

# salera

Publicación de los Mayores Aragoneses

Nº 59 | Septiembre - Octubre 2009



Revista del Departamento de  
Servicios Sociales y Familia  
del Gobierno de Aragón



Instituto Aragonés  
de Servicios Sociales

## Informa

web: [portal.aragon.es/iass/lass.htm](http://portal.aragon.es/iass/lass.htm)  
e-mail: [iassweb@aragon.es](mailto:iassweb@aragon.es)



## Programa de Acogimiento Familiar No Preadoptivo



Instituto Aragonés  
de Servicios Sociales

AYÚDALES  
APÚNTATE SOLIDARIAMENTE  
**976 234 543**



## Programa de acogimiento familiar no preadoptivo 2009

Este programa se inició en Aragón en el año 1997, para que las familias aragonesas pudieran acoger, de forma temporal, a menores que en un momento de sus vidas, no pueden ser atendidos por su familia, y son protegidos por el IASS, poniendo a su disposición un hogar que sustituye al propio.

En la actualidad, 43 menores se encuentran en esta situación y para garantizar a otros, el mejor hogar que necesitan, se ha hecho un llamamiento a las familias aragonesas para que apoyen de forma solidaria a los menores que tienen que alejarse de su núcleo familiar durante un tiempo.

Cualquier persona sola o familia, con una actitud solidaria y disponibilidad de tiempo para educar y cuidar a un menor puede participar en este programa y colaborar en esta tarea de protección y apoyo durante un tiempo, después de haber completado un proceso de selección, formación y valoración psicosocial.

El IASS desde el momento en que un menor se integra en una familia de acogida, pone a su disposición un servicio *24 horas de apoyo y asesoramiento*, en el que trabaja el equipo de profesionales, que dispensan formación continuada y siguen puntualmente el desarrollo del acogimiento. Además se ofrece una compensación económica por los gastos que el menor pueda generar en la familia, con el fin de que el nivel adquisitivo de la misma no se vea afectado por esta nueva incorporación. ■

No queremos pontificar. Son hechos y nada más que hechos los que aparecen en estas páginas, en nuestro dossier especial de dos páginas sobre vandalismo. Nuestros reporteros dan buena muestra gráfica y escrita del gamberrismo que campa a sus anchas en algunas zonas de Zaragoza. Se trata de un fenómeno creciente y que, desafortunadamente, afecta de manera más llamativa a zonas de reciente inauguración o que han sido remozadas en los últimos tiempos. Son difíciles de entender las motivaciones que pueden llevar a cualquier persona a fastidiar por fastidiar, pero otra intención no se advierte en quien rompe y arrasa lo que es de todos. El asunto, además, tiene dos vertientes, una, puramente social, que nos hace preguntarnos qué está fallando en la educación en el entorno en el que vivimos para que se den estas situaciones, para que a algunos la vista de un paseo bien arreglado o de un flamante jardín sólo les inspire agresividad y violencia, con un total desprecio por el otro y por el bien común. Pero también, y sin per-



der de vista esto, que es la clave del asunto, hay que hacer una llamada de atención a los responsables municipales, porque no basta con inaugurar obras y nuevos rincones para el disfrute en la ciudad, sino que también hay que mantenerlos. E, incluso, y aunque sea una pena, adecuar y pensar cualquier mejora de manera que sea más difícil para los vándalos actuar. Estos días, sin ir más lejos, salía a colación en otro medio de comunicación el estado de abandono en el que se encuentran dos emblemáticas obras de la Expo: el puente del Milenio y la pasarela de Manterola. Habrá que preguntarse y es un debate que abrimos desde Solera si a veces hay que sacrificar la estética por la funcionalidad. Igualmente, planteamos que a

los vándalos se les persiga con dureza y se les apliquen medidas punitivas justas, pero duras, de la misma manera que se está haciendo con los que infringen las normas de tráfico. Romper un banco, una farola o acabar con un jardín no es sólo eso, es atentar contra la sociedad entera, es una falta de respeto que no se debería tolerar. ■

## Comité de Redacción:

Lidia Abarca (Aulas IASS), José Luís Alonso (COAPEMA), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Natividad Lazcano (Aulas IASS), Luís Mesa (IASS Barbastro), Francisco Monzón (IASS Andorra), Miguel Ángel Sánchez (IASS Delicias).

## Edita



Instituto Aragonés  
de Servicios Sociales

Cesáreo Alierta, 9-11  
50008 ZARAGOZA

## Director

Juan Carlos Castro

**Coordinación Técnica**  
M<sup>a</sup> Jesús Conde

**Periodista Coordinador**  
Ana Usieto

**Depósito Legal:** Z-1257-2003

**ISBN:** 1696-0303

**Diseño e impresión**  
DOGO creatividad estratégica



Juan Carlos Castro.  
Director Gerente del IASS



## La ley de la dependencia sigue avanzando en Aragón

Durante todo este año, el IASS está trabajando para entrar en el 2010 con las tareas razonablemente adelantadas ya que desde el mes de enero, los ciudadanos reconocidos como grandes dependientes y dependientes severos, recibirán por parte del Gobierno de Aragón, los servicios que precisen para atender a su situación de Dependencia.

Con el fin de poner a disposición de los ciudadanos aragoneses que así lo necesiten más centros de atención, seguimos trabajando para adecuar nuestra red de recursos, una de las más avanzadas del estado, especialmente en centros residenciales. Pero siendo conscientes de que siguen existiendo carencias y de que es nuestra obligación poner en marcha todos los recursos posibles, a lo largo de este año, a través de un gran esfuerzo presupuestario, se ha seguido concertando plazas en centros para la atención a la dependencia.

Se ha establecido distintos convenios de reserva y ocupación de plazas IASS, en infraestructuras municipales:

*Casa AISA, en Huesca ha concertado con el IASS 35 plazas en su centro de día y el Ayuntamiento de Fabara en Zaragoza, formuló concierto de 15 plazas con las mismas características. El Ayuntamiento de Castejón de Sos en Huesca, ha concertado 16 plazas*

*IASS para su centro residencial. Asin, 6 plazas IASS en residencia y Ores 5 plazas IASS. El Ayuntamiento de Zaragoza para su centro "Casa Amparo" ha suscrito un concierto para reservar y ocupación por el IASS de 90 plazas de residencia.*

También nos preocupa la calidad en centros y servicios del Sistema para la Autonomía y la Atención a la Dependencia (SAAD) en Aragón o la formación profesional en el ámbito de la Ley de Dependencia. Por ello, se han realizado unas jornadas, en las que el intercambio de experiencias nacionales y locales, han situado a Aragón en el centro del desarrollo de la Ley de Dependencia en cuanto a la formación de los cuidadores profesionales.

Y la formación de los cuidadores en el entorno familiar. Con el Programa Cuidarte, iniciativa del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) se pretende atender las necesidades de los cuidadores familiares de las personas dependientes. Tiene como objetivo contribuir a la mejora de su calidad de vida, mediante su participación en grupos de apoyo. En la actualidad, están en funcionamiento 16 grupos de apoyo.

En definitiva, es nuestro objetivo poner a disposición de los ciudadanos aragoneses los servicios que conlleva el calendario de implantación del sistema de Atención a la Dependencia. ■

## Nuevo Curso Escolar Aulas IASS 2009/2010

Nati Lazcano. Aulas IASS



Un año más está a punto de comenzar el curso académico de *las Aulas IASS/ 2009-2010*.

El pistoletazo de salida será la semana del 19 de octubre, con una amplia oferta de cursos (más de 25 seminarios distintos), que abarcan desde los idiomas hasta la historia del arte, pasando por la informática o por la fotografía digital.

Estos cursos tienen duración anual (hasta el 31 de Mayo de 2010) y un coste de 20 euros anuales, para dos cursos como máximo por persona.

Este año se han ofrecido un total de 1.570 plazas. ¡Hola amigos!, Un nuevo curso va a comenzar en las *Aulas IASS*. Una vez más, la calle Predicadores es testigo del ir y venir de gente mayor, que con ilusión de colegiales va a ver si su nombre está en la lista de admitidos.

Cuando llegamos, todos queremos ser los primeros en averiguarlo y esto provoca confusión y un poco de nervios, que se pasan inmediatamente cuando vemos ¡que sí, que estamos!

La alegría es grande, porque estos cursos también nos dan oportunidad de aprender un montón de cosas inte-

resantes y de mantener en forma nuestra mente. Pero también es una manera de relacionarnos con otras personas de hacer amistades, de tomar un cafelito de vez en cuando y, sobre todo, de ocupar nuestra mente y parte de nuestro tiempo en aprender cosas nuevas, o recordarlas, y hacer lo que realmente nos gusta.

Por fin, después de un largo y caluroso verano, todo va volviendo a la normalidad, ¡que ya se echaba un poco de menos! ■



## Ancha es Castilla

Carmen Comenge. IASS Las Fuentes



Carmen y unas compañeras durante el viaje.

Los usuarios del centro IASS de Las Fuentes de Zaragoza tuvimos la oportunidad de viajar este

verano por Castilla y León. En concreto, visitamos capitales tan monumentales e inolvidables como Zamora, Valladolid, Salamanca y Ávila. Estas dos últimas ciudades han conseguido el distintivo de Ciudad Patrimonio de la Humanidad y se comprometen a vigilar la conservación y protección de sus bienes, para ayudar a educar y a formar a las generaciones venideras.

Fue un viaje fantástico; visitamos en estas capitales los monumentos más importantes y nos empapamos de su historia. Además de las ciudades realizamos un crucero por el río Duero que fue muy interesante. ■

## Acercamiento entre generaciones

MASH. IASS Delicias



Los días 3 y 4 de septiembre se realizaron los Encuentros en la Ciberaula Roger de Flor. Se realizaron con niños de entre 6 y 9 años y un grupo de voluntarios llamado Mayores por la Diversidad, Interculturalidad y Tolerancia.

Los voluntarios se formaron especialmente para esta actividad que trataba de transmitir valores y fomentar las relaciones entre generaciones y así se realizaron las actividades “Juegos de todo el mundo”, “Gastronomía de mil colores”, “Mil y un cuento”.

Las sesiones presenciales, que contaron con juegos virtuales y manualidades, despertaron en los niños el interés por el conocimiento de los distintos juegos en otras partes del mundo, así como las diferencias en la gastronomía y en las costumbres alimentarias de cada país. Se trataba de que los más pequeños abrieran

sus ojos al mundo de la mano de las personas mayores. Asimismo, elaboraron un cuento en el que se recorrían diversas partes del mundo.

Fue una agradable experiencia que tardarán en olvidar tanto unos como otros. ■



## Obras en el Hogar de Mayores de Barbastro

Luis Mesa. IASS Barbastro



Las obras de construcción del Pabellón Multiusos en el Hogar de Mayores de Barbastro, han comenzado con una inversión global de cerca de 300.000 euros y plazo de ejecución entre cuatro y seis meses según las previsiones de la empresa constructora. Los recursos proceden del Fondo Estatal de Inversión Global, según informa Antonio Escartín, Director Provincial del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

Una parte de la inversión se destinará para mejoras en la zona ajardinada que incluyen la plantación de



nuevo arbolado en sustitución de los pinos antiguos que se talaron con autorización del Ayuntamiento, previo informe de los técnicos, para evitar riesgos y porque no encajan en el desarrollo del nuevo proyecto.

El Pabellón es una vieja aspiración desde hace cinco años (enero de 2004) y ha estado siempre en las «reivindicaciones históricas» de diferentes juntas de gobierno porque es una necesidad de espacio.

El proyecto se desarrolla en el espacio ajardinado exterior sobre una superficie de 80 metros útiles, de los 90 metros construidos. Servirá para el desarrollo de actividades variadas y descongestionará las actuales instalaciones.

Según el Director Provincial, «ha habido los apoyos necesarios para realizarlo en estos momentos por lo que todos estamos satisfechos y orgullosos ya que afecta a un colectivo muy numeroso en este Hogar que dispondrá de un espacio multiusos adaptado para sus necesidades». ■

## Fraga se prepara para las Fiestas del Pilar



Joaquín Guiral. IASS Fraga

Las gentes de la ciudad de Fraga, pasado el caluroso, largo y laborioso verano, pasados los contratiempos de los pedriscos y de los bajos precios de la fruta, por señalar alguna de las preocupaciones de los vecinos dedicados a labores del campo, nos disponemos a olvidarnos del mal año durante los próximos días del Pilar.

Santa María del Pilar es la patrona de nuestra ciudad y como tal se la honra año tras año. Nuestro Hogar de Fraga participa en todos

los actos oficiales con los que la ciudad honra a su Patrona, tanto religiosos como cívicos.

Algo típico del Hogar de Fraga son los campeonatos de las fiestas del Pilar, que tienen lugar a finales de septiembre. Se luchará por un premio sencillo: un plato en la mesa del día 13, en la Comida de Hermandad.

Habrán, además, concursos de guiñote, rabino, butifarra, billar, dominó, parchís, ajedrez, billas para

hombres y mujeres y petanca. Este año se espera mayor participación.

La Comida de Hermandad, es eso: una comida que finaliza con la entrega de premios a los concursantes y baile. ■



Imagen de los participantes en los campeonatos.

## Los mayores, de fiesta



La carroza de las reinas del Hogar.

En muchas ocasiones escuchamos decir a nuestros mayores que “ellos ya no están para fiestas, que las fiestas son para que las disfruten los jóvenes”. Pero en la

localidad turolense de Andorra no ocurre esto, si no todo lo contrario. Los propios mayores son los que se erigen como parte de los festejos.

Entre los socios del Hogar, existe un grupo de voluntarios que se encarga de confeccionar la carroza que transporta a la reina del Hogar, y a las reinas del año anterior y posterior. Ésta carroza es diseñada por un profesional, conducida por un socio, y es subvencionada por el Ayuntamiento.

La carroza desfila, además, junto con las de las reinas infantiles y las juveniles.

Otra socia del Hogar es la encargada de acompañar a las reinas infantiles durante todos los actos programados.

Se organiza un día dedicado al mayor, en el cual se realiza una comida de convivencia en la que este año han participado más de cuatrocientas personas. ■



Paco Monzón. IASS Andorra

## Grandes figuras en Zaragoza

Las fiestas del Pilar de Zaragoza cuentan este año con un buen puñado de “estrellas” que a buen seguro harán las delicias de los más mayores. Es el caso de Sara Montiel, que pasará la semana festiva en la capital aragonesa protagonizando el

espectáculo de la revista de Luis Pardos. Otra famosa que no quiere perderse las fiestas es Carmen Sevilla, que grabará parte de su “Cine de Barrio” durante la Ofrenda de Flores. No en vano, la actriz y cantante se casó aquí. Tampoco faltará

Raphael, que dará un gran concierto con los grandes éxitos de su carrera. ■



## A vueltas con la gripe A

La gripe A nos trae a todos de cabeza. Las informaciones se suceden sin que hayamos llegado a saber a ciencia cierta la verdadera dimensión de la amenaza.

Recurrimos a las autoridades sanitarias para saber a que atenernos.

Dicen que no se trata de un problema generado por la propia gravedad de la patología, sino por el hecho de que el volumen de personas afectadas puede ser muy grande.

Por ello, la población debe asumir un papel activo en el control de la infección, tanto para evitar contraer la enfermedad como para evitar el contagio de otras personas, mediante las medidas de protección individual.

De acuerdo con los mecanismos de transmisión del virus de la gripe (vía respiratoria y contacto directo), el objetivo de estas medidas es reducir la oportunidad de transmisión y disminuir, consiguientemente, el número de casos de gripe.



Las medidas son las siguientes:

### Lavado higiénico de manos

La higiene de manos es la medida preventiva más importante para reducir la transmisión indirecta de cualquier agente infeccioso. En el caso del virus de la gripe, el lavado frecuente de las manos con agua y jabón es suficiente. La utilización de desinfectantes antibacterianos no ofrece ninguna ventaja añadida.

### Medidas de higiene respiratoria

Un segundo elemento de protección individual que puede contribuir a la disminución de la transmisión del virus gripal son las medidas higiénicas generales en las personas con clínica respiratoria, recomendándose que mantengan comportamientos higiénicos como cubrir la boca y nariz cuando se tosa o estornude, usar pañuelos

desechables para eliminar las secreciones respiratorias, deshacerse del pañuelo tras su uso en papeleras cercanas y realizar el lavado de las manos después de toser, estornudar o tras el uso de pañuelos.

Estos mensajes se incorporarán en las campañas de información a la población.

### Medidas higiénicas ambientales

Con el fin de reducir la presencia del virus en el medio ambiente, es conveniente limpiar con mayor frecuencia las superficies que pudieran haber tenido contacto con secreciones respiratorias, prestando especial atención a las superficies de muebles, pomos de puertas y objetos de uso habitual (juguetes, teclados, bolígrafos...). Para ello se pueden usar productos de limpieza habituales. También es recomendable una adecuada ventilación de los espacios interiores abriendo ventanas. ■

## La conservación de los parques, una asignatura pendiente



Estado actual del Parque del Agua.



Imagen de farola degollada.

Después de pasar casi todo el verano lejos de Zaragoza, entre mar y montaña, al retornar a la urbe, estos días todavía calurosos del mes de septiembre, especialmente por las tardes me apetecía dar algún paseo con mi mujer o sentarnos en un banco bajo la sombra de un árbol y contemplar la puesta del sol si la ubicación era idónea. En algún momento hasta nos sentíamos relajados con nuestras conversaciones o si estábamos leyendo alguna revista.

Pero si nuestra atención especial la dedicábamos a contemplar el medio ambiente del parque, nuestro ánimo se venía abajo por todas las irregularidades

observadas, de tal manera que, lo que podría parecer gratificante se nos convirtió en pesadilla y sentimiento de odio hacia los que no respetan la naturaleza.

**Ocupar bien los espacios.** No me voy a meter con los que no llevan los perros a las zonas preparadas para ellos y en cambio se recrean en zonas comunes compartiendo zona de césped con los niños y gente mayor. Cada uno debe ocupar el espacio destinado a su esparcimiento. Esto también sirve para el parque de Miraflores.

**Destrozo de farolas.** Me refiero en este escrito al destrozo de farolas llevado a cabo en el parque de la Granja. El Ayuntamiento hizo buena labor en el mismo, creando zonas ajardinadas, e instalaciones de alumbrado en las calles para pasear o sentarse en los bancos. Bueno pues en cuanto anochece ya todo queda a oscuras en varias zonas, porque las lámparas de las farolas han sido derribadas por las bandas de gamberrismo que no respetan la naturaleza ni los elementos de bien común.

Estos datos y algunos más que no voy a reseñar me indican que, a este paso los parques ya no son zonas





Anselmo Fernández. IASS San Blas



Nati Lazcano remite a Solera esta fotografía con la que quiere denunciar el estado de abandono en el que en muchas ocasiones se encuentra el lago del parque del Tío Jorge. Sus aguas están llenas de basura, que a menudo se queda en las orillas.

de recreo y asueto para la gente que quiere disfrutar de la naturaleza, y menos para la gente mayor ante la indefensión con el riesgo de ser asaltada o insultado.

**Educación ciudadana.** No sé si este concepto se tiene en cuenta cuando se dan los índices de baja cultura entre los españoles. En todo caso yo manifiesto abiertamente que es una asignatura pendiente y sugiero que los responsables municipales de parques y jardines adopten medidas para preservar estos bienes ya que sus instalaciones se llevaron a cabo con los impuestos de todos. A veces nos quejamos de los pocos espacios adecuados para hacer pequeñas caminatas, andadas alrededor de Zaragoza. Lo cierto es que existen muchas zonas próximas a la ciudad donde se puede estar en contacto con la naturaleza cuidando nuestro cuerpo y manteniendo o mejorando nuestras relaciones con otras personas con gustos similares.

**Prácticas saludables.** El colectivo de personas Mayores cada vez se suma más a estas prácticas saludables para salir del aislamiento y mejorar nuestro estado físico manteniendo relaciones cordiales con nuestros semejantes. Es de destacar y agradecer el interés por Instituciones y Centros de Convivencia



por facilitar y apoyar dicha actividad, creando nuevos caminos -senderos- zonas verdes, que nos ayuden a mantenernos en forma el mayor tiempo posible.

Nuestras agradables caminatas que recordamos con placer, nos ayudan a olvidar nuestras desilusiones y pequeños problemas a la vez que nos anima a ser optimistas por saber que estamos haciendo algo beneficioso por nuestra salud.

**Déjelo como lo encontré.** Somos conscientes de que debemos dejar estos lugares como los encontramos o mejor dicho como nos gustaría encontrarlos y nos entristece el ver que personas que llamaríamos *gamberros*, sean capaces de con su *vandalismo* su *salvajismo* destrozarse lo que en buena parte se pone para nuestro disfrute.

**Embarcadero de Valdefierro.** En nuestros paseos por el canal en el embarcadero de Valdefierro podemos comprobar estos desmanes mencionados, con la rotura total e intencionada de prácticamente todas las farolas. Nos gustaría que esto no se repita y pensamos en la conveniencia de no reparar, sino cambiar por otros materiales que sean más difíciles de destruir. ■

**COAPEMA**, inicia el curso con fuerzas renovadas. Prueba de ello son el buen número de actividades que ponen en marcha y de las que damos cuenta en Solera.

**El Día del Mayor**, que cada año se celebra en plenas fiestas del Pilar de Zaragoza. En el 2009 tendrá lugar el miércoles, 14 de octubre, con un programa que da comienzo a las 11.20 en la Feria de

Muestras de Zaragoza. Quienes se acerquen podrán ver bandas de música, sevillanas, rondallas, magia, teatro con el grupo Arlequín y la obra "La Zancadil"; entre otras muchas cosas. ■

**Las Jornadas para el Cuidado del Medio Ambiente** en las que se podrá disfrutar de actividades de grupos senderistas, la conferencia "Los principios de la

carta de la tierra", a cargo del técnico ambiental Miguel Ángel López, y una mesa redonda sobre el tema "Compromisos de la administración con el medio ambiente. ■

Las jornadas tienen como objetivo promover la participación de las personas mayores en grupos y actividades de acuerdo a sus intereses además de impulsar la integración y la convivencia.

**El concurso de Tarjetas de Navidad**, que cumple en 2009 su segunda edición. Estas son las bases para el que esté interesado.

1. Pueden participar libremente todas las personas mayores, pensionistas o jubiladas, residentes en Aragón y asociados a las entidades del Consejo Aragonés de las Personas Mayores.
2. El tema de los trabajos deberá atenerse a la temática del concurso: Los Pueblos de Aragón.
3. Las creaciones tendrán una medida máxima de 210 x 297 mm. (DIN A4).  
Se utilizará una técnica plástica que pueda ser impresa.
4. Los trabajos se presentarán en un sobre cerrado. En el exterior del sobre se indicará "Concurso de Tarjetas de Navidad 2009". En el interior, acompañando a la postal, en un sobre más pequeño, se incluirá la hoja que acompaña a estas bases, debidamente cumplimentada con los datos del autor: Nombre, apellidos, dirección, teléfono, edad y entidad de COAPEMA a la que pertenece.

5. Los interesados en participar pueden presentar o enviar sus creaciones hasta el 31 de octubre de 2009 en la sede del Consejo Aragonés de las personas mayores, sito en el Pº Mª Agustín 38, bajos. 50004 ZARAGOZA. Teléfonos. 976 434 606 / 976 434 514.
6. Se valorará la calidad de los dibujos, la imaginación, la originalidad y su relación con los pueblos de Aragón.
7. La decisión del jurado será inapelable, reservándose el derecho de declarar cualquiera de los premios desiertos.
8. Los trabajos participantes se expondrán en la sede del COAPEMA desde el día de su recepción hasta la fecha de resolución del jurado calificador, 4 de Noviembre.
9. Se otorgarán dos únicos premios de 125 euros. A todos los concursantes se les hará entrega de un Diploma de Participación.
10. Las obras ganadoras, respectivamente, figurarán en la felicitación navideña y en el calendario 2010 de COAPEMA. ■

## Grupo de amistad entre mayores Sol@S

MASH. IASS Delicias



Ya no es necesario irse a Benidorm para bailar o hacer amigos. Afortunadamente, para los mayores de Zaragoza se tiene la experiencia de un Centro donde se reúnen las personas que con una edad avanzada, en lugar de seguir solos, se reúnen en el Centro y pasan tardes agradables con personas en similar situación.

Hace más de 6 años se formó un grupo en Salvador Allende y ya son más del centenar de personas las que se reúnen.

Algunas, a pesar de haber perdido a seres queridos, con valentía deciden vivir la vida en las mejores condiciones posibles y no sólo por ellos, sino que también por las personas que los quieren.

Otros centros de mayores se suman a esta iniciativa. Recordamos, por ejemplo, el Programa del Imsero Sal de casa por Navidad, pensado para personas solas que desean romper esa nefasta soledad.

Desde nuestro reciente y pequeño grupo de amigos mayores de 50 de Delicias, queremos expresar nuestro agradecimiento pues ya se sabe que los mayores somos agradecidos. ■

## Había recordado...



Nati Lazcano. Aulas IASS

Se puso de pie para salir de la cafetería y mientras se ponía la chaqueta, miró la calle a través de los cristales. Todavía llovía. Se renegó a sí misma por no haber cogido el paraguas que le ofrecieron en la peluquería.

Volvió a sentarse y en ese momento lo vio. Sus miradas se cruzaron.

Al principio con indiferencia, luego los dos, con una mal disimulada curiosidad. Se dio cuenta de que él también la había reconocido.

Lo encontró muy mayor. Con coquetería femenina, se alegró de haberse arreglado un poco más que de costumbre. Por un instante su pensamiento volvió al pasado...guate-

ques... excursiones en pandilla... charlas interminables... lo habían pasado bien juntos... y un día, por una tontería...

- No sé si estuve enamorada de él - se dijo.
- Pensó saludarle, pero él apartó la mirada y pasó de largo.
- Había recordado... ■

## Yo confieso

Asociación de Amigos del Félix de Azara

Es importante que reflexionemos sobre la vejez porque este culto permanente sobre la juventud es un poco irritante. Me propongo mirar sólo hacia adelante que en realidad, es un intento de vivir el presente, y os aseguro que a veces se me hace difícil. A mí me prepararon para vivir con lo que adquiriría, durante el resto de mi vida:

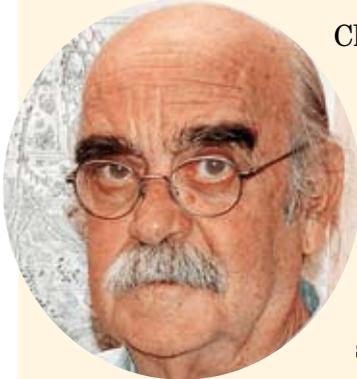
la misma mujer, la misma casa, los mismos muebles. Me educaron para guardar todo, ¡¡por si acaso!!

Hoy la juventud, se desprende de su móvil a los pocos meses de comprarlo, el equipo de música cada dos años, y el ordenador cada año.

Y que pasa con las personas. No me atrevo a decir que a los mayo-

res se les declara inservibles apenas empiezan a fallar en sus funciones, que los cónyuges se cambian por modelos más nuevos, que a las personas que les falta alguna función se les discrimina o que se valora más a los bellos, jóvenes y con glamour. No obstante apuesto por el futuro. ¿Tú no? ■

## Los mayores, protagonistas en las fiestas del pilar



Claro que la crisis afecta a todo, hasta a las fiestas del Pilar, pero eso no quiere decir que las de 2009 vayan a ser unas fiestas descafeinadas, si acaso, serán unas fiestas de pocos grandes conciertos y actos, pero con actividades interesantes, sobre todo, atención, para los más mayores.

Para empezar, el pregonero es conocido cariñosamente como “el abuelo”. No es otro que José Antonio Laborleta, escritor, cantautor, político, un personaje polifacético y, para muchos, fiel reflejo y representante del sentir aragonés y de Aragón. Él abrirá desde el Ayuntamiento de Zaragoza unas fiestas en las que los mayores tienen muchas citas que apuntar en la agenda. En lo musical hay abundantes. Es el caso, por ejemplo, del musical sobre la figura de Nino Bravo, que podrá verse en la sala Mozart de Zaragoza. Allí también, en el auditorio hay una cita con Raphael, que cumple 50 años sobre el escenario con un buen puñado de sus mejores canciones.

Otra estrella de ayer, hoy y siempre es Sara Montiel. La inagotable manchega ha sido “fichada” este año por Luís Pardos y su revista para todas las fiestas del

Pilar. La carpa de El Pilar con nuestros mayores estará como siempre, llena de sorpresas, desde la tarde a la noche.

Y hay más. Los mayores podrán seguir disfrutando de la banda sonora de sus vidas en los conciertos del Dúo Dinámico y de María Dolores Pradera.

Otra de las citas fijas es con la jota, en el escenario de la plaza del Pilar y en el Teatro Principal, con la gran cita anual y el certamen. Como siempre habrá tam-

bién fuegos artificiales, folclore en la plaza de San Felipe, teatro de calle y una interesante cita en el Teatro Principal con otra ilustre veterana de las tablas que demuestra que ser mayor no es impedimento para seguir al pie del cañón. Se trata de Lola Herrera, que llega a Zaragoza con la obra “Seis clases de baile en seis semanas”, donde comparte escenario con Juanjo Artero.

*El día 12 volverá a ser el día grande, con la ofrenda y el Rosario de Cristal. Al día siguiente, la Ofrenda de Frutos, todo, al principio de las fiestas, ya que este año el día central del Pilar cae junto al primer fin de semana. ■*

**¡Que disfrutéis!**

