

Solera

Publicación
de los mayores
aragoneses

Nº 38 • Diciembre 2006



* Pags. 6-7

25 años de la residencia Ciudad de Huesca



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Informa

web: portal.aragon.es/iass/iass.htm

e-mail: iassweb@aragon.es

El Congreso ha aprobado la Ley de Dependencia

Cinco preguntas con respuestas sobre el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)

1.- ¿Quién tiene derecho a recibir la atención?

Todas las personas que precisen ayuda en la vida cotidiana.

2.- ¿Qué servicios prestará?

Ayuda a domicilio, teleasistencia, centros de día y de noche, centros residenciales, y en el caso de las personas con gran dependencia, un asistente personal. Cuando no haya red para prestar esos servicios, se ofrecerá una prestación económica

3.- ¿Cobrará el cuidador familiar?

En algunos supuestos, podrá percibir un sueldo por su tarea, para lo que deberá darse de alta en la Seguridad Social

4.- ¿Quiénes serán los primeros atendidos?

Los primeros atendidos, en 2007, serán los grandes dependientes, en Aragón su número se eleva a 9.000. El sistema se desplegará gradualmente hasta 2015.

5.- ¿Cuál será el pago por recibir la atención?

Los usuarios deberán asumir una parte del coste, el copago, que se determinará en función de su renta y de su patrimonio.



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Servicios Sociales
y Familia



Vivir la vida

Mash. IASS Delicias

El pasado mes de octubre llegó a mis manos la publicación de los mayores aragoneses SOLERA y me sentí gratamente sorprendido al leer su contenido desde la editorial donde se nos invita a participar, pues Solera es una puerta abierta para hacerlo.

Siguiendo las páginas, me agrada leer lo escrito por el Director Gerente del IASS cuando dice que es necesario conseguir que los 25 ó 30 años de vida tras la jubilación se disfruten en las mejores condiciones.

A lo largo de su lectura me encontré con comentarios tan interesantes que enseguida acabé de leerla toda y me puse en movimiento para tratar de conseguir algún número atrasado, pues considero importante saber qué pasa, qué se hace con este colectivo que tenemos mucho tiempo libre, tenemos muchas experiencia por los años vividos y considero importantísimo hacer algo más que ver TV, o jugar a las cartas. Pero no debemos olvidar que el cuerpo, tanto como la mente, sin ejercicio físico, se atrofia, pierde elasticidad y degenera en inapetencia, depresiones, enfermedades mentales ...

El deseo más generalizado en las personas es llegar a la vejez en buenas condiciones físicas, pero también mentales y no debemos olvidar que es la mente la que mueve el

cuerpo, por lo que debemos mentalizarnos y transmitir que la vida hay que vivirla con ganas.

Considero importantísima la labor de hacer que este colectivo no se encuentre marginado, retirado de la vida activa y se le facilite formación, creatividad, cultura y se promocióne la participación en la sociedad, de manera muy especial, en los últimos años que quedan por vivir.

Se consideran personas mayores a quienes han cumplido 65 años; en mi opinión ya se deberían considerar personas mayores aquellas que a los 60 años han sido retiradas de su vida laboral, disponen de mucho tiempo libre y aún pueden ser útiles a la sociedad.

Por llevar poco tiempo como jubilados-pensionistas, únicamente hemos tenido ocasión de efectuar viajes en verano a la playa, curso de informática y alguna visita cultural, de la que seguramente transmitiré a la responsable del centro mi impresión y agradecimiento.

Nos gustaría saber en qué forma se puede colaborar con los centros próximos a nuestro domicilio, pues tenemos dos muy cerca, incluso uno de ellos debajo de casa, por lo que no dudaré en ofrecerme a la responsable del centro. ■



Comité de Redacción:

José Miguel Calvo (IASS Alcañiz), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), José Fombuena (IASS Teruel), Jesús Guiu (IASS Andorra), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Eduardo Lacasa (Asoc. Aulas San Jorge), Luis Mesa (IASS Barbastro), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas), Agustín Reula (IASS Balsas de Ebro Viejo), Alejandro Villaverde (COAPEMA).

Edita


Instituto Aragonés
de Servicios Sociales
Cesáreo Alierta, 9-11
50008 ZARAGOZA

Director

Javier Callau
Coordinación Técnica
M^a Jesús Conde
Periodista Coordinador
Ana Usieto
Depósito Legal: Z-1257-2003
ISBN: 1696-0303
Diseño e impresión
Calavia



Inventario



JAVIER CALLAU.
Director Gerente del IASS

Se cierra otro año y como en todas las empresas, nosotros desde la nuestra, la revista Solera, debemos hacer el inventario del 2006.

Pero antes, quiero agradecer a todos los que participáis en las actividades de los centros IASS, el esfuerzo y entrega con que acometéis todos los proyectos y especialmente a todos los colaboradores de la revista, tanto a los que la elaboráis como a los que la leéis. Los primeros la hacen posible y los segundos le dan continuidad.

A través de sus páginas hemos informado sobre nuevos servicios y eventos. Este año lo recordaremos; por la aprobación de la ley de la dependencia, por los diferentes aniversarios, 25 años la residencia de Huesca "Ciudad de Huesca", 10 el IASS, y 3 Solera. También, por los 60 cursos sobre la sociedad de la comunicación, en los que han participado más de 9.000 mayores y por la puesta en marcha de nuevos centros de atención a mayores, así como por la ampliación de plazas concertadas en residencias y centros de día.

Es tiempo de inventario y de felicitaciones. Desde estas páginas quiero desearos a todos los mayores aragoneses, lo mejor para estas fiestas y una buena entrada en el año 2007. ■

El IASS se consolida como referente de los servicios sociales de Aragón

Hemos finalizado el mes de noviembre con un acto de celebración del décimo aniversario del IASS, en que se ha contado con la presencia de numerosos representantes de los sectores sociales de la comunidad. Ha estado presidido por el consejero de Servicios Sociales y Familia, Miguel Ferrer, que puso de manifiesto en su intervención la gran importancia del IASS, que se ha consolidado como gestor y dinamizador de los servicios sociales en el territorio aragonés, dando un impulso a las iniciativas de envejecimiento activo con nuevas actividades formativas, culturales o de ocio. En el tiempo que viene, después de diez de años de trayectoria, se le presenta al IASS un importante reto; la próxima entrada en vigor de la Ley de la Dependencia. En este sentido, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales tiene por delante una importante labor que desarrollar, puesto que será el encargado de prestar los servicios que marque el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia.

El acto ha servido también para reconocer la labor desarrollada por algunos profesionales y entidades sociales a lo largo de estos años (Atades Huesca, la Red Aragonesa de Entidades por la Inclusión, la Fundación Residencia Guadalupe y al fiscal coordinador de menores, Carlos Sancho), así como la de los distintos directores gerentes que ha tenido el IASS a lo largo de su década de actividad. ■





Fernando Cantón, el mejor pescador

IESS Balsas de Ebro Viejo

Fernando Cantón ha sido el campeón en la temporada de pesca de 2006, en la que se han realizado 21 salidas a los distintos pantanos de nuestra región.

Los participantes han realizado 1969 capturas, de las que la mayor fue la conseguida por Eusebio Langa.

Clasificación final:

- 1° Fernando Cantón
Con 155 piezas
- 2° José Rubio
Con 142 piezas
- 3° Ismael Calvo
Con 138 piezas

Piezas mayores:

- Eusebio Langa
Una carpa de 4,500 Kg.
- Fernando Hernández
Una carpa de 4,200 Kg.
- Felipe Hurtado
Una carpa de 3,750 Kg.



José Rubio

Fernando Cantón

Primer trofeo de Billar "Jesús Moja" en el Centro "San Blas"

José Luis Calvo. IASS San Blas

Como un sencillo homenaje a un gran hombre se celebró el primer Trofeo de Billar Jesús Moja, en el centro de del IASS de San Blas. Jesús Moja falleció el pasado mes de diciembre. El acto fue muy emotivo para todos los que tuvimos la suerte de conocerle y ser sus amigos. Con nosotros estuvieron sus hijos. Nunca le olvidaremos. La emoción dejó en cualquier caso hueco a la competitividad y los resultados fueron:

PRIMERA Y SEGUNDA CATEGORÍA

- 1° Eugenio García
- 2° Jesús Andújar
- 3° Jesús Montilla
- 4° Nicanor Ons

Sin Trofeo

- 5° Fernando Pons
- 6° Vicente Guiu

TERCERA CATEGORÍA

- 1° Ricardo Lamana
- 2° Dionisio Laugoyo

CUARTA CATEGORÍA

- 1° Ángel Tamayo
- 2° Santiago Raudin



Tienda solidaria en Calamocha

Adoración Rubio. IASS



Hacia finales del pasado invierno, un grupo de mujeres del Hogar del IASS de Calamocha promovió una estupenda acción solidaria. Desde nuestras instalaciones, en una pequeña dependencia hemos puesto una tienda solidaria. Así, tras su decisión y nuestro apoyo, comenzaron su andadura de solidaridad, reportando un buen número de prendas, objetos y materiales que

ponen a disposición de quien lo desee, a un coste muy reducido en ocasiones, y justo otras, con el fin de contribuir a incrementar hacia ese famoso 0,7 que nunca llega, para los más necesitados en ese llamado Tercer Mundo. Es una gozada verlas ilusionadas, airoas, mostrando sus productos, con el amor de llegar, más que de vender. Su objetivo es la solidaridad, no otro.

En el hogar, las vemos entrar y salir de su Tienda Solidaria, siempre con caras alegres, porque no buscan el éxito, sino la sintonía.

Aunque, también hay que decirlo, estoy enojada, porque ningún varón participa aún de esta actividad tan bonita, tan gratificante, y como su nombre, tan solidaria.

Os deseo feliz navidad desde la tienda solidaria. ■



XVIII encuentro comarcal de personas mayores En Belver de Cinca

Joaquín Guiral. IASS Fraga

Cabalgando sobre algunas nubes rojizas el sol se hizo presente entre nosotros. El día prometía: sol, calidez, tranquilidad entre los congregados. La comarca del Bajo/Baix Cinca movilizó a todas las personas mayores de la comarca para celebrar el XVIII encuentro comarcal. De todos los pueblos acudieron a Belver de Cinca, el pueblo anfitrión. El personal de la comarca y los de Belver lo han planteado y ejecutado muy bien. Un buen éxito de participantes. Más de setecientos entre mujeres y hombres. Doce autobuses y todos los mayores de Belver (no creo que faltara nadie). Mucha gente y muchos abrazos entre conocidos y antiguos amigos.

Por grupos se visitaron diversas bodegas de la comarca (Monte Julia, Valonga, San Miguel, Nirvana,... Y antes de la comida la "Coral Amigos de la Música" de Belver nos ofreció un recital de canciones tradicionales y clásicas. Muy bien la Coral y muy acertado el lugar: el templo del pueblo.

Compartir la mesa más de 700 personas, un buen menú, un buen baile y jotas para terminar.

Amigos de Solera, daros una *vuelteca* por el Bajo Cinca, encontraréis muchas sorpresas: buena gente, buen vino, y el discurrir de un Cinca perezoso antes de entregar su agua al Ebro en Mequinenza. ■

La Universidad de la experiencia inicia el curso en Sabiñánigo y Jaca

Redacción Solera

El programa del IASS Universidad de la Experiencia realizado en colaboración con la Universidad de la Experiencia ya ha comenzado.

En el acto de apertura se puso de manifiesto que para los mayores de estas localidades el programa del IASS, como universidad que es, supone un proyecto muy importante, que implica recuperar la experiencia de los mayores y recoger sus aportaciones. No sólo hay que valorar la oportunidad de dar nuevos conocimientos, sino todo lo que podemos recibir de ellos, en compromisos, en esfuerzo, en los valores que rigen sus vidas, culminando su etapa laboral y caminando por esta senda nueva.

También, se destacó el éxito de esta iniciativa y todos se alegraron de que haya venido a completar la oferta educativa de la zona. ■

Con rumbo desconocido

Jesús Guiu. IASS Andorra

El jueves, 2 de noviembre se emprendió un viaje sorpresa, con 52 personas en el autobús hacia rumbo desconocido. Desayuno en ruta y comida en Talavera de la Reina. Seguimos recorriendo kilómetros con la expectación de no saber dónde íbamos. La sorpresa quedó desvelada al llegar al hotel, que es dónde, por fin, nos enteramos del destino final. Nos llevan a dormir a Mérida (Cáceres).

Por la tarde visitamos Portugal. El día 4 Badajoz y el domingo nos trasladamos hasta el Real Monasterio de Guadalupe. El día 6 recorrimos preciosas ciudades. Terminamos con la visita a Trujillo y el día 8 volvimos de regreso a Andorra.

Este viaje es bonito y además emocionante ya que no sabes los destinos hasta que llegas y la guía lo va diciendo. ■





25 cumpleaños de la residencia Ciudad de Huesca

Javier Arrieta. IASS Huesca

¡Hola! Me llamo Residencia de Personas Mayores “Ciudad de Huesca”, y estoy aquí porque este mes de Diciembre, concretamente el día 28 –sí, el Día de los Inocentes, ¡qué le voy a hacer!– cumpla 25 años, y también las residencias tenemos nuestro corazoncito y nos gusta presumir y celebrarlo. No siempre me he llamado así, antes fui “la Residencia del INSERSO”, “la de los cristales”, “la de carretera de Grañén, o Sangarrén”...., y así hasta no sé cuantos nombres, sin nombre, más. La verdad es que me tuvieron que “bautizar” cuando, ya siendo del I.A.S.S., me dieron otra hermana, que se llama “Sagrada Familia”. Durante un tiempo convivimos sin tener yo, todavía, nombre, pero la confusión llevó a mis gestores a tener que proporcionarme uno, de manera que, tras solicitarlo, la Comisión Municipal de Gobierno del Ayuntamiento de Huesca, en sesión celebrada el día 26 de Febrero de 2003, acordó, por unanimidad, autorizar la utilización del nombre que hoy, orgullosamente, ostento: “Ciudad de Huesca”.

Pero, ya presentada, os voy a contar un poquito de mi historia: Nací gracias a la voluntad, y hasta tozudez, de un altruista e ilustre prócer oscense, D. Manuel Artero Bernad, que se empeñó, corriendo el año 1972, en donar unas tierras de labor, de su propiedad, con la intención decidida de que en ellas se construyese una Residencia, con el fin de dar cobijo y asistencia a aquellas personas mayores que lo necesitasen. Se dirigió a la Caja de Compensación y Reaseguro de Mutualidades Laborales -que era el organismo que en aquellos momentos financiaba el Servicio de Asistencia a los Ancianos-, comunicando su deseo. Aún tuvo que hacer varios intentos más; llegando a fallecer (8-Mayo-1973) sin ver cumplidos sus



deseos. Fue tan fuerte su voluntad, que su hermano y heredero, Félix Artero, tomó el testigo y consiguió, por fin, protocolizar la cesión de dichos terrenos el 9 de Abril de 1975. Tenía pues mi base, o solar de acogida, en los 16.875 m² donados por los hermanos Artero, en la partido de Valfarta, a 1'5 km., aproximadamente, de la Plaza de Navarra, en Huesca. Decidieron, por fin, alumbrarme y, para ello, encargaron mi proyecto a un profesor de la Escuela de Arquitectura de Madrid, llamado Ignacio Prieto Revenga, a quien tengo que reconocer, pues, como mi padre. Se adjudicó mi construcción a Huarte y Cía, que fue quién, paletada a paletada, ladrillo a ladrillo, elemento a elemento, fue dándome forma y alumbrándome

me a la vida. Por fin, y tras no pocos avatares, a principios de 1981 estaba levantada y orgullosa miraba ya desde lo alto las tierras que me circundaban, con la ciudad de Huesca casi a mis pies y divisando a lo lejos la Ermita de Cillas, el Castillo de Montearagón, la Basílica de San Lorenzo, la Sierra de Guara, el Salto de Roldán, el Pico del Águila, el Pico de Gratal... Todavía tenían que amueblarme y vestirme por dentro, pero ya en Diciembre, estaba dispuesta y preparada -aunque reconozco que algo nerviosa- para mi puesta de largo. Durante el mes de Diciembre -algunos, dos meses antes- fueron entrando en mis espacios y en mis órganos, el personal que habría de cuidarme y atender a mis huéspedes.





ESTÁIS INVITADOS

*Son ya 25 años de vida;
los recuerdos se agolpan
en mi memoria de edificio
ya maduro, y mi corazón
se ha hecho cada vez más
grande con el latir de los
corazones que dentro de
mí han vivido.*

Ya estaba todo preparado y por fin, el día 28 de Diciembre, inocentada o no, entraron mis primeros Residentes, mis usuarios, mis huéspedes esperados y queridos, aquellos que habrían de realizarme y darme la esencia de lo que soy.

Desde entonces mi vida ha sido una vorágine incesante de entradas y salidas de seres humanos a los que he intentado, siempre, brindar mi mejor acogida y protección.

Pero las Residencias, como los seres humanos, nacemos y vamos envejeciendo, sufriendo también enfermedades y cambios, de manera que también tenemos que pasar por las manos de nuestros médicos y cirujanos (Arquitectos y Mantenimiento). Así, a principios de 1990, me tuvieron que hacer la cirugía estética y me cambiaron toda la piel, de manera que el viejo hierro y cristal simple securizado, fue cambiando por flamante aluminio y cristal doble con cámara.



También en Noviembre de 1999 se abrió una nueva unidad, creada en mis entrañas, que se llama Centro de Día y que es como un hijo del que me siento muy orgullosa. Últimamente estoy en proceso de remodelación total, para hacer más seguras mis dependencias y proteger mejor a mis huéspedes, y para poder acoger con servicios más adecuados a aquellos cuyas necesidades de atención especializada, así la demanden.

A lo largo de mi vida también he ido cambiando de titulares y gestores de mí misma y mis servicios; así, habiendo empezado con el servicio de Asistencia a Pensionistas, pasé en los 80 a depender de Instituto Nacional de Servicios Sociales (INSERSO) y, posteriormente, en Julio de 1996 pasé a depender del Instituto Aragonés de Servicios

Sociales (I.A.S.S.) que es el Organismo del que actualmente dependo y que es una institución sólo para la Tierra en que me asiento orgullosamente: Aragón.

Aún recuerdo, como en los primeros tiempos sonaba dentro de mí la canción de "Los pajaritos", anunciando la hora de la comida. Recuerdo a D. Lázaro Buisan Escartín como primer Presidente de la Junta de Gobierno, recuerdo a todos y cada uno de los casi 900 residentes que han vivido o viven en mis entrañas. Cada uno con una vida, con sus anhelos, con sus singularidades, que han enriquecido la convivencia y mi propio ser. Recuerdo a los que envejecieron conmigo, y a los que se hicieron centenarios bajo mi protección. Recuerdo a aquellos que se conocieron y enamoraron bajo mi techo, las bodas de las que fui testigo, a los que soñaron, a los que dolieron, a los que rieron y disfrutaron de cuantas actividades albergué y, en fin, a los que viven y vivieron.

En mi memoria siempre serán importantes, siempre estarán omnipresentes, siempre vivirán.

Estos días, el 28 de Diciembre, cumpla 25 años, si pasáis a verme os recibiré contenta y os brindaré mi mejor acogida.

¡Estáis invitados! ■





Navidades en el "Hogar Turia" del IASS de Teruel

José Fombuena. IASS Teruel



Como todos los años al llegar las Navidades, La Junta de Gobierno tiene previsto organizar actos de convivencia para los socios del Hogar; entre otros, se ofrecerá una

comida y a continuación baile el día 22 de diciembre en el restaurante "El Campillero" ubicado en el Polígono Industrial.

Y el día de Nochebuena, para los socios que no tienen familia, y lo desean, el Hogar del IASS los acoge para cenar en el comedor de la residencia, donde no falta la visita de Papa Noel. Para participar en estas actividades, es preciso solicitarlo, con bastante anterioridad. Para todos los mayores y menos mayores,



¡FELICIDADES
Y MUCHOS AÑOS MÁS! ■

Siempre es Navidad

Piedad Martín. IASS Teruel

A las personas mayores
Con cariño les dedico
Deseando lo mejor
Para ellas, un Villancico

Si la familia es importante
Y los amigos también
Los compañeros lo mismo
¡A disfrutar y querer!

Si estamos en Residencia
Ahí está nuestro Hogar
Agradecidos estamos
Al cariño que nos dan

Y ya sin más dilación,
Vamos juntos a cantar
Y a ponernos bien alegres
Porque "Siempre es Navidad"

Gloria a Dios en las alturas
Y en la tierra paz y bien
Son los cánticos del cielo
Que se escuchan en Belén

Gloria a Dios en las alturas
Y en la tierra al hombre paz
Es el grito jubiloso
Que nos da la Navidad. ■

Para cuidar tu bolsillo

- Haz de tu congelador un aliado.
- Haz un espacio en el menú a otras recetas.
- Presta atención al etiquetado y fecha de vencimiento.
- Calcula lo que vas a gastar.
- Adquiere sólo lo necesario.
- Huye de las prisas. ■



Ojo al dato y ejerce un consumo responsable en Navidad

- En la cesta de la compra no siempre lo más caro es lo mejor y anticipando las compras se puede gastar menos.
- Un plato no tiene que ser más rico porque sus ingredientes sean más caros.
- Un regalo es un mensaje de afecto, no una obligación.
- Ajusta cada regalo a la edad del niño.
- Guarda los recibos de todas las compras efectuadas para luego poder comprobar esos gastos con la información que envía el banco, si pagas con tarjeta
- Recuerda que ahora la cuesta de enero es un mito. Es mucho peor febrero, que es cuando pasan las tarjetas de El Corte Inglés.
- A la hora de compartir un décimo de lotería, que es conveniente disponer de algún documento que acredite la participación. ■





NAVIDAD

Navidad ecológica



Con la navidad llega la época de la compra del ÁRBOL DE NAVIDAD. Es imprescindible no destrozarlo, los abetos que se han convertido en objetos de usar y tirar. Estos árboles, son seres vivos con unas necesidades determinadas, como el riego, la insolación, la aireación y cuando se utilizan como adorno,

sufren la ausencia de todas esas cosas y, acaban adornando las aceras cercanas a los contenedores de basura, tras el período festivo. Piensa en esto y ¿qué tal poner uno de plástico? ■

Recetas

Para estar preparados para las navidades... hemos escrito aquí unas sugerencias de aperitivos:

- Pan de nueces, salsa tártara y trucha ahumada.
- Pan de molde, aceitunas verdes picadas e hinojo tierno picado.
- Pan de pasas, queso azul y rodajitas finas de pera.
- Pan de soja, queso Manchego y tiras de pimiento asado.
- Pan de cereales, salsa aurora y gambas cocidas.
- Pan integral, mantequilla trabajada en crema con eneldo picado y "caviar".
- Pan de brioche, queso cremoso y almendras en láminas.
- Pan de molde, salsa bearnesa y huevos de codorniz cocidos. ■

Los abuelos y la Navidad. Exposición intergeneracional

José Sancho. IASS Calamocha

En sentido genérico, este es el eslogan o título sobre el que desde el año 1982 se viene ininterrumpidamente y hasta la fecha, Navidad 2006-2007, desarrollando en el Hogar del IASS en Calamocha, una hermosa y cariñosa exposición en la que los niños de los Colegios de la Comarca del Jiloca, participan, el último año pasado, en número de 504 presentaciones de dibujos.

Desde los más chiquitines, hasta los que en curso próximo pasarán al Instituto de Enseñanza Media, en Monreal del Campo o en Calamocha, casi todos no aportan su cariño y su ilusión, con su fantástico regalo de Navidad. Dibujos, en los que primamos nosotros las personas mayores, sus padres y hermanos, la buena mesa, los regalos, árboles, belenes, todo, en torno a la Navidad.

Sobre el 15 de diciembre, ya tenemos todos los dibujos dispuestos, que hemos ido recibien-

do a través del profesorado de sus centros, y con mucho mimo, los colocamos en exposición, rodeando a la reconstrucción de nuestro Belén, casi monumental y del que también entraña para nosotros mucho cariño, porque ha sido compuesto íntegramente por nosotros, incluidas las figuras, pintadas a mano.

Los niños, durante toda la Navidad, y hasta el 17 de enero, pues de Navidad a San Antón, pascuas son, visitan una y otra vez nuestras instalaciones, para gustar de su exposición, y su belén, que gustosos también les hacemos partícipes. ■





Miguel: "todo lo que tengo lo he sacado de la nada"

Demetrio Marco. IASS Calamocha

Miguel, dices que los años no perdonan, pero a tus 94 años, aún eres el que más temprano llegas todos los días al hogar.

No puedo estar en la cama, me aburre la cama en cuanto se hace de día. Antes, cuando tenía animales en el corral, no necesitaba despertador, si algún día me despistaba, el gallo me levantaba. Ahora, aun siendo mayor, no me llama la cama.

Has trabajado mucho con tu esposa Josefina...

Nos casamos jóvenes, tuvimos dos hijos, y todo lo que tengo lo he sacado de la nada. La guerra me destrozó la familia y lo poco que tenía. Padecí mucho en ella, lo más grave, lo pasé en el castillo de Almudévar y en la ermita de Santa Quiteria. Pero eso pasó, y lo que hace falta es que no vuelva. Fue muy serio aquello. Así que empezamos desde cero, aun sin puertas ni ventanas en casa, huérfanos de padre, tuve que hacer de tripas corazón, y a puro de mucho sacrificio, salir adelante.

¿Cómo?

Fui tratante de caballerías, y aún hoy tengo en mi poder

muchos pagarés que no he cobrado, ni cobraré, pero qué se le va a hacer. Me ha gustado mucho siempre el trato, si volviera a nacer, volvería a ser tratante de lo que fuera, pero tratante.

¿Qué es lo que más te gustaba?

Las ferias era lo mejor. Había gente muy lista y si podía, te le pegaba. Así que a pelear. Los animales los volvíamos viejos o jóvenes a conveniencia, según veíamos la querencia del comprador, y créete que no se notaba. A pesar de los pagarés que se deben, había mucha formalidad.



Fuiste presidente del Hogar.

Sí, entre los años 1985 y 1991. Entonces vivíamos en el hogar viejo, muy pequeño, que casi no cabíamos. Ahora está mucho mejor. Entonces si que había que trabajar para hacer cualquier cosa, porque era todo muy pequeño, pero fueron unos años muy majos de mi jubilación. Éramos un grupo de trabajo muy unido. Y no nos criticábamos unos a otros, porque sólo queríamos el bien común, trabajar para los demás. Dicen que fueron años muy importantes, porque gracias a nuestros esfuerzos, ahora tenemos este nuevo Hogar tan grande, y servicios para toda la cotornada.

¿Y ahora, en qué empleas el tiempo?

A pasear, principalmente, porque tengo dificultad para leer, y lo que más me distrae es pasear. Ir de un sitio para otro, no estar parado, y cuando me canso, me siento en un sofá y me duermo un rato. Ahora sólo quiero que mis hijos y familia estén bien, y yo, estar contento y feliz. Sé que el tiempo existe, y yo estoy en él, con la alegría del día a día, que no es poco. ■



¿Fantasías?

José Muñoz. IASS Boterón

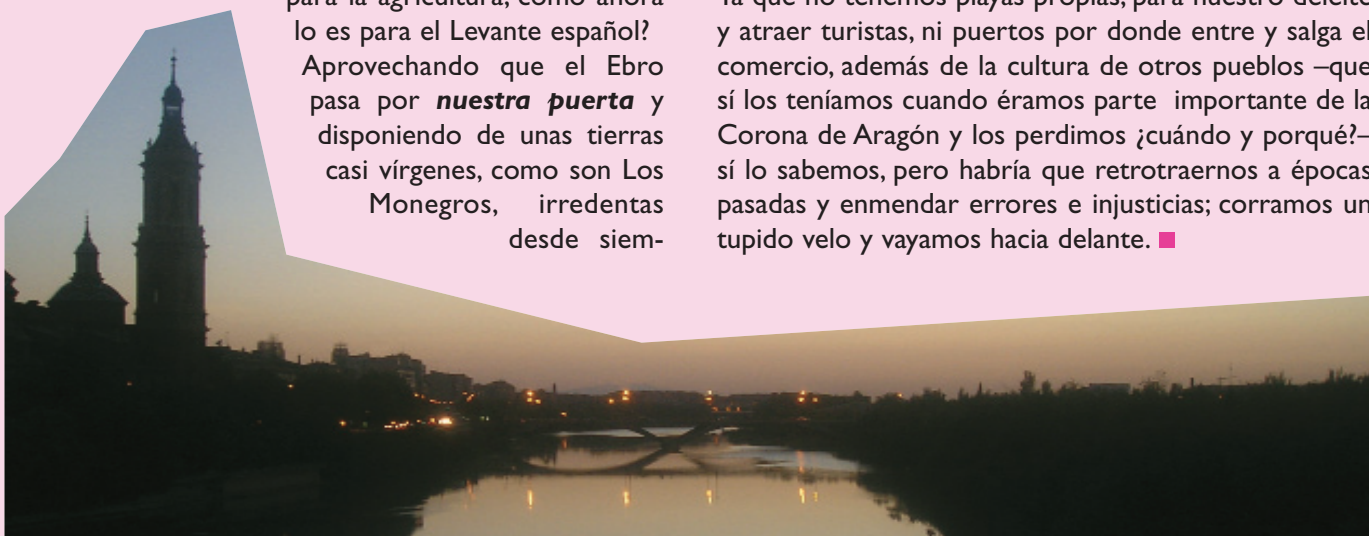
Desde hace tiempo, venimos asistiendo a un debate en el que es difícil ponerse de acuerdo por los intereses que median en él. “*Todos queremos más*”, decía la canción. Y así seguimos, nada nos importa que lo que haya a repartir tenga un límite; cuanto más podamos *arramblar*, mejor. ¿Qué me importan las necesidades actuales o futuras de los *otros*? Y digo futuras porque como ahora se habla mucho del cambio climático, y lo hacen señores muy sesudos: ¿Quién sabe si en un futuro el

clima de Aragón será tan bueno para la agricultura, como ahora lo es para el Levante español?

Aprovechando que el Ebro pasa por **nuestra puerta** y disponiendo de unas tierras casi vírgenes, como son Los Monegros, irredentas desde siem-

pre, es posible que en un futuro no muy lejano, puedan ser parte importante de la prosperidad que hasta el inmediato pasado se nos ha negado, o más bien, que a nuestra propia oligarquía no le ha interesado. Si las zonas áridas de Aragón se regaran; con sólo dedicarlas a pastos, podría hacerse de ellas una *fábrica de carne*, similar a la Pampa Argentina. No nos neguemos a nosotros mismos la posibilidad de que Aragón sea en un futuro, además de grande en extensión, más poblado y más próspero en economía.

Ya que no tenemos playas propias, para nuestro deleite y atraer turistas, ni puertos por donde entre y salga el comercio, además de la cultura de otros pueblos –que sí los teníamos cuando éramos parte importante de la Corona de Aragón y los perdimos ¿cuándo y porqué?– sí lo sabemos, pero habría que retrotraernos a épocas pasadas y enmendar errores e injusticias; corramos un tupido velo y vayamos hacia delante. ■



“Protección, seguridad y tranquilidad con sólo pulsar un botón”

Redacción Solera

La teleasistencia domiciliar es un servicio que, a través de la línea telefónica, permite a los usuarios, con sólo pulsar el botón que llevan constantemente dentro de su domicilio, entrar en contacto verbal, “manos libres” durante las 24 horas del día y los 365 días al año, con el Centro de Atención Permanente atendido por personal cualificado y específicamente preparado para dar respuesta adecuada a la crisis presentada, movilizandolos recursos necesarios, humanos y/o materiales del usuario, de la empresa o existentes en la comunidad.

Este servicio va dirigido fundamentalmente a personas en situación de

dependencia, susceptibles de sufrir accidentes domésticos, enfermedades crónicas o que necesiten aumentar su nivel de comunicación, proporcionándoles a ellos y a sus familiares, seguridad y tranquilidad dentro del propio domicilio.

Existen dos vías para solicitar el servicio de teleasistencia, bien por vía municipal acudiendo al Centro Municipal de Servicios Sociales, solicitándolo al Trabajador Social de su zona, o bien directamente poniéndose en contacto con las empresas de Servicios de Teleasistencia. ■





Cine para ir en familia

Las navidades son días de nietos, sobrinos, de niños... O de recordar por unos días lo que se sentía siéndolo. Aquí van algunas sugerencias para revivir los años mozos delante de la gran pantalla.



HAPPY FEET. Mumble, un pingüino emperador es el protagonista del filme de animación 'Happy feet hielo', que desbancó de la taquilla norteamericana a la última entrega de James Bond. En la versión en castellano, Carlos Latre pone la voz a estos pingüinos especialmente dotados para el canto salvo uno, al que le gusta bailar claqué.

COLEGAS EN EL BOSQUE. Boog tiene una vida perfecta. En el tranquilo pueblo de Timberline, el genial oso disfruta de todas las comodidades, cortesía de su madre adoptiva, Beth la guarda forestal, de gran corazón que lo rescató cuando era un cachorro. Boog saborea los placeres de la fama como estrella de los espectáculos naturales de Beth en el anfiteatro del pueblo.

RATÓNPOLIS. Roddy es una "rata de la alta sociedad" que vive como un rey en un piso de Kensington atendido por dos mayordomos, los hámsteres Gilbert y Sullivan. Pero cuando una vulgar rata de alcantarilla llamada Syd aparece por la pila de la cocina y decide que esto es jauja, a Roddy no le queda más remedio que deshacerse del intruso atrayéndole hacia el "remolino". ■

Ideas para envolver regalos

Para un niño:

- Incluir en el envoltorio piruletas o pequeñas figuras de dibujos animados pegados con un poco de celofán al embalaje.
- Meter el obsequio en su interior si es pequeño y, si es grande, ocultarlo con globos entrelazados.
- Poner sobre el regalo una foto divertida de los niños a los que va dirigido el regalo.

Para mayores:

- Envolver con revistas o con papel de periódico.
- Envolver en papel de seda, luego introducirlo en una bolsa transparente y añadir brillantina.
 - Regalos aromáticos añadiendo una ramita de canela o de pino, en lugar del tradicional lazo. ■



Curiosidades: historia del turrón



Los turrones y mazapanes son dulces típicamente españoles con una antigüedad de más de 500 años.

El turrón

Existen varias hipótesis sobre el origen del turrón. Aunque la palabra turrón viene de la palabra torrar, que significa asar y que procede del término latín "torrare", el producto en sí parece que tiene procedencia árabe, y sus primeras referencias escritas datan del siglo XIV. El turrón proclama su éxito durante el reinado de Carlos V, y el cocinero de Felipe II ya lo nombra como elemento imprescindible. No es hasta el siglo XIX que se mecaniza la producción del turrón. El turrón de chocolate, en cambio, encuentra sus inicios al finalizar la Guerra Civil. Una empresa del sector presentó en 1943 con gran éxito en Madrid el turrón de chocolate con almendras.

El mazapán

En la historia del mazapán se confunde la leyenda y la realidad. La versión más aceptada data del siglo VIII durante la dominación árabe, época en la que se ha encontrado la existencia de la palabra "mautha-ban". Son los españoles, dueños reales de la influencia islámica, los que imponen el mazapán en toda la península bajo el nombre de "Panis martius" (Pan de marzo). Actualmente, las más tradicionales fábricas de mazapán están ubicadas en la provincia de Toledo. ■