

Solera

Revista del Departamento de
Servicios Sociales y Familia
del Gobierno de Aragón



Publicación de los mayores aragoneses

Nº 53 • Septiembre - Octubre 2008



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Informa

web: portal.aragon.es/iass/iass.htm
e-mail: iassweb@aragon.es

Se inician las obras de un nuevo centro IASS en el barrio del Picarral de Zaragoza

El IASS facilita la promoción de la autonomía, y la prevención y atención de la dependencia, a través de su red de Centros para Mayores.

El Día Internacional de las Personas Mayores - 1 de octubre - Ana Fernández, consejera de Servicios Sociales y Familia, acompañada por el director gerente del IASS, Juan Carlos Castro, colocó la primera piedra de las futuras instalaciones, en las que se van a invertir más de cuatro millones de euros.

Aragón cuenta con 28 Hogares que son titularidad del IASS, y un total de 118.000 socios, de los que más de 6.500 usuarios utilizan diariamente estos centros. En ellos se desarrollan actividades para potenciar prácticas saludables, de medicina preventiva, rehabilitación, talleres de gimnasia, talleres de memoria, intergeneracional, cultural, lúdicas, aulas de informática y de participación social, además de otros servicios.

Asimismo, para la atención a la dependencia cuenta con 24 Centros de Día.

El nuevo Centro del Picarral, se trata de un edificio en que se ubicará el Hogar y el Centro de Día. Tendrá una superficie construida de casi 3.000 metros cuadrados, con planta sótano, planta baja y una planta de alzada.

La capacidad del Hogar será de 339 personas en espacios de relación y de 108 en talleres y en salas de actividades. El Centro de Día, tendrá 35 plazas para la atención a personas en situación de la dependencia, se ubicará en la planta baja y acogerá los espacios exclusivos de este recurso. ■



El otro maltrato y los derechos de las personas mayores

Aunque aún no esté dando los resultados que todos deseáramos, la lucha contra el maltrato contra la mujer está siendo dura y seria y está haciendo que la sociedad, poco a poco, vaya tomando conciencia de este desgraciado asunto. Pero es hora, de que el maltrato a los mayores, algo de lo que intermitentemente vamos teniendo noticia, siga el mismo camino y sea objeto de la misma persecución y rechazo por parte de la sociedad y las instituciones. Para ello, deberían tenerse en cuenta consideraciones como las siguientes:

Por un lado, faltan bases legales para abordar casos de malos tratos a personas mayores, hasta tal punto que en ocasiones faltan instrumentos legales apropiados para responder a ellos.

La prevención en estos casos es crucial y para ello es preceptiva la implicación de múltiples sectores y la movilización de la sociedad, pero también la de los trabajadores de atención primaria, que tienen un papel muy importante, ya que tratan con los casos de maltrato al anciano de forma regular, aunque, desafortunadamente, con frecuencia no los reconocen como tales.

Por este motivo, es vital la educación y disseminación de la información, tanto en el ámbito profesional como a través de los medios de comunicación,

que pueden ayudar a eliminar los estereotipos sobre las personas mayores.

El maltrato a las personas mayores es un problema universal, que afecta a países tanto desarrollados como en vías de serlo. En ambos, el maltratador suele ser bien conocido por la víctima, y es en el contexto familiar o donde se aportan los cuidados, donde ocurren la mayoría de los casos de maltrato.

Para combatir el maltrato es importante tener en cuenta el contexto cultural y social en el que se desarrolla, y saber que, en general, afecta de manera especial a los muy ancianos, los que sufren incapacidad funcional, las mujeres y los pobres.

En definitiva, el maltrato a las personas mayores sólo se podrá prevenir de forma eficaz si se desarrolla de forma conjunta una cultura que favorezca la solidaridad intergeneracional y que rechace la violencia.

Así pues y como conclusión, no es suficiente identificar los casos de maltrato a las personas mayores. Todos los países deben desarrollar las estructuras que permitan la provisión de servicios tanto sanitarios como sociales, de protección legal, policiales o de cualquier otro tipo para responder de forma apropiada y eventualmente prevenir el problema. ■



Comité de Redacción:

Blanca Alonso (Aulas IASS), José Luís Alonso (COAPEMA), Esperanza Bueno (Balsas de Ebro Viejo), José Miguel Calvo (IASS Alcañiz), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Jesús Guiu (IASS Andorra), Luis Mesa (IASS Barbastro), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas), Miguel Ángel Sánchez (IASS Delicias).

Edita



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales
Cesáreo Alierta, 9-11
50008 ZARAGOZA

Director

Juan Carlos Castro

Coordinación Técnica

M^a Jesús Conde

Periodista Coordinador

Ana Usieto

Depósito Legal: Z-1257-2003

ISBN: 1696-0303

Diseño e impresión

Dogo creatividad estratégica



Juan Carlos Castro.
Director Gerente del IASS

El IASS contribuye a mejorar la calidad de vida de los cuidadores

Son varios los motivos por los que el IASS quiere cuidar a los cuidadores de las personas en situación de dependencia. Los cuidadores familiares que atienden las necesidades diarias de una persona en situación de dependencia se enfrentan a unos cambios importantes en su vida: entender la enfermedad y sus características, asumir nuevas tareas que obligarán a realizar ajustes en la familia y afectarán a todos sus miembros. A menudo los sentimientos se desbordan y sienten angustia y soledad ante las dificultades del cuidado cotidiano.

Desde los Hogares y Residencias de Personas Mayores del IASS se ofrecerán grupos de apoyo a cuidadores. En la provincia de Zaragoza lleva funcionando desde 2003 un programa de estas características. La buena experiencia nos anima a perfeccionarlo y extenderlo a todo el territorio de la Comunidad Autónoma.

Por eso vamos a poner en marcha un Programa de apoyo para los cuidadores no profesionales de Aragón durante el año 2009.

Profesionales del Instituto coordinarán grupos de aproximadamente doce o quince personas cuidadoras. En ellos pretendemos dar la posibilidad de sentirse acompañado y apoyado por otras personas que están en la misma situación y, por tanto, son

las que mejor van a entender las dificultades que están viviendo. Además se ofrecerá la posibilidad de reflexionar y decidir sobre las posibles alternativas que cada cuidador tiene para llevar la responsabilidad de cuidar de un modo satisfactorio, cuidando y cuidándose.

La experiencia nos dice que si damos apoyo a los cuidadores, éstos se encuentran mejor y la carga que soportan se hace más llevadera.

Sabemos que ayudando al cuidador a estar mejor, prevenimos dificultades futuras, y además mejoramos la calidad de vida de ambos. Por eso, este Programa que empezará a funcionar en los primeros meses de 2009 nos ilusiona. Es objetivo prioritario atender a las personas con calidez y cercanía; los grupos de apoyo lo consiguen.





FIESTAS DEL PILAR



En FRAGA

Joaquín Guiral. IASS Fraga

La ciudad de Fraga, cabecera de la comarca del Bajo/Baix Cinca celebra en octubre su fiesta grande. Toda la comarca entra en fiesta, ya que el 12 de octubre, fiesta aragonesa por antonomasia, ha caído este año en domingo.



También fue motivo de fiesta el hecho de que el 12 de octubre es el Día de España, día de la Hispanidad para muchas naciones que han bebido de la sabia antigua de Hispania, de la que, de algún modo, son continuadores. Somos muchos los que compartimos historia y cultura.

El Hogar del IASS de Fraga estuvo siempre muy activo preparando *los Campeonatos del Pilar*. Se trata de organizar pequeños campeonatos entre los grupos que practican un mismo deporte o actividad de entretenimiento, como petanca, billar, juegos de cartas en las modalidades más tradicionales, etc. Muchos compiten

por participar, pero algunos, picados del gusanillo del orgullo, desean ganar.

Además, financiado por el IASS, el día 9 asistieron a una revista para los mayores, en la sala Tempo, y el día 10 tuvo lugar la comida de hermandad. Se reunieron unas 400 personas. Al

final de la misma, se procedió a la entrega de trofeos y sorteo de regalos, tras lo cual hubo una actuación musical. Fue algo que ningún socio quiso perderse.

A lo largo de este mes se reanudan también los talleres de Informática, los de Bolillos, Manualidades, Restauración, el Taller de Mayores Lectores del IASS, etc. Los días 7 y 14 tuvo lugar una visita guiada al Castillo de Mequinenza.

Y la última noticia: el encuentro Comarcal de Personas Mayores que este año se celebra el día 25 de octubre, en Ballobar. ■

En CALANDA

IASS Calanda

Importante huella han marcado los distintos pueblos que han pasado por Calanda. Donde se asienta hoy la población, comenzó un primitivo núcleo con un airoso castillo.

En el año 1.640, por intercesión de la Virgen del Pilar, tiene lugar la restitución de la pierna derecha a Miguel Pellicer que años antes le había sido cortada. La Iglesia pronuncia el hecho como Milagro en 1.641 y en consecuencia, se erige en el mismo lugar el Templo del Pilar. En su honor, se celebran las fiestas mayores que tienen lugar en plena campaña de recogida del melocotón y entre las diferentes reinas que se eligen, para las Fiestas, está la Reina del Melocotón.

Los socios del Hogar IASS, participan activamente en estas fiestas. Además, celebran el Día de las Personas Mayores, el sábado 18 de octubre. Empezando la jornada con misa



Mural representativo del milagro de Calanda.

baturra en el Templo del Pilar, a cargo del coro del Hogar, seguida de comida en el Pabellón de Festejos, y del espectáculo musical "El buen rollo" interpretado por el grupo del Hogar de Personas Mayores de Rubí y finalizando el día con un baile. ■

En Zaragoza

Un pregonero con “solera”



Redacción Solera

Guillermo Herrera no decepcionó a nadie y ante las miles de personas que se congregaron en la plaza del Pilar de Zaragoza abrió las fiestas del Pilar de 2008. La celebración del bicentenario de los Sitios estuvo presente tanto en la cabalgata del pregón como en el balcón del Ayuntamiento. El propio Guillermo lo recordó: “Hace 200 años tuvimos un gran acontecimiento al que vinieron gentes de toda España y del extranjero”, “por aquel entonces se decía: Zaragoza no se rinde”.



Por su parte, el alcalde Belloch destacó la labor de los voluntarios de la Expo y explicó que la elección del pregonero era un homenaje a su trabajo y dedicación, ante los aplausos y vítores de cientos de voluntarios congregados al pie del balcón.

Fue sólo el comienzo de diez días festivos protagonizados por la música y la alegría en las calles. Las fiestas además retrasaron la temida resaca post-Expo. ■

Perfil: Guillermo Herrera, un chaval de 104 años



José Muñoz. IASS Boterón

¿Cómo no quedarse admirado ante la presencia de este “chaval” de 104 años?

Así califica a Guillermo Herrera Hernández uno de los socios de este Centro para Mayores “El Boterón”.

Su aspecto es erguido, porque aunque menudo de talla, él la alarga yendo “más tieso que un ocho”. Tan pizpireto que deja traslucir un halo de energía que con su apostura y ligereza desmiente su verdadera edad.

Va siempre tan “compuesto” que parece un dandy, pero lo más notable en él, además de su hombría de bien, es su lucidez mental, su clara y fácil palabra, que hacen de él un envidiable interlocutor.

En fechas recientes, como voluntario en la Expo, estuvo el hombre muy atareado con la difusión de este acontecimiento por medio de spots publicitarios y su asistencia a cuantos actos fue requerido. Según sus propias palabras, las atenciones que recibe por parte de las Autoridades locales le hacen sentir muy agradecido, en especial al alcalde de Zaragoza Juan Alberto Belloch, por la atención a través de su persona hacia las personas mayores, muchas de las cuales asisten a dichos Centros. ■

Pero según cuenta, lo que le enajenó el alma fue el interés de los Reyes de España y los Príncipes de Asturias por conocerlo y saludarle; fue un momento, dice, de gran emoción por el cariño con que se sintió acogido por la Familia Real y su llaneza en el trato que le dispensaron, además de los besos que recibió.

Tras este primer encuentro con los Reyes Doña Sofía, enterada de la vena poética de nuestro personaje e interesada por su obra, solicitó del autor un ejemplar, que éste entregó, firmado de su puño y letra, a la soberana la cual agradeció el obsequio con dos soberanos besos, que unidos a los ya antes recibidos, colmaron todos los anhelos del abuelo Guillermo. ■



Necesidades imperiosas de tener razón

Reseña sobre escrito de Bernabé Tierno. Psicólogo y escritor.

Hay una forma clara de averiguar si estamos ante una persona equilibrada, segura de sí misma y con alto grado de madurez mental y psíquica, que no pierde la calma y que admite de buen grado sus errores y no necesita de forma imperiosa tener razón. Si hablamos con alguien que repite a voz en grito y en tono amenazante que tiene razón y lo hace con tanta rabia y desesperación como si le fuera la vida en ello, puede tener la absoluta certeza de que se trata de un ser inseguro, débil, dependiente y frágil que se siente desnudo y sin entidad propia si no le damos la razón.

Las personas más firmes, seguras de sí y valiosas, son tan humildes que aceptan de buen grado no tener razón y estar equivocados. Permiten que los demás se den el gusto de sentirse en posesión de la verdad y disfrutar de esa sensación. Si estamos equivocados da igual que los demás nos digan que estamos en lo cierto porque esta actitud y criterio no cambiará un ápice la realidad del

asunto y si no estamos equivocados y la razón está de nuestra parte, de nada sirve que otros pretendan apropiarse de la verdad porque mal que les pese, la razón estará de nuestro lado aunque todos lo nieguen.

En consecuencia, angustiarnos y empeñarnos en llevar siempre la razón será siempre muestra de infantilismo.

Sentirnos a gusto con nosotros mismos sabiendo que seguiremos teniendo defectos, limitaciones y hasta

miserias humanas, es una forma relajada y placentera de aceptarnos y de vivir en armonía; y en lo que se refiere a tener razón, el no necesitar para nada que nos den la razón y disfrutar de nuestra existencia, aunque no podamos librarnos de nuestras limitaciones y de nuestra fragilidad humana, es muestra evidente de madurez, de grandeza de espíritu y de fortaleza psíquica. ■



Refranes de todo el año

Rosa Martín. IASS Andorra

1. Por Enero, florece el romero.
2. En Febrero, busca la sombra el perro.
3. Marzo engañoso, un día malo y otro peor.
4. El pájaro y la flor, en Abril buscan su amor.
5. Siembra perejil en Mayo y lo tendrás todo el año.
6. Agua por San Juan, quita vida y no da pan.
7. Dice el labrador a su trigo, en Julio te espero amigo.
8. Agua por Virgen de Agosto, quita aceite y agua el mosto.
9. Septiembre, o se lleva los puentes o seca las fuentes.
10. En seco o en mojado, por San Lucas ten sembrado.
11. Si en Noviembre oyes que suena, la cosecha siguiente será buena.
12. Si llueve el día de Santa Bibiana, llueve cuarenta días y una semana.



PARENTS OF DOWN (PoD)

PROYECTO EUROPEO DE FORMACIÓN PROFESIONAL PARA PADRES DE PERSONAS CON SINDROME DE DOWN "PARENTS OF DOWN (PoD)"

El IASS participa como socio en un programa europeo

En Atenas tuvo lugar la segunda reunión internacional del Proyecto Europeo Leonardo da Vinci: "Professional Training of Parents of Syndrome Down Children: PoD", en la que el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) participa como socio, además de otros socios europeos. Este proyecto ha sido promovido por la Fundación Down Zaragoza y coordinado por la entidad aragonesa Master-D.

Es su objetivo principal, diseñar, e implantar un DVD dirigido a familiares de personas con Síndrome de Down, que les ayude a estimularlos y educarlos durante el desarrollo de su vida.

El IASS liderará la difusión y distribución del DVD, a los diferentes



especialistas e instituciones públicas y privadas implicadas en la atención de personas y familiares con síndrome de Down.

Este Proyecto tendrá una duración de dos años, octubre de 2007- octubre de 2009.

Durante este tiempo, desde Fundación Down Zaragoza como desde el IASS se están realizando diferentes acciones de difusión del

proyecto, para que de esta forma pueda ser enriquecido con las diferentes aportaciones y sugerencias de otras entidades o de las propias familias.

Desde el IASS, como desde el resto de las entidades, se preten-

de demostrar como los servicios de Atención Temprana ayudan a mejorar considerablemente las capacidades intelectuales de estos niños y su mejor integración en los ámbitos educativo, social y laboral. ■



CEOMA: Convocatoria del IX Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores

La Asamblea General de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores –CEOMA– ha acordado convocar el IX Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores, al que invita a participar a todas las Entidades de Mayores.

El contenido del Congreso estará referido al "Envejecimiento Activo", de 7.500.000 de personas

mayores españolas que gracias a la mejora de las condiciones de vida gozan de mayor calidad y son sujetos activos de la sociedad, disfrutando de una madurez plena.

Esta IX edición del Congreso se celebrará en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Sevilla –FIBES– los días 20, 21 y 22 de octubre del próximo año 2009 y

contará con la colaboración de de la consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía y el IMSERSO. ■





Pilar Pi. IASS San Blas

Gregorio Pardo, una honra para San Blas

Nuestro amigo Gregorio Pardo Abellanas nació en Avena, un pueblecito del bello Pirineo que está entre Sabiñánigo y Jaca, donde actualmente sólo viven 8 personas. Vino al mundo un 8 de mayo del año 1918. Ahora tiene 90 años y la mayoría de ellos ha trabajado en el campo, en concreto hasta 1968.

Casado con Josefina, tuvieron 3 hijos: Sulpina, José y Gregorio. Con todos ellos tiene una excelente relación y se siente orgulloso y feliz con ellos.

Gregorio es nuestro amigo, muy querido por su buen carácter y simpatía.

Le encanta el fútbol, el baloncesto y los toros, los dibujos de color y charlar con la buena gente.

Me comenta que le gustan las excursiones y el viajar, pero desde que está viudo no le apetece ir solo.

En nuestro Centro pasa muchas horas del día, lee los periódicos y alguna revista, juega alguna partida de lunes a sábado, y los domingos y días de guardar los pasa con sus hijos.

Sus amigos, que tiene muchos, le adoran. Gracias Gregorio por ser como eres, una buena y generosa persona.

El Centro de San Blas se honra con tu asistencia.



Gregorio Pardo, Exposición Fin de Curso mayo-junio 2008

Aventuras y desventuras de nuestro amigo Félix



Félix, 1^{er} Ascenso Torre del Agua Expo Zaragoza 2008.

Como veréis es todo un "valiente". Participó en la carrera de La Torre del Agua de la Expo 2008, y a pesar de salir de los últimos no fue de los últimos en llegar.

Desde esta revista deseamos felicitarle por partida doble, la nuestra y la del Centro de San Blas.

Félix es un gran colaborador y además voluntario de Informática, donde ha creado un blog de los voluntarios. Además, tenemos la suerte de que esté adornado de unas cualidades personales excepcionales, como su buen hacer, su carácter y su saber estar, dispuesto a ayudar a cualquier compañero que se lo solicite.

También hay que destacar la felicitación y el apoyo de todos los compañeros del aula de Informática.

Nos sentimos muy orgullosos de ti. ■

Sección de Billar

En el salón de Billar de este Centro, ha tenido lugar "El 8º Torneo Social de Billar", en su modalidad libre. Los vencedores en las diferentes categorías correspondieron a los señores:

B. Gracia	A. Castellano	S. Del Drío
J. Montilla	A. Tamayo	J.A. Calatayud

A quienes felicitamos, al tiempo que agradecemos a todos los jugadores la participación tan activa que han tenido en este torneo. ■





Viajar, una labor social

José Muñoz. IASS Boterón



La labor social que desarrollan y la eficacia de los Centros para Personas Mayores dependientes del IASS es algo de lo que no cabe la menor duda. En ellos, las personas que hemos dejado atrás nuestra vida laboral, encontramos un lugar donde encontramos compañía

y podemos mantener una vida social mas distendida.

Además de esto, las actividades de todo tipo que pueden ejercerse hacen que no nos sintamos inútiles, máxime si nos prestamos voluntarios, cada uno según

sus habilidades, a contribuir con trabajo y experiencia al desarrollo y buena marcha de dichas actividades. Y esto sin esperar nada a cambio, solamente el aprecio de los compañeros.

Una de tantas actividades es la ejercida por la Sección de Viajes. Las facilidades que encontramos al ir en compañía de personas conocidas, afines a nosotros, es un estímulo que no tenemos yendo a una agencia de viajes. De otro modo, quizás no nos atreveríamos a salir de casa.

A tal efecto, recientemente, el Hogar para Mayores "El Boterón" ha efectuado dos viajes a Centro Europa, visitando el corazón del Imperio Austrohúngaro. La experiencia ha sido gratificante, hemos podido contemplar la magnificencia de Viena, Budapest y Praga. Ante nuestros ojos vimos plasmada toda la riqueza, el boato y el poder de aquella época. ■



A. Fernández. IASS San Blas

En defensa de la ecología y el medio ambiente

Estando en la Costa Dorada de Tarragona, se recibieron en los buzones unos folletos informativos con ilustración incluida, de la campaña sobre medio ambiente y la clasificación ecológica de los desperdicios caseros. Además de una detallada explicación, se invitaba a participar en unas charlas divulgativas en distintos puntos de la ciudad, dónde solía pasar mucha gente, impartidas por azafatas. También obsequiaban con un lote de tres bolsas ecológicas para la clasificación de los residuos más comunes.

Me pareció tan elocuente el tema y de cara a la mejora del medio

ambiente, que pensé lo acertado de una campaña parecida en Zaragoza.

En nuestra ciudad se están cambiando los contenedores por otros más grandes en los que se indica donde se debe depositar cada elemento, pero falta concienciación en la gente porque no le dan el valor que tiene la separación de los desperdicios, incluso se ve como hay casos en que no respetan la normativa.

En base a este pensamiento y dada la cantidad de personas que están en paro, creo que sería muy beneficioso hacer una selección de las mismas, e instruir las, para fomentar y repartir la información a la

ciudadanía y mejorar el sistema en defensa del medio ambiente.

Seguro que será muy positiva esta iniciativa si se estudia detenidamente y se lleva a cabo la información por los barrios de la ciudad. ■



Bolsas ecológicas.



Qué afortunados somos

María Marcos. IASS San Blas

Sí, somos muy afortunados los de nuestra generación, o sea, los llamados tercera edad. Aunque yo más bien diría que somos los de la primera edad, ya que ahora es cuando en realidad vivimos bien. En nuestra época no teníamos la suerte que tenemos ahora de tener un

“Segundo Hogar”, aunque también, más bien es el primero ya que en los Centros de Mayores hacemos la vida: aquí comemos, tenemos nuestros amigos, estamos atendidos en todos los sentidos y depende de la necesidad que tengamos, para todas hay profesionales.

Hay cafetería y los trabajadores sociales, los auxiliares y los voluntarios nos dan su ayuda, cariño y compañía y, por si fuera poco, nos aconsejan en todo lo que pueden. Alguna vez también nos dicen lo que no debemos de hacer, ni más ni menos que como en una familia, una gran familia.

Gracias por darnos la oportunidad de tener estos hogares. Ojala fuera tan asequible tener plaza en las residencias para mayores, pero eso es otra cosa, al menos en las más eco-

nómicas. Las privadas son para unos pocos que pueden permitírselo.

Gracias por conseguir todo lo que hoy estamos viviendo y disfrutando. ■



A. Fernández. IASS San Blas

Restos de las obras improvisadas

No cabe duda que la Expo08 ha sido un éxito para Zaragoza y Aragón de cara al mundo exterior.

Como consecuencia de la muestra se han llevado a cabo grandes infraestructuras urbanísticas que han enriquecido la red de comunicación y áreas de ocio entre la zona Expo08 y la estación intermodal.

Bueno, pues en el lateral del llamado Paseo del Agua, ya muy cerca de la estación del teleférico, hay una pequeña área o rotonda de ocio construida posiblemente sobre un terreno vacío, de tal forma que se está hundiendo. Sirva como muestra un pequeño socavón justo al lado de la valla de protección. La valla ya está colocada a modo de advertencia pero unos de estos días recientes yo mismo tuve que advertir del peligro a varios niños que jugaban en las proximidades del hundimiento, ante el riesgo de que alguno se cayese al interior del socavón.

Los niños se alejaron pero en otro momento volverán a la misma zona.

Seguro que no será éste el único punto conflictivo después de finalizar el evento de la Expo08, pues quedaron muchas obras sin terminar y sé que todo no se puede realizar a la vez y que todo tiene un sobre-coste, cuando hay que reparar lo mal realizado. Pero este punto es de suma urgencia la reparación. ■



Rotonda en mal estado.

Centenario de María Sanz Bazán

La Residencia Santa María de Cabañas celebró el centenario de María Sanz Bazán. La fiesta empezó con una misa y después se pasó al salón del que colgaba una enorme pancarta realizada por las compañeras.



Parte de la familia.

Se le cantó el “Cumpleaños Feliz” y se le hizo entrega de una gran tarjeta de felicitación y una placa conmemorativa de la celebración.



Grupo de Trabajadores.

Fue acompañada por 32 sobrinos, de los cuales, alguno alcanzaba los 90 años. Ella obsequió a los residentes con una enorme tarta para que todos disfrutaran, incluso los diabéticos. ■



Voluntarios.

Visita del Presidente del Gobierno de Aragón a IASS Barbastro



Luis Mesa IASS Barbastro



Marcelino Iglesias en el Hogar de Mayores de Barbastro.

Durante las fiestas patronales dedicadas a la Natividad de la Virgen, se celebraron actos tradicionales: cabalgata, pasacalles, concursos, bailes, toros, etc.

Pero este año hubo una sorpresa para todos los que formamos el Hogar de Mayores, pues, sin previo aviso y de “motu proprio” se presentó en nuestro Centro el presidente del Gobierno de Aragón, Marcelino Iglesias, acompañado del alcalde de la localidad y presidente

de la Diputación Provincial de Huesca, Antonio Cosculluela.

A mí en particular, esta visita me dejó muy buen sabor de boca, ya que el presidente dedicó un saludo muy particular al Taller de Periodismo, del que tengo el honor de ser coordinador. Recuerdo que este taller lo formamos y creamos voluntarios del centro y realiza la edición de la revista “Andamos” con el fin de informar y entretener a todos los socios.

Nos gustaría, compartir y hacer extensiva esta felicitación a los compañeros del resto de Boletines de los Hogares del IASS, también al equipo de redacción de “Solera” y por supuesto, a la Gerencia del IASS, que de manera permanente coordina esfuerzos y nos anima en nuestra labor de periodistas de vocación, con el único fin de informar y entretener a los mayores de Aragón.

A continuación, añadimos un pequeño extracto del saludo de Marcelino Iglesias a la revista “Andamos”:

“Me complace de manera especial escribir estas líneas dirigidas a los lectores de la revista “Andamos”, una publicación que posee el inestimable mérito de ser fruto del esfuerzo, de la generosidad y del compromiso de un equipo de personas del Hogar de Mayores de Barbastro a quienes tuve el honor de conocer en las pasadas fiestas patronales. Vuestro trabajo desinteresado tiene un objetivo admirable: mejorar la vida de los demás...” ■

Mayores y pequeños, juntos por un desarrollo sostenible

F. J. Larios. IASS Ejea de los Caballeros



Los pequeños escuchan con atención.

La actuación del grupo de jota “El Sentir de la Jota” y de la rondalla “El Taller de Música”, en la Tercera Muestra Musical del IASS, junto con otras actividades del Hogar de Ejea de los Caballeros, han dejado tan buen sabor de boca entre todos los participantes, que se han implicado a tope con las

tareas. A pesar de que las clases terminaron, el grupo de Voluntarios del Aula de Informática, concienciados con el tema que protagonizaron los meses de verano, a colación de la Exposición Internacional de Zaragoza, “el agua y el desarrollo sostenible” realizaron durante el mes de agosto unas jornadas tituladas “Taller Intergeneracional” que pusieron en contacto a los mayores con los más pequeños, con los que se trataron temas como “Gota a gota se salva el planeta”, “Un árbol es más que una vida” y “Construye un mundo sostenible”. Mediante actividades y juegos, los más pequeños y también los mayores, se concienciaron

sobre el problema del agua y la necesidad de crear un planeta sostenible. Las jornadas intergeneracionales terminaron con una merienda solidaria, a los pequeños les resultaron cortas, y los mayores nos sentimos felices de ver cómo los niños colaboraban y disfrutaban. ■



Una secuencia del trabajo que realizan.

Día del Mayor Aragonés



Redacción Solera

En mayo se ha celebrado el Día Internacional de las Familias y el Departamento de Servicios Sociales y Familia, organizó una serie de actuaciones para celebrar tan señalada fecha.

Entre otras cosas, hubo numerosos stands para información sobre temas de interés para las familias, así como multitud de regalos y degustaciones para todos los asistentes.

En el apartado “Vamos al Museo” se visitó el Museo Pedagógico de Aragón.

Hubo circuitos de actividades, talleres para los “peques”, papiroflexia, pintacaras, parrilla de deportes tradicionales: barra aragonesa, la herradura, pulso de pica, aro, la rana ... y mucho más.

Los Dulzaineros del Bajo Aragón y Los Titiriteros de Binéfar pusieron la nota musical a una jornada en la que también hubo un hueco para darle el gusto al paladar con longaniza de Graus, vino aragonés y chocolate.

Para los niños actuaron los payasos Kiny y Serrucho y el Mago Félix. ■

I Concurso de tarjetas navideñas

El Consejo Aragonés de las Personas Mayores-COAPEMA- convoca el I Concurso de Tarjetas de Navidad. Podrán participar las personas mayores residentes en Aragón y asociados a entidades que son miembros del Consejo.

Las creaciones tendrán una medida máxima de 210 x 297, y además de utilizarse una técnica plástica que pueda ser impresa, el tema versará sobre la Navidad.

Los trabajos se presentarán en sobre cerrado conteniendo el trabajo y un volante con los datos del concursante. En el exterior se indicará “I Concurso de Tarjetas de Navidad de COAPEMA”. Los trabajos se entregaran antes del 31 de octubre en la sede del Consejo Aragonés de las Personas Mayores (Paseo de María Agustín, 38).

El primer premio será de 60 euros y habrá un diploma y un accésit de 30 euros. Además, la obra ganadora será la felicitación navideña del consejo. ■

