

Solera

Publicación
de los mayores
aragoneses

Nº 45 • Julio 2007



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Informa

web: portal.aragon.es/iass/iass.htm
e-mail: iassweb@aragon.es

El IASS ya ha valorado más de 1.000 casos de dependencia

El IASS, ya ha valorado y dictaminado el grado de dependencia a más de 1.000 residentes de centros propios y concertados. Personal técnico del IASS se está encargando de hacer las evaluaciones y reconocimientos de aquellas personas mayores y discapacitadas, susceptibles de poder acogerse al sistema, siempre que se hallen en centros de la red del Gobierno de Aragón. En el resto de los casos, la encargada de realizar las evaluaciones y los reconocimientos es la Dirección General de Atención a la Dependencia. ■

Oferta asistencial del IASS para personas en situación de dependencia

En la actualidad, la oferta asistencial del IASS para personas en situación de dependencia, alcanza las 6.300 plazas; ubicadas en residencias y centros de día, de las cuales 2.600 corresponden a centros propios y 3.700 a centros concertados, distribuidos en las tres provincias aragonesas: Huesca con 1255, Teruel con 1305 y Zaragoza con 3.740

A lo largo de este año, se va a atender únicamente la gran dependencia, es decir, a aquellas personas que precisan ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, varias veces al día y que requieren el apoyo indispensable y continuo de otra persona. ■

 **GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Servicios Sociales
y Familia





La suerte está echada-2

Joaquín Guiral. IASS Fraga

Éste era el título de la editorial del pasado mes de junio, nº 44. He querido retomar el mismo título, porque mi escrito de hoy continúa en la línea de la editorial anterior firmada por M. Mur, de la Ribagorza.

Entiendo que en el momento presente de inicio de la legislatura aragonesa, nadie debe intentar “llevarse el gato al agua”. Entiendo también que ningún partido político debe sentirse ganador o perdedor, ya que todos han manifestado sus programas, propuestas y buenas intenciones y finalmente los votantes hemos decidido lo que creíamos más interesante.

A nosotros nos interesa el buen funcionamiento

del IASS, así como suena. Desde que el IMSERSO traspasara sus funciones al IASS, en Aragón se han hecho muchas cosas y muy buenas y ello gracias al grupo de funcionarios y a los diversos equipos directivos que los sucesivos gobiernos de Aragón han elegido. Yo llevo cinco años de jubilado, he cumplido los 70, y sólo he conocido estos últimos años, pero los comentarios de todos los que llevan más años son de reconocimiento a la faena realizada. Gracias por todo lo bueno y siempre disculpando los detalles menos agradables.

Entiendo que todo es mejorable. Los cambios que sin duda se producirán en el equipo directivo del IASS no sólo de personas, caras nuevas, sino que también en la forma de concebir o redefinir algunos programas serán bien recibidos por parte de los usuarios de los servicios prestados por el IASS, siempre y cuando el sentido común y las ganas de servir los alienten y dirijan.

Como hombre avanzado en años y con la mente muy despierta (y como yo hay muchos) sabemos distinguir

dónde está el grano y dónde la paja, percibimos quien está a nuestro servicio y se desvive por nosotros de los que sólo tratan de escalar posi-

ciones. Desde esta editorial, permítanme el atrevimiento de hablar en nombre de nuestro colectivo, queremos: dar la bienvenida a los que llegan y agradecer los desvelos de los que se han ido. Esperamos llenar nuestra alforja de nuevas ilusiones y nuevas realidades. Seremos leales y comprensivos con quienes nos ofrezcan lealtad y comprensión. ■



Comité de Redacción:

José Miguel Calvo (IASS Alcañiz), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), José Fombuena (IASS Teruel), Jesús Guiu (IASS Andorra), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Luis Mesa (IASS Barbastro), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas) Agustín Reula (IASS Balsas de Ebro Viejo), Alejandro Villaverde (COAPEMA).

Edita


Instituto Aragonés
de Servicios Sociales
Cesáreo Alierta, 9-11
50008 ZARAGOZA

Director
Javier Callau
Coordinación Técnica
M^º Jesús Conde
Periodista Coordinador
Ana Usieto
Depósito Legal: Z-1257-2003
ISBN: 1696-0303
Diseño e impresión
Dogo creatividad estratégica

Rebajas Solidarias

Adoración Rubio. IASS Calamocha

Me dispongo a acudir llena de optimismo a estas rebajas solidarias que en nuestra tienda "social", y con fines solidarios, mantenemos abierta en el Hogar de Calamocha.

Son las únicas rebajas en las que no me siento explotada. Y es así porque en el peor de los casos, aunque sea un poco despilfarradora, acabaré colaborando a que se cambie el clima social a través de ese precio justo al que se venden los artículos. Además de ayudar al prójimo, podré, con muy poco dinerito, cubrir una serie de pecadillos que me voy a permitir: unas zapatillas de playa, un bañador, y una maravillosa toalla de playa, que incluso utilizaré para ir a nuestra piscina de Calamocha.

¿Alguien da más? Voy a exhibir todo lo que compre para, publicitar nuestra actividad. Vamos allá, que es verano, que son nuestras rebajas solidarias, y vamos a disfrutar de sentirnos bien con nosotros mismos y con los demás.

Especialmente, con las personas inmigrantes, que también visitan nuestra tienda solidaria, que cargan sus bolsas con artículos especialmente de ropas de cama, de vestir, y en menor cantidad, calzado. Los productos de alimentación como cafés, conservas y chocolates, que no necesitan refrigeración, también son demandados. Pero lo importante, las ropas, ¡van que vuelan!

Ojala que en más comercios, las rebajas fueran de verdad, solidarias. Después de todo, sería una buena publicidad, un buen marketing: ¡¡Empiezan las rebajas solidarias!! ■



Hogar IASS Calamocha

1977-2007 el Hogar del IASS de Fraga cumple 30 años

Informe

IASS Fraga



Encuentro comarcal de petanca

El Hogar de Personas Mayores del IASS de Fraga ha cumplido 30 años. El entusiasmo y el tesón de los mayores de la capital del Bajo Cinca, hizo posible en aquellos tiempos un centro que, aún ahora, les hace sentirse orgullosos de lo que tienen y de lo que son.

Corría el año 1977 cuando el Hogar entró en funcionamiento, en un momento histórico en el que cambió casi todo. Fue el año de las primeras elecciones; Lalo Azcona, presentaba el Telediario en la única televisión que había en España; José Antonio Labordeta era candidato del PSA, Alfonso Guerra dirigía el PSOE. Mercedes Milá realizaba junto a Isabel Tenaille, el programa "Dos por dos". Tres décadas nos separan de todo esto y durante todo este tiempo, los mayores fragatinos del Hogar del IASS, han trabajado duro para dejar su impronta en todas las actividades que realizan en su centro.

En este año 2007, han celebrado su cumpleaños con diversas actos: en el encuentro comarcal de petanca, la tripleta formada por Pilar Silvestre, Fredis Mir y Josefa Catalán se alzó con el triunfo. Después la comida de Hermandad y el baile permitió que más de 250 participantes festejaran la jornada.

Se dieron trofeos a los mejores billeros: Pilar García y Jacinto Amador de Aitona del campeonato y Encarna Salillas y Joaquín Barquín por parte de Fraga. El equipo femenino ganador fue Aitona y el masculino Mequinenza Hogar. ¡A por los siguientes 30 años, felicidades a todos! ■



Encuentro comarcal de bolos



Celebrando el cumpleaños



Falsos evaluadores de la dependencia



La Generalitat catalana, ha detectado que en su territorio, hay personas que, con voluntad estafadora, se han presentado al domicilio –de personas dependientes– que esperan recibir ayudas de la Ley de Dependencia, para supuestamente evaluar su grado de dependencia, como supuestos equipos de valoración y querían cobrar un servicio que es gratuito.

Como escarmentar en cabeza ajena, es un buen dicho, debemos tener presente que los técnicos evaluadores sólo se desplazarán a los domicilios de aquellos posibles beneficiarios de la ley que hayan realizado una solicitud. Y que previa a la visita se fijará el día y la hora de la revisión. Por tanto, no se presentarán, en ningún caso, sin avisar y tampoco cobrarán nada por este servicio, que servirá para determinar el nivel de dependencia de la persona que haga la petición. ■

Viajes del IMSERSO para el mundo rural del Bajo Aragón

J. M. Calvo. IASS Alcañiz

Al logro que, desde ya hace años, y cada vez más y mejor organizados, se viene realizando a través del IMSERSO, desde Alcañiz queremos con nuestra propuesta, mejorarlo.

Como ya se indica en los folletos de viaje, el punto de inicio y fin de viaje es la capital de la provincia desde la que se solicita, por lo que existe un sustancioso agravio comparativo, entre las personas residentes en la capital, respecto a los residentes en los pueblos, y más todavía en el caso de la provincia de Teruel.

Debido a las distancias entre Teruel y la zona del Bajo Aragón, y a las malas comunicaciones de transporte público existentes, resulta que, a los jubilados de esta zona, les supone un gasto adicional de las vacaciones, de al menos un 40 ó 50% más, sobre el importe oficial de las vacaciones solicitadas.

Solamente funciona un autobús, con salida de Alcañiz y tiene su llegada a Teruel sobre las 10,30, si no sufre retrasos, y, normalmente, la hora de partida desde Teruel, para inicio de vacaciones es a las 10,30. Como realmente es imposible el cumplir los horarios, la única solución es salir el

día anterior, lo que conlleva el mencionado aumento de gastos de: comida, cena y alojamiento del día anterior y desayuno del día de partida.

Todo ello se podría evitar, simplemente con estudiar la coordinación de horarios, retrasando la hora de partida, desde Teruel, en una hora, dando tiempo suficiente de incorporación de aquellos que tienen que viajar desde los distintos pueblos. Estos mismos inconvenientes se producen en el viaje de regreso, puesto que únicamente funciona un autobús, con salida a las tres de la tarde, y normalmente el horario de regreso de vacaciones, suele ser a últimas horas del día.

Creo que este tema debería tomarse en consideración y estudiar la posibilidad, en los casos en que se produzcan estas circunstancias, de facilitar tanto la incorporación, como el fin de viaje, sin tener que desplazarse hasta la capital, ó en todo caso y para realmente no sentirnos perjudicados, se debería estudiar la posibilidad de poner un medio de transporte, del mismo IMSERSO, que recogiese a los que residimos en los pueblos, dándonos así las mismas oportunidades que a los residentes en la capital de provincia. ■





Crónica de un pueblo en decadencia



Anselmo Fernández. IASS San Blas



Pueblo de Galicia

Esta es la breve historia de un pueblo que fue vivo y alegre en la escasez y ahora, en la abundancia, decae tristemente. La situación es aplicable a diversos lugares y zonas de nuestro país.

Se trata de una aldea interior de la Galicia rural. Hace 50 años, en una extensión de 15 kilómetros cuadrados se distribuían 16 núcleos de casas. Había 58 familias y un censo aproximado de 300 habitantes. Eran tiempos difíciles, sobre todo porque abundaban las familias numerosas y los recursos económicos eran escasos. La carretera más próxima pasaba a 4 kilómetros. No había luz eléctrica ni

agua corriente en las casas. En estas condiciones, había vida y espíritu de convivencia ciudadana, comidas, ayudas mutuas y unas ansias tremendas de desarrollo cultural y crecimiento económico. ¡Era fantástico!

Pasó sólo una década y llegó la luz, la carretera (mala pero podían circular los coches) y con ello se inició la decadencia.

Bastan estos datos: de 58 familias se pasó a sólo 14. De 300 habitantes se pasó a tan sólo 26. Paradójicamente, ahora cobran buenas pensiones, disponen de todos los servicios en las casas y cada día pasa la furgoneta que les surte.

Pero le falta lo mejor, la compañía del vecino, la convivencia, el compartir...

Menos mal que la comarca está promocionada por turismo de Galicia como ruta atractiva por sus miradores y bellos paisajes.

Los gobernantes piensan sólo en el desarrollo de las grandes urbes porque dan prestigio y poderío económico rápido. En cambio, la esencia de los pueblos rurales, por ricos que sean, no cuenta más que para la historia. ■

Pueblo de invierno, pueblo de verano

Cuando llega el verano, esperamos con ilusionado deseo el retorno a nuestro pueblo para descansar del ajetreo de la ciudad, para pasear por aquellas calles que de niño me parecían, para visitar a nuestros parientes, para pasar horas en compañía de los amigos de infancia, o de mocedad...

Estas y otras muchas frases oigo de nuestros queridos paisanos que un día hubieron de emigrar a otra parte.

Llegan los calores, y mi pueblo, Cutanda, multiplica por veinte la cincuentena de habitantes del invierno. Es incomparable vivir aquí en verano. Pareciera como que el pueblo recobraría el bullerío. Por cualquier calle, en cualquier casa, se oye y ve que de



Cutanda

nuevo palpita la vida, y desearía que esta realidad durara todo el año.

Tenemos algún problemilla de abastecimientos, pero con decisión lo solventamos en un pis pas, haciendo algún kilómetro a la vecina localidad de Calamocha, donde nos proveemos. Quizá lo pasamos algo peor si el problema se refiere al agua, que también nos toca.

Ahora es tiempo de verano, y ya estamos los cincuenta, más los noventa y cinco, preparando afanosos nuestras fiestas patronales de San Roque. Tenéis que venir a visitarnos, son para el 15 de agosto, y es digno de contemplar. Sobre todo por nuestro dance. ■



Ruinas del castillo de Cutanda



Sea amable: ceda el asiento

Alejandro Villaverde. COAPEMA

Desde este Consejo Aragonés de las Personas Mayores suscribimos íntegramente la carta de don Pedro Civera Escorihuela a Heraldo de Aragón.

Es verdaderamente vergonzoso y bochornoso, el que jóvenes y hasta personas de 50 años, mujeres y hombres, no cedan el asiento a personas disminuidas físicamente, mujeres embarazadas o con niños en brazos, y ancianas o ancianos que con su trabajo han contribuido al bienestar actual y que en el ocaso de la vida merecen cuando menos, lo que necesitan: colaboración para no caerse.

En París, Madrid y también aquí en Zaragoza, a nuestra petición, el Ayuntamiento y TUZSA colaboraron en los autobuses urbanos colocando un letrero que dice "SEA AMABLE, CEDA EL ASIENTO", con una viñeta de un anciano y una madre con su niño en brazos. Esto en todos los sitios se respeta. En Zaragoza no. ■

Una mañana en la televisión



Francisca Rodrigo. IASS Balsas

Hace unos días un grupo del centro fuimos a las instalaciones de la cadena regional Aragón Televisión para ver cómo se realiza en directo el programa "Sin ir más lejos", magazín matinal que presenta Pilar Bellé.

Cada día van los vecinos de un pueblo de Aragón, y nos cuentan de su gastronomía, costumbres y fiestas. Es muy instructivo, ya que nos enteramos de cosas que desconocíamos sobre nuestra tierra.

A la vez, el humorista aragonés Marianico el Corto ameniza la mañana con sus ocurrencias. Pilar hace entrevistas a personajes de la cultura, del teatro y personajes curiosos que pasan por nuestra tierra.

Pasamos una mañana muy agradable y enriquecedora. ■



Socios del Hogar IASS de Balsas, en Aragón Televisión

Buenos modos



José Muñoz. IASS Boterón

En la escuela parece que ya no se imparten asignaturas como la que antes se llamaba Urbanidad, con todo lo que la palabra implica: conceptos como cortesía, amabilidad, buenos modos, respeto a los mayores y respeto a sí mismo; algo que, en mi opinión, está cayendo desafortunadamente en desuso.

Que todo tiempo pasado fue mejor, es algo que hay que matizar, pues bien es cierto que la tecnología ha dado saltos de gigante en pro de una mayor comodidad, pero en lo referente a las humanidades se da un retroceso.

A mi juicio, esto es debido, verbi gracia, a la permisividad en el trato entre padres e hijos hasta el punto de que oímos con estupor cómo hay hijos que agreden a sus padres con total impunidad. Y no digamos nada del comportamiento hacia los profesores y entre los propios alumnos.

Por lo general, se confunde la educación con la urbanidad. En realidad esta última no es sino una parte muy importante de la primera y puede darse la paradoja de que una persona haya recibido una muy buena educación, en el

más encumbrado colegio, que sea un talento en muchas disciplinas, erudito en muchas materias y un perfecto zote en convivencia y buenas maneras. De hecho, algunos ejemplos hemos conocido, aunque en estos casos se atribuyen a su... ¿genialidad?. ■





Senderismo por el Serrablo: Aragón románico

Alfredo Latas. IASS Sabiñánigo

Procedentes de los Hogares de Sabiñánigo y Jaca, partimos veinte senderistas, diez hombre y diez mujeres, hacia el Serrablo. Al llegar a Lárrede, el guía, José Miguel Navarro, nos explicó su hermosa *Iglesia de San Pedro* y el entorno. Desde allí iniciamos la ruta andando. En primer lugar, subimos a la *Torre Mora*, recientemente restaurada, desde



Subida a Torre Mora

donde pudimos contemplar un hermoso paisaje del Valle de Tena y donde

repusimos fuerzas antes de iniciar la marcha hacia Susín. Buen camino, buen tiempo y muy buenas explicaciones por parte del guía, sobre las plantas y sus aplicaciones.

Al llegar a Susín, los perros de Angelines nos localizaron rápidamente. Admiramos la *Iglesia de Santa Eulalia* por el exterior, y seguimos aprendiendo sobre las propiedades de diversas plantas y su utilización: la que sirve para sanar las quemaduras, otra con propiedades expectorantes o algunas muy venenosas.



Iglesia de Santa Eulalia

El descenso hacia Oliván se hizo en el mismo ambiente relajado y de camaradería. En el merendero del Puente de Oliván dimos cuenta de una estupenda comida. Para finalizar, visitamos la *Iglesia de S. Juan de Busa* y nuevamente el autobús nos llevo a casa.

Desde aquí, queremos agradecer al grupo de senderistas de Jaca, cinco valientes mujeres, tanto su participación como la complicidad para que el desarrollo de la jornada fuera un éxito. También a nuestra directora por acompañarnos durante toda la jornada. ■



Iglesia de S. Juan de Busa

Un paseo por el sur de Fracia

Mash. IASS Delicias



Una calle de Serrance

Jaca, Canfranc y el sur de Francia, en concreto, la bella localidad de Serrance, fueron las etapas del viaje de que los miembros del club de billar de las Delicias realizaron recientemente y del que quedan como muestra estas fotos. La camaradería el humor fueron la tónica dominante en este viaje que todos esperan repetir.

Atravesado el largo túnel de los pirineos, pudimos observar los extraordinarios paisajes, sus bellas montañas, sus verdes valles y sus aguas cristalinas, así como también su arquitectura típica de las zonas de montaña. ■

..... sabias qué?

España, segundo país del mundo en número de personas centenarias

Hoy día 6.000 españoles han alcanzado un siglo de edad. Esto convierte a España en el segundo país del mundo en número de personas con cien años, sólo por detrás de Japón. Los españoles centenarios viven sobre todo en zonas rurales del interior y aquellos que residen en nuestro país, pero tienen origen extranjero, se concentran en la costa, especialmente en Almería, Alicante y Baleares. ■

Se esta utilizando maíz para producir biocombustibles

En 2007, la producción mundial de cereales va camino de tocar un techo de 2.095 millones de toneladas, que no serán suficientes para abastecer el mercado. Y no se debe a los progresos en la lucha contra el hambre. De hecho, las capas menos favorecidas de la población cada vez lo tienen más difícil para comprar un pan que no deja de encarecerse, porque utilizan el maíz para la creciente industria de los biocombustibles.. ■





La Sanjuanada es una vez al año

Clavilla. IASS Calamocha

No puede ser dejar pasar la mañana de San Juan sin ir a lavarse la cara al río para curar las manchas y dar luz al rostro. Hay que contemplar al amanecer la "rueda de Santa Catalina", signo de salud, fama, gloria. Después, proceder en la caseta de campo a la nada frugal y placentera faena de azararse en almuerzo.

Huevos fritos con jamón, el adobo de longaniza, lomo y costilla de cerdo, pan cañao de Navarrete del Río y vino viejo de San Martín. De cuando en cuando, permitirse una bendición no está mal. Pero hago el firme propósito de que hasta la nueva sanjuanada no vuelvo a pecar.

Dejar pasar de largo la Sanjuanada sin involucrarse de lleno en ella es como si fuera mi cumpleaños y no lo celebrara. Desde que era muy niña, mi madre, Joaquina, inculcó en mí y en

mis hermanos la costumbre de en la mañana de San Juan iniciar el día con una gran madrugada para cumplir con la tradición.

Esa mañana es para mí, casi como el día de Año Nuevo. Es realmente un antes y un después de ese año, porque de verdad que pretendo, además, penetrar en la alegría de vivir, en el solsticio de la vida. ■



Los mayores del Somontano se encuentran en Barbastro



Luis Mesa. IASS Barbastro

El Encuentro Comarcal de Mayores, en su decimonovena edición, se celebró el día 7 de junio en Barbastro. Unas 600 personas, llegadas prácticamente de todos los pueblos que componen el Somontano, se dieron cita en este evento, que fue organizado por el ente supramunicipal y el Hogar de Mayores del IASS de Barbastro.

Uno de los objetivos de esta iniciativa es ofrecer al colectivo de las personas mayores un día de convivencia entre las personas mayores de distintos municipios, como así lo recalcó el presidente de la Comarca, Jaime Facerías, que estuvo presente en dicha reunión acompañado de varios alcaldes y consejeros comarcales.

Este encuentro tuvo una importante repercusión en los medios de comunicación, como así lo atestigua la aparición de esta noticia en la página "rondasomontano.com". ■



Encuentro comarcal en Barbastro. Foto de A. Huguet

Aula Informática y vuelo sin motor

Jesús Rasal. IASS Huesca

Hace unos años, a mi empresa llegó la informática. El que me quedara poco para jubilarme, la pereza y un poco de miedo hicieron que no me pusiera al día en ese aspecto. Paseando por Huesca, me encontré con un buen amigo que me habló del aula de informática del Hogar del IASS.

Debo decir que conocer el centro me supuso una muy grata sorpresa.

Hace unos días, vi anunciada en el tablón de anuncios del centro que iba a realizarse, como en años anteriores, una jornada de vuelo sin motor en el aeródromo de Monflorite.

Mi alegría y sorpresa fueron mayúsculas, ya que a pesar de haber volado muchas veces en avionetas y ultraligeros, nunca lo había hecho en veleros sin motor.

La experiencia fue realmente gratificante y ahora solo deseo que esta actividad vuelva a programarse y pueda repetir un nuevo vuelo. ■



Jornada de vuelo sin motor en Monflorite