

Se publica
los
JUEVES

Se publica
los
JUEVES

LA UNIÓN

SEMANARIO INDEPENDIENTE

JACA: Una peseta trimestre.

Resto de España 5 pesetas año.

Extranjero 7'50 pesetas año.

AÑO XXXV

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Calle Mayor, 32

JACA 6 de Febrero de 1941

FRANQUEO
CONCERTADO

Toda la correspondencia a
nuestro Administrador

NÚM. 1.797

Las Catedrales

Estos templos guardan todas las maravillas del arte cristiano. Además de lugares de oración son museos de arte; y desde el esmalte de inapreciable valor y la arqueta arábica o bizantina, hasta el tapiz y el cáliz cincelado, desde la imagen de talla hasta la sillería coral, desde su base sólida y robusta hasta los chapiteles esbeltos y delicados, todo en ellos es artístico, arrogante y majestuoso. Con la arrogancia del que desafía a los siglos y ve caer generaciones tras generaciones, yérguese la catedral de suntuosas naves y robustas columnatas.

El gigante de piedra habla con la voz de las campanas sonoras. Su mole inmensa, ora se hunde en la sombría profundidad del templo bizantino, propicio a la meditación, severo y revestido de austeridad; ora se eleva en ligeras torres de encajes sutiles, en esbeltas agujas que parecen diluirse en el espacio como vapores de una oración.

La catedral es el símbolo, la representación del cristianismo. En ella esplende toda la grandeza de la fe. Los artistas, en su afán de que se representara la espiritualidad de la fe, soñaron en hacer estos templos aéreos, vaporosos y de

este noble anhelo surgieron esas catedrales misteriosas, que, más que monumentos de piedra, parecen edificios hechos de randas y filigranas.

Pero no cautiva tanto la catedral por su gallardía y la perfección de su arte, como por la suave atmósfera de religiosidad que flota en algunas capillas que tienen todas las catedrales en el lugar quizá más oculto y más humilde de su recinto. La nota más sentimental, más íntima, de ese himno de granito que canta la cristiandad al Todopoderoso, es la modesta capilla, de humilde traza, de reengridas paredes y minúsculas proporciones, envuelta en el misterio de lo pretérito y poblada de tinieblas. Capillita obscura, capillita humilde, es una flor mística que exhala perfume de leyenda. Templo sigiloso, en el claro oscuro de su ambiente hay un gran recogimiento en su silueta.

Junto a la maravilla de su poética catedral se agrupa la urbe, como sombreada y protegida por aquella mole que se eleva al alto cielo en un impulso audaz y triunfal; y en torno del templo glorioso viven y palpitan, con un corazón de ayer, los rincones tradicionales y románticos, las calles vetustas silenciosas, los lugares engalanados por el arte, la historia y la conseja.

MIGUEL ANCIL

Las vitaminas y la guerra

Desde que el investigador polaco Funk en 1913, se le ocurrió pensar que en los alimentos había ciertas sustancias, sin las cuales el hombre enfermaba, Alemania acogió con extraordinario interés esta idea y trató de investigar lo que en ello de cierto hubiese, llegando a la conclusión de que estas sustancias, a las que su descubridor llamó Vitaminas, son varias y la carencia de cada una de ellas produce una enfermedad completamente definida.

Hasta hoy, las conocidas perfectamente son: la Vitamina A, cuya falta produce la xerofthalmia o enfermedad purulenta de los ojos. La B1 o Vitamina antineurina, produciendo también su falta, en algunos casos, la anemia perniciosa, trastornos cardíacos y el beriberi. Luego la B2 a cuya falta se debe la detención del crecimiento de algunos niños, preferentemente al año de la vida, pues las reservas que el niño tiene desde su nacimiento, no le alcanzan más que a ese tiempo y como la leche de la madre no tiene esa Vitamina si el niño no es alimentado con productos en que esté incluida, sobreviene esta enfermedad. En el hombre adulto la enfermedad producida por la carencia de Vitamina B2, toma la forma de unas diarreas muy pertinaces y un adelgazamiento cons-

tante. La B6, o antipelagrosa llamada también «enfermedad de la rosa» por su descubridor, un médico español del siglo XVIII, tiene como síntoma característico la aspereza de la piel, sobre todo en las partes expuestas al aire y la coloración grisácea de aspecto aterciopelado muy sensible al tacto.

La C, antiescorbútica y que su falta se caracteriza por trastornos generales del organismo, y dolores articulares, sueño, inflamación de los párpados y una gran pereza mental además de una gran fragilidad del pelo, un aspecto de carne de gallina en el crecimiento del mismo y hemorragias de las encías. La D, llamada antirraquítica y cuya carencia produce retardos en la osificación, dando lugar a las enfermedades conocidas con los nombres de raquitismo, osteomalacia y caries dental, siendo el aspecto del enfermo raquítico de todos bien conocido y la característica de la osteomalacia, la flexibilidad anormal de los huesos. La E, llamada de la reproducción y cuya falta produce la esterilidad sobre todo en el sexo femenino. La K o Vitamina de la coagulación cuya carencia favorece las hemorragias. La Vitamina H o antiseborreica, la I o antibronconeumónica, la PP y otras, están todavía en estudio.

Alemania, que como hemos dicho, desde el primer momento estudió con gran interés estos problemas, realizó las experiencias más delicadas llegando a saberse

hoy en qué alimentos se halla cada una de ellas, así como su proporción. Por ejemplo: la Vitamina A se halla en gran cantidad en la zanahoria, sangre de toro, tomates, espinacas, bacalao, leche materna, mantequilla y yemas de huevo. La B1, en la levadura fresca de cerveza, judías, en la cascarrilla del trigo, maíz, arroz, etc., patata, carne de cordero, cerdo, vaca y la leche materna. La B2, en los plátanos, hígado, limón, naranja, tomate, uva, melón, kefir, manzanas, etc. La B6, en las espinacas, jamón, carne de vaca, riñones, hígado, salmón, huevos frescos, etc.

La C en el limón, naranja, mandarinas, melocotones, fresas, uvas, pimienta, lechuga. La leche materna tiene bastante cantidad de vitamina C.

La D en el hígado de los pescados, principalmente del bacalao, sardinas, congrio y en la leche de vaca y mantequilla. La E en el cacahuet, lechuga, guisantes y berros principalmente. La K en el tomate, col, espinaca, hígado de cerdo, y quesos fermentados.

En estos estudios estaba Alemania cuando sobrevino la Guerra de la Liberación Española y competentes médicos vinieron a nuestro país a estudiar la influencia que la alimentación avitaminada de la España roja había tenido sobre sus habitantes.

Estudiaron también su resistencia al calor, viendo que la A, la C y la K son muy sensibles a él, destruyéndose casi completamente por las manipulaciones culinarias corrientes.

Mucho fué por desgracia el material de estudio que aquí encontraron y varias las observaciones hechas. Como aquella tan curiosa: Hay casos de personas con carencia vitamínica por déficit alimenticio, que sufren una agudización de sus trastornos o una exteriorización de éstos, al renovar su alimentación normal. Esto, naturalmente, no es lo más frecuente, pero hemos observado con frecuencia el fenómeno. Personas que habían resistido aquel absurdo y criminal régimen alimenticio, al volver a comer lo que toda su vida habían tomado, enfermaban.

Nos trajeron Vitaminas puras, con las que curaron (incorporándolas a las comidas de algunos establecimientos apropiados) a un gran número de enfermos de esta clase.

Convencidos al fin de la utilidad de estas sustancias, o mejor dicho, de la necesidad de su consumo en proporciones por la experiencia delimitadas, ha ideado esta gran nación el preparar estas Vitaminas en forma de fácil traslado y administración, para incorporarlas así al régimen alimenticio normal de su Ejército y ahí vemos en los noticiarios y revistas que nos traen noticias de Noruega, la fila de soldados que con la cuchara en la mano esperan a que su sargento se las llene de aceite de hígado de bacalao, pues la Vitamina D se da poco en los productos propios del Norte de aquel país.

También se les administra esta clase de sustancias en forma de comprimidos, que compensan en cada caso las deficiencias, que por razones de conservación existan en cada uno de los alimentos.

No se trata, como creen algunos, de utilizar estas píldoras por toda alimentación o como alimentación de reserva, sino que se trata simplemente, como ya hemos dicho, de compensar la falta vitamínica que los alimentos puedan tener.

Y para terminar, voy a contar la diver-

tida opinión que oí sobre la administración de Vitaminas en el Ejército alemán: ...el valor y el arrojo casi salvaje del Ejército alemán—decía—se debe a que les dan con la comida unos comprimidos de Vitaminas que les superalimenta y al mismo tiempo les emborracha.

¿Verdad que es divertida?

KARL APAN

Jaca, febrero 1941

Información agrícola

Las semillas de huerta

En tiempo de paz, el intercambio comercial permite una mayor flexibilidad en la alimentación, mediante la sustitución de algunas materias por otras de acción análoga. Pero en momentos como el presente es preciso utilizar íntegramente las posibilidades de cada país bien porque no haya medio de proveerse del extranjero o para reducir al mínimo las importaciones.

En tres clases pueden agruparse los alimentos que el hombre requiere para su adecuado sustento: energéticos proveedores de proteínas, y los que facilitan vitaminas. Respecto al primer grupo, son los alimentos de origen vegetal tomados directamente los que suministran mayor cantidad de calorías, ya que transformados por los animales en el mejor caso, que es el de la leche, sólo facilita al hombre el 20 por 100 de las calorías correspondientes a los piensos suministrados a las vacas. En cuanto a la segunda clase, los componentes de las proteínas de la carne, de los huevos e incluso de la leche, no son suficientes para la formación de las sustancias reparadoras del consumo diario de energía, sino que son indispensables otros que se encuentran en las hortalizas y frutas secas. Por último, de la importancia que tiene el contenido en vitaminas, de los vegetales comestibles, puede juzgarse por el hecho de que mientras de la harina de trigo sólo se aprovecha un 39 por 100, de los guisantes frescos, las espinacas o las coles puede llegar a asimilarse el 84 por 100.

Visto, por lo tanto, la conveniencia de las hortalizas para la alimentación humana, y dado el acentuadísimo grado de intensificación de su cultivo, que se traduce en gran cantidad de jornales, tanto de mano de obra especializada como repartidos en la familia, el pequeño agricultor, para el que esta producción es base de su economía doméstica, queda demostrada la importancia que tiene el cultivo de hortalizas aparte de ser el esquileo que, en el espacio y en el tiempo, produce mayor número de unidades nutritivas.

Hay, pues, que fomentar el cultivo de plantas de huerta, y base primordial de ese incremento es el suministro de semillas de calidad. En España las posibilidades de producción son grandes, y buena prueba de ello son la simiente de tomate

de Tudela, la de judías de El Barco y Piedrahita, o la garrafal de León: la de coliflor de Sangüesa, la de pimiento de Nájera, la de lechuga de Peralta, etc.

De elevar y orientar esta producción con vistas a reducir las importaciones de simiente que actualmente se requiere, ocúpase nuestro Gobierno; pero mientras tanto, y para atender las necesidades de la actual campaña, dada la escasez de granos para siembra, se precisa la importación de la cantidad imprescindible de simiente, sobre todo de crucíferas (repollo, coles, coliflor, brócoli, etc), espinaca, zanahoria, nabo, tomate, guisante, puerro, lechuga, escarola, remolacha, etc.

Con objeto de que la importación sea lo estrictamente necesaria, y sólo de aquellas especies y variedades más convenientes, los cultivadores a quienes interese proveerse de simiente de huerta deben dirigirse a sus habituales proveedores, indicando los datos mencionados relativos a cantidad y calidad. Agrupados los pedidos recibidos por cada proveedor serán cursados al ministerio de Agricultura por medio de las Jefaturas Agronómicas Provinciales. De este modo, conocidas las necesidades de semilla de huerta, se gestionarán las oportunas importaciones con la garantía de calidad que suministren las respectivas muestras analizadas por los centros oficiales de análisis de semillas.

Notas de un observador

Ante el estreno en Jaca de "Sin novedad en el Alcázar"

Encontrándome en Madrid, por unos días solamente, no quise desaprovechar la ocasión para ver esta película. Se exhibía en uno de los más lujosos locales de la capital de España, en donde llevaba 1.870 representaciones; conseguí localidad gracias a un revendedor autorizado, pues en las taquillas se hacía difícil la adquisición para quien, como yo, no disponía de varias horas para esperar, máxime teniendo en cuenta que se despachaban las localidades con cuatro y cinco días de anticipación.

Llegada la hora de dar principio la sesión ocupé mi asiento, una localidad de butaca de entresuelo de primera fila. A mi lado y alrededor tenía otros espectadores de diferentes clases sociales, a juzgar por su porte, y junto a mí un sacerdote de alguna edad. Al hacerse la obscuridad y aparecer el rótulo anunciador de la película sentí la emoción, prematura, de lo que pronto mis ojos tenían que ver. Las escenas preliminares del patio del Alcázar, donde los jóvenes cadetes juran la Bandera, la arenga del jefe que preside aquel hermoso acto, predisponen el ánimo de una manera que solo los que tienen, o mejor dicho tenemos, la dicha sentir estas emociones pueden explicarse.

Y llegan las escenas de la guerra, presentadas con un realismo tal que el público está atento y casi sin darse cuenta de dónde se halla. Momentos que no se le olvidarán jamás a cuantos vieron y vean esta película, son los de las escenas culminantes de aquella gloriosa gesta; cuando aquel padre e hijo hablan por teléfono, cuando el parlamentario del ejército rojo invita al coronel Moscardó que rinda el Alcázar y sobre todo y por encima de todo aquellas escenas, la llegada del sa-



LA SEÑORA DOÑA BENEDICTA GONZALEZ PIEDRAFITA

falleció a la una de la madrugada del día 4, a los 38 años de edad

Recibidos los Santos Sacramentos

R. I. P.

Sus afligidos hijos Matías y Manuel; padres don Manuel y doña Francisca; madre política doña Clara Lanuza; hermanos políticos don Facundo y don Mariano; tíos, primos y demás parientes, participan a todos sus amigos y relacionados tan dolorosa pérdida y suplican una oración por el alma de la finada, favor que agradecerán.

FEBRERO DE 1941.



D^a JUANA EZQUERRA LANASPA

falleció el día 4, a los 64 años de edad

Recibidos los Auxilios Espirituales

R. I. P.

Sus afligidos hermana doña Melchora; hermano político don Mariano Franco; sobrinos y demás parientes, participan a sus amigos y relacionados tan dolorosa pérdida y les ruegan una oración por el alma de la finada por cuyo favor quedarán agradecidos.

JACA Febrero de 1941



SEGUNDO ANIVERSARIO

Todas las Misas que se celebren en Jaca en la Santa Iglesia Catedral, en el Carmen y en los Escolapios el día 13 de Febrero y el Expuesto y Misa del día 21 serán aplicadas por el alma de

Don Pedro Abad Calvo

que falleció el día 13 de Febrero de 1939

R. I. P.

Su viuda, hijos y demás familia al recordar a sus amigos y relacionados tan luctuosa fecha les suplican la asistencia a alguno de los citados actos por cuyo favor quedarán eternamente agradecidos.

Jaca, febrero de 1941

cerdote, que estando prisionero de los rojos, es enviado al Alcázar para que pueda asistir en sus últimos momentos a los heridos moribundos, y que con una cruz tosca improvisada con dos trozos de palos llega a las puertas del Alcázar, cruzando las calles de Toledo con aquel símbolo de cristiandad y de redención que le sirve de poderoso salvoconducto. Yo vi llorar de emoción muchas veces, y he llorado yo también en diferentes pruebas de películas, pero jamás he visto en una sala de proyecciones tantas personas emocionadas, pues en aquella sesión que refiero seguramente lloraban todos los espectadores y estos serían más de 2.500.

Las ovaciones y los vivas se suceden durante varios pasajes de la histórica vi-

sión cinematográfica y el público sale complacido y satisfecho con una gran inyección de fe patriótica y pensando de una manera cierta que la fe de unos valientes y la ayuda del Todopoderoso fué lo que hizo que la gloriosa gesta del Alcázar de Toledo terminase con la victoria que sus defensores y España esperaban.

«Sin novedad en el Alcázar», es una película que deben verla todos, jóvenes y viejos, niños, mujeres y hombres. Es una visión de lo que fué «aquello» que perdurará en la memoria de todos. Yo por mi parte prometí ver esta película tantas veces como tuviese ocasión de ello. Y no he de perder la ocasión de asistir en Jaca a cuantas sesiones se proyecten.

A. de P. T.

Casas de huéspedes - Fondas - Hoteles

PESCADOS "La Madrileña"

LOS MEJORES

Mayor núm. 37.-Telef. 8

Se sirve a domicilio

Gacetillas

Sigue el invierno crudo y francamente malo, como no se ha conocido hace muchos años.

Estos últimos días ha reinado un fuerte viento y las temperaturas han descendido varios grados bajo 0. Las calles están cubiertas de hielo. No obstante parece iniciarse una mejoría y es de esperar, que tenga pronto efectividad el viejo refrán «en febrero toma la sombra el perro».

Con el ceremonial de ritual se celebró el pasado domingo en la Santa Iglesia Catedral la festividad, de la Purificación de Nuestra Señora.

El día 4 último, entregó a Dios su alma la bondadosa señora doña Benedicta González Piedrafita, viuda del que fué celoso carabinero de esta Comandancia señor Montero. Ha muerto a los 38 años de edad y deja el recuerdo de su carácter afable y de sus virtudes. A sus padres, hijos y demás familia, hacemos presente nuestro pésame.

También falleció el mismo día la respetable señora doña Juana Ezquerro Lanaspá, hermana política del industrial de esta plaza don Mariano Franco y pariente próxima de estimadas y prestigiosas familias de Jaca.

Su vida buena y su carácter bondadoso la hizo acreedora a general aprecio y cuantos en vida le trataron sienten sinceramente su muerte.

Que Dios le dé el premio reservado a los buenos, y a sus hermanos y demás familia —a los que acompañamos en su pena— cristiana resignación.

HOSPITAL MILITAR DE JACA

ANUNCIO

Debiendo adquirirse en subasta libre los artículos alimenticios necesarios para el abastecimiento de este Hospital durante el próximo mes de marzo, se abre primer concurso por 15 días a partir de la fecha de este anuncio, con arreglo al pliego de condiciones obrante en la Administración de este Hospital.

Los gastos de este anuncio serán por cuenta del adjudicatario o adjudicatarios.

Jaca 1 de febrero de 1941.—El Comandante Presidente de la Junta, Francisco Castejón.

350 plazas para celadores de Telégrafos

Edad 18 a 30 años - Sueldo 3.500 pesetas.

850 plazas para reparadores

Edad 14 a 18 años - Sueldo 2.750 pesetas.

Instancias hasta el 28 febrero

Informes, documentaciones, certificaciones de penales, etc.

Gerardo Lalana Lozano

Carmen 14, 1.º derecha - JACA

Pensionistas, retirados de guerra
Nombrar vuestro habilitado a D. Aquilino Aldea Mallo.
Encargos Víctor Asún. - Echegaray 12 2.º

Compraría unas dos anegas de terreno regadío cerca de Jaca. Razón en esta imprenta.

Se arriendan tierras de labor y pastos. Informes: Administrador de los Excmos. señores Marqueses de la Cadena, Mayor 20, Jaca.

Tip. Vda de R. Abad Mayor 32 - Jaca