proporcionan experiencia laboral en uno de los departamentos de la Comisión.

Las prácticas suelen empezar el 1 de marzo y el 1 de octubre de cada año. Las fechas límite para la presentación de solicitudes son el 1 de septiembre para las prácticas que empiezan el siguiente mes de marzo, y el 1 de marzo, para las que empiezan en octubre.

Existen dos tipos de prácticas: administrativas y de traducción escrita.

http://ec.europa.eu/civil_service/job/trainee/index_es.htm
<http://ec.europa.eu/stages>

Parlamento Europeo

Los períodos de prácticas pueden ser remunerados o no.

Becas Schuman

Los períodos de prácticas remunerados están reservados a titulados de universidades o centros de nivel equivalente, con el fin de que puedan completar los conocimientos adquiridos durante sus estudios y familiarizarse con la actividad de la Unión Europea y, en particular, del Parlamento Europeo.

Los distintos tipos de períodos de prácticas remunerados son los siguientes:

► Becas Robert Schuman, opción general.

► Becas Robert Schuman, opción periodismo.

Periodo de prácticas no remunerados

El Parlamento Europeo ofrece, a los jóvenes que estén ya en posesión de un diploma posterior a la educación secundaria o hayan efectuado estudios superiores o técnicos equivalentes a ese nivel, la posibilidad de efectuar períodos de prácticas no remunerados.

La duración de los períodos de prácticas no remunerados es de uno a cuatro meses.

Períodos de prácticas para personas con discapacidad

Estos períodos de prácticas están abiertos tanto a licenciados de universidades o instituciones equivalentes como a personas cuyas cualificaciones sean de nivel inferior al universitario.

La duración de los períodos de prácticas remunerados es de cinco meses y no se puede prorrogar.

Períodos de prácticas de traducción para titulados universitarios

Estos períodos de prácticas están reservados a los titulados universitarios o de centros asimilados. La duración de los períodos de

prácticas de traducción para titulados universitarios será de tres meses. Excepcionalmente, podrán prorrogarse por un período máximo de tres meses.

Los períodos de prácticas de traducción se realizan en Luxemburgo.

Períodos de prácticas de formación en traducción

Estas prácticas están destinadas, en particular, a los jóvenes que deben realizar un período de formación como parte de su plan de estudios.

La duración de las prácticas de traducción será de tres meses. Excepcionalmente, podrán prorrogarse por un período máximo de tres meses.

<http://www.europarl.europa.eu/portal/es>

Facebook: European Parliament

Twitter: @Europarl_es ; @Europarl_en

Para la opción general o de periodismo, prácticas no remuneradas

European Parliament Traineeships Office

PRE 03B026. L - 2929 Luxembourg

tel. +352 / 43 00 248 82

stages@europarl.europa.eu

Para períodos de prácticas para traductores

European Parliament Translation

Traineeships Office

TOB 02B005. L - 2929 Luxembourg

tel. +352 / 43 00 238 96

dgrad.translationtraineeships@europarl.europa.eu

Comité de las Regiones

Se convocan becas dirigidas a personas tituladas o estudiantes universitarios con al menos tres cursos completados para desarrollar labores en Bruselas. Suele haber dos períodos al año de febrero a junio, y de septiembre a junio.

http://europa.eu/about-eu/working-eu-institutions/students/index_es.htm

En esta misma página se puede obtener información sobre "estancias de estudio" no remuneradas de corta duración para personas cuyas actividades profesionales o investigadoras implican familiarizarse con los objetivos o funcionamiento del Comité de las Regiones.

Comité Económico y Social Europeo

El Comité Económico y Social Europeo se creó como foro para el debate de las cuestiones relacionadas con el mercado único. El CESE permite que los grupos de interés europeos (sindicatos, trabajadores, agricultores, etc.) expresen oficialmente su opinión sobre las propuestas legislativas de la UE.

Oferta prácticas remuneradas a los licenciados de los Estados miembro de la Unión (y de algún país no miembro), que oscilan entre los tres y los cinco meses de duración en la sede del CESE de Bruselas.

La convocatoria se realiza dos veces al año, y para realizar las prácticas, es muy recomendable saber dos idiomas oficiales de la Unión Europea.

www.eesc.europa.eu

Consejo de la Unión Europea

Es el foro donde se reúnen los ministros de los países de la UE para adoptar la legislación y coordinar políticas. Aprueba la legislación de la UE. Coordina las diversas políticas económicas de los países de la UE. Firma acuerdos entre la UE y otros países. Aprueba el presupuesto anual de la UE. Desarrolla las políticas exterior y de defensa de la UE. Coordina la cooperación entre los tribunales y las policías de los países miembros.

Ofrece distintas modalidades de prácticas: para recién licenciados, como parte de un periodo obligatorio de formación para aquellas personas que aún están realizando sus estudios y para funcionarios de las administraciones públicas nacionales.

www.consilium.europa.eu

Defensor del Pueblo

La Defensora del Pueblo Europeo investiga las denuncias contra las instituciones, organismos, oficinas y agencias de la UE.

Ofrece prácticas dos veces al año sobre todo para perfiles en el ámbito del derecho. Comienzan el 1 de septiembre y el 1 de enero de cada año.

www.ombudsman.europa.eu/es/atyourservice/recruitment.faces

Tribunal de Cuentas

El Tribunal de Cuentas Europeo audita las finanzas de la UE. Su papel consiste en mejorar la gestión financiera de la UE e informar sobre el uso dado a los fondos públicos. Tiene su sede en Luxemburgo. Organiza dos periodos de prácticas remunerados son por cinco meses. También existen periodos de prácticas no remunerados.

<http://eca.europa.eu/>

Twitter: @EUAuditorsECA

Tribunal de Justicia

El Tribunal de Justicia interpreta el Derecho de la UE para garantizar que se aplique de la misma forma en todos los países miembros. También resuelve conflictos legales entre los gobiernos y las instituciones de la UE. Los particulares, las empresas y las organizaciones pueden acudir también al Tribunal si consideran que una institución de la UE ha vulnerado sus derechos. Ofrece cada año un número limitado de plazas para realizar prácticas remuneradas, de una duración máxima de cinco meses. Hay dos periodos de prácticas: Del 1 de marzo al 31 de julio (el formulario se enviará antes del 1 de octubre). Del 1 de octubre al 28 de febrero (el formulario se enviará antes del 1 de mayo).

<http://curia.europa.eu>

Europol

Europol es el organismo de la aplicación de la ley de la Unión Europea. Su objetivo es lograr más seguridad en la UE. La sede de Europol en La Haya, Países Bajos trabaja en estrecha colaboración con las agencias de aplicación de la ley en los 28 Estados miembros de la UE y en otros países socios no comunitarios y organizaciones. Ofrece prácticas de duración entre tres y seis meses.

www.europol.europa.eu

OAMI

Dos veces al año la Oficina de Armonización del Mercado Interior brinda, a jóvenes candidatos titulados universitarios seleccionados de entre nacionales de los Estados miembros de la Unión Europea, así como a un determinado número de nacionales de terceros países, la oportunidad de efectuar prácticas de cinco meses de duración. Dichas prácticas comienzan a principios del mes de febrero (prácticas

de primavera) y del mes de septiembre (prácticas de otoño) de cada año.

<http://oami.europa.eu>

Para enviar un mensaje directamente a la Oficina de Prácticas

Bureau.Stages@oami.europa.eu

Banco Central Europeo

El BCE es el banco central de la moneda única europea, el euro. Su función principal consiste en mantener el poder adquisitivo del euro y, con ello, la estabilidad de precios en la zona del euro. Ofrece periodos de prácticas remuneradas a titulados universitarios en las ramas de Economía, Finanzas, Estadística, Administración de Empresas, Derecho, Traducción y Recursos Humanos. La duración es de tres a seis meses.

www.ecb.int

Banco Europeo de Inversiones y Fondo Europeo de Inversiones

Tanto el Banco como el Fondo unifican sus necesidades de personal en el mismo portal web. La duración máxima de las prácticas es de cinco meses, aunque resulta imprescindible consultar la página para averiguar los requisitos, las funciones, así como cualquier otra información relevante.

<https://erecruitment.eib.org>

European Investment Fund

www.eif.org

European Investment Bank

www.eib.org

Banco Europeo de Reconstrucción y Desarrollo

Para poder solicitar prácticas en el BERD es necesario haber remitido el CV y ser titulado en ciertas ramas del conocimiento, como Económicas, Banca y finanzas, Administración empresarial, Derecho, Recursos Humanos y Comunicación, o bien encontrarse realizando un post-grado. Generalmente las prácticas se extienden entre tres y seis meses, con un máximo de doce.

www.ebrd.com

www.ebrdjobs.com

Prácticas en organismos internacionales

Naciones Unidas

En el siguiente enlace, apartado "Internship programme", se pueden consultar las condiciones generales de los programas de prácticas en Naciones Unidas.

<https://careers.un.org/>

Con carácter previo a la solicitud, es necesario tener en cuenta que Naciones Unidas no remunera a sus pasantes, de tal forma que el desplazamiento, la manutención y el alojamiento, así como el seguro médico, corren a cuenta del personal admitido en el programa.

Además, se exige un compromiso de confidencialidad y la obtención de los créditos o títulos académicos requeridos.

La Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos de Naciones Unidas

selecciona, de entre el conjunto de candidaturas presentadas, a una serie de participantes para su programa de pasantías.

Deben poseer un título en una disciplina pertinente, por ejemplo derecho internacional, ciencias políticas, historia o ciencias sociales, y también, un buen dominio de al menos dos de los seis idiomas oficiales de las Naciones Unidas: el árabe, el chino, el español, el francés, el inglés y el ruso.

La selección de los candidatos se efectúa dos veces por año: hasta el 30 de abril para la selección de mayo/junio y hasta el 31 de octubre para la selección de noviembre/diciembre. Las pasantías no podrán tener una duración inferior a tres ni superior a seis meses.

Programa de Pasantías Coordinador del Programa de Pasantías

Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos
Palais des Nations CH-1211. Ginebra 10 Suiza
internship@ohchr.org

www.ohchr.org/SP/AboutUs/Pages/InternshipProgramme.aspx

Organizaciones dependientes de Naciones Unidas

PNUD

El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo exige estar matriculado en estudios de económicas,

administración pública o de empresa o medio ambientales, tener fluidez en al menos una de las tres lenguas del PNUD (español, francés e inglés), y capacidad de adaptación a nuevos equipos y entornos.

www.undp.org/internships

UNICEF

El Fondo de las Naciones Unidas para la infancia ofrece un Programa de Pasantías para estudiantes cualificados en la sede y en las oficinas sobre el terreno con el objetivo de adquirir experiencia práctica bajo la supervisión directa de un miembro experimentado del personal de UNICEF.

Los trámites se realizan online, de tal manera que es imprescindible consultar la página web.

www.unicef.org

UNFPA

El Fondo de Población de las Naciones Unidas refleja su papel protagonista en el sistema de la ONU, en el área de población.

En el apartado "employment" se pueden consultar las plazas dirigidas a estudiantes, los requisitos, los periodos de prácticas y la ubicación.

www.unfpa.org

UNOPS

La misión de UNOPS es servir a las personas necesitadas mediante la ampliación de la capacidad de las Naciones Unidas, los gobiernos y otros asociados para gestionar proyectos, infraestructuras y adquisiciones de forma sostenible y eficiente. Para solicitar prácticas, se debe estar cursando estudios universitarios, tener un dominio de inglés e incluso de otros idiomas de trabajo de la ONU (árabe, chino, francés, español o ruso), y capacidad de adaptación a nuevos entornos y a equipos de trabajo de diferentes culturas.

Los licenciados universitarios tienen la posibilidad de hacer prácticas no remuneradas en UNOPS sin necesidad de estar inscritos en másters o postgrados.

www.unops.org

UNHCR

La oficina del Alto Comisionado de Naciones Unidas para los refugiados tiene el mandato de conducir y coordinar la acción internacional para proteger a los refugiados y resolver problemas de éstos en todo el mundo. Su propósito principal es salvaguardar los derechos y el bienestar de los refugiados. Se ofrecen plazas para prácticas en los departamentos de Génova y Budapest a lo largo del año. La duración se extiende entre dos y seis meses.

www.unhcr.org

Tribunal Internacional de Justicia

El TIJ, vinculado a Naciones Unidas, ofrece prácticas una vez cada tres meses a estudiantes y a jóvenes profesionales. No ofrece remuneración ninguna, y la candidatura elegida deberá afrontar los gastos administrativos, burocráticos y sanitarios, entre otros.

www.icj-cij.org

Banco Mundial

Existen dos periodos de prácticas en el Banco, el de verano y el de invierno, siendo la fecha de solicitud del primero para finales de mayo, y del segundo, a finales de noviembre.

www.bancomundial.org

Twitter: @WorldBankLAC

Facebook: Banco Mundial

ESRF

El Instituto Europeo de Radiación Sincrotrónica, internacional de investigación para la ciencia de vanguardia con fotones, situado en Grenoble (Francia), se constituye como la mayor fuente de luz de rayos X en Europa y alberga a científicos e investigadores de primera clase. Este organismo abre la oportunidad a jóvenes estudiantes en las disciplinas de ciencias, tecnología, informática, recursos humanos y administración, de desarrollar sus conocimientos en un ámbito internacional. Además, también ofrece acoger a estudiantes de post-doctorado y de tesis. Para llevar a cabo la solicitud, es necesario remitir a la dirección de contacto el formulario y el CV.

www.unhcr.org

Prácticas en empresas multinacionales



Para poder realizar prácticas en la sede alemana de la empresa aseguradora es necesario estar matriculado en la universidad durante el tiempo que duren las prácticas, que al menos, sería de tres meses.

www.allianz.com/en/careers/join_us/su/bpages_students/interns.html#



Al elegir la opción "Internship", la base de datos de APPLE descubre las plazas vacantes para realizar prácticas en cualquier parte del mundo.

<https://jobs.apple.com>

BMW Group

El grupo BMW abre la posibilidad de realizar prácticas en la empresa bien en el país, bien en el extranjero. Este último tipo está dirigido a estudiantes con alto nivel de inglés y buen expediente académico, y tiene una duración de seis meses.

www.bmwgroup.com



La entidad financiera ofrece prácticas remuneradas en el apartado "Campus Virtual", donde se puede consultar las plazas disponibles según ubicación geográfica.

<http://empleo.bbva.com/>

Facebook: **Grupo BBVA**

Twitter: **@bbva**



El Grupo BSH ofrece prácticas remuneradas en Alemania y en cualquier parte del mundo a través de sus empresas.

En la sede alemana, en las áreas tecnológica y comercial con una duración de cuatro a ocho semanas.

Para el resto del mundo, la duración de las prácticas se extiende hasta los tres o seis meses, como mínimo, y se exige buen dominio de la lengua inglesa.

Asimismo, el Grupo BSH ofrece a los jóvenes recién titulados, o en último año de carrera, la oportunidad de entrar a trabajar en la empresa.

www.bsh-group.com/index.php?134557



La compañía multinacional ha diseñado varios tipos de programas de prácticas, desde los estacionales en verano con una duración de tres meses, hasta aquellos que se desarrollan a lo largo del curso, durante cuatro o cinco meses.

www.coca-colacompany.com/careers/internship-opportunities



Deloitte ofrece una oportunidad de desarrollo profesional a los estudiantes recién licenciados o graduados para trabajar en equipos consolidados.

Se ofertan plazas en los diversos departamentos: auditoría, gestión de riesgos, consultoría y asesoría fiscal y tributaria.

<http://jobs.deloitte.com>

<http://mycareer.deloitte.com/es/es>

Twitter: **@Deloitte** LinkedIn: **Deloitte**



Ofrecen prácticas en diversas disciplinas, entre ellas, las finanzas, los recursos humanos, el marketing y la ingeniería.

<http://www.dow.com/careers/programs/>

Twitter: **@DowChemical**

Facebook y LinkedIn: **Dow Chemical Company**



EADS y sus cuatro divisiones ofrecen cada año plazas de formación en Francia, Alemania, España y Reino Unido. Se ofrece la posibilidad de realizar prácticas en los departamentos de calidad, compras, fabricación, finanzas e intervención, gestión de proyectos, ingeniería/aviación de sistemas, ingeniería mecánica, logística, ventas y comunicación, recursos humanos y asesoramiento jurídico, redes y telecomunicaciones, y servicios TI. Además, el Grupo EADS abre un apartado sobre las tesis de fin de curso en materias de ingenierías o áreas técnicas o de gestión.

www.eads.com

Facebook: **EADSCareer** Youtube: **EADStv**



Facebook ofrece prácticas con una duración de doce semanas en diversas partes del mundo. Es necesario consultar cada una de las ofertas para averiguar los requisitos y funciones a desempeñar.

www.facebook.com/careers/university



El grupo asegurador ofrece prácticas en sus compañías de duración entre tres y seis meses.

www.generali.com/Generali-Group/Careers/recruitment/recruitment/



Google distingue entre prácticas en áreas técnicas y no técnicas, incluidas en estas últimas, las ramas de ventas, marketing, recursos humanos y finanzas. Las plazas vacantes se ubican en todo el mundo y son remuneradas.

www.google.es/jobs/students/tech/internships/

HSBC

Ofrece oportunidades de formación y de desarrollo de habilidades para el liderazgo de equipos, la gestión empresarial y atención al cliente.

Además del área de banca, la empresa ofrece programas en el área de finanzas, gestión del riesgo, recursos humanos, tecnología y servicios.

www.hsbc.com/careers/programmes/international-management

Microsoft®

Microsoft oferta prácticas en los distintos ámbitos del negocio de la empresa, dentro de los cuales destacan: programación, finanzas, recursos humanos, nuevas tecnologías de la información, marketing y soporte al usuario.

<http://careers.microsoft.com/careers/en/us/internships.aspx>

RENAULT

Las prácticas en el grupo Renault pueden realizarse en un amplio abanico de actividades, desde el campo técnico hasta las ventas, el marketing, los recursos humanos y las finanzas.

www.renault.com/en/carrieres/espace-etudiants/pages/stages.aspx

Twitter: @Renault_Live



SAMSUNG

En su apartado "Carreras", se ubica una base de datos con las plazas vacantes, bien en régimen de prácticas, bien en empleos, organizada por categoría y por localización.

En lo que respecta a las prácticas, son remuneradas, y es usual exigir conocimientos de inglés, así como de la lengua del país de destino.

www.samsung.com

SIEMENS

En este enlace se encuentra el buscador internacional de empleos de Siemens, donde se pueden consultar también las plazas vacantes para prácticas.

<https://jobsearch.siemens.biz>

Portales de prácticas y directorio con enlaces

A continuación se presentan una serie de portales y directorios con enlaces interesantes tanto para buscar prácticas como para encontrar trabajo a través de Internet.

Existen libros específicos con cientos de direcciones organizadas por regiones geográficas, por áreas de conocimiento, por tipos de instituciones, etc. Un ejemplo es el libro "Guide to Internet Job Searching", que aparece en la Bibliografía de este apartado.

Go Abroad

Sitio informativo sobre ofertas de prácticas, así como estudios, voluntariado y trabajo, todo ello en el exterior.

www.goabroad.com/intern-abroad

InternAbroad

Sitio informativo sobre períodos de prácticas en el extranjero. Oferta prácticas retribuidas, voluntarias, académicas o profesionales, y programas formación profesional en todo el mundo.

www.internabroad.com/search.cfm

Agriplanet

Períodos de prácticas agrícolas en el mundo. Información sobre los programas de formación en prácticas, modalidades de presentación de las candidaturas y direcciones de contacto.

www.agriplanet.com
(en francés)

Study Abroad Centre, University of California

Organizadores internacionales.

www.cie.uci.edu/

Goinglobal

Bases de datos de empleos y prácticas internacionales, por áreas de actividad.

www.goinglobal.com
Facebook: **Going Global, Inc**
Twitter: @goinglobal

International Rescue Committee (IRC)

Oferta de prácticas.

www.rescue.org/irc-fellows

Rileyguide

Guía que pretende no sólo dar un listado de páginas web en las que buscar trabajo o prácticas fuera de España, sino también dar indicaciones sobre la manera de aprovechar al máximo Internet como herramienta para buscar trabajo, o prácticas, en el extranjero.

www.rileyguide.com

Facebook: **The Riley Guide**

Twitter: **@rileyguide**

Europages

Empresas europeas clasificadas por países y ramas de actividad. Disponible en varios idiomas.

Al introducir en la búsqueda la opción de "prácticas en empresas", se obtiene como resultado diferentes empresas del ámbito internacional que a través de su web ofrecen información sobre requisitos y funciones de las prácticas.

www.europages.com

Prácticas por ubicación

Europa

La web permite la búsqueda de empleos según su tipo: temporales, pasantías, a tiempo parcial o completo; así como por zona geográfica.

www.europe-internship.com/

Bruselas

En el apartado sobre experiencia requerida, es posible introducir el criterio "internship", de tal forma que obtendremos las plazas vacantes de las diferentes empresas y organizaciones sin ánimo de lucro con sede en Bruselas que ofrecen oportunidades para la juventud.

www.eurobrussels.com

Francia

Portal dirigido a jóvenes y estudiantes que facilita la búsqueda de prácticas, de un primer empleo y de un empleo estacional, entre otros. Ofrece información útil sobre la documentación a recopilar y recomendaciones a la hora de presentar una candidatura espontánea.

www.capcampus.com

Facebook: **Capcampus Portail Etudiant**

Estados Unidos

El portal ofrece un directorio de empresas a universitarios y estudiantes de Derecho para la búsqueda de destinos de prácticas así como empleos estacionales a cambio de una suscripción.

<http://cei-internship.squarespace.com/>

Base de datos que contiene ofertas de prácticas o pasantías en 50 estados norteamericanos. Añade una leyenda al margen sobre la retribución o no de las prácticas, si son a tiempo parcial o completo e información complementaria.

También resulta útil para la búsqueda de un primer empleo en Estados Unidos.

www.internships.com

Facebook: **Internships.com**

Twitter: **@internships**

Chile

El sitio Chile Inside Internships ofrece a los estudiantes la oportunidad de adquirir experiencia profesional en el país.

Se trata de periodos de prácticas entre cuatro semanas y seis meses no retribuidos, eso sí, el portal dispone de un servicio de acompañamiento y asesoramiento para facilitar la instalación.

www.chileinside.cl/es

Australia

La web aloja información sobre la educación en Australia, sobre sus oportunidades de prácticas en empresas, así como recursos para conocer mejor el país de destino.

www.studyinaustralia.gov.au



Asociaciones de Estudiantes Universitarios referentes en España

IFMSA-España

Federación española de Asociaciones de Estudiantes de Medicina para la Cooperación al Desarrollo.

Durante más de 60 años mantiene un programa de intercambio de estudiantes con el objetivo de realizar una estancia de un mes en un hospital extranjero.

www.ifmsa-spain.org

Facebook: **IFMSA-Spain**

Twitter: **@IFMSASpain**

AIESEC-España

Es la red global de jóvenes universitarios y recién graduados más grande del mundo, que está presente en más de 100 países.

AIESEC en España tiene más de 57 años y actualmente cuenta con 11 oficinas locales en 7 comunidades autónomas distintas.

AIESEC ofrece a los jóvenes la oportunidad de ser ciudadanos globales, cambiar el mundo y adquirir habilidades y experiencias profesionales con el objetivo de impactar positivamente en la sociedad. Sus miembros son parte de una gran red global. Son capaces de contribuir al cambio social mientras exploran su propia visión sobre cómo impactar positivamente en la sociedad.

Cuenta con el apoyo de miles de organizaciones y empresas en todo el mundo, que acuden a AIESEC para apoyar el desarrollo de la juventud y para acceder a los mejores talentos internacionales a través del programa de prácticas en el extranjero.

<http://youtu.be/hpQYGuaYyZQ>

<http://youtu.be/hEgeLg91mZs>

Requisitos para hacer el Intercambio Profesional de AIESEC

- ▶ **Edad:** Tener menos de 30 años.
- ▶ **Académico:** Tener mínimo un 60% de la carrera universitaria acabada y que hayan transcurrido menos de 2 años desde la finalización de tu graduado o posgraduado.
- ▶ **Idiomas:** Buen nivel de Inglés.

► **Carreras:** Haber cursado una carrera relacionada con Gestión (Ej.: Administración, Economía, Turismo), Comunicación (Ej.: Periodismo, Relaciones Públicas, Publicidad), Idiomas o Técnicas (Ej.: Ingeniería Informática). Si tu perfil no encaja con una de estas carreras, puedes informarte acerca de intercambios sociales o contactar con la oficina local de AIESEC para más información.

► **Tiempo:** Disponibilidad de tiempo para involucrarse con las actividades de la oficina local.

► **Flexibilidad** de destinos, a los que te interesaría irte de prácticas.

Prácticas

► Prácticas de desarrollo, tienen una duración mínima de 6 semanas y en ellas podrás experimentar un intercambio cultural, impactar positivamente en la sociedad y conseguir un desarrollo personal como complemento indispensable a tu formación académica. Este tipo de práctica incluye alojamiento y manutención.

► Prácticas profesionales, tienen una duración mínima de 12 semanas. En estas prácticas, se conseguirá experiencia profesional en el extranjero, aspecto profesional diferenciador hoy en día. Van enfocadas sobre todo a personas de las áreas de Economía, Educación y Tecnología. Estas prácticas son remuneradas pero no incluyen manutención y alojamiento.

www.aiesec.org

IAESTE-España

IAESTE, International Association for the Exchange of Students for Technical Experience.

El primer propósito de IAESTE es la realización de un programa de intercambio de prácticas en el ámbito técnico y profesional, a la vez que se estrechan vínculos entre la universidad y la empresa.

Para ello, dispone de programas de prácticas cuyos requisitos para su solicitud son tener entre 19 y 30 años y ser estudiante de alguna de las disciplinas que se detallan, entre ellas: ingenierías, tecnología, ciencias, arquitectura, agricultura, economía y comercio.

www.iaeste.org

www.iaeste.es

También en Facebook y LinkedIn: **IAESTE**

Twitter: **@IAESTE**

ELSA. The European Law Students' Association

La Asociación Europea de Estudiantes de Derecho ofrece el programa STEP (Student Trainee Exchange Programme) diseñado para realizar prácticas en el extranjero cuya duración oscila entre dos semanas y dos años.

<http://elsa.org/>

Twitter: **@ELSAinfo**

AEGEE

Es una de las mayores asociaciones interdisciplinarias de estudiantes de Europa, que promueve una Europa unificada, cooperación entre países, comunicación, integración entre estudiantes y lucha por crear una sociedad abierta y tolerante para el futuro. Es una asociación de voluntarios, sin ánimo de lucro, que opera sin estar ligada a ningún partido político.

Está presente en **43 países** de toda Europa. Con sede en más de **230 ciudades**. Cuenta con más de **15.000 socios**. Convoca más de **500 eventos** por toda Europa todos los meses del año.

¿Cómo funciona AEGEE?

AEGEE cuenta con grupos locales, llamados antenas, en ciudades universitarias de toda Europa. Las actividades de todas las antenas, tienen por finalidad contribuir y dar apoyo en el área de la Educación Superior, Relaciones Este-Oeste, Cultura,

Política Internacional y Relaciones Públicas, existen los llamadas grupos de trabajo, o Working Groups.

Actividades:

Congresos: encuentros entre jóvenes de distintas nacionalidades europeas; para ello se organizan en distintas ciudades, congresos sobre diversas temáticas, normalmente dentro de algunos proyectos comunes.

Summer Universities: es la actividad estrella de AEGEE. Cada verano, las antenas de AEGEE organizan cursos de idiomas u otras materias a precios muy bajos (ya que son cursos organizados por estudiantes voluntarios). Además del curso se ofrece un programa de ocio y cultura (visitas culturales, fiestas, excursiones, etc.).

Grupos de Trabajo: Están formados por miembros de AEGEE de distintas ciudades y su objetivo es actuar sobre aspectos relevantes para Europa desde la visión de la asociación.

Otros eventos: A lo largo del año se realizan en toda Europa todo tipo de eventos, tanto de ocio como culturales o informativos.

Todas estas actividades están fundamentados en cuatro pilares básicos, que son los campos de acción de la asociación: Intercambio Cultural, Educación Superior, Paz y Estabilidad y Ciudadanía Activa.

AEGEE cuenta con el apoyo de la Comisión Europea y tiene un estatus consultivo en el Consejo de Europa y las Naciones Unidas. Además, AEGEE es miembro del Foro Europeo de Juventud (European Youth Forum) y ha cooperado con la UNESCO en proyectos internacionales.

www.aegEE-zaragoza.org

Bibliografía

En inglés:

- Accounting Jobs worldwide.
- Doctorjob's little black book.
- Europages.
- Get Big on Careers.
- GTTR-Graduate Teacher Training Registry.
- Guide to Internet Job Searching.
- Hobsons Careers in Europe Casebook.
- Hobsons Careers in Europe Guide.
- Hobsons Guide for Ethnic Minorities.
- Hobsons Guide for Women.
- Hobsons Science & IT Casebook.

- International Voluntary Work.
- Internships.
- Jobs and Careers Abroad.
- Live & Work in Germany.
- Live and Work in Belgium, The Netherlands & Luxembourg.
- Live and Work in France.
- Living and Working abroad.
- Prospects Directory: Thousands of jobs, hundreds of employers.
- Prospects Focus on Law.
- Summer Jobs abroad.
- Taking a Gap year.
- Target Europe: IT and Engineering International Careers Information.

- The Au pair and Nanny's Guide.
- The Hobsons Guide to Technical Careers in Europe.
- The Hobsons postgrad update magazine.
- Work and Study in Developing Countries.
- Work your way around the world.

En español:

- Europa directo: vivir, viajar y trabajar en otro país de la UE.
- Guía para trabajar en Organizaciones Internacionales.

En francés:

- GO-Le guide des opportunités de carrières.



Formación y becas en el extranjero

Este apartado pretende poner a disposición de los jóvenes aragoneses una recopilación ordenada de información sobre posibilidades de formación y experiencias que se pueden disfrutar en otros países.

A continuación se ofrece una selección de becas de movilidad que permiten estudiar o investigar en universidades extranjeras, mejorar conocimientos de contenidos y/o lingüísticos, convivir con otras culturas y vivir nuevas experiencias sociales.

Becas para estudiantes en el extranjero

Programa Erasmus+

Erasmus+, el programa de la UE de educación, formación, juventud y deporte, se basará en la herencia del primer programa Erasmus y hasta 2020 ofrecerá a cuatro millones de estudiantes la oportunidad de estudiar, formarse, impartir docencia o realizar tareas de voluntariado en el extranjero.

El objetivo europeo en materia de movilidad de los estudiantes es lograr que a finales de la década se hayan

beneficiado de ella como mínimo el 20% de ellos. Actualmente, son en torno al 10% los estudiantes que estudian o participan en acciones de formación en el extranjero con ayuda de una beca Erasmus o de otros recursos públicos o privados.

<http://www.europarl.europa.eu/portal/es>

<http://europa.eu/>

Facebook: **European Parliament**

Twitter: **@Europarl_es**; **@Europarl_en**

Facebook: **Youth on the move**

Twitter: **@tweetYoM** (Youth on the move)

La Comisión Europea ha propuesto para el período 2014-2020 el Programa Erasmus+ que, una vez aprobado por el Parlamento Europeo, entrará en vigor el 1 de enero de 2014.

El programa Erasmus+ se enmarca en la estrategia Europa 2020, en la estrategia de Educación y Formación 2020 y en la estrategia Rethinking Education y englobará todas las iniciativas de educación, formación, juventud y deporte.

En materia educativa abarca todos los niveles: escolar, formación profesional, enseñanza superior y formación de personas adultas.

Erasmus+ integrará los programas existentes en el Programa de Aprendizaje Permanente y también los programas de educación superior internacional: Mundus, Tempus, ALFA, Edulink y programas bilaterales, además del Programa Juventud en Acción.

Este programa se centra en el aprendizaje formal e informal más allá de las fronteras de la UE, con una clara vocación de internacionalización abriéndose a terceros países con el objetivo de mejorar las capacidades educativas y formativas de las personas para la empleabilidad de estudiantes, profesorado y trabajadores.

Objetivos

- ▶ Lograr que el 40% de la población (30-34 años) cuente con titulaciones de Educación Superior.
- ▶ Reducir la tasa de abandono escolar por debajo del 10%.
- ▶ Lograr que un 15% de adultos (25-64 años) participe en programas de aprendizaje a lo largo de la vida.
- ▶ Favorecer la movilidad durante el aprendizaje: 20% en Educación Superior y 6% en FP inicial.

Becas para la movilidad de estudiantes

Estudiantes de Educación Superior

- ▶ Becas para la movilidad de estudiantes para la realización de estudios.
- ▶ Apoyo a las titulaciones conjuntas (UE y terceros países).

Estudiantes de FP

- ▶ Becas para la movilidad más aprendizaje en un puesto de trabajo para la mejora de la empleabilidad.

Movilidad para cursar un Máster

- ▶ Mayor apoyo a los programas conjuntos de calidad impartidos por universidades de la UE y de terceros países.
- ▶ “Erasmus Master”: creación de un sistema de garantía de préstamos para financiar la realización íntegra de un programa de máster en otro país (UE / EEE).

Movilidad de los jóvenes trabajadores

- ▶ Seminarios organizados para proporcionar una plataforma para el debate y el intercambio de buenas prácticas en torno a un tema.
- ▶ Cursos de Capacitación, programa de aprendizaje que tiene por objeto mejorar los conocimientos habilidades y actitudes de los participantes.
- ▶ Reuniones para fomentar contactos para la cooperación transnacional y el desarrollo de proyectos.
- ▶ Visitas de estudio, programa de estudios organizado por un breve periodo de tiempo.
- ▶ Job Shadowing, donde intercambiar experiencias, buenas prácticas y forjar relaciones.

Los participantes

Los participantes en el programa Erasmus+ deben de estar viviendo en un país en el que se ejecuta el programa. Algunas de las acciones en el campo de la educación superior y los jóvenes también están abiertos a los participantes de los países socios.

Las condiciones específicas para participar en el programa Erasmus+ dependen del tipo de acción en cuestión.

- ▶ Estudiantes de educación superior, maestros y profesores, personal de las instituciones de educación superior, instructores y profesionales en las empresas.
- ▶ Aprendices y estudiantes en el ámbito de la enseñanza profesional, profesionales y docentes en el campo de la formación profesional, el personal de las organizaciones que se ocupan de la educación profesional inicial, instructores y profesionales en las empresas. Para la realización de proyectos en el campo de la educación y formación profesional.
- ▶ Alumnos de pre-primaria, primaria y secundaria, los directivos de la escuela, maestros de escuela y personal de la escuela. Para los proyectos del campo de la enseñanza.
- ▶ Alumnos en la educación de adultos, los instructores, el personal y los miembros de las organizaciones de educación de

adultos. Para la realización de proyectos en el ámbito de la educación de adultos.

Agencia Nacional OAPEE

Gustavo Fernández Balbuena, 13
28002 Madrid
tel. 915 506 718
oapee@oapee.es
www.oapee.es

Programa de movilidad Universidad de Zaragoza-Norteamérica, Asia y Oceanía

El Vicerrectorado de Relaciones Internacionales de la Universidad de Zaragoza lleva a cabo un programa de intercambio dirigido a que estudiantes de primer o segundo ciclo o grado (se excluyen los masters y doctorados) realicen una estancia en el extranjero.

El intercambio debe comprender al menos un cuatrimestre (25-30 ECTS), y como máximo, un curso completo (50-60 ECTS). En todo caso, la duración de la estancia será mínima de tres meses y máxima de nueve.

Además, en virtud del programa, las asignaturas realizadas en la universidad de destino y las calificaciones obtenidas son reconocidas en el expediente académico.

Las solicitudes se presentan en el Registro General o en cualquiera de los Registros Auxiliares autorizados de la Universidad de Zaragoza, dirigidas al Vicerrectorado de Relaciones Internacionales y Cooperación al Desarrollo.

<http://wzar.unizar.es/servicios/inter/norteam.htm>

PLOTEUS

Es el Portal de oportunidades de aprendizaje en todo el espacio europeo.

Tiene como objetivo ayudar a estudiantes, personas que buscan empleo y trabajadores. Para ello, estructura su web en diversos apartados: sistemas educativos, intercambios y ayudas, direcciones de contacto e ir a un país.

http://ec.europa.eu/ploteus/home_es.htm

Becas para titulados universitarios

Becas Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación. Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (MAEC/AECID)

Becas MAEC-AECID para españoles

Las Becas MAEC-AECID para españoles se convocan cada año con carácter unilateral y abierto. Son becas para titulados superiores españoles y de la Unión Europea residentes en España para realizar estudios de formación en Universidades, Centros y Organismos de investigación extranjeros.

La duración es de un curso académico.

Becas para estudios europeos especializados. Becas para el Colegio de Europa, Campus de Brujas (Bélgica) y Natolin (Polonia).

Becas para cooperación y gestión cultural en España y el exterior.

Becas para prácticas de Gestión Cultural para el Desarrollo en Centros Culturales, Oficinas Técnicas de Cooperación de la AECID, Representaciones Diplomáticas o Consulares de España en el exterior o en los Servicios de la Dirección de Relaciones Culturales y Científicas en Madrid.

Becas para prácticas de diseño gráfico y campañas de comunicación de estrategias y programas culturales en la Dirección de Relaciones Culturales y Científicas de la AECID en Madrid.

Becas en la Academia de España en Roma para españoles e iberoamericanos

La Academia de España en Roma tiene por objeto primordial ofrecer la posibilidad a creadores, artistas, investigadores, escritores, pensadores, diseñadores españoles, de la Unión Europea residentes en España e iberoamericanos de realizar un proyecto en la Academia que contribuya a hacer de esta institución una plataforma de proyección internacional de la cultura creativa de España e Iberoamérica.

Se podrán conceder becas en las especialidades de escultura, pintura, fotografía, diseño, arquitectura, música, literatura y museología, entre otras.

Alojamiento en la Academia de España en Roma, sin manutención.

Becas de Formación

Las becas tienen por objeto la formación de especialistas en cooperación internacional para el desarrollo, y consisten en el desarrollo de prácticas en la sede de la AECID (Madrid) y en sus Unidades de Cooperación en el Exterior.

Las becas tendrán una duración de veinticuatro meses, doce de los cuales se desarrollarán en Unidades de Cooperación en el Exterior de la AECID.

Dotación económica: una asignación mensual más una cantidad adicional al mes durante la permanencia en Unidades de Cooperación en el Exterior, los billetes de avión al país de destino y un seguro de asistencia médica primaria.

Programa de lectorados MAEC - AECID

El Programa de Lectorados MAEC-AECID facilita a los centros interesados la provisión de jóvenes lectores españoles con el perfil académico más adecuado, y también a los lectores la posibilidad de una eventual formación de postgrado en sus universidades de acogida.

El programa de Lectorados se gestiona mediante una convocatoria en régimen de concurrencia competitiva que se publica en el BOE durante el primer trimestre del año.

La tramitación de la solicitud se realiza a través de la Sede Electrónica de la AECID (www.aecid.gob.es).

El lector se incorpora por primera vez a una Universidad por el período que dure el curso académico. Si lo desea, puede solicitar la renovación hasta un total de tres cursos académicos.

Objetivos del programa

Promocionar los estudios de lengua y cultura española, en los departamentos de las universidades o centros docentes de educación superior.

Cooperar en el fortalecimiento y desarrollo académico institucional, de los departamentos en los que se

incluya la enseñanza del español, de las universidades o centros docentes de educación superior.

Contribuir a la formación de futuros especialistas españoles, en las distintas lenguas extranjeras y a profesionales de la enseñanza del español como lengua extranjera.

Apoyar a las Embajadas de España y Oficinas Técnicas de Cooperación, en el desarrollo de su acción cultural exterior.

Beneficiarios

Jóvenes licenciados o doctores en Filología Hispánica, preferentemente, y a licenciados o doctores en otras Filologías, en Lingüística, en Teoría de la Literatura o en Traducción e Interpretación; con formación específica en la docencia del español.

Podrán optar también aquellas personas que posean el título de master oficial universitario en enseñanza del español como lengua extranjera (ELE).

Se requiere asimismo acreditar experiencia docente de español y conocimientos del idioma del país de destino, o del de comunicación.

En la convocatoria debe consultarse la base de requisitos de los beneficiarios, donde se relacionan todos ellos con exactitud.

Atención al lector:

tels. 91 583 82 33 / 8382 / 8546

fax 91 583 8 276

lectorados@aecid.es

Para más información:

www.aecid.gob.es

Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo

Dpto. de Cooperación Universitaria y Científica.
Avda. Reyes Católicos, 4. 28040 Madrid

tels. 915 838 298 // 8287 // 8141

becasmae.espanoles@aecid.es

Becas del Ministerio de Cultura

Becas «CULTUREX» de formación práctica en gestión cultural para jóvenes españoles en el exterior

El objeto específico de estas becas es contribuir a la formación y especialización de jóvenes profesionales españoles en gestión y programación cultural en diversos ámbitos mediante estancias formativas

en instituciones de relevancia internacional en el exterior así como en oficinas comerciales y en embajadas y consulados de España.

La duración de la beca, es de un curso académico: de noviembre a julio, en términos generales.

De entre los requisitos que se exigen para su solicitud, destaca tener la nacionalidad española, disponer de una licenciatura, ser menor de 35 años, y poseer, al menos, el nivel B2 en inglés y/o en la lengua de destino.

Dotación económica: una aportación mensual en función del destino, en concepto de alojamiento, manutención y gastos adicionales; así como una ayuda para el viaje.

Becas del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte/Fulbright para la ampliación de estudios artísticos y de gestión cultural en EEUU

La finalidad es contribuir a la formación de los españoles que deseen ampliar estudios artísticos o de gestión cultural en universidades y centros de dicho país y especializarse en uno de los siguientes campos: Artes Audiovisuales, Escénicas, Plásticas y Visuales, Música y Musicología, Museología y Conservación del Patrimonio, Gestión Cultural.

La duración mínima es de seis meses y la máxima de doce, sin posibilidad de renovación.

Dotación

- a) Billete de ida y vuelta, compra de libros y otros materiales y gastos varios.
- b) Asignación mensual según universidad o centro de destino, en concepto de alojamiento, manutención y gastos adicionales.
- c) Gastos de matrícula y tasas obligatorias de la universidad o centro especializado de destino.

www.fulbright.es/
Facebook y LinkedIn: **Fulbright España**
Twitter: **@FulbrightSpain**

Ministerio de Cultura
<http://www.mcu.es/becasAyudasSubvenciones/>

Ministerio de Educación

Auxiliar de conversación de lengua española en el extranjero

El Ministerio de Educación convoca plazas de auxiliares de conversación de lengua española en centros docentes de Alemania, Australia, Austria, Bélgica, Canadá, Estados

Unidos, Francia, Irlanda, Italia, Malta, Nueva Zelanda, Portugal y Reino Unido.

A través de este Programa se fomenta el conocimiento y la difusión de la lengua y la cultura españolas en el exterior, tanto a través de los auxiliares de conversación españoles que van destinados a los mencionados países, como de los auxiliares de conversación extranjeros que se incorporan a Centros educativos españoles.

Este programa está dirigido a estudiantes de último curso o poseedores de las titulaciones requeridas en función del destino. En general, el programa se focaliza en las ramas de Filología, Traducción e Interpretación y Magisterio Bilingüe.

Los auxiliares de conversación percibirán, con cargo a los presupuestos del país de destino, una dotación económica en concepto de gastos de alojamiento y manutención.

<https://sede.educacion.gob.es>
Twitter: **@educaciongob**
Facebook: **Ministerio de Educación, Cultura y Deporte**

Becas del Ministerio de Economía y Competitividad

Becas destinadas a la realización de prácticas de comercio exterior en Asociaciones españolas de Exportadores

El programa de becas de la Secretaría de Estado de Comercio, se dirige a jóvenes con experiencia previa en el área de la promoción comercial, en mercados extranjeros o en la internacionalización de la empresa española.

Se desarrolla en las Asociaciones de Exportadores Reconocidas durante un periodo de 11 meses. Finalizado dicho periodo, existirá la posibilidad de prorrogar la beca durante unos meses más, en función de la disponibilidad presupuestaria y del interés mostrado por el becario y la Asociación correspondiente.

www.comercio.gob.es



Becas La Caixa

La Obra Social La Caixa tiene diseñado un vasto programa de becas, para mejorar la movilidad de jóvenes en el ámbito internacional.

Tiene suscrito un convenio con la Fundación Comité Español de los Colegios del Mundo Unido, para facilitar que estudiantes españoles puedan cursar el Bachillerato Internacional en el extranjero.

También promueve la movilidad de estudiantes de último curso de Periodismo y/o Comunicación Audiovisual, para la realización de prácticas en las delegaciones de la Agencia EFE.

Para máster o doctorado, convoca becas para cursar estudios en América del Norte, Europa y Asia.

<http://obrasocial.lacaixa.es>

Para cualquier sugerencia o consulta

becas@fundacionlacaixa.es

Facebook: **Becarios "La Caixa"**

Twitter: **@BecariosLaCaixa**

Becas Iberdrola

La fundación Iberdrola tiene programas para la formación de jóvenes en el sector energético, entre ellos, las becas para estudios de Master en Energía y Medio Ambiente en España, Reino Unido y Estados Unidos.

www.fundacioniberdrola.org

Becas Caja Madrid

La Obra Social de Caja Madrid colabora, junto con el Ministerio de Educación, en impulsar las Olimpiadas de Formación Profesional, "Spainskills", diseñando dos programas de becas para inmersión lingüística y desarrollo profesional en el extranjero.

www.obrasocialcajamadrid.es

Becas Banco Santander

Programas de intercambio de estudiantes de Grado y jóvenes profesores y/o investigadores con Iberoamérica durante un periodo de seis meses, o bien, de estudiantes de institutos españoles con mejores expedientes por un mes en Europa.

Para conocer más becas del Banco Santander, consultar su página web.

<https://becas.agora-santander.com>



Fundación Marcelino Botín

El programa de Becas de la Fundación Botín, vinculada al Banco Santander, cubre las áreas de arte, educación y movilidad a universidades extranjeras.

www.fundacionbotin.org

Becas de formación en prácticas y de colaboración en materia de asuntos europeos

Conforme dispone el Decreto 315/2011, de 27 de septiembre, del Gobierno de Aragón de estructura orgánica del Departamento de Presidencia y Justicia, la Delegación del Gobierno ante la Unión Europea ejercerá ante las Instituciones y órganos de la UE la representación, defensa y promoción de los intereses de la Comunidad Autónoma de Aragón.

En particular, corresponde a la Delegación del Gobierno de Aragón ante la Unión Europea las tareas de seguimiento, información y asesoramiento al Gobierno de Aragón de las actividades de la UE que afecten al ejercicio de competencias

de la Comunidad Autónoma y de todos los asuntos que puedan resultar de su interés directo o indirecto.

Con tal motivo, se convocan anualmente becas de formación en prácticas y de colaboración en materias de asuntos europeos, con destino a la Delegación del Gobierno de Aragón ante la Unión Europea, dotadas económicamente y que aportan formación de estudios de relevancia, en materias propias de la UE y de interés para la Comunidad Autónoma.

Europe Direct Aragón – Servicio de Acción Exterior

Edificio Pignatelli. Pº María Agustín, 36, puerta 14, 2ª planta

tels. 976 713 190 – 2530

europedirect@aragon.es

accionexterior@aragon.es

Becas y ayudas para la investigación

En esta página se puede encontrar una relación de becas y ayudas para la investigación en el ámbito internacional.

<http://internacional.universia.net/europa/becas/investigacion.htm>

Becas del Consejo Superior de Investigaciones Científicas

El CSIC convoca becas pre y postdoctorales para la ampliación de estudios o investigación en instituciones europeas. Destacan las de la Escuela Española de Historia y Arqueología de Roma, dirigidas a titulados superiores y doctores recientes, de un año de duración (prorrogable para los becarios predoctorales).

<https://sede.csic.gob.es/>



Publicaciones periódicas

En estas páginas se convocan becas periódicamente, en ellas se puede ver a quién van dirigidas y qué requisitos solicitan.

Boletín Oficial de Aragón

www.boa.aragon.es

Boletín Oficial del Estado

www.boe.es

Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente

www.magrama.gob.es/es/ministerio/formacion-becas/becas/

Ministerio de Economía y Competitividad

www.mineco.gob.es

Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

www.mecd.gob.es

Ministerio de Empleo y Seguridad Social

www.empleo.gob.es

Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas

www.minhap.gob.es

Punto de Acceso a la Administración Española

www.060.es

Ministerio de Industria, Energía y Turismo

www.minetur.gob.es

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

www.msssi.gob.es

Universia

En la página web de Universia podemos encontrar un buscador de becas, listado general de todas las becas, las vigentes, destacadas, y las de próximo fin de plazo.

Buscador de becas según:

- ▶ Perfil del solicitante.
- ▶ Lugar de disfrute.
- ▶ Por tipo/finalidad de la beca.
- ▶ Tipo de entidad convocante.
- ▶ Origen del solicitante.

<http://becas.universia.net/es>

Páginas webs sobre formación

Cursos de idiomas

El Ministerio de Educación, convoca ayudas para cursos de lengua inglesa, francesa o alemana en el extranjero de, al menos tres semanas de duración, para los alumnos de ciclos formativos de grado superior y universitarios.

El plazo de solicitud finaliza en marzo.

Para obtener cualquiera de estas ayudas será requisito indispensable tener la condición de becario. Las bases completas aparecen en el BOE.

Existen numerosas agencias y entidades privadas que organizan cursos de idiomas, buscan empleo y alojamiento, ofrecen estancias au-pair... en distintos países. Algunas de ellas son: Interlink, Teresa Vallés, Newlink, Viajes Mogador, Halcón Viajes, etc.

Estas páginas web ofrecen directorios de academias, organizaciones y centros de formación de idiomas en España y en el extranjero.

También disponen de cursos on line, pruebas de nivel, traductores e información sobre exámenes oficiales.

www.infoidiomas.com

www.lingua-viva.com

www.languagecourse.net/cursos-de-idiomas

www.ofertaformativa.com/cursos_de_idiomas.htm

<http://internacional.universia.net/europa/cursos-idiomas>

www.aulafacil.com

www.estudiosinternacionales.com

<http://www.busuu.com>

Disponible para smartphone como aplicación.

En esta selección de páginas web se puede encontrar información general sobre becas. Ofrecen buscadores que permiten localizar becas o ayudas organizadas por áreas temáticas y países, además de consejos útiles para viajar al extranjero.

<http://becas.universia.net>

www.becas.com

www.becarios.org

www.altillo.com/becas/espana.asp

www.mundobecas.com

Certificados de idiomas

Dada la importancia del conocimiento de idiomas, el Consejo de Europa ha desarrollado un marco de referencia de niveles de idiomas extranjeros. Este marco está diseñado para permitir comparaciones objetivas de diferentes niveles de conocimiento del idioma y ayudar a comparar entre distintas calificaciones.

La escala tiene 6 niveles, dos para cada una de las siguientes categorías: Básico (A1 y A2), Intermedio (B1 y B2) y Avanzado (C1 y C2).

Idioma	A1 ALTE	A2 ALTE Nivel 1	B1 ALTE Nivel 2	B2 ALTE Nivel 3	C1 ALTE Nivel 4	C2 ALTE Nivel 5
Inglés General		Key English Test (KET)	Preliminary English Test (PET)	First Certificate in English (FCE)	Certificate in Advance English (CAE)	Certificate of Proficiency in English (CPE)
Business English Certificate (BEC)			BEC Preliminary	BEC Vantage	BEC Higher	
Inglés Académico	International English Language Testing System (IELTS) Test of English as a Foreign Language (TOEFL)					

Información sobre estos exámenes: www.cambridgeenglish.org www.ielts.org www.ets.org/toefl

Idioma	A1 ALTE	A2 ALTE Nivel 1	B1 ALTE Nivel 2	B2 ALTE Nivel 3	C1 ALTE Nivel 4	C2 ALTE Nivel 5
Francés		Certificat d'Etudes de Français Pratique 1 (CEFP 1) (AF)	Certificat d'Etudes de Français Pratique 2 (CEFP 2) (AF)	Diplôme de Langue Française (DL) (AF)	Diplôme Supérieur d'Etudes Françaises Modernes (DS) (AF)	Diplôme de Hautes Etudes Françaises (DHEF) (AF)
	Diplôme d'Etudes en Langue Français DELF A1 (CIEP)	Diplôme d'Etudes en Langue Français DELF A2 (CIEP)	Diplôme d'Etudes en Langue Français DELF B1 (CIEP)	Diplôme d'Etudes en Langue Français DELF B2 (CIEP)	Diplôme Approfondi de Langue Française DALF C1	Diplôme Approfondi de Langue Française DALF C2
Francés General	Test de Connaissance u Français (TCF) Test d'Evaluation du Français (TEF)					

Más información www.alliancefr.org www.ciep.fr www.fda.cciip.fr

Idioma	A1 ALTE	A2 ALTE Nivel 1	B1 ALTE Nivel 2	B2 ALTE Nivel 3	C1 ALTE Nivel 4	C2 ALTE Nivel 5
Alemán	Start Deutsch 1	Start Deutsch 2	Zertifikat Deutsch (ZD)	Zertifikat Deutsch für den Beruf (ZDfB)	Zertifikat Zentrale Mittelstufenprüfung (ZMP)	Zentrale Oberstufenprüfung (ZOP) Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS)

Más información www.goethe.de

Idioma	A1 ALTE	A2 ALTE Nivel 1	B1 ALTE Nivel 2	B2 ALTE Nivel 3	C1 ALTE Nivel 4	C2 ALTE Nivel 5
Italiano		Certificado di Conoscenza della Lingua Italiana, Livello 1 (CELI1)	Certificado di Conoscenza della Lingua Italiana, Livello 2 (CELI 2)	Certificado di Conoscenza della Lingua Italiana, Livello 3 (CELI 3)	Certificado di Conoscenza della Lingua Italiana, Livello 4 (CELI 4)	Certificado di Conoscenza della Lingua Italiana, Livello 5 (CELI 5)
		Diploma Elementare di Lingua Italiana "Firenze" (AIL) (DELI)	Diploma Intermedio di Lingua Italiana "Firenze"(AIL) (DILI)	Diploma Intermedio di Lingua Italiana Commerciale "Firenze"(AIL) (DILC)	Diploma Avanzato di Lingua Italiana "Firenze" (AIL) (DALI)	Diploma Avanzato di Lingua Italiana Commerciale "Firenze" (AIL) (DALC)

Más información www.unistrapg.it

Idioma	A1 ALTE	A2 ALTE Nivel 1	B1 ALTE Nivel 2	B2 ALTE Nivel 3	C1 ALTE Nivel 4	C2 ALTE Nivel 5
Português		Cetificado Inicial de Português Língua Estrangeira (CIPLE)	Diploma Elementar de Português Língua Estrangeira (DEPLE)	Diploma Intermedio de Português Língua Estrangeira (DIPLE)	Diploma Avanzado de Português Língua Estrangeira (DAPLE)	Diploma Universitário de Português Língua Estrangeira (DUPELE)

Más información <http://instituto-camoes.pt>



Programas de movilidad y voluntariado

Erasmus+

Intercambios de jóvenes

Los intercambios juveniles permiten a los grupos de jóvenes de diferentes países reunirse y vivir juntos durante un máximo de 21 días.

Durante un intercambio de jóvenes, los participantes llevarán a cabo conjuntamente un programa de actividades (talleres, ejercicios, debates, juegos de rol, simulaciones, actividades al aire libre, etc.) diseñado y preparado por ellos antes del intercambio.

Los intercambios juveniles permiten a los jóvenes: desarrollar las competencias; ser conscientes de los temas relevantes desde el punto de vista social/áreas temáticas; descubrir nuevas culturas, costumbres y estilos de vida, principalmente a través de aprendizaje entre iguales; fortalecimiento de los valores como solidaridad, democracia, amistad, etc.

El proceso de aprendizaje en el intercambio de los jóvenes se genera por medio de los métodos de educación no formal.

Los intercambios de jóvenes se basan en una cooperación transnacional, entre dos o más organizaciones participantes de diferentes países de dentro y fuera de la Unión Europea, pueden ser itinerantes, lo que implica el movimiento de todos los participantes en el mismo tiempo, a uno o más países participantes en el intercambio.

Servicio Voluntario Europeo

Esta actividad permite a los jóvenes de edades comprendidas entre 17-30, expresar su compromiso personal a través de espacios gratuitos y de tiempo completo, servicio voluntario por un período de hasta 12 meses en otro país dentro o fuera de la Unión Europea.

Los jóvenes voluntarios se les da la oportunidad de contribuir a la labor diaria de las organizaciones que se ocupan de los jóvenes y políticas de información y desarrollo socioeducativo, de la participación

cívica, la asistencia social, la inclusión de sectores desfavorecidos, medio ambiente, programas de educación no formal, de las tecnologías de la información y alfabetización en los medios, la cultura y la creatividad, la cooperación al desarrollo, etc.

La movilidad de los jóvenes en un proyecto, puede incluir entre 1 y 30 voluntarios que pueden hacer su servicio voluntario ya sea en forma individual o en grupo.

Las organizaciones participantes son responsables de:

- ▶ Organizar las dietas, alojamiento y transporte local de voluntarios.
- ▶ Programar las tareas y las actividades de los voluntarios que respeten los principios cualitativos del Servicio Voluntario Europeo.
- ▶ Proporcionar a los voluntarios un programa de tareas, formación lingüística, personal y apoyo administrativo durante todo el período de duración de la actividad.

La participación en una actividad SVE debe ser gratuita para los voluntarios, con la excepción de una posible contribución para los gastos de viaje (si la subvención Erasmus+ no cubre totalmente los costos) y los gastos innecesarios no vinculados a la ejecución de la actividad.

Los elementos esenciales de los costes para los voluntarios, su participación en el SVE están cubiertos por la beca Erasmus+ o a través de otros medios ofrecidos por las organizaciones participantes.

Además de la asistencia prestada a los voluntarios por parte de las organizaciones participantes, los organismos nacionales o regionales organizarán un ciclo de formación y evaluación, a la que asistirán representantes de cada uno de los voluntarios que consta de una formación a la llegada y una evaluación, a mitad de período para servicios voluntarios de más de 6 meses.

Movilidad de trabajadores en el ámbito de la juventud

La capacitación de trabajadores y la creación de redes: esta actividad es compatible con el desarrollo profesional de los jóvenes a través de la participación en seminarios, cursos de capacitación, eventos, visitas de estudio; en un trabajo profesional/período de observación en el exterior en una organización activa en el ámbito de la juventud.

Papel de las Organizaciones

► Organización de envío: selecciona los jóvenes y trabajadores para su envío al extranjero, gestiona y prepara la documentación necesaria, prepara a los participantes antes de la salida, presta apoyo a los participantes en todas las fases del proyecto.

► Organización receptora: tiene por objeto la celebración de la actividad, desarrollando un programa de actividades para los participantes en cooperación con los participantes y las organizaciones asociadas, proporcionando apoyo a los participantes en todas las fases del proyecto.

► Coordinador de un proyecto de movilidad juvenil: tiene por objeto la aplicación del proyecto en nombre de todas las organizaciones asociadas.

El Coordinador no puede ser una organización de un país asociado.

Entre las organizaciones participantes, el coordinador desempeña una importante función administrativa, envía el formulario de solicitud en nombre de todos los socios y, si se aprueba el proyecto:

► Tiene la responsabilidad financiera y jurídica en el proyecto.

► Coordina el proyecto en cooperación con todas las demás organizaciones participantes interesadas.

Sin embargo, en lo que respecta a la ejecución del proyecto, todos

los socios son responsables de llevar a cabo las tareas. Por lo tanto, es esencial que el Coordinador distribuya la subvención de la UE para cada una de las organizaciones participantes en proporción a las tareas que han de llevar a cabo.

Comisión Europea

http://ec.europa.eu/education/erasmus-for-all/index_en.htm

EACEA

Agencia Ejecutiva en el ámbito Educativo, Audiovisual y Cultural

Rue Colonel Bourg/Kolonel Bourgstraat 135-139
B-1140 Bruxelles/Brussel.
Belgique/België

tel. +32 2 299 11 11

eacea-info@ec.europa.eu

http://europa.eu/about-eu/agencies/executive_agencies/eacea/index_es.htm

INJUVE

Ortega y Gasset, 71
28006 Madrid

tel. 91 782 76 00

informacioninjuve@injuve.es

www.injuve.es

Agencia Nacional OAPEE

Gustavo Fernández Balbuena, 13
28002 Madrid

tel. 915 506 718

oapee@oapee.es

www.oapee.es

Instituto Aragonés de la Juventud

Franco y López, 4
50005 Zaragoza

tel. 976 716859/6810

juventud.iaj@aragon.es

<http://juventud.aragon.es>

Campos de trabajo

Se trata de una actividad en la que un grupo de jóvenes de diferentes procedencias se comprometen, de forma voluntaria y desinteresada, a desarrollar durante un tiempo determinado un proyecto de trabajo y actividades complementarias de claro interés social, que de otro modo no podría realizarse, siendo dicho proyecto un medio para fomentar valores de convivencia, tolerancia, solidaridad, participación y aprendizaje e intercambio intercultural.

Acondicionar caminos, recuperar una vieja escuela, canalizar agua desde un pozo hasta un poblado, regenerar montes que fueron pasto de las llamas o acompañar a personas con discapacidad, durante las vacaciones, son algunas actividades que se desarrollan en torno a los campos de trabajo.

Requisitos para participar en campos de trabajo

► Tener más de 18 y menos de 30 años (algunos

campos están dirigidos a jóvenes de 15 a 17 años años).

► La cuota, salvo excepciones, es de 90 euros que da derecho al alojamiento y a la manutención durante los 15 días en los que habitualmente se prolonga el encuentro (el traslado corre por cuenta del participante).

► Acatar unas sencillas normas que se resumen en respetar a los demás y cumplir con las indicaciones que marca la organización.

Gestión

La gestión y la publicación de plazas corresponde a cada Comunidad Autónoma aunque, en ocasiones, también entidades privadas sin ánimo de lucro (ONGs, sobretodo) incluyen entre sus proyectos campos de trabajo. Suelen hacerse públicas a partir de abril.

Entre 5 y 7 horas de trabajo diario

La cuota que se abona da derecho al alojamiento, comida, actividades lúdico culturales, actividades complementarias y seguro de accidentes durante la estancia. El traslado siempre corre a cargo del voluntario. Los campos de trabajo no prometen lujo ni comodidades, se duerme en tiendas de campaña o habitáculos rudimentarios y a menudo las colchonetas en el suelo hacen de cama. Dependiendo del proyecto, además, la preparación de comidas y la logística son también responsabilidad de los integrantes del grupo. Esta actividad se suma al tiempo de trabajo, que se desarrolla de lunes a viernes durante 5-7 horas al día y preferentemente por las mañanas. En los campos de trabajo siempre hay monitores especializados que dirigen el proyecto.

Destinos

Aunque la mayoría de destinos son nacionales, salir al extranjero es un atractivo añadido de los campos de trabajo, por las oportunidades que brindan para practicar idiomas.

La participación de personas de distintos lugares, conviviendo bajo los principios de respeto mutuo y solidaridad, trabajando desinteresadamente para lograr objetivos comunes, permite conocer diferentes realidades sociales, culturales, económicas, etc., tanto de las personas que participan en el proyecto, como del país o región donde se desarrollan.

Para apuntarse a un campo de trabajo

- ▶ Hay que ser consciente de que su objetivo es desarrollar un proyecto. Para lograrlo hay que trabajar y aceptar las responsabilidades que forman la idiosincrasia del campo.
- ▶ No son gratuitos, aunque sí muy económicos.
- ▶ Hay que recordar que el traslado corre siempre por cuenta del voluntario.

▶ Si el destino es en el extranjero, la organización local puede exigir al voluntario nociones de la lengua de aquel país.

Información e inscripciones

El Instituto Aragonés de la Juventud, organiza sus propios campos de trabajo, durante los meses de julio y agosto; además, canaliza las inscripciones para las plazas ofrecidas, tanto por otras comunidades autónomas, como por otros países.

La documentación requerida para realizar la inscripción en los campos, suele ser la siguiente:

- ▶ Impreso de inscripción.
- ▶ Fotocopia del D.N.I.
- ▶ Fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social u otro tipo de seguro.
- ▶ Resguardo del ingreso de la cuota.

Instituto Aragonés de la Juventud

Franco y López, 4

50005 Zaragoza

tel. 976 716 810

<http://juventud.aragon.es>

Plataforma de Voluntariado de Aragón

Denominada así desde 2009, la PVA, agrupa a entidades unidas por el nexo común del voluntariado con la idea de promocionar y difundir la Acción Voluntaria en la Sociedad. Entre otras actividades, esta entidad realiza estudios del papel del voluntariado en la sociedad mediante seminarios e investigaciones, campañas de sensibilización y

promoción del voluntariado, propuestas de seguimiento sobre el reconocimiento del voluntariado, investigaciones y estudios sobre la realidad del Voluntariado en su ámbito de actuación, servicio de información, documentación y asesoramiento para la promoción del voluntariado y otras acciones que tiendan a la promoción y potenciación del trabajo voluntario en Huesca y su proyección hacia España y Europa.

Plataforma de Voluntariado de Aragón

Pasaje Castillo de Loarre, s/n

22003 Huesca

tel. 671 953 300

plataforma@voluntariadodearagon.org

www.voluntariadodearagon.org

Plataforma del Voluntariado en España (PVE)

La PVE se constituye en 1986 y, en la actualidad, está integrada por 79 organizaciones de ámbito regional y local, así como por plataformas autonómicas y provinciales que representan a unas 900.000 personas voluntarias de todo el Estado.

Esta entidad participa en la elaboración de políticas y programas de voluntariado, defiende los intereses y la independencia de las ONGs que la integran y actúa como portavoz en foros nacionales e internacionales, del Tercer Sector de Acción Social.

www.plataformavoluntariado.org

En su web puedes encontrar una guía, mapa y buscador de voluntariado.

Además en publicaciones encontrarás la guía "Voluntariado y empleo: preguntas frecuentes" editada en 2013 por esta entidad.

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

La Coordinadora Aragonesa de Voluntariado en la Acción Social es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad Autónoma Aragonesa y sus fines son el fomento y la defensa del voluntariado dentro del campo de la Acción Social.

Actualmente engloba a 69 entidades de voluntariado, cuenta con más de 9.500 voluntarios y atiende a más de 130.000 personas pertenecientes a colectivos desfavorecidos, gracias a la colaboración de casi 58.000 socios.

Objetivos

- ▶ Ser foro permanente de reflexión y debate del voluntariado.
- ▶ Desarrollar un foro de participación y supervisión de las actuaciones de voluntariado.
- ▶ Establecer líneas de trabajo conjuntas y de desarrollo común entre las organizaciones miembros de la Coordinadora.
- ▶ Potenciar y dinamizar la coordinación entre asociaciones y organizaciones para el desarrollo de programas de intervención conjunta.
- ▶ Racionalizar procesos participativos entre las organizaciones.

Líneas de actuación

Entre las principales acciones para la promoción del voluntariado, que la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado está desarrollando, se encuentran:

- ▶ Sensibilización, información y acompañamiento del voluntario.
- ▶ Formación del voluntariado.
- ▶ Información y asesoramiento a entidades que cuentan con voluntarios.
- ▶ Encuentros entre asociaciones.
- ▶ Promoción de nuevas tendencias del voluntariado.



- ▶ Comunicación y Coordinación del tejido asociativo.
- ▶ Interlocución válida y transmisión de información entre asociaciones y poderes públicos.
- ▶ Colaboración con la administración pública en planificación y proyectos conjuntos.

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

Avda. Cesáreo Alierta, 4
Pasaje Miraflores, local 25
50008 Zaragoza
tel. 976 214 938

coordinadora@aragonvoluntario.net
www.aragonvoluntario.net

Algunas entidades de la Coordinadora

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Cruz Roja Española. Zaragoza
www.cruzroja.es ■ ASDE. Asociación Scouts de Aragón
www.scoutsdearagon.org ■ Special Olympics Aragón
www.specialolimpics.es ■ Fundación Canfranc
www.fundacioncanfranc.org ■ Asociación Fondo Natural
www.fondonatural.org ■ YMCA
www.ymca.es ■ Atades
www.atades.org ■ DYA Zaragoza
www.dya.es ■ Fundación DFA
www.fundaciondfa.es | <ul style="list-style-type: none"> ■ Fundación Rey Ardid
www.reyardid.org ■ Fundación La Caridad
www.lacaridad.org ■ Cáritas Diocesana de Zaragoza
www.caritas-zaragoza.org ■ Atecea
www.lesioncerebraldearagon.com ■ Atadi
www.atadi.es ■ Fundación Down Zaragoza
www.downzaragoza.es ■ Vides
www.vides.es ■ Fundación Aspace
www.aspace.org |
|--|---|

La Cooperación para el desarrollo en el Gobierno de Aragón

La política en materia de Cooperación para el Desarrollo del Gobierno de Aragón, persigue un objetivo: contribuir al progreso humano, económico y social de los pueblos más desfavorecidos ayudando así a la erradicación de la Pobreza en el mundo.

La acción del Gobierno de Aragón se centra, por un lado, en actuaciones de **cooperación directa**, destacando aquellas destinadas a la formación y asistencia técnica. Por otro lado, la política de cooperación para el desarrollo del Gobierno de Aragón se realiza indirectamente a través de ONGD con implantación en Aragón y entidades que actúen en el ámbito de la cooperación, siempre que estas actuaciones tengan carácter no lucrativo.

Desde el IAJ se pretende realizar actuaciones de educación para el desarrollo y sensibilización de la juventud aragonesa, mediante un abanico de acciones encaminadas a la promoción de la participación de la juventud aragonesa en ese ámbito, la realización de conferencias sobre experiencias juveniles en este tema,

o la puesta en marcha de un Punto de Encuentro que favorezca la relación interactiva e información para cooperantes, voluntarios y jóvenes en general (ofertas de trabajo, voluntariado, anuncio de Actividades, convocatorias, enlaces relacionados...).

El Gobierno de Aragón convoca anualmente ayudas tanto para la ejecución de proyectos en los países más desfavorecidos como para acciones de sensibilización, información y educación para el desarrollo en nuestra Comunidad Autónoma, y para la formación de cooperantes y voluntarios aragoneses que colaboren en programas de desarrollo.

Gracias al convenio firmado entre el Gobierno de Aragón, la Federación Aragonesa de Solidaridad y la Universidad de Zaragoza se ha venido organizando, desde el año 2000, un **Curso de Cooperación al Desarrollo** que en la actualidad se enmarcan en un proyecto más amplio: la **Cátedra de Cooperación al Desarrollo**, con áreas de trabajo relativas a *formación, investigación y difusión*.

Dirección General de Participación Ciudadana, Acción Exterior y Cooperación

Edificio Pignatelli.
Paseo María Agustín, 36
50071 Zaragoza
tel. 976 714 159
fax: 976 714 992

cooperacion@aragon.es
www.aragon.es

Otros enlaces

Instituto Aragonés de la Juventud

Franco y López, 4
50005 Zaragoza
tel. 976 716 810

<http://juventud.aragon.es>

Federación Aragonesa de Solidaridad

www.aragonsolidario.org

Universidad de Zaragoza

www.unizar.es/cooperacion-desarrollo

Coordinadora de ONGs de España. Cooperación para el desarrollo en el Gobierno de Aragón





Servicios para jóvenes

Instituto Aragonés de la Juventud

El Instituto Aragonés de la Juventud, organismo adscrito al Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, promueve para los jóvenes iniciativas, programas, servicios, ayudas y actuaciones.

Persigue entre sus fines la promoción de la participación

libre y eficaz de los jóvenes en el desarrollo político, social, económico, cultural y favorecer su autonomía e inserción social.

Dispone de un **Sistema Aragonés de Información Joven (SAIJ)**, que coordina una Red de Información para Jóvenes en el territorio aragonés, elabora documentación sobre recursos para jóvenes y atiende a las

demandas informativas que el joven presenta.

Es puesto multiplicador del **Servicio Europeo Eurodesk**, que da rápida respuesta a todas las necesidades asociadas al mundo de la educación, la formación y la juventud, desde la consulta de la oferta informativa disponible, a la búsqueda de contactos y posibles socios en el ámbito europeo.

Pone a disposición **Recursos de Alojamiento** para estudiantes y coordina una red de albergues juveniles de entidades públicas y privadas.

Apoya con información, asesoramiento y formación a la constitución y gestión de **Asociaciones** además de ofrecer subvenciones a la gestión de entidades juveniles.

Asesoría de Voluntariado y Asociacionismo

El Instituto Aragonés de la Juventud, pone en marcha, de acuerdo con su Plan Estratégico 2012-2015, la Asesoría del Voluntariado y Asociacionismo, para promocionar el voluntariado y la creación de asociaciones entre los jóvenes de la Comunidad Autónoma de Aragón y dar a conocer sus recursos.

La Asesoría tiene por objeto diseñar con el joven, un itinerario de acuerdo a sus expectativas, capacidades y habilidades solidarias.

Pretende

- ▶ Informar sobre recursos de voluntariado en todos los ámbitos territoriales.
 - ▶ Asesorar sobre la formación más adecuada al perfil del voluntariado.
 - ▶ Orientar a entidades de nueva creación en nuestra Comunidad.
 - ▶ Formar a las entidades para realizar adecuadamente su gestión.
 - ▶ Apoyar proyectos a través de la convocatoria de subvenciones que se realiza anualmente.
 - ▶ Asesorar sobre voluntariado internacional.
 - ▶ Informar sobre proyectos de cooperación internacional.
 - ▶ Dar a conocer programas que se llevan a cabo en nuestro territorio.
- Los **temas** que se tratan son:
- ▶ Asociacionismo.
 - ▶ Subvenciones.
 - ▶ Campos de Trabajo.
 - ▶ Servicio Voluntario Europeo.
 - ▶ Cooperación al desarrollo.

- ▶ Escuelas de Tiempo Libre.
- ▶ Plataforma de Voluntariado.
- ▶ Coordinadora Aragonesa del Voluntariado.
- ▶ Federación Aragonesa de Solidaridad.
- ▶ Entidades donde se puede realizar voluntariado.

La atención a los usuarios se realiza presencialmente y de forma on line (web, e-mail, facebook).

Es gratuita. Necesario pedir cita para la atención presencial, que se realizará de 09:00 a 14:00 horas.

Promueve y gestiona **Carnés para jóvenes** que proporcionan descuentos en visitas a recursos culturales, facilitan el alojamiento en albergues por toda la geografía universal: Carné Joven Europeo, Carné de Alberguista, Carné de estudiante, así como los Carnés de Director y Monitor de Tiempo Libre, que dan posibilidades profesionales a los jóvenes en el campo del Tiempo Libre.

Coordina y gestiona programas para jóvenes, principalmente relacionados con la Educación no formal, como la **Escuela de Formación Permanente**, los **Campos de Trabajo**, la gestión de **Escuelas de Tiempo Libre**, el Programa Europeo **Erasmus+** entre otros.

El Instituto pone a disposición de los jóvenes la **Oficina de Emancipación Joven**, un espacio pensado para que los jóvenes puedan mejorar su empleabilidad a través de la orientación profesional, la formación en técnicas para la búsqueda de empleo y el asesoramiento a emprendedores con una idea de negocio.

Las prioridades sobre las que pivotan las acciones que ofrece el Instituto, son el desarrollo del **Talento** de los jóvenes, para mejorar sus competencias, la formación en la **Creatividad** para generar proyectos innovadores y la **Movilidad Profesional** como oportunidad.

La Oficina está dirigida a jóvenes mayores de 16 años; la atención es personal y gratuita, realizada por expertos especializados. Los servicios que se prestan son los siguientes:



Orientación Profesional para la empleabilidad

► **Sesiones de life-coaching**, en estas sesiones se analizan las competencias profesionales del joven, se entrena en habilidades para la búsqueda de empleo, en la preparación de la entrevista de trabajo, se revisa el Currículo, en general se ayuda al joven a crear su itinerario profesional.

Formación en técnicas y herramientas para la inserción laboral

► **Cursos de capacitación para el empleo**, destinados a jóvenes desempleados, inscritos en el INAEM. Su objetivo es favorecer su inserción laboral, promoviendo el desarrollo de sus competencias profesionales y sus habilidades sociales.

El curso consta de cuatro módulos de cinco horas cada uno. Los alumnos reciben un diploma expedido por el INAEM a la finalización del curso.

Módulos

- Autoconocimiento (autoevaluación, manejo de emociones y sentimientos, manejo de tensión y estrés).
- Comunicación interpersonal (empatía, comunicación asertiva, relaciones interpersonales).
- Iniciativa y organización (toma de decisiones, gestión del tiempo, definición de objetivos).

► Solución de problemas (pensamiento crítico, creatividad, soluciones efectivas).

Asesoramiento empresarial a jóvenes emprendedores

Realizada por expertos en gestión de empresas. Los temas sobre los que se asesora son:

- La idea de negocio
 - Estudios de viabilidad y planes de negocio a tres años vista.
 - Ayuda en la preparación de documentación para la realización de los trámites legales.
 - Ayuda para la presentación de documentación para la capitalización del paro.
 - Información sobre ayudas, subvenciones, concursos y otros temas de interés para los jóvenes emprendedores.
 - Se ofrece un servicio de acompañamiento durante el primer año.
 - “Coaching Ejecutivo”, para ayudar a los jóvenes a descubrir y poner en valor sus puntos fuertes como emprendedor.
 - **Microcréditos a jóvenes emprendedores**, sin aval y búsqueda de financiación, en colaboración con el IAJ y el Injuve.
- Desde la Oficina de Emancipación Joven, además del asesoramiento en materia de empleo y autoempleo, se imparten cursos y talleres en todo el territorio aragonés

a través de la red SAIJ en aras de favorecer la **inserción laboral de los jóvenes en el medio rural** (tanto en el ámbito de la **búsqueda de empleo** como del **emprendimiento**).

Huesca

San Jorge, 65
22003 Huesca
tel. 974 247 320

Teruel

Yagüe de Salas, 16
44001 Teruel
tel. 978 624 440

Zaragoza

Franco y López, 4
50005 Zaragoza
tels. 976 716 810 / 976 716 810

informacion.iaj@aragon.es
juventud.iaj@aragon.es
formacion.iaj@aragon.es
voluntariado.iaj@aragon.es
emancipacionempleo.iaj@aragon.es
iaj@aragon.es
<http://juventud.aragon.es>

Web temáticas

www.emancipacioniaj.es
www.voluntariosiajaragon.com
www.telejoven.com
www.carnejoven.es

Redes sociales

www.facebook.com/juventudaragon
twitter.com/IAJota
www.youtube.com/juventudaragon

UNIVERSA: Universitarios en la empresa

Desde 1997, UNIVERSA es el Servicio de Orientación y Empleo, de la Universidad de Zaragoza. Universa gestiona este servicio gracias al convenio de colaboración entre el Instituto Aragonés de Empleo (INAEM) y la Universidad de Zaragoza.

El objetivo que persigue la Universidad de Zaragoza es favorecer la inserción de los jóvenes universitarios en el mundo laboral y adecuar su perfil profesional a las necesidades de las empresas e instituciones. UNIVERSA está dirigido a estudiantes de últimos cursos y

titulados de la Universidad de Zaragoza que quieran incorporarse al desempeño profesional y quieran mejorar su situación profesional y laboral, además de conocer y desarrollar sus actitudes y aptitudes, apoyados por técnicos cualificados.

Líneas de trabajo

- ▶ Prácticas Nacionales e Internacionales.
- ▶ Orientación Laboral.
- ▶ Formación Específica.
- ▶ Búsqueda de Empleo.
- ▶ Observatorio de Empleo Universitario.
- ▶ Servicio de Voluntariado Europeo.

UNIVERSA Huesca

Vicerrectorado Campus de Huesca. Escuela Politécnica Superior. Edificio Tozal de Guara Ronda Misericordia, 5.
22001 Huesca
tel. 974 239 390

UNIVERSA Teruel

Edificio Vicerrectorado Ciudad Escolar, s/n
44003 Teruel
tel. 978 618 157

UNIVERSA Zaragoza

Menéndez Pelayo, s/n (esq. S. Antonio M^a Claret)
50009 Zaragoza
tel. 976 761 997
fax 976 761 780

UNIVERSA Campus Río Ebro

Edificio Betancourt. Área de Empresa María de Luna, 5
50018 Zaragoza
tel. 976 762 405

universa@unizar.es
http://www.unizar.es/universa

Red Eures

La red EURES, es un servicio del INAEM, un punto de contacto para obtener información y resolver dudas, antes de salir a trabajar o buscar empleo en otro país perteneciente al Espacio Económico Europeo o Suiza.

Proporciona datos sobre todos los temas relacionados con la movilidad profesional europea: residencia, búsqueda de empleo o trabajo en cada uno de los países miembros, además de incluir información sobre trámites, alta y cotizaciones en seguridad social, asistencia sanitaria, prestaciones por desempleo, impuestos, o reconocimiento profesional, derechos y condiciones laborales que se tienen en otro país como ciudadano comunitario.

También facilita información sobre aspectos complementarios, como la situación del mercado de trabajo, la elaboración del CV, el nivel de vida.

Toda esta información se encuentra en el mismo portal:

<https://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es&langChanged=true>

en sus apartados "Vida y Trabajo", "Solicitantes de Empleo" y "Opciones de Aprendizaje".

Por otro lado, el servicio EURES publica guías y folletos que contienen esa información detallada de cada uno de los países comunitarios. Puede obtenerse en: www.sepe.es, apartado EURES – Información a Personas Trabajadoras.

Consejero EURES

De forma más personalizada, puede concertarse una cita con el consejero EURES correspondiente al lugar de residencia, para aclarar dudas o ampliar la información.

Es importante hacerlo con suficiente antelación, antes de un desplazamiento a otro país europeo, ya que hay que realizar determinadas gestiones previas a la salida, dependiendo de la profesión, si se tiene o no cotizaciones anteriores, o se está cobrando prestaciones por desempleo, etc.

Huesca

San Jorge, 52, 3º bajos
22005 Huesca
tels. 974 230 148 / 974 228 011
eures-huesca.rodriquez@sepe.es
eures-huesca.acerete@sepe.es

Teruel

Nicanor Villalta, 22
44002 Teruel
tel. 978 641 483
eures-teruel.lopez@sepe.es

Zaragoza

Compromiso de Caspe, 4-10
50008 Zaragoza
tel. 976 421 232
eures-zaragoza.octavio@sepe.es
eures-zaragoza.carne@sepe.es

Europe Direct Aragón

Europe Direct Aragón es un centro de información del Gobierno de Aragón, cuyo objetivo es acercar la información comunitaria al público en general.

En España hay 47 puntos de información Europe Direct y en la Unión Europea, 480.

Funciones

Proporcionar información general a los ciudadanos sobre la Unión Europea, sus instituciones, sus políticas y programas.

Orientar las demandas, en su caso, hacia otras fuentes de información más adecuadas.
Aportar ayuda en la búsqueda de

información y proporcionar acceso, en régimen de consulta, a la documentación oficial de las Instituciones Europeas.

Convocar anualmente becas de formación en prácticas y de colaboración en materia de asuntos europeos con destino en la Delegación del Gobierno de Aragón ante la Unión Europea.

El Centro cuenta con una página web www.aragon.es/europedirect, que enlaza con páginas oficiales de la Unión Europea, y en la que aparecen publicadas contrataciones, licitaciones e información sobre oposiciones, becas, bolsas de trabajo, y búsqueda de socios para la realización de proyectos, entre otros temas relacionados con asuntos europeos, así como información europea de actualización diaria.

Igualmente, en el apartado de publicaciones se pueden consultar Boletines europeos que, con una periodicidad mensual, recogen iniciativas e información europea de interés para el ámbito de la Empresa, de las Entidades Locales y sobre Cooperación al Desarrollo.

Además, el punto de información posee documentación a disposición del público y material

del que puede disponerse, previa petición, para su uso en jornadas, seminarios o cursos.

Europe Direct Aragón

Edificio Pignatelli
Pº Mª Agustín, 36, puerta 14, 2ª planta
50004 Zaragoza
tel. 976 713 190
europedirect@aragon.es
www.aragon.es/europedirect

Centro de Documentación Europea

El Centro de Documentación Europea de Zaragoza, como los otros existentes en España, y en los demás países miembros de la Comunidad Europea, sirve a los universitarios y al público en general como Centro documental comunitario, y se beneficia del envío sistemático y gratuito por parte de las instituciones comunitarias, de publicaciones y documentos de interés general y específico.

Centro de Documentación Europea

Universidad de Zaragoza.
Facultad de Derecho
Ed. Derecho III. Pedro Cerbuna, 12
50009 Zaragoza
tel. 976 761 486
cdeurop@unizar.es
www.unizar.es/derecho/cde/cde.html

Enterprise Europe Network

La mayor red europea de apoyo empresarial a su servicio

La red Enterprise Europe Network depende de la Comisión Europea. Los representantes en Aragón son CREA e ITA. Es en la actualidad la mayor red europea de apoyo a las PYMEs.

Enterprise Europe Network, está compuesta actualmente por 600 organizaciones con más de 4.000 profesionales en 55 países.

El fondo documental suministrado, de manera periódica por la Comisión Europea y el trabajo en red, permite disponer de una información actualizada sobre todas las materias comunitarias de interés.

Objetivos prioritarios del Enterprise Europe Network

► Facilitar a las empresas información sobre actividades, programas y legislación comunitaria en materia de: financiación de la UE, políticas comerciales, ayuda al desarrollo, contratación pública, política exterior y

las últimas convocatorias publicadas por la UE, etc.

► Constituir un contacto permanente con la Comisión Europea para apoyar a las empresas en la elaboración y presentación de proyectos ante las instituciones comunitarias.

► Ofrecer a las empresas aragonesas la posibilidad, de concluir acuerdos de cooperación empresarial y tecnológica con empresas de otros países.

► Difundir periódicamente información puntual, sobre las acciones de la Comisión Europea, a través de las publicaciones: "Información Europea" e "Infoactis".

► Organización de jornadas, seminarios y reuniones divulgativas sobre temas comunitarios de actualidad.

► Actuar como vía de doble sentido entre los empresarios y los responsables de la toma de decisiones en la UE, conciliando ambos puntos de vista

Enterprise Europe Network

Confederación de Empresarios de Aragón
Edificio CREA. Avenida Ranillas, 20
50018 Zaragoza
tels. 976 460 066 / 976 327
508een@crea.es
www.crea.es



CONTENIDO

PRESENTACIÓN	2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Banco Europeo de Inversiones y Fondo Europeo de Inversiones ■ Banco Europeo de Reconstrucción y Desarrollo 	
BUENAS PRÁCTICAS PARA LA MOVILIDAD	3	Prácticas en organismos internacionales	29
La iniciativa y el talento como generadores de éxito	3	Prácticas en empresas multinacionales	30
La Creatividad como generación de ideas	7	Portales de prácticas y directorio con enlaces	31
PREPARACIÓN DEL VIAJE	9	FORMACIÓN Y BECAS EN EL EXTRANJERO	34
Preparar el viaje	9	Becas para estudiantes en el extranjero	34
Carnés	10	<ul style="list-style-type: none"> ■ Programa Erasmus+ ■ Programa de movilidad Universidad de Zaragoza – Norteamérica, Asia y Oceanía ■ Becas para titulados universitarios ■ Becas convocadas por entidades privadas ■ Becas de formación en prácticas y de colaboración en materia de asuntos europeos ■ Becas y ayudas para la investigación ■ Publicaciones periódicas ■ Universia 	
Transporte	10	Páginas webs sobre formación	40
Seguros	11	Certificados de idiomas	41
Información general	12	PROGRAMAS DE MOVILIDAD Y VOLUNTARIADO	42
<ul style="list-style-type: none"> ■ Portal Europeo de la Juventud ■ Red Eurodesk 		Erasmus+	42
Alojamiento	12	Campos de trabajo	43
TRABAJAR EN EL EXTRANJERO	14	Plataforma de Voluntariado de Aragón	44
Trabajar en el Espacio Económico Europeo	15	Plataforma del Voluntariado en España (PVE)	44
<ul style="list-style-type: none"> ■ Red EURES ■ Europass ■ Reconocimiento de títulos académicos ■ Reconocimiento de títulos profesionales ■ Oportunidades de empleo para jóvenes 		Coordinadora Aragonesa de Voluntariado	45
Trabajar en países fuera del Espacio Económico Europeo	18	La Cooperación para el desarrollo en el Gobierno de Aragón	46
<ul style="list-style-type: none"> ■ Trabajar en organismos internacionales ■ El Instituto Cervantes ■ Trabajar en cooperación internacional ■ Ofertas de empresas privadas 		SERVICIOS PARA JÓVENES	47
Otros trabajos	20	Instituto Aragonés de la Juventud	47
<ul style="list-style-type: none"> ■ Actividades turísticas ■ Parques temáticos ■ Au-pair 		UNIVERSA: Universitarios en la empresa	49
PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO	24	Red EURES	50
Becas para la movilidad	24	Europe Direct Aragón	50
<ul style="list-style-type: none"> ■ Becas Erasmus+ ■ Becas Faro ■ Becas Argo global ■ Vulcanus en Japón 		Centro de Documentación Europea	51
Programa Universtage	26	Enterprise Europe Network	51
Prácticas en instituciones europeas	27		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Comisión Europea ■ Parlamento Europeo ■ Comité de las Regiones ■ Comité Económico y Social Europeo ■ Consejo de la Unión Europea ■ Defensor del Pueblo ■ Tribunal de Cuentas ■ Tribunal de Justicia ■ Europol ■ OAMI ■ Banco Central Europeo 			



HUESCA

☒ San Jorge, 65.
 22003
 ☎ 974 247 320
 ☎ 974 247 321

TERUEL

☒ Yagüe de Salas, 16.
 44001
 ☎ 978 624 440
 ☎ 978 624 439

ZARAGOZA

☒ Franco y López, 4.
 50005
 ☎ 976 716 810
 ☎ 976 714 986

@ juventud.iaj@aragon.es
 informacion.iaj@aragon.es

http://juventud.aragon.es

twitter.com/IAJota

facebook.com/
 Juventudaragon

☑ de 9 a 14 horas,
 de lunes a viernes



Universidad de Zaragoza

Edita: Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia ■ Instituto Aragonés de la Juventud ■ D.L.: Z-183/93 ■ ISSN: 1136-887X
 ■ Imprime: Los Sitios talleres gráficos ■ N.R.: Autorizada la reproducción total o parcial del contenido de esta publicación citando la fuente ■ Ejemplar gratuito.