

## EN ESTE NÚMERO SE INCLUYE:

### I. ACTIVIDADES DE COMITÉS

- 1.01. Calendario programado para noviembre-diciembre de 2009
- 1.02. Escuela de Escalada de Montañeros de Aragón
- 1.03. Cursillo de Esquí de Fondo Reyes 2010
- 1.04. ¡Nos vamos a los Dolomitas!
- 1.05. Proyecciones La montaña y sus protagonistas
- 1.06. Memoria de las últimas actividades
- 1.07. Memoria del Curso de Escalada Deportiva
- 1.08. Verano de formación en los Alpes
- 1.09. Sobre la expedición Shisha Pangma 2009
- 1.10. Volcanes de Ecuador 2009
- 1.11. Patagonia 2009

### II. NOTICIAS DEL CLUB

- 2.01. Desde la Secretaría
- 2.02. Notas sociales y culturales
- 2.03. Andrés Izuzquiza, fundador de la Asociación Amigos de la Fache
- 2.04. Sobre los horarios de los autobuses
- 2.05. *Affaire Black&Dekker*
- 2.06. Peña Santa, cumbre agridulce
- 2.07. Carta desde la sierra de Cádiz
- 2.08. Apunte literario desde Sallent

### III. SECCIONES CULTURALES

- 3.01. Despedida del Año de Russell
- 3.02. Nuestros autores y sus libros: *Montañeros de Aragón, 1929-1999..., y siempre*
- 3.03. Un texto para el cierre: *Russell y el Pequeño Astazu*

### I. ACTIVIDADES DE COMITÉS

#### 1.01. Calendario programado para noviembre-diciembre de 2009

- 1 de noviembre: GR1, Mediano-Ligüerre de Cinca-Samitier (senderismo).
- 8 de noviembre: Punta Espata, Villanúa (montañismo, ascensiones y travesías).
- 8 de noviembre: Zuera-la Palomera (mañanas del domingo con mochila).
- 15 de noviembre: Sendero Geológico (senderismo).
- 11-12-13 de noviembre: Proyecciones y conferencias (actividades sociales).



18 de noviembre: Entrega Anual de Premios y Distinciones de Montañeros de Aragón (actividades sociales).

21 de noviembre: Marcha nórdica.

22 de noviembre: Excursión turística al Somontano de Barbastro (actividades sociales).

29 de noviembre: Sierra de Albarracín (senderismo).

13 de diciembre: Belén montañero FAM (actividades sociales).

20 de diciembre: Torrecilla de Valmadrid-Torrero (mañanas del domingo con mochila).

## 1.02. Escuela de Escalada de Montañeros de Aragón

El curso pasado, nuestro Club decidió apostar por la promoción y la formación de los más jóvenes, los niños. En enero y después de algunos meses de trabajo de planificación, de mucho esfuerzo y con enorme ilusión, vimos nacer a la Escuela de Escalada de Montañeros de Aragón (EEMA), una escuela que pretende completar la educación de los niños a través del deporte, fomentando el valor de la actividad física y del entrenamiento, el compañerismo, el respeto por la naturaleza y la responsabilidad.

En esos comienzos y hasta el final de esa primera temporada, formaron la EEMA cuatro chicos (Salva, Jorge L., Miguel y Adrián) de doce años con una ilusión y una motivación extraordinaria... Como cualquier aventura, la temporada se acabó, y después de entregar a los jóvenes escaladores sus respectivos "Diplomas de Escalador", nos despedimos hasta la temporada siguiente.

De esta manera, llegó septiembre y se abrió el "mercado de fichajes": la EEMA ha completado el Equipo con un total de ocho chavales (Salva, Jorge L., Adrián, Jorge A., Cristina, Jorge E., Jesús y Sergio) de entre diez y trece años, motivados, ilusionados y más que dispuestos a convertirse en jóvenes escaladores.

Para esta temporada 2009-2010 y con este fantástico Equipo, vamos a continuar con el trabajo de la Resistencia, de la Gestualidad y de las Técnicas básicas de Progresión y Aseguramiento desde el Principio de la Seguridad y de la Totalidad.

¿Cómo conseguimos esto?

La EEMA tiene dos días de entrenamiento. Los martes de 19:00 a 20:00h en la Sede del Club (Gran Vía 11), en los que trabajamos el Gesto y la Resistencia a través de diferentes Juegos y de diferentes Retos, y los jueves de 19:00 a 21:00h en el Rocódromo municipal Pepe Garcés, en el que seguimos trabajando la Gestualidad y la Resistencia, pero enriquecidas con las maniobras básicas de cuerda y con el material específico de escalada.

Además de estos dos días de entrenamiento, está prevista la participación de nuestros chicos en los Juegos Escolares de Aragón (JEE) y en algún que otro Encuentro. Para los aficionados que quieran ver y animar a los chicos, las pruebas de escalada se realizarán en las siguientes fechas:

29 de octubre (jueves): Rocódromo Pepe Garcés (Competición de Montañeros de Aragón).

29 de noviembre (domingo): Instituto Pablo Serrano, Zaragoza (JJEE).

17 de enero (domingo): Rocódromo de Zuera (JJEE).

31 de enero (domingo): Rocódromo de Calatayud (JJEE).

14 de marzo (domingo): Rocódromo de Daroca (JJEE).

La escalada gana en belleza, diversión y en enriquecimiento si se practica en el medio natural. En base a esta idea, se han planificado diferentes salidas de escalada a Morata de Jalón, Benasque y Rodellar.

La primera de ellas, la de Morata de Jalón, la hemos realizado este sábado 24 de octubre, siendo un éxito total en asistencia y participación. La idea de esta salida era que los chicos y los padres vieran lo que es un día normal de escalada en roca, desde que sales de tu casa, llegas a una Escuela de escalada desconocida, tienes que utilizar una guía para orientarte y para llegar al Sector y a las Vías de escalada que se adaptan a nuestros Grados, así como ver las diferencias que hay entre la escalada en roca y la escalada en rocódromo. Conseguimos estos objetivos y con ilusión se escucharon comentarios de lo mucho que les había gustado la escalada en roca... ¡Aquí hay futuro!

También desarrollamos con éxito el primer Taller de Padres en el que éstos, todos, dieron la talla, completando con valentía y a la par de los hijos que escalaban en la paralela, el itinerario marcado. También un éxito de participación en el que algún padre se quedó con ganas de repetir la escalada... ¡Habrà más ocasiones!

Por último, y para todo aquel que quiera seguir los *ires y venires* de la EEMA y de sus chicos, puede hacerlo en el Blog de la EEMA, en la siguiente dirección: <http://eema09.blogspot.com>.

*Juan Corcuera*

### **1.03. Cursillo de esquí de fondo de Reyes 2010**

Ya se acerca la nieve, ya hay que empezar a preparar los esquís para disfrutar de unas buenas esquiadas.

Para empezar bien el año tenemos preparado el cursillo de Reyes del 2 al 6 de enero del 2010.

Como ya sabéis por otros años, las reservas ya están hechas en la Escuela de Montaña de Benasque y pedimos a los que puedan estar interesados en participar en este cursillo se vayan apuntando para ir cerrando reservas y organizando los grupos.

Animaros a participar y a disfrutar de unos buenos y bonitos días en Benasque.

*José Luis Molina*

#### 1.04. ¡Nos vamos a los Dolomitas!

Con este título, nos entendemos los que de momento estamos preparando con toda la ilusión nuestra participación en la clásica italiana de esquí de fondo conocida mundialmente como la Marcialonga.

Se ha decidido salir el 26 de enero a las 19 h, aprovechando el *puente* de San Valero, el retorno para el lunes día 1 de febrero. La prueba se hace el domingo día 31 de enero.

Esta prueba se celebra en los valles de Fassa y Fienne, al norte de Italia, en la zona de Los Dolomitas. En estos valles existe una gran afición al esquí de fondo donde podemos encontrar una gran cantidad de pistas para esta modalidad. En estas pistas se celebran numerosas pruebas pero ninguna comparable con la Marcialonga. El número de participantes sobrepasan los 5.000, si digo bien 5.000 y el número de voluntarios que se necesitan para la organización es de unos 1.200. Esta carrera ha llegado a ser tan popular que es televisada en directo por la RAI. El trazado de la marcha atraviesa bonitos parajes e incluso el casco urbano de algunos pueblos donde se acondicionan las calles con toneladas de nieve para darle continuidad a la huella.

Hay dos posibilidades para inscribirse: En la de 45 km o en la de 70 km. Primero salen los 200 mejores esquiadores, luego tandas de 500 en intervalos de 10 minutos. Nuestras posibilidades se quedan en participar y terminar.

Los que estén interesados por esta actividad pueden consultar los detalles que deseen en la Secretaría del Club lo antes posible. En próximos días, iremos haciendo reservas hoteles e inscripción en la prueba.

*José Luis Molina*

#### 1.05. Proyecciones La montaña y sus protagonistas

Los días 11, 12 y 13 de noviembre, tendrán lugar las proyecciones de *La montaña y sus protagonistas*, organizadas por Montañeros de Aragón con el patrocinio de Obra Social de Ibercaja. Como viene siendo habitual, para ésta, su XXIV edición, la cita será en la Sala de Exposiciones y Congresos de Ibercaja Patio de la Infanta, de San Ignacio de Loyola 16. Comienzan a las 19:30 h, y su entrada es libre, mientras lo permita un aforo de 400 plazas.

Miércoles, 11 de noviembre: *Noches heladas en el Kangchen*, por Alberto Zerain.

Alberto Zerain representa la calidad en el himalayismo moderno. Alejado de la fama mediática que se llevan otros, los *ochomiles* que asciende los sube en un estilo y en un horario realmente bueno. Nacido en Vitoria en 1961, lleva más de treinta años escalando. Su primer *ochomil* fue el Everest en 1993, esa vez con oxígeno; en 1995 subió al Makalu, haciendo de tirón Campo 4-cumbre-Campo base; en 2001 fue el Lhotse y en 2006 los dos Gasherbrum. En 2008 viajó a Pakistán y ascendió el K2, haciendo un horario de 20 horas Campo 3-cumbre-Campo 4, salvándose debido a esa rapidez de la tragedia acontecida en el Cuello de Botella. Este año 2009 le ha tocado el turno al



Kangchenjunga; salió de su tienda del Campo 4 para ayudar a los compañeros de *Al Filo*, quienes bajaban de cumbre, y una vez con ellos, ya que estaba tan alto siguió hacia la cima, alcanzándola al amanecer y bajando al Campo base todo seguido. En resumen: Alberto nos presentará su experiencia en sus seis *ochomiles*, un auténtico *máquina* alejado de los focos que iluminan la carrera de los catorce.

Jueves, 12 de noviembre: *De vuelta a nuestros orígenes: los Pirineos*, por Alberto Hernández.

Alberto Hernández, socio de Montañeros de Aragón, tras treinta años de andanzas y trepadas por las montañas, se define como un incondicional de nuestro Pirineo. Enamorado de sus valles, los pueblos y sus gentes, sus montañas, sus paredes, corredores, e incluso de sus carreteras... Él es el escenario principal de sus actividades tanto deportivas como divulgativas. La proyección representa un homenaje a nuestros queridos Pirineos, montañas en las que casi todos aprendimos a recorrer sus sendas y ascender a sus cumbres andando o esquiando, otros por sus aristas algo más exigentes o por sus más complejas paredes o incluso en condiciones invernales, siendo en todos los casos el punto de arranque de retos mayores en macizos más altos, alejados y difíciles. Sea cual sea el camino pretendido y recorrido, el tiempo y las experiencias acumuladas nos harán ver a los Pirineos como ese conjunto de grandes cumbres con las que soñábamos en nuestros inicios, y que la perspectiva del tiempo, en muchos casos, nunca desmitificó. En resumidas cuentas, a pesar de la evidente humanización del Pirineo, siempre podremos soñar con nuevas cumbres, ascender alguna de las escaladas clásicas o incluso abrir rutas en alguna de las paredes en las que todavía quedan líneas evidentes.

Viernes, 13 de noviembre: *Intifada A6*, por David Palmada.

La escalada de grandes paredes (o *big wall*) requiere grandes dosis de paciencia y laboriosidad. Es una especie de artesanía donde a base de ingenio y valor encontramos en la roca los emplazamientos en los que nos superamos y vamos desentrañando poco a poco el misterio para poder ascender la pared. La dificultad en este tipo de escalada viene dada por el riesgo ante la potencial caída y por la complicación de encontrar los emplazamientos de los que colgarse. Actualmente en la escalada artificial la máxima dificultad es el A6. David Palmada es un experto en la materia. Catalán, de 36 años y mecánico de motos de competición de profesión, ha realizado prácticamente todos los itinerarios de dificultad en nuestro país. Las paredes de Montserrat, Montrebei, Els Ports de Beceite o el Naranjo de Bulnes no tienen secretos para él. Fruto de esa experiencia, junto a su compañera Esther, le llega el turno a *Intifada*, una vía situada en las Fisher Towers, en pleno desierto americano. Hasta el momento, esta vía abierta en 1988 por Jim Beyer en solitario, era la más difícil y arriesgada del mundo en su estilo, con una cotación de A6 en la escala de dificultad. Este pasado verano de 2009 dieron un paso más en esa escala, su

hambre de paredes les llevó de nuevo a las Fisher Towers, donde abrieron otra vía todavía más difícil.

*Quique Gracia*

### **1.06. Memoria de las últimas actividades**

*Como suele ser habitual, los meses de diáspora estival y el cierre del Club en agosto, han favorecido que se acumulen las Memorias de actividades de nuestra Sociedad. Como se verá a continuación, no por ello, han dejado de funcionar nuestros diferentes Comités...*

El 7 de junio, se sacó adelante la travesía Canal de Izas-Escarrilla. Paco Uribe y Javier Cantarero lideraron a los 31 inscritos, que arrancaron sobre las 09:00 h de Canfranc Estación. Tras dejar atrás el Coll de Ladrones, se recorrió el valle de Izas bajo nublados amenazadores, para hollar el collado de Escarra (2.223 m) después de 3 h 30' de subida. Desde el ibón de la Sierra, se acudiría hacia el embalse de Escarra, el coll de Tarmañones y, finalmente, Escarrilla. Una actividad que finalizaba sobre las 17:00 h.

El 14 de junio, Chus Escuer y José Luis Aragonés encabezaron a los 54 integrantes de la marcha: Plan-Basa de Mora-Sarabillo. A pesar de la lluvia durante el viaje y de las nubes inquietantes del valle de Chistau, la climatología no *aguó* esta excursión de 1.000 m de desnivel y dificultad media. Por el barranco del Ibón, se pudo alcanzar la Basa de Mora y el refugio de Labasar, atendiendo las señales del GR-15.

El 19 de junio, se completaba la travesía Eriste-ibón Negro-Eriste. Sus 37 participantes, guiados por Andrés Aznar y José Luis Aragonés, realizaron sin incidencias esta marcha de dificultad media-alta, que seguiría el trazado de la PR HU-36 hacia la Aigüeta de la Vall, para ir visitando los ibones d'els Juncos, de la Patri y Negro. Unos 1.200 m de desnivel y cota máxima de 2.308 m que se superaron en un día de excelente climatología.

El 20 de junio, Pedro Pallas encabezaba una actividad de Marcha Nórdica por la Ruta de las Dos Riberas y la pasarela del Azud. Un recorrido que comenzó a las 09:00 h de la mañana, siguiendo la rivera derecha del Gállego hasta la desembocadura en el Ebro y la Pasarela Verde frente a La Cartuja. En total: 3 h 34' de ejercicio.

El 21 de junio, estaba previsto un recorrido de la Faja Racún, que tuvo que cambiarse *in situ* debido a que la nieve obstruía en parte la zona más comprometida. Por ello, se optó por la ruta alternativa por la Senda de los Cazadores: si bien la Guardería del Parque había precintado algún trazado de aquella zona, la finalmente seleccionada estaba libre de peligros objetivos. Los 51 apuntados la pudieron realizar sin novedad, conducidos por José Luis Aragonés y Jesús Carlos Jaime, en una jornada de tiempo excepcional y, ante todo, seguridad.

Ese mismo 21 de junio, Miguel Ángel Gil se ocupaba de otra actividad dentro de los Domingos con Mochila. En esta ocasión: Ranillas-Partinchas, en

unas 3 h 30'. Desde el puente de la Almozara, los 26 marchadores siguieron río arriba, para desfilar bajo la Torre del Agua, el campo de golf..., y Juslibol. Día de sol y viento.

El 28 de junio, Belén Letona se encargaba de la marcha San Donato-Beriaín: unas 4 h de camino y 781 m de desnivel, por estos bellos parajes navarros. De dificultad media-alta, permitiría alcanzar una de las cimas más elevadas de la sierra de Andía. Se partió de la fuente de Iturtxiki de Unanua, para atravesar parajes de bosques y prados, hacia sus cimas calcáreas. Amplias perspectivas aéreas de poblaciones como Torrano o Lizarraga.

El 5 de julio, le tocaba el turno, dentro del programa de Ascensiones y Travesías, al Rincón de Alano (2.357 m): una marcha de dificultad media y 1.100 m de desnivel. Sus 47 participantes saldrían del aparcamiento de Tacheras en un día de bastante calor. Una vez en la brecha de Tacheras, el itinerario se complicaba por cuenta de una orientación no siempre sencilla en estas desolaciones kársticas; además, la zona había lucido importantes neveros hasta pocos días antes... Sin embargo, Juan Antolín y José Luis Martín llevaron a todo el grupo de 20 montañeros hasta la cima, alcanzada sobre las 13:30 h.

El 12 de julio, se sacó adelante la ascensión hasta la Llena del Bozo (2.570 m), de dificultad media-alta y con 1.030 m de desnivel. Una actividad donde los 22 participantes fueron encabezados por Ramón Tejedor y José Luis Aragonés. En una bonita jornada de sol y de calor, se partió desde Lizara para abocar una variante del GR-11, superar el collado del Bozo y, desde aquí, ganar cota entre los neveros hacia el cordal NO de la cima, buscando la vía mejor. Como colofón, una corta trepadilla que situó a los nuestros ante unos panoramas cimeros que bien valían sus 3 h 15' de esfuerzos.

El 18-19 de julio, Luis Aliaga y Raúl Martínez guiaban una ascensión de 7 montañeros al Balaitús (3.144 m)..., una cima que ya fue visitada el año pasado y que parece destacarse como *tradicional* en nuestra Asociación. A pesar de la nevadita de la noche de la víspera, nuestros montañeros no tuvieron problemas para situarse, desde el curso del Aguas Limpias y los ibones de Arriel, en el ibón Chelau, donde plantaron sus tiendas. Durante la noche, se registrarían temperaturas por debajo de los 0° C. El segundo día, se abordó la subida por la Gran Diagonal, que se mostraba libre de nieve aunque algo embarrada. De hecho, ganar el Abrigo Michaud exigiría calzar los crampones... Tras abandonar las tiendas a las 07:40 h, se ganaba el Balaitús sobre las 10:00 h, para regresar al ibón Chelau a las 12:30 h.

El 6 de septiembre, Juan Antolín y José Luis Grasa condujeron a los 53 inscritos en la ascensión al pic d'Anie (2.504 m). Dentro del programa de Ascensiones y travesías, una marcha por media montaña con 1.100 m de desnivel, de unas 7 h en total... Partirían desde el complejo vacacional de Laberouat, siguiendo el GR-10 hasta el Cap de la Baitch, donde tomaron la ruta del lago colmatado de Anie, para avanzar seguido por el célebre desierto kárstico. Encaramarse a la abrupta cima exigiría un contorneo por el oeste y una trepadita sencilla. El día resultó magnífico y permitió disfrutar de sus panoramas inmensos.

El 12-13 de septiembre, Paco Uribe y Javier Cantarero se encargaban de llevar a buen puerto una ascensión al pico de Marboré (3.073 m). Tras dejar los vehículos en el aparcamiento de Torla, sus 23 participantes tomaron el bus hasta La Pradera, desde donde iniciaron su recorrido de todo el valle de Ordesa. Ya en el circo de Soaso, la mayoría optó por la ruta de las Clavijas, accediendo al refugio de Góriz sobre las 16:00 h. Balance de la primera jornada: 900 m de desnivel y 5 h de pateo... El segundo día discurrió sin complicaciones: tras pernoctar en Góriz, se alcanzaba el *tresmil* programado sobre las 11:00 h, tras superar los 1.063 m de desnivel en 4 h. Y, por la tarde: el *postre* del retorno a Torla siguiendo el río Arazas...

El 13 de septiembre, el programa de los Domingos con Mochila llevaría a los 46 inscritos a una travesía entre Utebo y Monzalbarba. Unas 3 h de actividad propiciada por Miguel Ángel Gil y Mariví Árbex, en un ambiente de sol y de canícula, con el terreno muy seco a pesar de las últimas lluvias. Para evitar los mosquitos, el almuerzo programado se cambió a la chopera del soto de la Marlofa. Una marcha interesante, a través del GR-99.

El 19 de septiembre, se reiniciaban las salidas de Marcha Nórdica de Pedro Pallas. Para la ocasión: Meandro de Ranillas-Juslibol-Parque del Agua. Se arrancaba a las 09:00 h desde la Pasarela del Voluntariado, para este recorrido de 15 km por la rivera hasta el puente de la autopista... De regreso, se optó por la ruta de los Jardines Botánicos, el sector de Aguas Bravas, etc.

El 27 de septiembre, José Luis Molina, Alberto Planas y Óscar Pérez se hacían cargo del recorrido Villarluengo-Pitarque-Nacimiento del Pitarque-Pitarque. Dos autobuses con 107 andarines, que arrancaron la marcha a las 10:25 h. Dado el gran tamaño del grupo, éste se iría estirando desde casi el primer momento, obligando a continuos reagrupamientos. En Pitarque, algunos rezagados decidieron interrumpir su actividad, mientras el resto la completaba sin novedades. Se llegaría al Nacimiento sobre las 15:00 h, y a los autobuses hacia las 16:40 h.

El 04 de octubre, se concretaba la tradicional ascensión al Moncayo (2.316 m): unas 6 h para superar los 1.016 m de desnivel desde la base de partida de la fuente de los Frailes, de donde los 49 participantes salían a las 09:45 h. Desde allí, la bien conocida ruta la Santuario, el Cucharón, espolón entre los Circos, etc. Paco Uribe y Javier Cantarero la encabezarían, para hacer cima a las 12:00 h. Ya de regreso a la llanura, se celebró la no menos tradicional XVIII Costillada, que tuvo lugar en *La Corza Blanca*, establecimiento del que sólo se han escuchado loas...

### 1.07. Memoria del Curso de Escalada Deportiva

Los objetivos son enseñar a los alumnos a escalar con seguridad en escuelas de escalada, así como las técnicas, nudos y maniobras básicas más necesarias y empleadas en la práctica de este deporte. En definitiva, que los alumnos adquieran los conocimientos necesarios para enfrentarse por ellos mismos a esta actividad (escalada deportiva) con absoluta seguridad. El fin fundamental del curso es conseguir que los alumnos escalen lo suficiente y,

sobre todo, que acaben las cuatro jornadas con las ideas muy claras, para que, en el futuro, no tengan ningún tipo de duda respecto al material, a las técnicas o a las maniobras básicas de escalada, que pudiera poner en peligro su integridad física.

Director: Txomin Matienzo (técnico deportivo en alta montaña-guía de alta montaña, miembro de la asociación española de guías de montaña AEGM).

### **16 de octubre de 2009 (1ª teórica):**

1.- Presentación-bienvenida al cursillo y al club: instalaciones. Presentación del director del curso.

2.- Desarrollo del cursillo: objetivos y programa.

3.- Presentación del alumnado: nombre, edad, experiencia en escalada, material, objetivos...

4.- La Escalada: definición, historia, orígenes. Evolución: los diferentes tipos de escalada hoy en día: deportiva, clásica, boulder...

5.- Técnica: material básico: cuerdas, tipos, diámetros, longitudes. Arnés. Mosquetones. Cintas exprés. Cinta plana. Cordinos. Seguros y reuniones. Sistemas para asegurar y descender (nudo dinámico, cestas, gri-gri, placas, ocho...). Gatos. Casco. Ropa y otros (magnesio, agua).

6.- Primer taller de nudos: ocho por chicote, ocho por seno (gaza), ocho para unir cuerdas y cordinos, cinta plana, alondra/autoseguro, doble pescador.

7.- Entrega de dossiers.

### **23 de octubre de 2009 (2ª teórica):**

1.- Repaso: repaso general. Repaso de Nudos. Preguntas de lo visto el día anterior.

2.- Técnica: ponerse el arnés, escalar de primero (chapar, cómo llevar la cuerda), asegurar. Cuidados del material. El descenso: descuelgue y rápel; diferencias.

3.- Organización del fin de semana: coches para el domingo. Material obligatorio: Gatos, mosquetón de seguro (mínimo 1), 1 cinta plana 1,5 m, 1 cordino de 7-8 mm y 1,5 m. Material recomendable: casco, mosquetón de seguro, arnés, ocho, gri-gri, cesta...

4.- Proyección de diapositivas: técnica, material, tipos de escalada, zonas de escalada...

### **17 de octubre de 2009 (1ª clases prácticas):**

Lugar: Rocódromo de Zuera.

Horario: se sale a las 9:00 h de la mañana de Zaragoza y se vuelve sobre las 18:30 h de la tarde.

Contenidos: charla de teoría de material (arnés, cuerdas, anclajes, presas, encordamiento, nudos... La escalada de primero y la escalada de segundo). Boulder. Asegurar: el gri-gri y la cesta. Escalada de segundo de cuerda en top-rope en las distintas vías. Los propios alumnos aseguran a sus compañeros, bajo la supervisión de los monitores.

**18 de octubre de 2009 (2ª clases prácticas):**

Lugar: Morata de Jalón.

Horario: Se sale a las 9:00 h de la mañana de Zaragoza y se vuelve sobre las 20:00 h de la tarde.

Contenidos: escalada de segundo de cuerda en top-rope, asegurando con freno, gri-gri y nudo dinámico. Técnica de rápel. Charla de teoría de factor de caída y fuerza de choque.

**24 de octubre de 2009 (3ª clases prácticas):**

Lugar: Rocódromo de Zuera

Horario: Se sale a las 9:00 h de la mañana de Zaragoza y se vuelve sobre las 20:00 h de la tarde.

Contenidos: repaso de la teoría vista en días anteriores: arnés, cuerdas, anclajes, presas, encordamiento, nudos... La escalada de primero y la escalada de primero. Boulder. Asegurar: el gri-gri y la cesta. Los propios alumnos aseguran a sus compañeros, bajo la supervisión de los monitores. Teoría y práctica de montaje de un descuelgue cuando se escala de primero. Los alumnos practican en el suelo por parejas. Descuelgue dudoso. Charla de teoría de aseguramiento dinámico.

**25 de octubre de 2009 (4ª clases prácticas):**

Lugar: Morata de Jalón

Horario: Se sale a las 9:00 h de la mañana de Zaragoza y se vuelve sobre las 19:45 h de la tarde.

Contenidos: repaso de la teoría vista en días anteriores: arnés, cuerdas, anclajes, presas, encordamiento, nudos... Escalada de primero. Boulder. Asegurar: el gri-gri y la cesta. Los propios alumnos aseguran a sus compañeros, bajo la supervisión de los monitores. Teoría y práctica de montaje de un descuelgue cuando se escala de primero. Los alumnos practican en el suelo por parejas. Descuelgue dudoso, repaso.

*Txomin Matienzo*

**1.08. Verano de formación en los Alpes**

Formación en alpinismo y ascensiones guiadas-tuteladas. Programa dirigido a alpinistas con experiencia en ascensiones en pirineos que quieran realizar ascensiones autónomas en los alpes con seguridad y eficacia. El programa es formativo en cuanto a técnicas de alpinismo en glaciares, logística a la hora de ascender montañas de 4000 metros, encordamientos y pautas de seguridad, etc.

Director: Txomin Matienzo (técnico deportivo en alta montaña-guía de alta montaña, miembro de la asociación española de guías de montaña AEGM).

11 de julio: Traslado de los participantes desde Zaragoza hasta el pueblo de Argentière-la-Besse situado en el macizo alpino de Les Écrins. Repaso de

material así como *planning* explicativo para los próximos días. Nos alojamos a media pensión en una Gîte d'Étape llamada "Le Moulin Papillon".

12 de julio: Nos acercamos con los coches a "Pré de Madame", donde preparamos las mochilas. Los coches se quedarán aquí hasta nuestro regreso el martes próximo. Aproximación al refugio del Glacier Blanc (2.400 m, aproximadamente). Al llegar, la *meteo* no es muy buena pero comenzamos la parte formativa de la semana: nudos, encordamiento básico, así como pequeños apuntes sobre material que se usa en alpinismo. Por la tarde, nos acercamos al glaciar y hacemos un taller de piolet y cramponaje, así como encordamiento glaciar. Realizamos un simulacro de rescate de víctima en glaciar, con la preparación de un polipasto simple. Este día, estamos a media pensión en el refugio Glacier Blanc.

13 de julio: Seguimos la parte formativa: prácticas de autodetención en nieve y en hielo, tanto con piolet como sin piolet. Nos encordamos en tres cordadas diferentes para transitar por el Glacier Blanc hasta el siguiente refugio (refugio de Les Écrins, 3.100 m). Antes de llegar al refugio, vemos todo lo relativo al uso de arva, pala y sonda, y hacemos varios talleres de rescate de accidentados en aludes, así como su localización. Este día estamos a media pensión en el refugio de Les Écrins.

14 de julio: Por la mañana temprano, comenzamos el ascenso del "Dôme des Écrins" (4.060 m). Todo transcurre bien, aunque tenemos que transitar por una vía normal que este año está muy agrietada. Al llegar a la brecha Lory, cerca de los 4.000 m, nos encontramos con una alpinista francesa que ha sufrido un accidente rapelando desde la Barre des Écrins. Tiene la cadera rota. Enseguida ponemos manos a la obra y avisamos al helicóptero, además de aislar de la nieve y proteger a la accidentada hasta que pueda ser evacuada. El lugar está complicado para que aterrice el helicóptero debido al fuerte viento pero, al fin, casi cuatro horas y media más tarde, aparecen los dos primeros gendarmes, que suben andando por la vía normal. Una vez que la accidentada está con el grupo de rescate que ha venido desde Briançon, y aunque empieza a ser un poco tarde, proseguimos la ascensión hasta cima. El día es muy bueno, aunque hay mucho viento. En la bajada, el grupo empieza a acusar el desgaste de la jornada con el imprevisto añadido que hemos tenido. Este día, llegaremos al valle y, posteriormente, a la Gîte d'Étape a las once y media de la noche.

15 de julio: El plan para hoy era aproximarnos al refugio Vittorio Emmanuelle, para ascender al día siguiente el Gran Paradiso. El grupo está muy cansado, y tenemos que cambiar de planes. Hoy, relax de las casi veinte horas que estuvimos ayer sin parar. Nos trasladamos hasta el pueblo de La Grave, y nos alojamos a media pensión en la Gîte "Le Rocher".

16 de julio: Por la mañana, plan alternativo. Hacemos un poco de formación de progresión en ferratas y, a continuación, pasamos la mañana escalando la vía ferrata de "Villar d'Arène". Por la tarde, nos acercamos hasta Chamonix, donde nos alojamos en la Gîte "Le Chamoniard Volant". La *meteo* anuncia estado de alerta en cuanto a precipitaciones y riesgo de tormentas con nevadas en altura para los próximos días.

17 de julio: Confirmamos la previsión de Méteo France. Toda la mañana con aguaceros tremendos en el valle de Chamonix. No podremos aproximarnos hoy al refugio de Tracuit y, vista la previsión de *meteo* que dice que hasta el domingo/lunes la cosa no va a mejorar, tomamos la decisión de suspender la última ascensión de la semana y volver a casa.

18 de julio: Entre el viernes y el sábado, los diferentes coches vamos volviendo a casa, o bien cambiando de escenario alpino a la espera de que la *meteo* mejore.

*Txomin Matienzo*

### 1.09. Sobre la expedición Shisha Pangma 2009

Hemos de arrancar esta especie de *cajón de sastre expedicionario* con la última aventura de Carlos Pauner. En este caso, hay que decir que si bien no logró su objetivo, que era el Shisha Pangma, al menos obtuvo el éxito de conseguir que sus dos participantes, Pauner y Pérez, pudieran regresar de vuelta a casa, que es lo principal. Aunque no como todos hubiésemos deseado, pues el jacetano sufrió un percance del que la prensa se hizo amplio eco, desde los informativos del Ente Autónomo de Radio y Televisión, hasta *Heraldo de Aragón*. De la prensa en papel, se pueden destacar estos artículos del periódico ya citado:

"Pauner parte mañana hacia el Shisha Pangma", 23 de agosto de 2009.

"Pauner ataca el Trono de los Dioses", 25 de agosto de 2009.

"Hacia las tierras altas del Tíbet", 30 de agosto de 2009.

"El fin del mundo", 8 de septiembre de 2009.

"Acerca de montañas y otras cosas", 12 de septiembre de 2009.

"Pauner se cae y sufre rotura de dos costillas", 14 de septiembre de 2009.

"El regreso más doloroso", 15 de septiembre de 2009.

"Unos centímetros más abajo y no sé si lo hubiese contado", 18 de septiembre de 2009.

"Aguantar el dolor", 19 de septiembre de 2009.

"Caminando hacia delante", 5 de octubre de 2009.

Ciertamente que todos estaríamos más contentos narrando las visicitudes del nuevo *ochomil* hollado por Carlos. Así y todo, creemos que resulta oportuno reunir en este Anexo del BD11 sus diez comunicados de prensa sobre el Shisha Pangma, de cuyo interés para propios y extraños no dudamos.

¡Ánimo, Carlos!: a recuperarse pronto y a afilar los crampones para el año que viene, que toca el Annapurna...

### 1.10. Volcanes de Ecuador 2009

Seguiremos en el terreno de las salidas extraeuropeas. Así, nuestras mujeres alpinistas se encuentran en estos momentos al otro lado del *Charco*,

tentando sus techos... Recordamos ese apartado de nuestro BD anterior donde se recogían sus planes para ascender los grandes volcanes de Ecuador, amén de otras cimas para aclimatación, todas ellas entre los 4.200-6.638 m. El grupo lo componen: Beatriz Gracia Sanmartín, Blanca Latorre Vila, Carolina Chóliz del Junco y Teresa Gazo Albar. El pasado 6 de octubre, tuvo lugar en la Sede del Club el acto de despedida de las expedicionarias, que estuvieron bien arropadas por sus allegados... Por la Secretaría se acaba de recibir este mensaje de Blanca:

"Hola a todos. Ayer concluimos la fase de montaña. De los cuatro objetivos que nos planteamos (Pasochoa 4.200 m, Illiniza Norte 5.200 m, Cotopaxi 5.900 m y Chimborazo 6.310 m) hemos logrado todos, aunque no los cuatro (Beatriz, Blanca, Carolina y Teresa). La aclimatación fue muy bien... El tiempo, tormentoso excepto para el *Coto*, que tuvimos unas vistas extraordinarias. El *Chimbo* lo consiguió sólo Teresa; junto con el guía fueron los únicos que ascendieron ese día (el anterior, tampoco había subido nadie). Muchas nevadas y tiempo inestable, pero la cabezonería maña siempre por delante... Ahora toca descansar algo visitando el resto del país y relajarnos un poco. Muchos recuerdos y besos".

### 1.11. Patagonia 2009

Como adelantábamos en el BD10, tenemos a otro de los nuestros en plena faena: *Manu* Córdova, acompañado por Eduardo González. Objetivos iniciales: el Cerro Torre y el Fitz Roy. De hecho, *Manu* está enviando unas crónicas más que interesantes sobre sus peripecias, que nos apresuraremos a editar reunidas en el siguiente Anexo del BD12. Como adelanto, podemos decir que nuestro consocio ha tenido un tiempo de perros, a pesar de lo cual ha logrado completar una combinación de dos vías de dificultad en el Cerro Standhart, pero no la Maestri/Ragni en el Cerro Torre. Lo que, hablando de la siempre inestable Patagonia, no es poca cosa...

## II. NOTICIAS DEL CLUB

### 2.01. Desde la Secretaría

En el plano más terrenal, hay que anunciar diversas actuaciones para mejorar las infraestructuras de nuestro Club que van a realizarse en breve. Por un lado, la adquisición de material de escalada para niños podrán ejercitarse dirigidos por Juan Corcuera, en la escuela de escalada... Además, este otoño se piensa acometer la reforma de los baños del rocódromo, a la par que se acondiciona toda la iluminación de la planta baja y se cambian las presas del panel...

Otra novedad más: se está poniendo en marcha una página Web para su uso por los monitores como herramienta de trabajo en las actividades del Club. Esta página Web la está creando nuestro compañero Rubén Gimeno. Se crearán cuentas de correo específicas para los monitores y se colgarán en

dicha Web para su utilización por los mismos. Así, todo el mundo estará en contacto a la hora de intercambiar información sobre actividades, etc., sin tener que facilitar las cuentas personales. Esta página Web se abrirá más adelante a socios, excepto una parte que estará restringida a los monitores, vinculada a la Web del Club. Así, los socios que quieran conseguir información sobre excursiones, la podrán obtener a través de una contraseña.

Y por fin sabemos el número que será, seguramente, el ganador de la Lotería de Navidad de este año: 09794. Casualmente, ya disponible en la ventanilla de nuestra Secretaría en participaciones de 5 y de 10 euros. Bromas aparte: quienes estén interesados en jugar con *Montañeros*, no deberían retrasarse, pues siempre se agota... ¡Suerte a todos!

## 2.02. Notas sociales y culturales

Dentro de nuestra programación de audiovisuales, el 9 de junio tuvo lugar la proyección de Pedro Pallas sobre "Marcha Nórdica", a las 20:00 h y en el Salón Social de nuestra Asociación.

Igualmente, es preciso destacar las proyecciones que nos obsequiaran Isabel Ezquerro y Toni Manogué el pasado 29 de septiembre. Fue a las 19:30 h y en nuestra Sede: una ascensión al Teide ("El Techo de España y Tercer Volcán de la Tierra") y el barranco de Masca ("El descenso de un laberinto de roca").

Entre los audiovisuales por llegar, resulta obligado destacar uno muy especial que sin duda gozará del favor de todos los socios: el próximo 26 de noviembre, nuestro carismático Fernando Garrido va a proyectar un avance en nuestra Sede de un documental que lleva un año preparando sobre las mejores ascensiones de su dilatada carrera en las diversas montañas del Globo... Más detalles: en los paneles de anuncios del Club. No os despistéis, que Fernando es mucho Fernando...

Nuestro activo bibliotecario, Ricardo Arantegui, acaba de proceder al envío de unas setenta cartas a todos los socios veteranos que tienen en su haber la Insignia de Plata del Club, con objeto de preparar en breve algún acto de hermandad con excursión corta y comida en restaurante... Todavía está por concretar el día, el lugar y el precio, pero se puede avanzar que se considera el monasterio de Monlora, donde se sirven menús muy *campestres* a base de migas y morcillas... Además, Ricardo considera la posibilidad de completar la jornada por alguno de los bellos recorridos de senderismo por las Cinco Villas, "para desoxidar a alguno que otro". Rogamos a nuestros veteranos que se pongan en contacto con Ricardo en cuanto reciban la misiva o lean este anuncio...

Entre los actos de presentación de novedades editoriales, hemos de reseñar al protagonizado por nuestro más prolífico consocio, Eduardo Martínez de Pisón. Como avanzábamos en el BD10, durante este 2009 el Profesor ha mostrado una actividad creadora envidiable. Así, el pasado 13 de octubre tenía lugar en el Salón de Plenos del ayuntamiento de La Orotava la presentación de su último libro, ante el alcalde de la referida Villa y el director del Organismo

Autónomo Parques Nacionales. Recordamos los datos de esta obra de Eduardo, firmada junto a María Eugenia Arozena, Esther Beltrán y Carmen Romero: *Los paisajes del Parque Nacional del Teide*, Naturaleza y Parques Nacionales Serie Técnica, O. A. Parques Nacionales, Ministerio de Medio Ambiente, Madrid, 2009; 303 páginas, 23 €.

Cambio de tercio... Entre quienes han destacado durante el pasado verano en actividades que atañen a esta sección, hemos de incluir a nuestro consocio más conocido: Carlos Pauner. La verdad es que sabemos que son muchos los homenajes que se le tributan al himalayista, mas no todas sus reseñas llegan con la puntualidad deseable hasta Gran Vía 11... En cualquier caso, Pauner fue nombrado este 5 de agosto Pregonero en las fiestas de Sallent de Gállego, villa pirenaica que es grata de forma especial a esta Casa, dado que dispuso en los años treinta de una Delegación de Montañeros de Aragón, del mismo modo que Barbastro o Barcelona. Además, su Peña Zaragocista Val de Tena, le nombró Tensino de Oro 2009... Para saber más: ZAMBORAÍN, Laura, "Pistoletazo de salida con Carlos Pauner. El alpinista también recibió el Tensino de Oro en reconocimiento a su trayectoria", en: Heraldo de Aragón, 5 de agosto de 2009.

Y, por si a alguno se le pasó, nuestro himalayista respondió asimismo a la serie de cuestiones que le plantearon en esta entrevista, entre expedición y expedición: LAHOZ, R., "Carlos Pauner: No tengo interés en morir, pero no cambio mi estilo de vida", en: Heraldo de Aragón, 12 de julio de 2009.

Otro trabajo en prensa escrita que es preciso recortar y guardar, por la participación de alguna imagen de nuestro querido bibliotecario, Ricardo Arantegui, es éste: VIÑUALES COBOS, Eduardo, "El Parque de Ordesa y Monte Perdido tiene historia", en: Heraldo de Aragón, 31 de agosto de 2009.

Y una imagen más para el recuerdo: la de la delegación de *Montañeros* en la Ofrenda del Pilar 2009. Nuestros representantes, encabezados por Clarisa García, se pueden apreciar en la página 24 del cuadernillo *Pilar2009* de Heraldo de Aragón, gallardete y centro floral en ristre: con el número 159, entre la Peña Cachondeo de Casetas y Boquiñeni... Una lástima, el granulado del papel de dicho periódico.

Casi en el cierre de este BD, llega la noticia del Premio FIATC otorgado a nuestro socio José Gainzaráin por su dilatada trayectoria en favor de la promoción del montañismo; en especial, por sus actividades en los Belenes Montañeros y en los Amigos de la Facha. Tuvo lugar durante la pasada XIV Cena de la Montaña de la FAM del 23 de octubre en el Hotel Reino de Aragón, a la que asistieron como representantes nuestros Isabel Ezquerria y Paco Uribe. ¡Nuestra más cordial enhorabuena, *Gaínza!*

### **2.03. Andrés Izuzquiza, fundador de la Asociación de Amigos de la Fache**

El pasado 8 de septiembre, falleció en Zaragoza a la edad de 91 años Andrés Izuzquiza Latre, ex presidente de Montañeros de Aragón y uno de los

tres españoles que subieron a la Gran Facha en 1947 y que dieron comienzo a la Asociación hispano-francesa de Amigos de la Fache.

El 20 de agosto de 1947, festividad de San Bernardo, patrono de los montañeros, tres españoles –Andrés Izuzquiza, Antonio Pueyo y Patricio Borobio– ascendieron a este pico fronterizo sin imaginarse lo que en la cumbre iban a encontrar. Al llegar fueron recibidos por sonoros ¡viva España!, coreados por un numeroso grupo de franceses que habían ascendido por la otra vertiente y que se disponían a comenzar la celebración de la Santa Misa. Los españoles se unieron a la ceremonia y se enteraron de la razón de tan sorprendente concentración. Se conmemoraba el recuerdo de la salvación “milagrosa” de Maite Chevalier en 1941, tras un accidente en esa montaña y un homenaje a Francis Lagardère, héroe de la Resistencia francesa fusilado por los alemanes el 23 de diciembre de 1943. Con espíritu de una naciente y sincera amistad, franceses y españoles decidieron entonces crear una asociación que se encargaría de organizar todos los veranos una serie de actos en esa montaña. Andrés fue su primer presidente, cargo que ostentó entre 1947 hasta 1957. También había sido presidente de Montañeros de Aragón durante algunos años. Las actividades en la Gran Facha han continuado hasta nuestros días, llegando a reunir todos los años un buen grupo de montañeros de ambas vertientes en este pico fronterizo de algo más de tres mil metros.

Como actual presidente español de la Asociación de los Amigos de la Fache, en nombre propio y de los miembros de la Asociación, quiero agradecer a nuestro fundador Andrés Izuzquiza Latre el interés que se tomó en la puesta en marcha de estas actividades, a la vez que elevo una oración al Cielo para su eterno descanso. El día de Nuestra Señora de las Nieves –5 de agosto– del próximo año, en la misa que se celebrará, Dios mediante, en la cima de este monte, le tendremos presente y rezaremos por su alma como lo hacemos por todos los fallecidos de nuestra Asociación.

*Pedro Estaún*

#### **2.04. Sobre los horarios de los autobuses**

*Isabel Ezquerro, nuestra activa interventora, ha enviado este comunicado a los monitores del Club, cuyo contenido puede tener interés para los más asiduos a nuestras actividades...*

Por favor, tengan presente que en los viajes/excursiones que se hagan, los conductores tienen que respetar los descansos y las horas de conducción que determina la legislación (Ley Orgánica Transporte Terrestre, y otras disposiciones).

Como resumen, no pueden conducir más de 4 horas y 30 minutos seguidas. Tras ese tiempo, deben descansar 45 minutos. El tiempo máximo de conducción diaria es de 9 horas (puede ampliarse a 10 horas dos veces por semana). El tiempo de descanso en 24 horas debe de ser de 11 horas (luego no pueden trabajar más de 13 horas en un día). Este descanso puede

reducirse a 9 horas tres veces por semana, recuperando luego el descanso a lo largo de la semana en curso. Este descanso de 11 horas puede ser fraccionado en varios durante las 24 horas si uno de ellos es de como mínimo 8 horas, pero entonces deben sumar 12 horas de descanso.

La legislación es mucho más amplia y algo complicada, pero espero que esto os ayude. En todo caso, si tenéis alguna duda al contratar un viaje, por favor, preguntad para evitar posteriores malentendidos con los conductores. El propio conductor os indicará también cómo debe hacer los descansos, para que podáis organizaros.

Las normas de los conductores de los autobuses respecto a los horarios de salida de las excursiones se deben tener en cuenta a la hora de programar las mismas, ya que el exceso de dicho horario supone extras para el club en el pago de facturas a la empresa de los autobuses.

El que una excursión se retrase por lo que se podría llamar "fuerza mayor", como puede ser que "se pierda alguna persona" en una excursión, o por distintas circunstancias que puedan surgir en el desarrollo de la misma ajenas a su programación, no supone ningún problema porque, como es lógico, el Club las asume.

En consecuencia, no deben programarse excursiones muy largas o que estén a mucha distancia de Zaragoza por este motivo. En la época de crisis que estamos atravesando, conviene evitar en lo posible el exceso de gastos.

*Isabel Ezquerro*

## **2.05. Affaire Black&Dekker**

En efecto: durante este veranillo loco, diversos foros de Internet se han visto animados con debates sobre la utilización del taladro en paredes de escalada... ¡La *taladromanía/taladrofobia* ha llegado hasta nosotros! Y en primera línea de quienes se oponen a su utilización indiscriminada, nuestro buen amigo Jesús Vallés. Aunque el grueso de la controversia ha circulado por desnivel.com, otros medios en papel se han hecho eco del asunto, como:

VISCASILLAS, Ignacio, "Polémica por el uso del taladro", en: *Heraldo de Aragón*, 26 de agosto de 2009.

En nuestra región, han abundado las muestras de apoyo a la postura de Jesús Vallés, quien se ha visto respaldado por algunos ilustres trepadores como Ursicinio Abajo, Valentín Asensio, Ramón Cándor, Pedro Expósito, Ángel López *Cintero*, Gregorio Martínez Villén, Fernando Orús, Manuel Pitarch... En dicho listado, destaca la abundancia de apellidos ilustres de esta Casa. Desde el aludido artículo de *Heraldo*, Vallés remarcaba: "Los parabolts colonizarán todas las paredes e iniciarán un proceso de degradación. Además, se acabó eso de estudiar el terreno o analizar por dónde se puede atacar una pared".

En cuanto a la Carta de Christian Ravier que ha aparecido en desnivel.com, parece preciso añadirle este comentario de Jesús, nuestro consocio: "Para situar correctamente el debate, decir que en el Tozal del Mallo

ya hay 23 vías abiertas, en el Gallinero 69 y en la Fraucata 30. Muchas de estas vías ya se entrecruzan e incluso comparten largos y reuniones comunes".

## 2.06. Peña Santa, cumbre agridulce

Conocí a Carlos, de Valladolid, hace dos años, cuando subía el pico más alto de León, el LLambrión, de 2.647 m. Yo iba sin cuerda y había un corto paso de III sup, delicado al destrepe y con caída mortal.

Carlos me preguntó si él podía pasar, pues no se atrevía. Como no llevábamos cuerda, le dije: "Si no lo ves claro no pases; técnicamente, has hecho cumbre, pues sólo te faltan 15 m hasta la cima".

Naturalmente, le dije eso para no asumir ninguna responsabilidad en caso de que se cayera intentando pasar.

Volvimos juntos, me llevó en su coche a coger el tren en Palencia y, más tarde, me visitó en los Pirineos, subiendo conmigo algunas cumbres en invierno.

El pasado viernes, me recogió en Palencia y me invitó a cenar. Dormimos en una cabaña en Cordiñanes, a 800 m, con mucho frío, y al amanecer remontamos la larguísima canal de Capozo hasta la Vega Huerta, fuente y prados de acampada, 2.000 m, al pie de la formidable cara sur de la Peña Santa de Castilla. Cuatro horas bien medidas. Para pasar la tarde, subimos la Torre de Cotalbín, 2.187 m.

Amanece tarde el domingo; son casi las ocho. Carlos ha pasado frío y está de mal temple. Remolonea y tarda en salir; ya son las nueve y vamos detrás de unos zamoranos. Carlos me advierte que, inexcusablemente, a las once de la noche tiene que estar en Valladolid. Madruga al día siguiente, es empresario y vive emancipado de su familia. Carlos y los zamoranos se equivocan y se pasan de largo la canal de la Forcadona, la que da acceso a la cara norte. Han insistido en seguir unas marcas de pintura, pero esas van hacía el refugio de Vegaredonda. Yo he intentado que cogiéramos una canal muy evidente, pero Carlos me dice tajante: "La canal estará allá detrás, sin duda", pero al rato los zamoranos vuelven desilusionados; por allí, no es. Hemos perdido más de una hora.

Entonces, yo tomo la delantera y regreso a la primera canal, y encuentro hitos, marcas y la impresionante Forcadona, con un peligroso nevero que Carlos y los zamoranos, advertidos por mí, escamotean por unas rocas fáciles, y son las doce cuando estamos al pie de la canal estrecha, la vía normal a Peña Santa.

Dos de los zamoranos ya se han dado la vuelta. Los otros dos, Javi y Fran, se me adelantan mientras me pongo el arnés. Carlos dice que se lo pondrá más arriba, cuando se calce los gatos. Le pido que se ponga ya el arnés, pues estoy viendo que se avecina un paso difícil. Carlos ignora mis indicaciones.

Es una chimenea corta, desplomada, y con un buen clavo de seguro, IVº. Javi el zamorano pasa a pelo y nos dice que le lancemos la cuerda para asegurarnos, pues encima hay una instalación de rápel y reunión.

Paso yo, pasa el otro zamorano. Lanzo un cabo y le pido a Carlos que se encuerde y suba.

Carlos me responde: "No me agobies con prisas; mira, mejor no subo y te espero aquí". Carlos tiene mi cuerda de 30 m. Ahora ya dependo de los zamoranos.

Le insisto, pero dice que me va a esperar hasta las cuatro y que luego se bajará hasta Caín y se irá a su casa. Yo estoy de acuerdo y me pongo a subir en cabeza, superando varios resaltes, IIIº, y entonces, para mi sorpresa, los zamoranos deciden abandonar y comienzan a descender.

Yo llego a la brecha y allí hay un grupo de catorce portugueses, indecisos. Lo que queda es fácil, II/IIIº, pero aéreo e impresionante, casi todo en travesía, descendente a la bajada y con un buen patio.

Ocho portugueses deciden desistir; uno lleva una pedrada en la cara y lo han vendado como han podido. Yo paso delante e instalo dos cuerdas a modo de pasamanos en los tramos más delicados.

Los portugueses me animan: "Jesús, contigo vamos con Dios". ¡Qué pasada! En la cima, me abrazan y enseguida continuamos, pues bajamos fluidamente y todos obedecen mis indicaciones.

Monto un par de rápeles y les hago destrepar lo más fácil.

A las tres de la tarde estoy con Carlos, que tiene palabras duras hacia mí: "Me has dejado solo y te has atado con los primeros que has visto; yo no funciono así".

Tengo que decirle que vengo desde muy lejos y debía aprovechar el buen tiempo. Le diría que no ha subido porque no ha querido o, tal vez, porque carece de seguridad en sí mismo, pero guardo silencio e iniciamos un largo y brutal descenso hasta Caín, a 460 m, por la increíble canal de Mesones, el descenso más espectacular que yo he realizado en mi vida. Increíble.

A las siete de la tarde, estamos en Caín tomando cervezas y contrato a una taxista para que nos lleve a Cordiñanes, donde está el coche de Carlos, 30 eurazos por seis kilómetros. ¡Jodo, cómo se lo montan con los turistas! Carlos me lleva a Palencia y declina mi invitación a cenar. Qué se le va a hacer. Cenaré en una magnífica taberna castellana y cogeré el tren por la noche.

El orgullo, mezclado con la inseguridad es muy mala cosa. No se lo tomo en cuenta, pues Carlos es un buen amigo.

*Jesús Vallés*

## **2.07. Carta desde la sierra de Cádiz**

*Recientemente, se recibió en Secretaría esta misiva. Si bien el decorado que nos sugieren sus remitentes cae un tanto lejos de los habituales de nuestros socios, sus propuestas pueden resultar de interés para quienes se desplacen hasta Andalucía. Nature is nature...*

Estimados amigos: de nuevo contactamos con vosotros para haceros saber que hemos iniciado un proyecto ilusionante, para dar a conocer la sierra

de Cádiz. No somos expertos informáticos ni nada que se les parezca. Hemos preparado y seguimos preparando nuestro Sitio a base de ilusión y un gran esfuerzo, pero ver la aceptación que estamos teniendo nos carga las pilas para seguir divulgando nuestra Sierra y conseguir nuestro objetivo, que no es otro que el de fomentar el amor, cuidado y respeto a la montaña.

Creemos que la Montaña y el acercamiento a la Naturaleza, cada día será más necesario para todos, y es por ello que debemos hacer lo posible por divulgarla desde el respeto y el cuidado que se merece. Si veis algún parecido con vuestra web, os rogamos que no lo toméis a mal, ya que tratamos de beber de todos los Sitios que como el nuestro sólo pretende hacer una presentación digna de nuestro tema y ¿¿aprovecharnos??, sin malicia alguna, de vuestro esfuerzo, que es el nuestro, para beneficiar a cuanta gente podamos.

Os pedimos autorización para enlazaros a nuestra web, ya que nos encanta vuestro Sitio, y si es posible pediros que también nos enlacéis a la vuestra, de esta forma daremos a conocer lo que creemos es el objetivo de ambos. La Naturaleza.

Tanto si nuestra petición es aceptada como si no, aquí nos tenéis para cuanto necesitéis. Un abrazo a todos:

<http://www.senderismosierradecadiz.com>

email : [contacto@senderismosierradecadiz.com](mailto:contacto@senderismosierradecadiz.com)

## 2.08. Apunte literario desde Sallent

“¡Ese Hitler es un cretino! –exclamó Franco al alejarse su tren de la estación de Hendaya [...]”. ¿Es posible que alguien haya podido comenzar un relato con tan heterodoxas formas? Desde luego que sí: y se trata de un consocio nuestro, para más señas...

Casi *in extremis*, nos llega el libro editado por el Ayuntamiento de Sallent de Gállego y la Comarca Alto Gállego: *Relatos para Sallent. V y VI Concurso de Relatos Cortos para leer en tres minutos Luis del Val* (2009). Estamos ante la tercera entrega de una colección de éxito, cuyos beneficios en ventas son destinados, como beca de estudios, al colegio P. Luis Espiral Camps de la ciudad de El Alto, en Bolivia. Una buena causa y excelente literatura. Porque, en su interior, van los ganadores y finalistas de las dos últimas ediciones de este prestigioso galardón, de concurrencia más que multitudinaria. Y si en el tomo dos ya se *coló* nuestra Marta Iturralde con su encantadora “Historia de una nube”, en el presente tomo tres le ha llegado el turno a Alberto Martínez Embid, firmante de esta “Invasión del valle de Tena” tan particular.

La VII edición del Luis del Val ya tiene bases, que simplificamos así: quienes deseen participar (mayores de edad) deberán enviar un relato anónimo (con plica en sobre cerrado) de dos folios a doble espacio, antes del 27 de febrero de 2010, al Ayuntamiento de Sallent (C/Francia 4. 22640-Sallent, Huesca. E-mail: [cultura@aytosallent.es](mailto:cultura@aytosallent.es)). Hay premios en efectivo en liza.

Ánimo, *plumillas de Montañeros*: a la tercera, va la vencida...

### III. SECCIONES CULTURALES

#### 3.01. Despedida del Año de Russell

Los festejos en memoria de Henry Russell van remitiendo tras el verano. En nuestra Asociación, el 4 de octubre se convocó un acto conmemorativo a 3.024 m, sobre la cima del Astazu Occidental que no tuvo demasiada fortuna... Y eso, a pesar de la amable promoción realizada por Alejandro Lucea desde su portada en "Aragón un país de montañas", el cuadernillo montaraz dentro de *Heraldo de Aragón*, del 24 de septiembre de 2009.

Mayor éxito tuvo la visita *fuera-de-calendario* programada a otra de las *montañas russellianas*: el Crabiules Occidental (3.102 m). En esta ocasión, fomentada por un grupo de miembros de los diferentes Comités de Publicaciones de Montañeros de Aragón (Anuario, Boletín y Boletín Digital) entre 1995 y 2009... Sobre la cima de este puntal que hollara Henry Russell en 1879, nuestras *ratas de biblioteca* leyeron varios párrafos del libro *Villa Russell* (Tres Sorores, 2006), editado desde Torla a partir de textos selectos del gran pirineísta. Curioso, ¿no?

Otra iniciativa en la que ha estado presente uno de los nuestros, es el audiovisual sobre "Henry Russell y las montañas de Aragón". Fue exhibido por Alberto Martínez Embid este 31 de octubre, en la ciudad francesa de Pau, dentro de la *Fête du Livre* del Palais Gaumont, invitado por la Biblioteca Municipal de dicha localidad bearnesa...

Para ir despidiéndonos de esta densa añada, he aquí los últimos trabajos sobre Henry Russell firmados por los prolíficos socios de esta Casa (y alguno más que se había quedado traspapelado):

MARTÍNEZ EMBID, Alberto, "El Año de Russell", en: *Heraldo de Aragón edición de Huesca*, 20 de enero de 2009.

MARTÍNEZ EMBID, Alberto, "El ibón de Millaris", en: *Heraldo de Aragón edición de Huesca*, 1 de septiembre de 2009.

MARTÍNEZ EMBID, Alberto, "Los *tresmiles* son para el otoño", en: *Altitud. Federación Madrileña de Montañismo*, 8, octubre de 2009.

ITURRALDE NAVARRO, Marta, "Guide pratique du touriste russellien", en: *Pyrénées. Bulletin Pyrénéen*, 240, octubre 2009.

Para ir rematando esta sección, un repaso por el cyberespacio... Desde la página de desnivel.com ya hemos tenido una buena ración de blogs *russellianos*, entre los que destacamos los siguientes títulos de nuestro ubicuo Martínez Embid: "Heterodoxias russellianas" (13 de febrero), "Russell y el Kangchenjunga" (17 de febrero), "Rapiñas nazis frente al Vignemale" (14 de septiembre). Quienes deseen seguir esta serie de textos, no deberían perderse su trío de colofón, que será *colgado* entre finales de noviembre y diciembre...

Con cierto retraso, hemos de reseñar las interesantes entradas de cierta Web, firmadas por el barcelonés Enric Faura. Están en catalán, pero quienes quieran conocer un poco más al *Señor del Vignemale* no tendrán problema alguno para entenderlas en su cuidada ubicación de: *muntanya.net*. Por el momento, éstas han sido las entregas: Russell I (19 de octubre), Russell II (20 de octubre), Russell III (21 de octubre) y Russell IV (22 de octubre). Datos a

porrillo y referencias de calidad: imprescindible perderse algún rato por estas páginas.

### 3.02. Nuestros autores y sus libros: *Montañeros de Aragón, 1929-1999..., y siempre*

Fernando Martínez de Baños Carrillo, Montañeros de Aragón e Ibercaja, Zaragoza, 1999. 136 páginas. 14 x 21 cm.

Además del Año de Russell, el 2009 ha coincidido con el 80 cumpleaños de nuestro Club. Así, nada más adecuado para el apartado de reseña literaria que aludir al libro de la crónica de Montañeros de Aragón...

Quien fuera vicepresidente de nuestra Asociación hace diez años, teniente coronel de artillería retirado y doctor en Historia, abordó ésta, su segunda obra tras un recopilatorio de imágenes sobre la Academia General Militar que firmara cuando era su bibliotecario. Después de su paso por esta Casa, llegaría el *boom* de Fernando, ahora un reconocido escritor de la editorial de Cuarte de Huerva, Delsán, especializado en la Guerra Civil y Maquis. Ya como autor, ya como coordinador, Martínez de Baños ha tomado parte en una decena de libros de historia, lo que no deja de revalorizar su breve incursión por la literatura montaraz.

Llegados a este punto, resulta casi obligado hacer referencia a la reseña que en enero de 2000 le dedicara Pedro Chicot, reputado guionista para series de TVE y consocio nuestro: "He aquí un libro oportuno. Un texto fruto de un trabajo de recopilación e investigación efectuada durante meses, realizado con la dificultad añadida de saberse moralmente obligado a finalizar su obra coincidiendo con la celebración de los primeros años de existencia de nuestro Club. Así se ha hecho hasta obtener unos resultados que, de seguro, han de servir de punto de arranque para nuevas experiencias literarias que continúen la labor iniciada con la publicación de esta obra que da un repaso a no pocas vicisitudes vividas por nuestros antecesores en Montañeros de Aragón, verdaderos soportes de la actual existencia de nuestra sociedad deportiva". En efecto: cinco años más tarde, desde Montañeros de Aragón se encargaba a Prames, con el patrocinio del Gobierno de Aragón y de la Caja Inmaculada, el trabajo coral *Montañeros de Aragón. 75 años de montañismo (1929-2004)*, del que ya presentamos su reseña en el BD08.

Poco más que añadir: el pasado de nuestra Asociación, muy bien arropado con imágenes valiosas y documentos de todo tipo, desfila desde la obra de Martínez de Baños. Asimismo, para la ocasión se añadieron un par de croquis pirenaicos añejos, ambos muy interesantes, realizados en su día por Julián Gracia y por Juan Daniel de San Pío...

En resumidas cuentas: una obra imprescindible en nuestros estantes, de lectura obligada para todos los *Montañeros*. A mi humilde entender, un libro que, con el paso de los años, parece haber mejorado. Como los grandes caldos...

### 3.03. Un texto para el cierre: *Russell y el Pequeño Astazu*

Finalizamos una añada durante la cual el mundo pirenaico ha rendido culto a Henry Russell. Para despedirnos –provisionalmente– del *Señor del Vignemale*, hemos rebuscado por su tercera edición de los *Souvenirs d'un montagnard* (1909). Entre estas páginas, nada como acudir junto a él hasta una de las cimas que conquistara en el cordal fronterizo, el Pequeño Astazu (3.024 m). Así, desde sus recuerdos del verano de 1879, se puede comprobar el motivo por el que tantos pirineístas le siguen rindiendo culto:

“Hay criaturas glaciales y desdeñadas –nos confiesa Russell– que tienen, sin embargo, el don de inspirar pasiones eternas. Su encanto es difícil de definir. ¿Es su belleza, la armonía de sus líneas, la poesía de su aspecto, su desdén, incluso su silencio, lo que nos atrae en lugar de desanimarnos y de enfriarnos? ¡Quién sabe! El don del arte de gustar escapa a la razón: la admiración se impone, y apenas se analiza. No podemos más que constatar el hecho. Lo más extraño es que sean incluso cosas inanimadas. Amamos los *bellos horrores* y el alma humana, por muy tierna que pueda ser, tiene un secreto que se inclina hacia lo más triste y horrible de la naturaleza. Las grandes montañas cubiertas de hielo y los delirios del mar, han apasionado a tantos hombres e incluso mujeres, que si la vida salvaje estuviera al alcance de todo el mundo, estaría permitido creer que se encontrarían seducciones irresistibles. A menudo, se es civilizado, por costumbre y por deber, antes que por naturaleza...

“Desde hace un siglo, sobre todo, son las altas montañas las que tienen el don de inspirar a los poetas, de atraer no solamente a los soñadores sino también a los atletas y a los sabios; en una palabra, a todos los hombres que tienen todavía en el fondo del corazón el amor por la naturaleza. Juegan un papel psicológico casi tan importante como su papel político. Hablamos de ellas como de enemigos a vencer pero, por mucho que nos amenacen, nos hagan sufrir o se venguen, les perdonamos todo y siempre les somos fieles. Es una extraña pasión que nada puede apagar. El marino se cansa, a la larga, del mar, y una navegación de varios meses basta para hacerlo suspirar por un pedazo de tierra, aunque sea una isla desierta poblada de caníbales. Pero no ocurre nunca así con las montañas, y con los verdaderos alpinistas pues, al contrario, el alma se ensombrece cuando descienden de las nieves eternas para entrar en contacto con las masas. Es fácil ser fiel a las montañas, y en cuanto a mí, después de cuarenta veranos recorriendo los Pirineos, de hacer de ellos mi casa y mi lecho, es sin afectación ni profanación que puedo aplicar la palabra sagrada de *amor*, a la ternura que ellas me inspiraban ya cuando, a los seis años, hice a pie la ascensión al lago de Gaube.

“Este privilegio de la fascinación, los Pirineos centrales lo tienen en grado máximo”.

*Alberto Martínez Embid*

## EN ESTE ANEXO SE INCLUYE:

### I. CARLOS PAUNER HACIA LAS CIMAS DEL MUNDO

- 1.01. Camino del Tibet
- 1.02. Carlos y Javier hacia el Shisha Pangma
- 1.03. Hacia las Tierras Altas de Tibet
- 1.04. Nota de prensa
- 1.05. Así es Tibet
- 1.06. El Fin del Mundo
- 1.07. Problemas en el Shisha Pangma
- 1.08. Regreso a España
- 1.09. Vuelta de la Expedición
- 1.10. Caminando hacia delante

### EXPEDICIÓN AL SHISHA PANGMA (24 DE AGOSTO DE 2009-XX DE SEPTIEMBRE DE 2009)

#### 1.01. Camino del Tibet: 21 de agosto de 2009

El verano ya casi ha acabado y cual aves migratorias, los alpinistas tenemos una nueva oportunidad para partir hacia esas lejanas tierras del Himalaya. Allí fraguaremos nuestras aventuras, daremos forma a nuestros más profundos anhelos y viviremos, en un breve periodo de tiempo, profundas experiencias, que en unas ocasiones nos harán estremecer de alegría y en otras, nos arrancarán parte de nuestra propia esencia humana.

Esta es la indisoluble cara y cruz del himalayismo, consustancial a su naturaleza y aceptada por quienes se internan en sus valles y montañas. Desgraciadamente, en estos últimos días hemos visto la cara más amarga de esta dualidad, con el fatal desenlace de la odisea de Oscar Pérez. Muchos no entenderán su pasión, ni falta que hace. Otros hablarán y hablarán, sin tener la más mínima idea de cómo es este mundo, cosa habitual por otra parte. Para quienes lo admirábamos, simplemente, rendirle honores y enviar un fuerte abrazo a sus seres queridos. Todo mi ánimo en estos momentos.

Impregnados por ese sentimiento común a todos los alpinistas, por esa pasión de subir montañas, de ascender por encima de las nubes, de buscar retos de una magnitud que roza lo sobrehumano, impulsados por ese único motor de esta forma tan especial de vida, el día 24 de agosto saldremos hacia nuestro nuevo objetivo, el Shisha Pangma (8.013 m), en la meseta de Tibet. Esta montaña solitaria, aislada en medio de un vasto altiplano, va a convertirse en nuestro hogar durante unas cuantas semanas. Javier, Juanito, Tolo y yo, partimos con ilusión, con ganas, con apoyos suficientes y necesarios

por parte de nuestros patrocinadores, así como por parte de muchos aficionados que sé que disfrutáis con estas aventuras en los techos del mundo.

Vamos motivados y tenemos muchas ganas de comenzar a ganar metros por esas pendientes del Shisha. Antes visitaremos Kathmandu, Lhasa, Sigatshe. Conoceremos una vez más el Tibet, esa región habitada por personajes de leyenda, duros y curtidos, como los yaks que son su fuente de vida. La vista vagará por esa inmensa meseta y se detendrá en ese promontorio, en esa discontinuidad evidente y desearemos, sin duda alguna, dar la vuelta a la situación y poder contemplar desde esa punta nevada del Shisha, toda la planicie del Tibet a nuestros pies. Lucharemos por ello.

*Carlos Pauner*

### **1.02. Carlos y Javier hacia el Shisha Pangma: 24 de agosto de 2009**

Carlos Pauner parte este lunes, 24 de agosto, rumbo al Himalaya, concretamente al Tibet, para intentar conquistar la cima del que será su noveno *ochomil*, el Shisha Pangma, de 8.013 metros. En esta ocasión, le acompaña de nuevo el montañero aragonés Javier Pérez, así como el mallorquín Tolo Calafat y el vitoriano Juanito Oiarzabal.

Es un placer convocaros a la rueda de prensa que dará Carlos justo antes de salir de viaje:

Fecha: 24 de agosto.

Lugar: Centro Aragonés del Deporte.

Hora: 12:30 P.M.

En esta ocasión, contaremos con la presencia del Director General de Deportes, el Sr. Álvaro Burrell.

También os adjunto el primer artículo que ha escrito Carlos con detalles de esta nueva expedición.

A partir de ahora, quedo a vuestra disposición para cualquier cosa que necesitéis...

*Carolina Pueyo*

### **1.03. Hacia las Tierras Altas de Tibet: 30 de agosto de 2009**

Todo se ha sucedido rápidamente, casi de forma vertiginosa. Tras unas pocas horas en Kathmandu, donde resolvimos los últimos trámites pendientes, hemos cogido ese espectacular vuelo de China Airlines que cruza toda la cordillera del Himalaya a su través. Casi a nuestra misma altura, podemos observar las altas cumbres de la Tierra desde nuestro asiento, con comodidad, lo cual contrasta de forma estridente con el ingente esfuerzo que hay que realizar para alcanzarlas realmente. A la izquierda el Everest, majestuoso y altivo, el Lhotse, el Cho Oyu y el Makalu. No hay palabras para describir la sensación que se siente al contemplar estas cumbres y recordar al mismo tiempo las aventuras y desventuras vividas por sus laderas. A la derecha, sólo



el Kangchenjunga, inmensa mole que se eleva desafiante hasta casi nuestro privilegiado mirador.

Pasados estos instantes de ensueño, hemos aterrizado en Lhasa, a 3.600 m de altura y hemos entrado de golpe en este mundo distinto y maravilloso de Tibet. Hace casi 10 años estuve por primera vez aquí y no puedo dejar de sorprenderme por los enormes cambios que ha sufrido esta ciudad. Es como si hubiese entrado de golpe en la modernidad y como si aquella ciudad legendaria y romántica de antes hubiese desaparecido. Grandes avenidas, lujosos automóviles, modernos edificios han borrado de un plumazo ese ambiente recogido y místico de la Lhasa de antes. Así es la realidad. Lhasa es una ciudad de China en la actualidad y en ella se están obrando los cambios del progreso, que en ocasiones serán para bien y en otras le harán perder parte de su esencia. No obstante, la presencia militar y policial en las calles y monumentos es exagerada y son un recordatorio, para todos, de como se ha llegado a la situación actual.

Dejando a un lado estas reflexiones, hemos podido disfrutar caminando por sus calles llenas de mercadillos y de colores. Hemos visitado varios templos y por supuesto, hemos ascendido por las escaleras del Potala (Templo sagrado de Tibet y antiguo palacio de residencia del gobierno tibetano). Desde su tejado hemos podido observar el valle del Lhasa y todas las colinas que lo rodean, antesala de la singladura tibetana que estamos a punto de comenzar. Mañana partiremos por tierra hacia Sigatshe a unos 3.900 m de altura y así nuestro proceso de aclimatación irá progresando poco a poco, pero de forma adecuada. Van a ser varias horas discurriendo por carreteras asfaltadas en ocasiones y en otras no. Atravesaremos estas estepas de las tierras de Tibet y poco a poco nos iremos sumergiendo en este mundo tan especial que hemos venido a buscar con ilusión y decisión.

*Carlos Pauner*

#### **1.04. Nota de prensa: 01 de septiembre de 2009**

Carlos y Javier han llegado esta tarde al llamado Campo Base Chino del Shisha Pangma, a 5.000 metros de altura. Para avanzar en su proceso de aclimatación, permanecerán en este campo un par de días más, y el día 4, temprano, comenzarán a ascender hasta llegar al Campo Base Avanzado, situado a 5.600 metros de altitud. Será aquí donde se instalarán definitivamente durante toda la expedición. Los dos se encuentran bien y con ganas de comenzar la ascensión. Juanito y Tolo, los otros dos miembros de la expedición, están ahora a 4.000 metros y se unirán a ellos mañana.

Carlos nos escribirá desde el Campo Base Avanzado para contarnos con más detalle la parte final de la aproximación a este alto campo base.

*Carolina Pueyo*

### 1.05. Así es Tibet: 03 de septiembre de 2009

Así es el Tibet. Hemos llegado a 5.000 m, al campo base inicial, pero aún estamos lejos del Shisha Pangma. Aquí pasaremos unos cuantos días organizando las cargas, aclimatando y sobre el día 5 moveremos toda la impedimenta hasta los definitivos 5.600 m de nuestro campo base avanzado. No viene mal estar unos días a esta altura. Algunos tienen problemas de estomago o ligeros dolores de cabeza debidos a la falta de aclimatación y de esta forma podrán recuperarse y subir con todas las garantías. Ya vemos la montaña, aún un poco lejana, pero se nos muestra como una gran mole nevada, con afiladas aristas sobresaliendo sobre estas tierras ocres del plateau tibetano.

De momento nos concentramos en lo inmediato. Discutir con los chinos acerca de las cargas que van a llevar los yaks (especie de toro tibetano que habita en estos lugares), empezar nuestro campeonato de mus que nos hará pasar muchas horas muy entretenidos y tomar el pulso a la comida de campo base que va a ser nuestra compañera inseparable durante unas cuantas semanas.

Ya nos hemos encontrado con Juanito y Tolo, con lo cual tenemos el equipo ya al completo. Estas primeras noches las hemos pasado contando historias del Himalaya, cosa que nos gusta sobremanera y nos hemos puesto al día unos a otros de los cotilleos propios de esta vida tan especial que se desarrolla en los techos del mundo.

Nuestros trekkers, que nos han acompañado hasta aquí, mañana nos dejarán ya y volverán hacia casa. Que envidia..., pero es lo que hay. Nosotros miramos al Shisha y sabemos que vamos a pasar un largo tiempo en sus laderas, pero estamos convencidos de que todo será para bien y que conseguiremos encaramarnos hasta esa blanca cima que, de momento, nos mira altiva desde su trono tibetano.

*Carlos Pauner*

### 1.06. El Fin del Mundo: 07 de septiembre de 2009

Ya estamos en el campo base definitivo del Shisha Pangma, a 5.600 m de altura. Nos situamos en el borde del glaciar, en una morrena de piedras y no tengo ninguna duda de que, si dejasen a una persona aquí de forma repentina, exclamaría que se encontraba en el fin del mundo. El paisaje en nuestro derredor es desolador. Montañas rocosas completamente peladas, monolitos de hielo, acumulaciones de derrubios., etc. Además, el tiempo tampoco acompaña mucho a mejorar esta imagen decadente. Nieva de forma muy débil pero constante y tan sólo hemos podido ver el monte durante unos breves instantes. No obstante, estamos ocupados mientras nuestros organismos se van aclimatando a esta altura. A 5.600 m, el cuerpo humano comienza a realizar una serie de cambios vertiginosos que nos van a permitir, no sólo sobrevivir en esta cota, sino avanzar más allá y poder ir ganando metros a la altura de forma progresiva.



Por el momento nuestra única compañía en este campo base son el italiano Mario Panzeri, su esposa y el americano Nick. Estamos instalados relativamente cerca de ellos, aunque la verdad es que no nos hemos relacionado todavía mucho, puesto que unos y otros hemos estado ocupados. Ayer organizamos todas las cargas que traíamos y hoy nos hemos dedicado a realizar la ceremonia de la Puya. En esta ocasión no hemos contado con lama oficial, por lo que han obrado como maestros de ceremonias los sherpas Pemba y Pasang. Como es habitual, hemos construido un chorten de piedras, hemos ofrecido comida y bebida a los dioses de la montaña y se han escuchado, en este helado paisaje, los cánticos repetidos una y otra vez de las oraciones de plegaria. Juanito, Tolo, Javier y yo, guardamos silencio. El humo del incienso lo ha cubierto todo y las banderas de oración ya recorren de un extremo a otro nuestro pequeño campamento. Lanzamos arroz y Tsampa al viento y en el más hondo de nuestro ser, todos deseamos lo mismo, que la montaña no se enoje con nosotros, que no se moleste con nuestros quebrantos, que no se cobre, en esta ocasión, el tributo de nuestras almas y que nos permita volver, una vez más, a nuestro hogar. Tan sólo eso. Si es con la cumbre, mucho mejor. De hecho, por eso vamos a pelear, como una única idea recurrente en nuestro cerebro.

*Carlos Pauner*

### **1.07. Problemas en el Shisha Pangma: 13 de septiembre de 2009**

En esta ocasión no son buenas las noticias que nos llegan desde el Shisha Pangma. Esta mañana, a las 10:30 hora española, ha llamado Carlos desde su teléfono satélite. Con voz tranquila, nos ha contado que había sufrido una caída. Esta mañana, muy temprano, Juanito, Tolo, Pérez y Carlos han salido del campo base avanzado, a 5.600 metros de altura, con la intención de instalar el campo 1 a 6.400 metros. En una salida anterior, el grupo ya había subido a 5.800 metros y dejado allí un depósito con material necesario para montar el campo 1. Durante la ascensión Carlos se ha caído, dándose un fuerte golpe, que le habría podido fracturar varias costillas. Juanito y Tolo iban por delante y no conocen la noticia. Pérez ha ayudado a Carlos a bajar hasta el campo base avanzado, donde se encuentran ahora. El estado de Carlos no reviste gravedad, aunque se encuentra con fuertes dolores. En las próximas horas decidirán sus próximos pasos, pero todo parece indicar que tendrán que regresar a casa. Seguiremos informando en cuanto se tengan más noticias.

*Carolina Pueyo*

### **1.08. Regreso a España: 14 de septiembre de 2009**

Carlos ha llamado hoy a las 8:30 h de la mañana hora española. Acababa de llegar con Javier, desde el campo base avanzado (5.600 m) al campo base chino (5.000 m). Han tenido un lento descenso que les ha llevado varias horas.

Allí les ha recogido un jeep con la intención de llevarles hasta Katmandú donde pensaban llegar esta noche. Pero se han tenido que quedar a dormir en Zhangmu, el pueblecito tibetano que está en la frontera entre Tibet y Nepal. A partir de cierta hora de la tarde cierran la frontera y no permiten el paso de ningún vehículo.

Mañana por la mañana continuarán su camino hasta Kathmandú, donde intentarán coger el primer vuelo que les sea posible a España. En cuanto llegue será examinado en el Hospital Clínico para determinar los daños que ha sufrido en el accidente.

En estos momentos su estado es similar al de ayer, y está tomando fuerte medicación para sobrellevar los dolores durante su regreso a casa.

*Carolina Pueyo*

### **1.09. Vuelta de la Expedición: 17 de septiembre de 2009**

Os informo que Carlos y Javier están camino de Zaragoza, y que llegarán al Hospital Clínico entre las dos y dos y media, para que Carlos sea examinado.

No tenemos información todavía de cuándo se celebrará la rueda de prensa, puesto que no se sabe las diferentes pruebas que le van a realizar a Carlos ni cuánto tiempo llevarán. En cuanto podamos, informaremos.

*Carolina Pueyo*

### **1.10. Caminando hacia delante: 1 de octubre de 2009**

Todo ha quedado atrás. Los días de ilusión en el Shisha Pangma, de esfuerzo por sus laderas, de miradas furtivas a su cumbre, ya son historia. Afortunadamente, los días de dolor tras el accidente, de incertidumbre, de traslados y de viaje, también han pasado. El reencuentro con los míos, con mi Tierra, con la vida, ha sido como una poción milagrosa que poco a poco va sanando mis tres costillas rotas. Ahora es tiempo de descansar y de mirar hacia delante con ilusión. Sabéis que no es mi estilo lamentarme por lo que pudo haber sido y no fue o por aquello que nos sucede en nuestras singladuras himaláyicas. No, no lo es y además no sirve para nada. El accidente sucedió y suerte he tenido que al final sólo hayan sido un puñado de huesos rotos y no nada más grave. El Himalaya es así. Obtienes lo mejor y lo peor. Es un lugar intrínsecamente peligroso y accidentes como este son algo probable y que no nos coge de sorpresa.

Sólo me queda agradecer a todos aquellos que me echaron una mano en los momentos difíciles. Son tantos, que la lista sería interminable. Javier con su tremenda humanidad y paciencia, aquel cirujano griego que me hizo saber que no había llegado mi hora todavía. Mi patrocinador, el Gobierno de Aragón, con su apoyo y comprensión. Como siempre los doctores Nerín y Morandeira, junto con todos los profesionales del Clínico Universitario de Zaragoza. Nuestra aseguradora FIATC, que siempre nos resuelve los problemas cuando nosotros



ya no llegamos a hacerlo. La Televisión Aragonesa con sus equipos humanos y nuestros colaboradores Heraldos, La Caixa, el Ayuntamiento de Zaragoza, TrangoWorld, Artic, Ortosport, Bollé. Todos los diferentes medios de comunicación que habéis seguido las aventuras y desventuras con la profesionalidad que os caracteriza. Aficionados, seguidores y paisanos que cada día me llenáis de ánimo e ilusión. Carolina, mis amigos, Fran, Javier, Ángel, Juan...mis socios, mi hija Laura. Sois tantos y me dejo tantos más...

A todos, gracias por vuestros desvelos y por vuestra ayuda. Os prometo a todos que os devolveré estos sufrimientos en forma de alegrías, de cumbres conquistadas y de aventuras llenas de pasión, lucha y entrega. Así será y para ello habrá que curar esta lesión y mirar ya hacia delante, hacia el Annapurna del año que viene. Cuando las cosas se tuercen un poco, en mi modesta opinión, hay que dar un salto hacia delante y buscar algo todavía más motivador y que nos obligue a superarnos a base de más esfuerzo, todavía, si cabe. Por eso quiero ir al Annapurna. Quiero acometer ese reto colosal y peligroso, quizás uno de los más complicados en esta recta de final del proyecto de los catorce *ochomiles*. Ante esa perspectiva tan grandiosa, las heridas sanarán antes y la ilusión se desparramará generosamente durante estos meses de preparación invernal. Seguro. Queda tiempo todavía, pero ya he empezado este nuevo camino, dejando atrás todo aquello que no me ayudará a caminar.

*Carlos Pauner*