

En Marcha

Revista informativa mensual
Edita P. Montaner y S. Tomey

Montañeros de Aragón
Secretaria Y. Dominguez

Nº 3

Agosto 1.987

DESDE LA POLTRONA

En la última Junta Directiva se acordó, entre otras cosas:

- Que el antiguo Boletín se edite con periodicidad de ANUARIO, en el que se recogen las actividades de un año completo, y seguir con el recién nacido Boletín "En Marcha" que saldrá a la luz cada tres o cuatro semanas.

Volvemos a pedir colaboración escrita para el Anuario que queremos que sea tan denso como el Club merece.

- Se ha incorporado al equipo de redacción nuestro consocio Gonzalo Prado "Lalo" que ya se ve que lo ha hecho con gran entusiasmo.

- Nuestro socio y amigo Fernando Lizalde se ha ofrecido

para encargarse de volver a fundir la imagen de la Virgen que se encontraba en el cruce del Valle de Ordesa, por todos conocida ya que el fué quien hizo la original y conserva el modelo. Se acepta el ofrecimiento y muchas gracias. Esperemos que aumente el grado de civismo de los visitantes a la montaña y no vuelva a ser destruida.

- Ha presentado su dimisión el Presidente del Comité de Alta Montaña Juan Diaz Saenz. Esperamos que sea por poco tiempo, aunque se ha ofrecido para seguir trabajando por el Club con el entusiasmo de siempre.

- Se ha lanzado la idea de que el Club tenga un microbus de 9 plazas debidamente rotulado y decorado, que sirva para mover

los equipos que nos presenten y hacer instantes salidas y excursiones.

Ya hay varios socios dispuestos a formar un grupo de propietarios del mismo. La explotación la gestionará el club y se trata de pagar los intereses sobre la aportación y garantizar la inversión (unas 50.000-300.000 Pts.) por propietario.

La idea es muy bonita y sólo nos hacen falta tres o cuatro socios más. Venga nombre ¡Apuntatel!

- Dar las gracias a todos los que con entusiasmo han colaborado en que la XII semana de la Montaña haya sido un gran éxito. La idea de dedicarla a los sesenta años del Club ha sido muy solicitada por todos los asistentes.

- Agradecer también el buen trabajo desarrollado por el equipo organizador del XXIX campamento de San Bernardo, que hicieron pasar un buen día a los que acudieron al mismo, tanto por el emplazamiento, como por las actividades desarrolladas en el mismo.

- Que la Marcha de orientación Nocturna se celebre la primera noche de

luna llena del mes de Noviembre. Será pues el sábado día 7 y antes se darán unas charlas divulgativas de topografía, cartografía y orientación.

- Que el Club colabore con la F.A.M., PEÑA GUARA y el CLUB PIRINEOS, con todos los medios humanos necesarios para las III Jornadas de Escalada Deportiva que se celebrará en Riglos los días 23, 24 y 25 de Octubre. Harán falta voluntarios para las diversas misiones.

- Que se adquiriera un ordenador para dotar de los medios informáticos necesarios al Club, con objeto de mejorar la comunicación con todos los Asociados y darnos autonomía en las labores que estamos proyectando realizar.

- Se nos ha comunicado que la Comunidad de Proprietarios de nuestro local, nos ha autorizado a aumentar el tamaño de nuestro rótulo de calle y a señalizar en el acceso de la escalera, para lo que hay que presentar una muestra.

**MARCHAS Y
TRAVESIAS**

Adelantamos que para el

próximo mes de Septiembre, los días 19 y 20, se celebrará la Marcha de Regularidad de Alta Montaña, XIII Trofeo Victor Carilla.

No te adelantamos nada más para mantener la emoción, pero ivete preparando a ganar!

ESQUI ALPINO

El 11 del pasado mes estuvimos en Tignes... unos poquicos, tampoco se trataba de ir todo el Club, no. Oye, una pasada. Una semana perfecta de tiempo y nieve primavera excelente, la de antes de San José. Un Kilómetro de desnivel esquiable, en fin casi como. . . . (ejem!).

Ahl si piensas que eso del esqui en verano no lo vés claro, es tu problema. Haznos caso, quitate la boina, deja todo y siguenos. . . . el próximo año con curso de competición pasando banderolas, o de Ski-surf, que es lo que mola en la Europa esa de ahí al lado. Saludos,

ESQUI DE FONDO

En plena canícula no es frecuente, estadísticamente hablando, escribir sobre el "fondo". Por tanto, no nos

emplearemos a fondo. Sí lo hacen, sin embargo, algunos de los "fondistas", que también en verano cuidan ya su fondo. Trabalenguas aparte, los esquiadores nórdicos preparan ya su próxima temporada. El deporte de competición es cada vez más exigente y disciplinado. Pero se lo montan bien. . . . Alguno de "Montañeros" se encuentra con el equipo de la Federación, concentrado en Graus: piraguismo, bicicleta, roll-skys. . . duro pero apetecible, vamos. Y preparan, además, la marcha al glaciar de verano, en los Alpes, para mojar las tablas. El viaje de Mayencos de Jaca al cono sur americano, a correr en plena temporada argentina, ha estimulado los ánimos. . . y la competencia por subvenciones, claro. Y eso es bueno.

Los otros "fondistas", los que no hacen competición, o los que no la hacemos ya, se cuidan y se divierten como pueden: montaña, natación, incluso piraguismo. . . Como los "latentes", los que no saben todavía que son "fondistas" pero lo serán este invierno. Porque resulta evidente: son "portadores", llevan los anticuerpos aunque no lo saben

el virus de este bello deporte pronto se manifestará, en montañeros de "Montañeros" o futuros socios que descubrirán pronto los licientes del esqui de fondo.

Para calentar motores, nos reunimos ya todos en Junio, alrededor del video, con una refrescante película de los últimos Campeonatos del mundo. Montaremos algo más a la vuelta del verano, o sea que estad atentos. Hasta pronto y con un saludo,

Antonio Lobo

VETERANOS

- A nuestro SOS acudió y nos alegró un montañero de Orlera con nombre reconocido: Fernando Arnaudas, quien pasa a formar parte de nuestro equipo de VETERANOS, y además viene con ganas de trabajar.

- En "En Marcha" 2, nos sustamos al decir que la marcha de Veteranos pasaría este año por la cima del Loncayo, pero... no, nó. Esa propuesta la hemos aplazado para el año 1989. El marco

será, según está ya decidido, por la zona de La Peña, y servirá al propio tiempo para darnos a conocer las grandes reformas habidas en el refugio "Miguel Rábanos"

- Y la nocturna POPULAR en lugar de realizarla el 3 y 4 de octubre la tendremos que dejar para pasadas las fiestas del Pilar a fin de dar facilidad a los veteranos que lo deseen, de asistir a la MARCHA NACIONAL DE VETERANOS que se celebra este año en Alicante. Inscribe tu participación en Secretaría, donde te informarán con detalle ¡Qué bonito sería llenar un autobús! ¡Precios reducidos!

Manolo

Mas información sobre LA XIV ASAMBLEA Y MARCHA NACIONAL DE VETERANOS

Recepcion: El día 10 .

apartir de las 10 de la mañana en los salones de la Ciudad Deportiva, situada en la Carretera Elda a Monovar.

Asamblea A las 19,30 horas en la pista Polideportiva

Merienda Sobre las 20,30 aprox. después acabada la Asamblea

Hoteles Para reserva de habitaciones en los Hoteles de Elda o poblaciones próximas dirigirse a:

Viajes Algar, S.A. -
C/ Joaquin Coronel, 19-ELDA

Tfno. 539-21-34- pref. 96

Campamentos Para los que pernocten en tiendas de campaña, caravanas o similares, la organización montará un Campamento en terrenos de la Ciudad Deportiva, así como también se habilitará un local para los que vengan con saco de dormir. En el Parque de Montaña (Rabasa), en cuyo entorno se celebrará la marcha, se montará otro campamento para los que quieran estar más días

Comida de Hermandad
Una vez finalizada la marcha, El Centro Excursionista Eldense, invitará a todos los marchadores veteranos inscritos en la misma. Para los acompañantes el precio de la comida es de 500 pts.

Nota Se recuerda que cualquier propuesta que se desee presentar a la Asamblea se deberá enviar antes del 26 de septiembre

Reposición de la IMAGEN DE NTRA. SRA. DEL PILAR en el ANETO

Dia 10 Agosto - Salida de la imagen de Zaragoza a Barbastro, donde permanecerá expuesta los días 11 y 12

Dia 13 Agosto - Salida de la imagen de Barbastro a Benasque, donde pernoctará

Dia 14 Agosto - Traslado de la imagen desde Benasque a Renclusa. Concentración de asistentes en Benasque a las 18 horas Plaza del Ayuntamiento. Pernocta en Renclusa.

Dia 15 Agosto -
4,30 - Diana
5,00 - Desayuno
5,30 - Bendición imagen en la capilla Virgen de las Nieves en la Renclusa

6,00 - Conduccion de la Virgen a la cima del Aneto.

12,00 - Misa en la cumbre del Aneto, Entronizacion nueva imagen

12,00 - Misa de campaña en Aigualluts

Regreso a Renclusa

20,00 - Fuego
campamento

Dia 16 Agosto - Regreso a
campamento y reparto de
medallas conmemorativas

NOTA: Se recomienda a
todos los asistentes estar en
posesión de la tarjeta FEM del
curso en curso. Las plazas del
refugio Renclusa son
limitadas.

EQUIPO NECESARIO:
Piolet, crampones, cordino,
cuello frontal o linterna

DIA DE LA MONTAÑA LIMPIA

Durante la Asamblea
General de la UIAA en Munich,
todas las Asociaciones votaron
que sí a la realización de un
Día "Montaña Limpia", a
celebrar el próximo día 26 de
septiembre.

El año 1987 es también el
año europeo del entorno, al
que unieron también un gran
número de Países no europeos,
entre ellos China y Nepal.

El objetivo es ante todo,
llamar la atención de los
montañeros, del público que
accede a la montaña y a todo el
conjunto de la población, de la

necesidad de no deteriorar el
medio ambiente.

**MONTAÑERO,
LA BELLEZA DE
NUESTRAS MONTAÑAS,
EXIGE MANTENERLAS
LIMPIAS**

NOTICIAS

Expedición Nanga
Parbat Nos comunica nuestro
consocio y amigo Pedro
Expósito, con fecha 15 de
Julio, que se encuentran en el
Campamento Base del
"murcielago", que tienen
montado el Campamento II y
que cuando deje de nevar
seguirán subiendo. También
nos envía un abrazo.

Expedición Pico
Comunismo: Santiago Lopez-
Cuadra, nos envía un fuerte
abrazo desde Moscú.

resistente —lana fina o gabardina— para el verano y otro de paño para el invierno. Durante muchos años el pantalón de pana ha sido constantemente usado por el montañero; pero la pana, aun siendo de muy buen resultado en cuanto al desgaste, no es nada impermeable. La más ligera humedad la empaña haciéndola luego muy difícil de secar. Debemos prestar mucha atención a que el pantalón no estorbe los movimientos y a que el cierre de las perneras por debajo de la rodilla no tienda a subirse al flexionar la pierna.

CAMISA Y JERSEY

La camisa abierta de lana o franela es de uso universal y da excelentes resultados. Sólo en verano y en zonas de baja montaña podremos usar prendas más ligeras.

Un buen jersey de lana, amplio y grueso es fundamental. Tanto éste como la camisa deben ser muy largos para evitar que en cualquier postura puedan quedar por encima de la cintura.

En invierno conviene usar una camisa de lana muy fina o de hilo, de cuello alto, debajo de la camisa de lana o franela. Protege la garganta del frío y evita el roce de la piel con el jersey. Un pañuelo también resultará cómodo.

ANORAK, CHUBASQUERO, CHAQUETILLA...

Antes de entrar en materia, es preciso aclarar algún concepto: de siempre, el anorak ha sido una prenda muy sencilla, creada para la práctica de la montaña y cuya finalidad es proteger del frío y del viento.

Pero hoy en día se denomina anorak a una especie de chaqueta guateada comúnmente usada por los esquiadores. De igual forma, el chubasquero, creado para



EL JERSEY, COMO LA CAMISA, DEBEN LLEGAR BASTANTE MAS ABAJO DE LA CINTURA

ii FELICES
VACACIONES II

Siguiendo la costumbre de años anteriores y con objeto de que todo el mundo pueda descansar y desarrollar sus actividades deportivas, el Club permanecerá cerrado el mes de Agosto.

Así pues, hasta Septiembre y a hacer mucha montaña,

SALUDO,

UN

El Presidente

JULIAN GRACIA HUERTA
CL LASALA MANUEL 16.8.B
50006 ZARAGOZA

R

UO
OONE
NO