

solera

Publicación de los Mayores Aragoneses

Nº 58 | Julio - Agosto 2009



Revista del Departamento de
Servicios Sociales y Familia
del Gobierno de Aragón



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Informa

web: portal.aragon.es/iass/iass.htm
e-mail: iassweb@aragon.es

Nueva residencia para mayores en Estadilla

El presidente de Aragón, Marcelino Iglesias, visitó en agosto las instalaciones de la nueva Residencia de Mayores en Estadilla, que abrió sus puertas a finales de julio. Estadilla forma parte de la comarca de Somontano de Barbastro. A mitad camino entre Huesca y Benasque, geográficamente es una encrucijada hacia multitud de destinos.

El presidente de Aragón recordó en su discurso que “hace 50 años apenas un 3 por ciento de la población pasaba de los 65 años, mientras que hoy, afortunadamente, son más del 20 por ciento quienes superan esta edad”.

El centro cuenta con 21 residentes y dos personas en el centro de día, si bien se ampliará antes de un año hasta contar con 53 plazas para residentes y 20 de centro de día. El personal laboral asciende a 12 trabajadores. El presupuesto de esta obra ha consistido en 1.310.000 euros, financiados en parte por el Gobierno de Aragón a través de los presupuestos del IASS que tiene destinados a desarrollar los programas de atención a personas mayores. ■



Los bancos y cajas vuelven su mirada hacia los mayores

Ni pocos ni pasivos. Los mayores y la crisis financiera, que prácticamente ha ahogado las líneas de crédito hipotecario sobre todo a jóvenes y familias, han convertido a los mayores en objeto de deseo de las entidades de ahorro, que ven en ellos un creciente nicho de mercado y un perfil cambiante, cada vez más informado y activo. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), los españoles que superan la barrera de los 65 años son ya 7,68 millones, una cifra que no ha pasado desapercibida para el sector. Además, estos clientes seniors,

como califican a esta franja bancos y cajas, ya no son tan conservadores en materia económica como antes y se “atreven” con nuevos productos de activo (ahora, a menudo, pensados ex profeso para ellos) y hasta con préstamos personales. Muchas cajas y bancos añaden ahora a sus regalos de bicicletas de montaña, cestas de productos delicatessen o viajes dirigidos a un público que sobrepasa los 55. A la hora de diseñar productos para este tramo de edad,



las entidades lo tienen claro. “Se trata de generar tranquilidad en una etapa de la vida donde se busca principalmente mantener los niveles de ingresos y la rentabilidad del ahorro”, afirman fuentes del sector.

Por ello, los productos más contratados en este segmento suelen ser planes de pensiones, imposiciones a plazo, rentas vitalicias, fondos de inversión, tarjetas y productos de protección como seguros de vida u hogar.

En este sentido, cabe destacar que los mayores son cada vez más un cliente bien informado que valora otros aspectos adyacentes tanto como la rentabilidad del producto. Así, la atención que reciben en su sucursal es determinante para muchos de ellos, que suelen ser además muy fieles a su banco o caja si están contentos con el servicio. Por eso, los profesionales destacan que la movilidad entre cajas o bancos es poco común entre los clientes seniors y es difícil “captar” nuevos clientes seniors. ■

Comité de Redacción:

Lidia Abarca (Aulas IASS), María Pilar Aranda (IASS Balsas de Ebro Viejo), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), Jesús Giménez (COAPEMA), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Natividad Lazcano (Aulas IASS), Luís Mesa (IASS Barbastro), Francisco Monzón (IASS Andorra), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas), Jesús Ponz (IASS Alcañiz), Miguel Ángel Sánchez (IASS Delicias).

Edita



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales
Cesáreo Alierta, 9-11
50008 ZARAGOZA

Director

Juan Carlos Castro

Coordinación Técnica
M^a Jesús Conde

Periodista Coordinador
Ana Usieto

Depósito Legal: A-1257-2003
ISBN: 1696-0303

Diseño e impresión
DOGO creatividad estratégica



Juan Carlos Castro.
Director Gerente del IASS

Nuevo curso, nuevas oportunidades

El final del verano, nos traerá la inmersión de nuevo en la cotidianidad y con ello el regreso a la rutina.

En el ámbito de lo cotidiano, los mayores son fundamentales cuidando a los nietos, ayudando a los hijos en tareas domésticas, etc., sobre todo en sociedades de gran tradición familiar como la española y la italiana con la consiguiente repercusión en la economía.

De hecho del proceso de modernización de la economía española no se hubiera producido sin sus aportaciones. Es más, la incorporación masiva de la mujer al mercado de trabajo en los últimos 25 años no hubiera sido posible si no hubiera descansado sobre los abuelos. Estamos hablando de lo que hoy se llama *Voluntariado forzoso*.

Contemplar esta vertiente de la vida de los mayores, nos obliga a prestar atención a la distribución de su tiempo, de manera que no solo lo dediquen a realizar tareas ligadas a su propio hogar y al de sus hijos sino que puedan utilizarlo en acciones

que les lleve a participar en nuevas oportunidades. Para que estos años de la vida no sean una parodia de la existencia anterior, hay que seguir persiguiendo fines.

Es el principio de envejecimiento activo, quien acentúa la importancia del aspecto social del mismo y lo entiende como el proceso de optimización de la salud, la participación y seguridad. Es este principio quien marca al IASS, las pautas a seguir en el nuevo curso que se avecina.

Participar en nuevas actividades y relacionarse con otras personas disfrutando de su tiempo, manteniéndose activo física y psíquicamente, lleva consigo mejorar la forma en que se vive la vejez, la calidad de vida y no sólo la cantidad.

Con este estilo de vida, las personas que están y estarán entrando en el grupo de mayores, será completamente diferente, al que han llevado sus predecesoras. ■

Para que estos años de la vida no sean una parodia de la existencia anterior, hay que seguir persiguiendo fines.

Más servicios para mayores en el medio rural



ENclaverural es un sitio donde mostrar y encontrar buenas prácticas de servicios de proximidad y programas innovadores en el medio rural. Está dirigido a mayores y personas con discapacidad para mejorar su calidad de vida. Al mismo tiempo, la iniciativa genera empleo y contribuye al desarrollo rural.

Es preciso abordar el desarrollo de los servicios de proximidad en las zonas rurales para dar respuesta al envejecimiento en estos territorios. De carácter prioritario es la revisión del contenido del Servicio de Ayuda a Domicilio, avanzando hacia la idea de una gama diversa de servicios complementarios como son el transporte accesible, la comida a domicilio, el préstamo de ayudas técnicas, la podología, el acompañamiento o la biblioteca móvil. Servi-

cios, que además de procurar una atención más integral, fomentar la participación y mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven en estos entornos, contribuyen de una forma notoria a dinamizar y crear nuevos puestos de trabajo en el medio rural. ■



Si quieres navegar, ráscate el bolsillo



No, no estamos hablando de comprarse un lujoso yate, sino simple-

mente de acceder a Internet, un servicio que hoy en día se ha convertido prácticamente en de primera necesidad. La Asociación de Internautas presenta la última comparativa del coste del ADSL en la Unión Europea, tras analizar las ofertas, velocidades y precios que ofrecen 27 operadoras dominantes, y utilizando los valores estimados

para 2008 del PPA (paridad de poder adquisitivo) per capita. Los resultados indican que hemos avanzado en el último año, pero no lo suficiente: los internautas españoles pagamos el segundo adsl más caro de la Zona Euro y el tercero de la Unión Europea. ■



Fiestas de San Lorenzo Huesca 2009



Foto de participantes en las finales Intercentros.

Primero se celebraron los torneos en cada uno de los Centros de la 3ª Edad de Huesca y el día 31 de julio, en los locales del Hogar de Personas

Mayores del IASS de Huesca, se jugaron las finales Intercentros.

En total fueron cinco, entre Hogares y Residencias, los centros participantes en los juegos de Guiñote, Dominó y Parchís.

Por cada centro se presentaron dos parejas en cada una de las tres especialidades.

Tras finalizar las partidas nos reunimos alrededor de un aperitivo, invitación del Ayuntamiento de

Huesca y que preparó la Cafetería del Hogar.

Con este acto, al que asisten el Alcalde, el Director provincial del IASS y otras autoridades, casi se podría decir que dan comienzo las Fiestas de San Lorenzo.

Igualmente a lo largo de la semana de fiestas se celebran otros campeonatos para los Mayores como son Hoyete, Rana, Tejo y Petanca. ■

Sal de casa por Navidad



Un nuevo programa del IMSERSO se dirige a las personas mayores que viven solas y tiene como objetivo romper su situación de soledad, mediante viajes a lugares cálidos o estancias en establecimientos termales en compañía de otras personas, durante las fiestas de Navidad.



Nueva ordenanza para bicis

El texto que trata de normalizar el uso de la bicicleta y su adaptación al entorno urbano de Zaragoza ha entrado en vigor en Julio. Se trata de la ordenanza de Circulación de Peatones y Ciclistas, una controvertida norma que ha desatado un aluvión de opiniones a favor y en contra debido a varias de las restricciones y obligaciones que los usuarios de las dos ruedas deberán respetar.

Algunas nuevas prohibiciones, como las referentes al uso de las aceras, no esta bien aceptada por quienes comparten espacio con los viandantes y piensan que si deben ir por la calzada y compartir espacio con los coches es un peligro y además deja sin efecto las ventajas que ofrecen los vehículos de pedales. Por el momento, los agentes de la Policía Local de

El Programa de Vacaciones para Personas Mayores del Imserso reservará 9.000 plazas entre el 22 de diciembre y el 7 de enero. Por su parte, el Programa de Termalismo Social destinará un cupo de 4.000 plazas en balnearios entre el 22 de diciembre y el 2 de enero. En ambos casos, además de incluirse todos los servicios propios de los respectivos programas, se incorporarán nuevas actividades relacionadas con la época navideña.

El IASS en Teruel lleva desarrollando un programa con el mismo objetivo que el del Imserso, mejorar la calidad de vida de los mayores que viven solos durante las fiestas de Navidad pero sin viajar.

La soledad puede llevar aparejada una serie de consecuencias negativas y sumada a otros factores deriva en dolencias, enfermedades y, a veces, a una propensión a la aparición de situaciones de dependencia. ■



Zaragoza llevarán a cabo una labor informativa con los ciudadanos y las sanciones tardarán en llegar. La multa máxima que recoge la nueva ordenanza es de 600 euros para las infracciones muy graves. ■





¿Somos agradecidos?



José Muñoz. IASS Boterón

La de ser agradecidos es una virtud de la que a veces nos olvidamos. En unos casos porque no creemos sea importante, en otros por la confianza que tenemos hacia los otros.

También sucede que nos creemos con derecho a recibir algo por parte de alguien cuyo trabajo esté relacionado

directamente con nuestra vida, en calidad de jubilados y pensionistas.

Me estoy refiriendo al comportamiento y civismo que debemos observar en los Centros para Mayores a los que asistimos. Por el hecho de que reciban su salario, esto no debe ser en menos-cabo de nuestro afecto, respeto y ayuda, cuando la ocasión se tercie, para el buen desenvolvimiento de actividades,

o cuando se suscite algún problema de la índole que sea; mucho más si esta persona está vinculada al Gobierno del propio Centro. Por esto, insisto en que nuestro afecto y colaboración con las personas que nos atienden y sirven, en todas las áreas concernientes al IASS, sean en todo momento, nuestra norma de conducta. ■

Gracias!! Gracias!! Gracias!! Gracias!! Gracias!! Gracias!! Gracias!! Gracias!! Gracias!! Gracias!!

Buena intención, pero...



Anselmo Fernández. IASS San Blas



Foto de una calle en la ciudad de Zaragoza

Por una orden del gobierno central y con el fin de crear puestos de trabajo se han concedido nada menos que 8.000 millones de euros a los municipios para reformas urbanísticas y adecuar calles, aceras, parques y otras mejoras de equipamiento.

De entrada, parece muy atractivo.

Pero en estos días me llama la atención tantas quejas de los ciudadanos de Zaragoza como consecuencia de las dichas obras.

Los pequeños comerciantes no venden porque las aceras están intransitables. Los atascos por desvíos de autobuses y acumulación de tráfico generan un excesivo ruido molesto.

El plan de obras se admite como bueno ya que es un mejoramiento urbanístico para los pueblos y ciudades. Pero si se hace un análisis profundo sobre el pensamiento por el cual se elaboró el plan y con la imposición de unos carteles que en algún caso, su precio medio es de 2.600 euros, supera el presupuesto del proyecto nos daremos cuenta de la doble intencionalidad.

Esto es así de claro y rotundo. El que tenga las ideas claras que piense, que analice o que haga cálculos y el que permanece en un sueño de fantasía que despierte también.

Me voy lejos de Zaragoza para señalar unos ejemplos de proyecto que causan dolor de cabeza, porque si el “Plan de Obras” parte con las mismas directrices en todo España seguro que hay casos muy similares lejos o cerca de aquí. Lo cual confirma, en muchos casos, “pan para hoy y hambre para mañana”.

Un pueblo de Zamora, Figueruela de Sayazo, presupuesto del proyecto de retejar un edificio público 2.838 euros con cargo al Fondo estatal. Coste del cartel obligado por el gobierno 2.900 euros pagado con el dinero de los ciudadanos del pueblo. ■



Las nuevas tecnologías, a nuestro servicio Monte o playa, pero conectados

Internet es fuente de numerosos entretenimientos, y cada día son más los usuarios que utilizan los servicios on line para ver películas, escuchar música o participar en las redes sociales. Pero para realizar

conectados en movilidad, y no quieran llevarse de viaje sus equipos portátiles principales, es la adquisición de un modelo de netbook. Se trata de un subportátil, o lo que es lo mismo una Bic Phone.

Una Bic Phone es un teléfono desechable. Sí, desechable que debe su nombre a la misma marca que fabrica esos funcionales mecheros o bolígrafos.

todas estas actividades se precisa de una conexión más o menos estable y un ancho de banda que tenga, como mínimo, un megabit por segundo. Como durante las vacaciones los puntos de conexión escasean, la mejor solución para quienes necesiten estar

El Bic Phone es un teléfono simple que permite hablar, enviar y recibir SMS, todo ello mediante tarjeta de prepago. El teléfono, dispone de botones de grandes dimensiones y la pantalla muestra los caracteres a gran tamaño, muy apropiado

para personas mayores. Sus medidas y bajo peso lo hacen asimismo muy cómodo.

No dispone de cámara de fotos. Eso sí, incorpora una radio FM y alarma, reloj, calculadora y manos libres. La batería recargable puede aguantar hasta cuatro horas en conversación y 240 horas en espera.

Este Terminal está, sobre todo, pensado para ser utilizado como un segundo móvil. ■



El móvil ideal para un mayor

Teclas: Metálicas, cuadradas y grandes; que se note el clic al pulsarlas.

Pantalla: Que se pueda ver el texto en tamaño grande. Que la luz de fondo tarde en apagarse dado que las personas mayores requieren más tiempo para marcar un número o para leer un texto.

Forma: Plegable con antena. Permiten iniciar y finalizar llamadas sin errores y tienen una longitud confortable al abrirlos. El teclado queda protegido evitando

que se llame accidentalmente. La antena es una ayuda para localizar el móvil dentro de los bolsos repletos de cosas.

Color: Brillante o plateado. Son más visibles y fáciles de localizar. Sin embargo, prefieren que no sean llamativos puesto que temen atraer la atención de ladrones.

Tamaño: Abultado, para poder agarrarlo con facilidad.

Funciones deseadas asociadas a las teclas: Una tecla para bloquear el teclado y prevenir el marcaje accidental, un

botón de “pánico” para emergencias y un botón para enviar a una lista negra un número de teléfono entrante. Ninguna de estas tres funciones, que yo sepa, existen en los terminales actuales. Sólo el botón de emergencias está en algunos terminales pensados para niños. ■



Cuídate en verano

El verano es una época ideal para cambiar de aires, para ampliar nuestro círculo social y para compartir momentos especiales con la familia. Pero siendo el ocio

“No te olvides de beber”



La deshidratación es uno de los principales problemas de salud del verano, especialmente en los mayores, ya que con el tiempo pierden la sensación de sed y no beben. Por eso los expertos insisten en la importancia de obligarles a ingerir líquido.

Algunos signos que ayudan a identificar que la persona está deshidratada son, según Susana del Pozo, “la somnolencia, la piel y los labios reseca, la falta de sudoración, la ausencia de lágrimas y la fatiga, entre otras”. Los expertos indican que las personas sanas deben beber al menos ocho vasos o 1,5 litros de líquidos al día, aunque es algo que puede variar mucho, ya que depende de la complejidad del individuo, del clima, de si trabaja o no con aire acondicionado. Pero, cuidado, no todo vale para hidratarse. Lo ideal para aplacar la sed e hidratar el cuerpo es el agua, los zumos naturales e, incluso, bebidas a base de leche desnatada. Aunque en el momento resultan refrescantes, las cañas no es lo ideal para hidratar ni el alcohol en general. También hay que ser prudente con los refrescos, que suelen contener un elevadísimo nivel de calorías.

“Algo de ejercicio”



Es recomendable hacer ejercicio a primera hora de la mañana o a última de la tarde, evitando las horas centrales del día con máxima exposición al calor. El mejor

y los buenos momentos los protagonistas de la temporada estival también hay que tener en cuenta algunos detalles para que nuestro estado de salud sea óptimo.

ejercicio es el paseo, eligiendo lugares con sombra. También es aconsejable vestir ropa clara, ligera y que deje transpirar, preferentemente lino y algodón.

“Mantener la casa fresca”



Para mantener la casa fresca, algunos consejos útiles son cerrar las ventanas y persianas en las horas de máximo calor y abrirlas a última hora del día y por la noche, que es cuando refresca. La temperatura alta en el dormitorio dificulta la conciliación del sueño, ya alterada de por sí en los ancianos. Si se tiene, el uso del aire acondicionado es una buena solución, programándolo a una temperatura no excesivamente baja, entre 22 y 24 grados.

“No te quemes”



Tomar el sol puede ser muy agradable y tiene efectos beneficiosos sobre la salud, ya que influye en la fabricación de vitamina D, fundamental en la absorción del calcio, tan importante para el metabolismo del hueso. Pero hay que disfrutar del sol con total seguridad. Nos tenemos que proteger de las radiaciones solares utilizando prendas de vestir adecuadas, como sombreros y gorras con visera para la cabeza y gafas de sol con cristales que absorban las radiaciones ultravioletas para los ojos.

Sobre todo, es importante la aplicación de cremas de protección solar sobre la piel. ■

SI ESTÁS CUIDANDO... CUÍDATE

Decálogo del cuidador



1.- Organiza el tiempo: valora qué cosas debes hacer necesariamente, cuales puedes evitar y, por supuesto, cuenta con el resto de la familia.

2.- Duerme: emplea algunos momentos del día para descansar.

3.- Descansa regularmente: toma pequeños momentos de relax entre tarea y tarea.

4.- Haz ejercicio. Basta con que camines a diario, aprovechando el rato destinado a hacer la compra o a hacer alguna gestión.

5.- Planifica una salida de ocio: ir al cine, cenar con los amigos, visitar un museo... puede hacerse si lo programas bien.

6.- No te aisles: evita la sensación desagradable de vivir atrapado.

7.- No pierdas todas tus aficiones y trata de amoldarlas a las nuevas circunstancias.

8.- No descuides la atención al resto de la familia.

9.- Pide ayuda: nadie esta obligado a asumir una carga superior a la que puede soportar.

10.- Aprende a decir NO

Es importante saber decir NO cuando el familiar dependiente nos demanda una atención exagerada. Por ejemplo:

Si se niega a gastar dinero en servicios necesarios (contratar a un auxiliar, enfermera u otra persona para que le cuide, adaptaciones en el hogar).

Ante quejas infundadas sin motivo aparente.

Cuando finge síntomas para captar mayor atención.

Si culpa al cuidador de su situación o de no atender a todas sus exigencias.

Rechaza ayudas que facilitan las tareas de cuidado (sillas de ruedas, andadores, muletas, barras asideras en el baño).

Procura no acceder a todos sus caprichos y mucho menos que se muestre agresivo por no haberlo hecho. ■

La salud del cuidador es tan merecedora de atención y vigilancia como lo es la del familiar a su cargo.

Arrímate a la vida

Matilde Mur. Graus (Huesca)

Se dice, y en gran medida es muy cierto, que las amistades que hacemos de niños y durante la adolescencia marcan de por vida y determinan seriamente nuestro devenir. Quizá pueda parecer que de mayores, el círculo amistoso que nos rodea, nuestras relaciones sociales, tengan menos importancia, sobre todo en comparación con el peso que adquiere el entorno familiar. Pero la proliferación de centros, de viajes y de todo tipo de actividades dirigidos a los más mayores han cambiado enormemente esta percepción. Ahora, una persona mayor, lejos de quedarse en casa, tiene la “agenda bien completa”, una agenda que comparte con otros mayores con los que, incluso, puede llegar a hacer una “pandilla” tan entrañable como la que tuvieron de jóvenes. Por eso, es importante compartir este tiempo de ocio con personas cargadas de optimismo, que afronten la vida provistas de unas gafas color de rosa. Huyamos de la tentación de pasar estos años, que no olvidemos, son para nosotros, para nuestro merecido disfrute, farfullando y

protestando, una actitud a la que desafortunadamente, a veces somos arrastrados por lo demás. El pesimismo y el mal humor son muy contagiosos. La crítica a todo lo que nos rodea es también fácil de lanzar sin pararse a pensar en el esfuerzo y la buena intención que hay detrás de muchas de las actividades.

Desde “Solera”, propongo un mensaje de optimismo, y animo a los lectores a “arrimarse a la vida”, esto es, a personas animosas, alegres, que nos suban el ánimo en lugar de “envenenarnos” el alma y las ganas de vivir con pesimismo. No se trata de ser insolidario y “huir” de quien está triste, sino de hacerse fuerte y acercarse a las personas optimistas, de cargar pilas del lado de las personas sonrientes, dejando a un lado a los “protestones y cenizas profesionales” que sólo saben rezongar como filosofía de vida, sin otro motivo real que el del mal humor intrínseco. Así, de paso, con una sonrisa

en la boca y con una actitud positiva ante la vida, también seremos más capaces de ayudar a quien no lo esté pasando tan bien como nosotros. ■



Actividades en los Hogares IASS

Desde las direcciones provinciales del IASS en Huesca, Teruel y Zaragoza, se ha realizado una interesante programación de actividades en los 23 Hogares repartidos en las tres provincias, que se desarrollaran durante el tercer cuatrimestre del año, con el objetivo de mostrar a la sociedad el valor que tiene las actividades que los socios vienen desarrollando en los Centros y que muchas veces no son conocidas por los ciudadanos.

Entre el catálogo de actividades centradas en la vida saludable

hay talleres de fomento de la autoestima y grupos de autoayuda, aulas de trabajo motriz y otras terapias. El yoga, el tai chi o los grupos musicales también son efectivos de plantar cara al paso del tiempo.

Hay actividades para los interesados en la literatura, la gastronomía, el periodismo (escrito y radiofónico), el cine, las nuevas tecnologías, la jardinería, la filatelia, el arte o la fotografía. Y también hay un rincón para los manitas con los talleres de cestería, bolillos, encuadernación...

Por no hablar de propuestas ya clásicas como la práctica de deportes como la petanca, el ajedrez, el billar o la pesca; los bailes de salón, las chocolatadas y las meriendas, los homenajes y las diferentes fiestas anuales.

Las Aulas IASS para Mayores y la Universidad de Zaragoza completan esta variada y cumplida oferta de actividades.



Entre ellas se puede destacar:

En los centros de **ZARAGOZA**

1. Paseos por el Anillo Verde de Zaragoza
2. Concurso de micro relatos pivotado en el Club de Lectura
3. Concurso de fotografía "Una mirada diferente"
4. El día del Mayor
5. 7ª Muestra de Teatro
6. 4ª Muestra Musical

En los centros de **HUESCA**

1. Curso de Golf
2. Mayores Lectores
3. Apoyo a personas que cuidan
4. Gerontogimnasia
5. X Semana Cultural



En los centros de **TERUEL**

1. Natación para Mayores
2. Corresponsabilidad doméstica
3. Periodismo
4. Fotografía digital
5. Psicomotricidad y habilidades sociales



Dos autores, mismo tema



Foto del poeta Víctor Hugo con sus nietos.

El hecho de ser abuelo marca tanto que, incluso, dos autores son capaces de abordar la experiencia con un intervalo de 200 años y, lo que es más curioso, con el mismo título. El primero de ellos fue Víctor Hugo (1802-1885), máximo exponente del romanticismo francés quien, en 1877,

escribió “El arte de ser abuelo” en un momento en que su familia se encontraba diezmada por distintos sucesos. Es un conjunto de poemas líricos, acerca de su vida familiar, un traslado del cariño que profesaba a sus nietos de quienes su abuelo era “humilde esclavo”.

Por otro lado está “El arte de ser abuelos”, de Francisco Volpi, un italiano que reside en España desde 1960.

Convencido de que, en la vida, lo importante son las pequeñas cosas, los detalles nimios, ha decidido contarle al resto del mundo que la vida es bella si uno mismo quiere que así sea.

“Si piensas que puedes, puedes. Si piensas que no puedes, tienes razón, porque no haces nada para conseguirlo”.

Su libro está pensado para abuelos que quieren ser más felices en el día a día.

Abuelos que quieren participar y disfrutar en la tarea de formación de sus nietos, sin por ello renunciar a las propias ocupaciones, diversiones y necesidades. ■



Foto de Franco Voli.

La película “UP”: el mejor programa intergeneracional



Imagen de la película.

Como si de promocionar los programas intergeneracionales se tratara, la productora Disney-Pixar nos envía para nuestro deleite la película “Up”. Es una comedia protagonizada por un vendedor de globos de 78 años, Carl Fredricksen, quien pretende conseguir el sueño

de su vida al enganchar miles de globos a su casa y salir volando rumbo a América del Sur. Pero descubre demasiado tarde que la mayor de sus pesadillas se ha embarcado también en el viaje: un Explorador de la Jungla llamado Russell, que tiene 8 años y un optimismo a prueba de bomba.

Es una película emocionante, divertida, melancólica, con acción, aventuras, fantasía, risas y sobre todo: no es en absoluto convencional, empezando por el protagonista, un viejo gruñón. Los demás personajes son un niño testarudo y cariñoso, y un perrito adorable.

El filme, que ha sido un importantísimo éxito de taquilla en Estados Unidos y que fue alabado en el Festival de Cannes, supone, además de una nueva obra maestra en la cartera de títulos de Disney-Pixar, un alegato sobre las infinitas posibilidades de la colaboración intergeneracional. ■