

Navidad HIGIENE DEL INVIERNO

Es la Nochebuena en el orbe cristiano, como una claridad de luz que acaricia las almas, como armonía de versos y de músicas y de palabras sentimentales. Suenan fuerte las campanas, como clarines de cristianismo, y sus sonidos se esparcen por las mansiones azules en la Nochebuena, y se difunden por las vegas hasta el confin de los montes nevados. Resuenan flautas y violines, estridor de trompetas, ruido de timbales y caramillos, en tanto que sonrían de júbilo los angelitos buenos. Noche tradicional, que en los caseríos montañosos, en las aldeas solitarias y en las urbes populosas, relacionan a los hombres en paz fraternal y cordial.

El sonido de cítaras y cánticos de villancicos resuena en las concavidades de la montaña, y como en insensata primavera, de la tierra brotan selvas de flores blancas de rocío, que embellecen las vegas en cuento fantástico referido en un plenilunio de noche estival.

Sonatas sentimentales, que la infancia angelical preludia ante los belenes ornados con cerámicas pastoras Watteau al recaudo de vacas y corderitos velludos, hacen las delicias de la familia. Es la religión de la gracia, de recuerdos poéticos, bálsamo purificador que alivia el alma que sufre y el corazón lacerado.

Vive el hombre de recuerdos y de esperanzas; añora en la edad adulta bellos ideales de la primavera de su vida, y cuando llega a la decrepitud, todavía vé, en la lontananza azul del futuro, puntos brillantes que iluminan gratamente su inteligencia. Esperanzas felices que reverdecen la vida y que al hombre animan con futuras glorias.

Los últimos días del año poseen remembranzas de días lejanos que flotan en la memoria con el encanto de un cuento casi olvidado, que tiene aroma de rosas marchitas y vieja armonía de versos.

Palidecen las estrellas del crepúsculo matutino y despiertan las ciudades marginadas por los ríos, y las villas sobre pináculos costeros, y las aldeas entre campos y prados, y el sol del año nuevo traerá a los corazones del niño, del adulto y del anciano, nuevas ilusiones de vida, de alegría y de esperanza.

MIGUEL ANCIL

El frío, ha dicho un célebre médico del siglo último, ha destruido más hombres que la guerra y los asesinos. Luego es menester combatir el frío, sobre todo el frío húmedo, que es el más temible durante el invierno. En esta estación en la que reinan casi exclusivamente las enfermedades de los órganos respiratorios, los reumatismos y, a veces, las congestiones cerebrales, es necesario conservar un calor constantemente igual. Disminuyendo el frío la transpiración insensible, las excreciones de la piel, se rompe el equilibrio entre la vitalidad de las superficies internas y externas, lo cual ocasiona diversas enfermedades. Por otra parte, las variaciones atmosféricas cambian de un día a otro, y esto exige muchas precauciones sobre todo las generales, que nunca deben olvidarse. Vestidos calientes y secos; no tener mucho tiempo puesta la ropa húmeda; calzado fuerte y espeso, pero que no impida la transpiración; cuando las suelas son delgadas, los pies están constantemente bañados de humedad; deben desecharse los chanclos de caoutchouc, pues no pudiendo verificarse la transpiración a través de este tejido, resulta una especie de baño de pies continuo, grandemente perjudicial a la salud. El alimento debe ser sustancial y tónico. Si en el verano los líquidos acuosos y ligeramente ácidos, las legumbres herbáceas, las bebidas de fácil digestión, las carnes blandas y los frutos son útiles y apropiados para resistir los sudores provocados por una temperatura elevada, el buen vino tinto, la carne de vaca asada o frita, la caza de montería, que parece ponerse en invierno a nuestra disposición, no son menos convenientes para poder resistir el enfriamiento de la temperatura exterior.

Debe evitarse, sin embargo, un escollo: es saludable calentar, moderadamente las habitaciones; pero no conviene usar las estufas de fundición, cuyo calor es dañoso, según han demostrado recientes observaciones. El que se vea precisado a servirse de tales caloríferos, debe cuidar no falte continuamente una vasija ancha llena de agua en la parte superior de la estufa, a fin de que la evaporación del líquido refresque el aire de la habitación y la sature de vapor

acuoso, elemento necesario para que se opere con regularidad el fenómeno de la transpiración.

Los bailes y las reuniones que se prolongan, por lo general, hasta la madrugada, causan también en el invierno gran número de enfermedades. ¡Cuántas personas recordarán tristes ejemplos de muertes repentinas que han seguido a esas fiestas de la moda tan perjudiciales en esta época del año! En fin: los aficionados a cenar a altas horas de la noche están más expuestos a indigestiones y afecciones intestinales en el invierno, que se tiene más apetito, y en cuya estación la costumbre de cenar fuerte y aún de salir después de la cena, ejerce su tiranía, sobre todo en las ciudades.

EL PAVO

En estos días en que la humanidad decapita, siguiendo vieja tradición, la sabrosa gallinácea, justo es consagremos esta instantánea a recordar el «señorío» del pavo, y a evocar el glorioso e histórico pasado de la víctima preferida de las Pascuas.

Ave originaria de las Indias, fué traída por Alejandro al regreso de sus conquistas a Babilonia, propagándose después por la Persia y la Media, de donde los romanos la llevaron a Italia, siendo el orador Quinto Hortensio el primero que hizo probar a los habitantes de Roma la carne de pavo en el gran banquete que dió cuando fué creado Augur.

El pavo es muy común en los monumentos antiguos; le vemos acompañando a Juno, a quien especialmente se hallaba consagrado; le observamos en las medallas de Samos y en las destinadas a Juno regina; le distinguimos a los pies de Isis y le apreciamos como signo particular de la consagración de las emperatrices romanas, de cuya remota fecha, data ya el considerar como símbolo de la vanidad al pavo con la cola desplegada.

En los tiempos de la caballería, el pavo, la noble ave, como se calificaba, era tan solo alimento de los valientes y amantes, cuya figura servía de blanco a los caballeros para adiestrarse en el manejo de las armas. Cuando éstos habían de pronunciar algún juramento o voto solemne, las damas, con gran ceremonia y aparato, llevaban a la mesa en fuente de oro o plata, un pavo asado, sobre el que sucesivamente hacía cada uno su voto, repartiéndose enseguida entre todos los asistentes como signo de la unidad del juramento, siendo la más solemne y magnífica ceremonia que de tal clase se celebró, la efectuada en Sila en 1453 en la corte de Felipe el Bondadoso, duque de Borgoña.

KAP.

Instrucción para la provisión de plazas retribuidas en las oficinas del Movimiento

MADRID.— La Secretaría General de la Falange ha publicado su circular número 90, que viene a dar rápido, ordenado y exacto cumplimiento a la número 86, por la que se ordenaba la aplicación de la ley sobre provisión de plazas vacantes a los puestos retribuidos del Movimiento.

Consta esta circular núm. 90 de 15 artículos, distribuidos en tres partes: una general, dispositiva y las otras dos dedicadas a ex combatientes y ex cautivos.

La primera dispone que se consideren vacantes para su provisión el 80 por ciento de todos los cargos que en el Movimiento se ejerzan mediante retribución. No se considerarán como tales los cargos de delegados y secretarios nacionales de los servicios, jefes de departamentos en las delegaciones nacionales y en las Jefaturas provinciales los de jefes, secretarios provinciales y delegados provinciales de servicios. En el plazo máximo de ocho días, la Secretaría General, Delegaciones nacionales y Jefaturas provinciales procederán a anunciar las vacantes que resulten de estas normas para su provisión por concurso.

Las plazas desempeñadas por mutilados, ex combatientes, ex cautivos y huérfanos no soldrán a concurso. Cada Jefatura fijará las condiciones técnicas necesarias para cada plaza de las que se concursan. El plazo para la presentación de instancias terminará el 15 de enero próximo. Los concursos serán resueltos antes del 15 de febrero próximo. Para su resolución se fijan los siguientes cupos: 20 por 100 para Caballeros mutilados, 40 por 100 para ex combatientes y el 20 por 100 para ex cautivos y huérfanos. El artículo 12 cita las condiciones que han de reunir los concursantes para ser considerados como ex combatientes y ex cautivos. El artículo 13 fija la preferencia entre los concursantes ex cautivos y ex combatientes, con arreglo a una escala de puntuación. Termina la circular encomendando a los jefes provinciales la aplicación justa y comprensiva de la circular, con la máxima autoridad y responsabilidad.

¿Tienes hogar? Celebra la Navidad cristianamente en el tuyo y acuérdate de los que no lo tienen.

CORREOS

Se pone en conocimiento del público que desde el día 22 del mes en curso, hasta el 3 de enero del año próximo, ambos inclusive, todos los objetos que circulen por Correo franqueados con 15 céntimos en adelante, deberán llevar, obligatoriamente, una sobretasa de 10 céntimos a beneficio del Patronato Nacional Antituberculoso.

MISCELANEA

LONDRES.— El embajador de España en Londres, ha estimado que la cantidad sobrante de la recaudada con destino a España, durante el Movimiento Nacional, sea empleada en obras benéficas, en Inglaterra.

El embajador británico en Madrid, ha sido encargado de comunicar al Gobierno español, lo altamente apreciado que ha sido este gesto caballeresco.

MURCIA.— Una joven súbdita turca se ha convertido a la religión católica. El próximo domingo será bautizada en la iglesia parroquial de San Juan. Serán sus padrinos el presidente de la Diputación, camarada Francisco Millán y la esposa de éste.

MADRID.— A partir del día 2 el departamento de Información de Australia transmitirá un programa radiado, con destino a España, Italia, Portugal y otras naciones. La transmisión empezará a las siete y media. La charla principal en español se dará a las 7,45.

Las señales de llamada son por onda de 2,5 metros, 11.870 megaciclos.

DEL TEATRO

A grandes fiestas... grandes películas. Esto es lo que está preparando la Empresa del teatro. Para estas fiestas prepárense Vds. que las carteleras son de lo más variado y divertido. «Molinos de viento», «La traviesa molinera», «El fantasma va al Oeste», «La casta Susana», «El Cardenal Richelieu» y una variedad de estrenos a cual mejor, así como también sesiones con películas para los peques de asuntos variados y amenos, y por si todo esto fuese poco, en fecha muy próxima «Ray-Bel», el gran «Ray-Bel» con un espectáculo dinámico, único en su clase y su fenomenal orquesta, que actuarán solo un día de la semana próxima.

Están de enhorabuena el público de Jaca y los aficionados a los espectáculos de buena ley. Entre esto y que sea el «gordo» tan simpático que caiga en el número del teatro serán motivos más que suficientes para que los lectores pasen unas felices Pascuas, como así les desea

AMPLIFICADOR PREVIO.

AVISO

a todas las señoras que pertenecen a la Confederación de Mujeres Católicas

El día 27 del corriente, darán comienzo los ejercicios espirituales que van a celebrarse, dando gracias al Todopoderoso por la feliz terminación de la guerra española y en preparación de los solemnes cultos que tendrán lugar el año próximo, conmemorando la Venida de la Santísima Virgen del Pilar a Zaragoza. Dichos actos religiosos darán comienzo el día 27 hasta el 31 inclusive y en su capilla de la Catedral. Por la mañana a las 8, misa de comunión y meditación durante la misma. Por la tarde a las 7, rosario, plática por el Rvdo. P. Federico Ineva y bendición. El Excmo. Sr. Obispo, se ha dignado conceder indulgencias a todos estos actos por lo que se invita con gran interés a todas las señoras que deseen asistir y se recomienda encarecidamente no falte ni una sola de las que pertenecen a la Acción Católica.

La Junta Directiva

La grandeza del hogar español hará firme la grandeza de España. No queremos fiesta de Navidad fuera de los hogares.



Todas las Misas que se celebren el día 28 del corriente en el altar de Sta. Orosia de la S. I. Catedral y en el altar de la Parroquia, el Expuesto de su Divina Majestad en la iglesia del Sagrado Corazón y una novena de Misas que principiará dicho día en la iglesia del Carmen, serán aplicados por el alma del señor

D. CONSTANCIO PAZOS LAVIÑA

Comandante de Artillería

E. P. D.

Sus apenados viuda doña Teresa G. Lacasa; hijos José Ramón y Vicente; hermanos y demás familia, suplican la asistencia a alguna de dichas Misas, favor que agradecerán.

¡Navidad! ¡Navidad! ¡Navidad! Cristo nace para todos. En cada hogar un portalito. En cada corazón una cuna. En cada español un cristiano.

Gacetillas

Se apresia la Iglesia y con ella todos los hombres de buena voluntad a celebrar la fiesta de Navidad—una de las más emotivas y tiernas de la Cristiandad—con el máximo esplendor.

Aquí en Jaca va a tener aspectos muy simpáticos y agradables. Sabemos que además de impulsarse la instalación de Nacimientos para que alcancen el mayor número posible, se preparan otros actos, en los que los niños y los humildes serán parte principal y preferida de los organismos que los proyectan.

Confortado con todos los auxilios espirituales, falleció en Ateca el día 9 de este mes, don Francisco Ortega y San Inigo, (q. e. p. d.) Procurador de los Tribunales, persona de honro arraigo en aquella comarca, donde era estimadísimo, por lo que está recibiendo la familia numerosos testimonios de pésame, al que unimos el nuestro más sentido. Especialmente, a su hermano nuestro querido amigo el Notario de esta ciudad, D. Julio Ortega, le hacemos presente nuestra más profunda condolencia.

Días pasados fue inhumado en el cementerio de esta ciudad el cadáver del heroico capitán de Infantería don Amador Enseñat que gloriosamente murió en el frente de Oviedo en acción brillante contra el enemigo.

Unido el señor Enseñat en matrimonio a la distinguida jaquesa María Luisa Sánchez-Cruzat, contaba aquí con muchas simpatías y amigos que con este motivo han reiterado a esta distinguida familia su sentido pésame, al que unimos el nuestro.

Ha obtenido el ascenso a comandante nuestro querido amigo el culto capitán médico D. Roberto Díaz. Reciba un afectuoso parabién.

Se están celebrando las ferias de Diciembre. Hay en el mercado afluencia de ganados, especialmente mular, que denotan la normalidad en el desenvolvimiento de la vida agrícola de la montaña.

Hoy segundo día será el momento en que las transacciones alcanzarán la máxima actividad y ellas darán una impresión exacta de la importancia que las ferias alcancen.

IMPORTANTE

Se avisa a las mujeres necesitadas, próximas a ser madres, se pasen por Falange de 7 a 9 de la tarde.

Solemne Triduo

Al Santo Niño del Remedio

Celebrarán las Reales Benedictinas los días 25, 26 y 27 del mes en curso a las 6 de la tarde; en el que se cantarán Villancicos al Niño Dios. Se suplica la asistencia.

España católica es España hogareña. Celebrad la Navidad en familia. Celebraadla en casa, rezad y cantad en familia. Gozad y reid juntos.

AVISO INTERESANTISIMO

Para aquellos ancianos que hayan presentado documentación incompleta para la solicitud del Subsidio de Vejez, en estas Oficinas de la Caja de Previsión Social de Aragón en Jaca, Mayor, 26, se les advierte que el plazo reglamentario para cursar dichos documentos termina el día 31 de Diciembre de 1939 y todos aquellos, hoy lo son más de cien, los que en la citada fecha no hayan completado dicha documentación, perderán sus derechos, lo que se hace público para evitar perjuicios que en modo alguno serán imputables a esta Agencia.

RELACION DE JACA:

Juan Benedicto; Santiago Bretos; Miguel Capablo; Jorge Arto; Domingo Toyas; Mariano Hijós; Manuel Gracia; Pedro Tomás; Rafael Claver; Vicente Puente; Vicente Giménez.

INDUSTRIAS FORESTALES DE ANSO

S. R.

Amortización de Obligaciones

Esta Sociedad tiene el honor de poner en conocimiento de los Sres. Obligacionistas que, de acuerdo con la Escritura de emisión de las mismas, el próximo día 22 del mes actual tendrá lugar la amortización de DOSCIENTAS SETENTA de las expresadas Obligaciones, cuyo sorteo, que será por lotes de DIEZ, se celebrará ante el Notario D. Julio Ortega y San Inigo, en su despacho de Jaca.

Anso 16 de Diciembre de 1939.—Año de la Victoria.—El Consejero Delegado, Alejandro Ramón Vinós.

PINTURAS MAZUQUE

Gil Berges, 8.—Jaca

La pintura no solo embellece lo pintado, sino que multiplica su duración. Pinte V. sus puertas, sus ventanas, y asegure su conservación y su aspecto agradable.

400 plazas para factores y 800 para mozos de estación

en las Compañías de Ferrocarriles. Voluntarios para el Ejército del Aire. Certificados de antecedentes penales y últimas voluntades. Legalizaciones. Licencias de caza y gestiones administrativas.

Dirigirse: oficina de información.—Mayor, 3, bajo, (junto al Banco de Aragón).

Se vende un carro de mano en perfecto estado. Razón en esta imprenta.

Señoritas se les ofrece su nueva modista.

TERESA OLMEDA

Calle del Sol n.º 8-1.º izquierda

Pérdida se ha extraviado un billete de 100 pesetas.

Se gratificará a quien lo entregue en esta imprenta.

LA HOJALATERIA Y CRISTALERIA

de la viuda de Bautista Olivier se traslada desde 1.º de año a la calle del Zocotín, número 6.

LECCIONES

De mecanografía, taquigrafía Martí (oficial), ortografía, reforma de letra comercial, correspondencia mercantil, cálculo mercantil, etc. Clases por horas. Joaquín Costa, 8, 2.º (antes Sol).

Venta en pie de 2.000 a 2.500 pies de pino, en su mayoría postes, con buena saca y muy próximos carretera, en la «Pardina de Lorés» término municipal de Javierrelatre (Huesca). Para ver madera señalada dirigirse a Patricio Gracia en Javierrelatre. Proposiciones a don Ramiro Valdés Senén, plaza de Santa Catalina de los Donados, n.º 3, principal izquierda, Madrid.

Lecciones de Solfeo y Piano. Se dan lecciones particulares de Solfeo y Piano en Mayor 27 pral.

LECCIONES DE DIBUJO Y PINTURA

Clases especiales para señoritas. Clases nocturnas para obreros y dependientes de comercio. Trabajos decorativos, carteles, dibujos para labores, planos y proyectos de construcción. Santo Domingo 10, 2.º—JACA

Ventas Máquina de escribir en perfecto estado, bicicleta caballero seminueva carreras, máquina de coser Singer, fonógrafo con discos y camas madera. Razón en esta imprenta.

RAFAEL DUFOL AZNAR

Médico del Centro de Higiene

Rayos X — Electricidad Médica

SE ADMITEN IGUALADOS

Plaza San Pedro, núm. 8 - 2.º

Tel. 132

JACA

CONSULTORIO MÉDICO-QUIRÚRGICO

B. FANLO GARCÍA

Médico de la Beneficencia Municipal

MEDICINA GENERAL — PARTOS

ELECTRICIDAD MEDICA Y

RAYOS X

Carmen, 2

— JACA —

Teléfono 23

Tip. Vda. de R. Abad Mayor 32 — Jaca