

# Solera

Publicación  
de los mayores  
aragoneses

Nº 26 • Noviembre 2005



Instituto Aragonés  
de Servicios Sociales

## Informa

web: [portal.aragon.es/iass/iass.htm](http://portal.aragon.es/iass/iass.htm)  
e-mail: [iassweb@aragon.es](mailto:iassweb@aragon.es)

## El IASS financia programas destinados a mayores de Zaragoza y provincia

Se han aprobado 14 convenios de colaboración, que se suscribirán entre el IASS y otras tantas entidades para desarrollar programas de acción social y sufragar el mantenimiento de sus sedes. Estos programas, cuyo importe ronda los 26.000 euros se desarrollarán a través de las siguientes asociaciones de mayores ubicadas en Zaragoza capital y provincia: Fundación Unión para la Asistencia e Integración de la Tercera Edad. Asociación Aragonesa de Pensionistas y Jubilados. Unión Democrática de Pensionistas. Club de Jubilados "Pedro Martínez" Asociación de Vecinos Las Fuentes. Club de Jubilados y Pensionistas Picarral, todas ellas de Zaragoza. Así mismo, se formulará convenio con la Asociación de la Tercera Edad de San Mateo de Gállego. Asociación de la Tercera Edad de Villanueva de Gállego. Asociación Zufariense de la Tercera Edad de Zuera. Asociación de Tercera Edad de Ontinar del Salz. Asociación de Tercera Edad y Pensionistas de La Puebla de Alfindén. Asociación de Tercera Edad de Cadrete. Asociación de Tercera Edad de Cuarte de Huerva. Asociación de Tercera Edad "Bienvenida" de María de Huerva. Asociación de Jubilados y Pensionistas "San Jorge" del Burgo de Ebro. ■

## La consejería de Servicios Sociales galardona a tres empresas aragonesas por su plan de igualdad entre hombres y mujeres

El Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM), dependiente de la consejería de Servicios Sociales y Familia, creó en el año 2000 la figura de 'Entidad colaboradora en igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres', con la finalidad de incentivar las iniciativas que puedan surgir en el ámbito sociolaboral a favor de la igualdad de oportunidades.

La consejera, Ana de Salas, entregó los galardones a los responsables de tres empresas asentadas en Aragón. Las empresas premiadas fueron Pastelería Isabel de Alcorisa. Joarjo S.L., de La Puebla de Alfindén y Johnson Controls Alagón S.A.U., de Alagón. ■



## ¿Qué pasa con la gripe aviaria?

Armando Serrano. IASS Las Fuentes

Aunque no tengo ningún doctorado en medicina, ni en veterinaria, veo que cunde entre la gente un temor provocado por la posible mutación de la gripe aviar y que ésta pueda ser transmitida al ser humano, con las imprevisibles consecuencias que tal hecho pueda acarrear. Este temor es también alentado por los medios de comunicación, que nos están poniendo en alerta, sin saber aún si nos va a afectar o no, y haciendo que el tema sea de la más notable actualidad; centrando la atención, no solo de las capas dirigentes, sino también de las gentes de la calle.

Ya sabemos que a los dieciocho años, un catarro es simplemente un catarro, pero a partir de los setenta, es una enfermedad. Pero no hay que alarmarse ni ser alarmistas, pues hemos podido con las vacas locas, la triquinosis, la lengua azul y muchas epidemias más.

Además, tenemos un Sistema de Salud, del cual podemos estar orgullosos, pues la prevención y la atención de que disponemos, es extraordinaria; mal que a veces digamos lo contrario.

Aún no se dispone de una vacuna contra la gripe aviar, porque todavía no se ha producido la hipotética epidemia entre los seres humanos –ni quiera Dios que esto ocurra–; así que confiemos en nuestro sistema de salud, que ellos –los responsables– sabrán lo que hacer en su momento y por lo tanto hay que llamar a la calma.

Los puntos más cercanos a nosotros, donde este posible riesgo se encuentra, son en Rumania y Turquía. La Ministra de Sanidad señaló que España está capacitada, para hacer frente a una posible pandemia<sup>(\*)</sup>.

Así que no cunda el pánico, que los mayores hemos pasado epidemias mayores y si no, les diré el refrán antiguo, cambiado a mi modo, ¡A vivir que son 80 años! Y a olvidarse de las epidemias. ■

¡A vivir que son 80 años!

(\*) **PANDEMIA.** Enfermedad endémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.

Existe una comisión de seguimiento e información sobre la evolución de la gripe aviar en cada comunidad autónoma y una Pagina Web oficial sobre la gripe aviar donde se pone de manifiesto que lo mejor es estar bien informado sobre el tema, los interesados entrar en: [www.gripeaviar.es](http://www.gripeaviar.es)



### Comité de Redacción:

**Titulares:** José Fonbuena (IASS Teruel), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Eduardo Lacasa (Asoc. Aulas San Jorge), Luis Mesa (IASS Barbastro), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas), Agustín Reula (IASS Balsas de Ebro Viejo), Alejandro Villaverde (COAPEMA).

**Suplentes:** Julio Andrés (IASS Alcañiz), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), Liborio García (Ejea de los Caballeros), Antonio Miñana (COAPEMA), Leandro Millán (IASS Alcañiz), Jesús Paniagua (Asoc. Ramón Pignatelli), Pilar Triviño (IASS Calatayud).

Edita



Instituto Aragonés de Servicios Sociales

Cesáreo Alierta, 9-11  
50008 ZARAGOZA

Director Miguel Ariño

Coordinación Técnica M<sup>a</sup> Jesús Conde

Periodista Coordinador Ana Usieto

Depósito Legal: Z-1257-2003

ISBN: 1696-0303

Diseño e impresión Calavia



## Los mayores y las nuevas tecnologías



MIGUEL ARIÑO LAPUENTE  
Director Gerente del IASS

Cada día más, las personas mayores observan con gran interés las soluciones tecnológicas que puedan aliviar la preocupación que les produce la falta de seguridad, movilidad, cuidados de salud, y formación y entretenimiento.

Son conscientes que las nuevas tecnologías ya no son solo un taller de formación, en el que ocupan su ocio, sino que las sienten como un instrumento que puede servirles de salvaguardia en las actividades de su vida diaria.

Las necesidades que tienen sobre su seguridad, son su principal preocupación; especialmente los mayores que viven solos. Buscan

el desarrollo de su vida en condiciones de seguridad y quieren percibir que tienen protegidos sus bienes y sus personas. Hoy saben que las nuevas tecnologías les ofrecen seguridad técnica en sus hogares.

También sienten necesidades de movilidad, tanto dentro como fuera de la casa. La movilidad, representa una actividad esencial para el desarrollo de la vida de cualquier persona, y los mayores, padecen en ocasiones ciertas disfunciones físicas que les impide desplazarse con normalidad. En este aspecto tan fundamental, desean y buscan soluciones técnicas que favorezcan sus desplazamientos o sus tareas dentro de su vivienda.

La disponibilidad y calidad de los servicios de salud son dos necesidades a la hora de obtener un bienestar adecuado. Las personas mayores han comprobado, que en este área se pone de manifiesto a diario, que las nuevas tecnologías abren inmejorables oportunidades y servicios destinados a ali-

viar las necesidades de salud de los mayores, y evitar en lo posible un mayor deterioro.

Las necesidades que tienen de ocio y entretenimiento, constituyen para los mayores una exigencia que en realidad tiene cualquier persona. Además, relacionarse con el entorno familiar, y con los amigos es una actividad orientada a evitar el sentimiento de soledad o abandono que experimentan las personas con la edad y a reducir su aislamiento social. En este punto, se pone de manifiesto que los mayores quieren usar cada día más la sociedad de la tecnología y de la comunicación.

En conclusión, se constata que es en la utilización de las nuevas tecnologías, donde reside un gran potencial como herramienta, capaz de cubrir las necesidades de todas las áreas, y de crear entornos favorables, accesibles y amigables para las personas mayores, facilitándoles la permanencia en los lugares que han elegido para vivir. ■

## Se fuma menos... y se come peor

La población española está abandonando el tabaquismo y esto supone que estamos más cerca de reducir la mortalidad evitable y de conseguir que algunas de las enfermedades crónicas que hoy afectan a los ciudadanos vaya disminuyendo poco a poco en el futuro, pero... el sedentarismo y la pérdida de la cocina tradicional, está produciendo un aumento alarmante de la obesidad en nuestro país, especialmente entre la población infantil, donde más de un 18 por ciento de los menores presenta exceso de peso.

El consumo diario de televisión es uno de los marcadores que se utiliza para medir el sedentarismo o la inactividad y revela que el 89 por ciento de la población ve la televisión a diario. ■





## La realidad de Colombia, desde Colombia

Joaquín Guiral. IASS Fraga

En la última reunión del Comité de Redacción de "SOLERA", hablando de los países de habla hispana, y de la necesidad de que luchan más por salir adelante a pesar de sus problemas, me permití afirmar que "las cosas en Latinoamérica, son muy complejas, como en Colombia, cuya realidad social conozco bien".

En el momento de escribir estas líneas estoy en Cali, Colombia, y he observado desapasionadamente y leído los periódicos locales escritos y hablados (no he visto la televisión) y la magnitud de los problemas son difíciles de imaginar por los españoles de la Tercera Edad. Hay situaciones que sacuden el alma, que hieren a cualquier persona simplemente humana, pero también debo decir que son muchas las iniciativas que intentan conducir al país hacia el desarrollo, el pleno empleo, la educación y la salud, por nombrar algunos elementos que afectan la vida social.



Hay muchas iniciativas, unas de origen gubernamental (Colombia supera los 44 millones de habitantes), otras de tipo empresarial y de microempresas, otras de tipo religioso (entre ellas las de la Iglesia Católica, mayoritaria en Colombia), y muchas de origen anónimo. ¡Todo el mundo se mueve para salir adelante!

¿Por qué no se tiene el éxito esperado? Porque el MAL es gigantesco.

Grupos guerrilleros, grupos de autodefensa, narcotráfico, delin-

cuencia organizada, el miedo de todos... Todo redundo en violencia sobre niños, mujeres, ciudadanos anónimos. La vida no vale nada para esa minoría violenta. Porque la globalización también afecta negativamente a los más desfavorecidos.

Como decía, el problema de Latinoamérica, y de Colombia en concreto, es muy complejo y exige "trabajo y trabajo" y tiempo. No existe una varita mágica con la que solucionar todos los problemas. Y hemos de tener en cuenta que todas y cada una de las regiones colombianas tiene problemas y retos distintos, porque el "progreso" no ha llegado por igual a todas las regiones.

Colombia y el resto de naciones hispanohablantes son parte de nuestra historia española y por lo tanto todos son nuestros hermanos. ■

\* Este artículo ha sido enviado por correo electrónico desde Colombia en exclusiva para la revista "Solera".

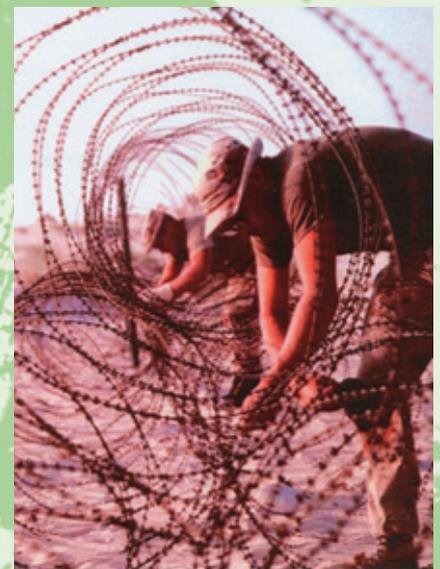
## Alambrada sangrienta

A. Fernández. IASS San Blas

Hace más de dos décadas, tuve la oportunidad de visitar la otra parte de Berlín tan sólo por un día, pero me bastó por todo lo que pude ver desde el suelo y desde lo más alto de la torre de televisión. Noté miedo y silencio en la poca gente con la que me comuniqué. Contemplé las alambradas, así como las señales de los intentos de fugas hacia el Berlín libre y opulento. Los controles eran alarmantes y ya no voy a mencionar los trámites necesarios de entrada y salida por la frontera subterránea y el desembolso económico que ello me costó.

En estas fechas actuales, con lo que sucede en Melilla y en Ceuta, recuerdo la imagen de Berlín de aquel año 1981. Pero esto de ahora en las colonias españolas es mucho peor. Estas pobres gentes huyen de la tiranía y la miseria en sus países. De ahí la odisea de venir a España en pateras con riesgo de morir en alta mar o saltando alambradas de espinos con todo peligro que ello conlleva.

Aunque los medios de supervivencia son distintos entre aquellos y estos, el fin es el mismo. Buscar la libertad y sobretodo algo para llevar a la boca es lo primordial. Quizás España tenga algo que no sabemos valorar, pero en el extranjero debe sonar como a cielo o paraíso de salvación. ■





## Fernando Lázaro Carreter

*Fernando Lázaro*

Konsuelo Rico. IASS San Blas



Nacido en Zaragoza el 13 de abril de 1923, fue catedrático de la lengua Española en la Universidad de Salamanca y en la autónoma de Madrid, y presidió la Real Academia Española de la Lengua, en la que ingresó en 1972. Ha sido sin duda uno de los más eminentes filólogos españoles, y así lo acredita su dilatada y rica trayectoria profesional. Los conocedores de Lázaro Carreter coinciden en destacar sus tres

dimensiones profesionales: la escolar, como autor de manualidades de bachillerato muy apreciadas; la del divulgador del análisis literario y lingüística estructuralista, sin olvidar su defensa de la filología tradicional, y finalmente su dedicación teatral, como autor él mismo y crítico teatral.

Los primeros trabajos de Lázaro Carreter se centraron en la lingüística, aunque luego ha tratado otros campos aparentemente dispares como los temas literarios dieciochescos. En cuanto a sus opiniones, y preguntado por la situación del español en el momento actual dijo:

“El español no está peor que antes, sólo que los defectos se oyen más y se leen más”.

Al preguntarle qué tal hablan los políticos contestó: “Si los profesores universitarios, a los que cabe mayor rigor, no hablan perfectamente, no hay por qué exigir a los políticos que sean una raza superior”.

Sobre la Academia de la Lengua dijo: “El pueblo es el que hace el idioma. La Academia va por dentro, y la lengua, por fuera. Nosotros somos como notarios, sólo aconsejamos, pero luego el cliente hace lo que quiere”. ■

## Luis Galve

IASS Huesca

El pianista aragonés Luis Galve nació en la calle Cádiz de Zaragoza el 10 de marzo 1908 y murió en su ciudad natal el 4 de febrero de 1995 a los 87 años de edad.

- A los 6 años ya dio muestras de sus excepcionales dotes al actuar en el Teatro Principal de Zaragoza.
- Recién cumplidos los 12 años terminó la carrera de música que había estudiado en sólo dos.
- Con 16 años amplió estudios en París. Su concierto en la sala Erad de la capital francesa cuando tenía 20 años, le abrió las puertas de los escenarios de todo el mundo.
- Durante uno de sus viajes a América conoció en Argentina a Georgina Jeliciee, hija de un biólogo eslavo, con quien con-

trajo matrimonio. Fue Galve un artista de proyección internacional que durante bastante tiempo, por necesidades de su carrera de concertista, vivió en París, América, Madrid y finalmente en Zaragoza.

- Instalado en la capital aragonesa impartió clases a los alumnos seleccionados para las becas

Luis Galve instituidas por el Ayuntamiento de la ciudad.

- Fue también en Zaragoza donde, por decisión personal, dio su último concierto con gran éxito en el Teatro Principal.
- Hijo Predilecto de Zaragoza y Medalla de Oro de la ciudad, lleva su nombre una de las salas del Auditorio de la capital. ■





## Extractos de “una mente maravillosa”

José Fonbuena. IASS Teruel

El hombre no siempre se sirve de barrotes para construir jaulas. También las ideas pueden ser jaulas (...) Las puertas mentales se abren en cierta forma, pero las más difíciles de abrir son las puertas de nuestras mentes”.

“Cómo es posible que usted, un matemático, un hombre consagrado a la razón y a la demostración lógica? ¿Cómo es posible haya creído que los extraterrestres le estaban enviando mensajes? ¿Cómo puede haber creído que los alienígenas lo habían reclutado para salvar el mundo? Nash levantó por fin la vista y

dijo: “Porque las ideas que concebí sobre seres sobrenaturales acudieron a mí del mismo modo en que lo hicieron mis ideas matemáticas, y por esa razón las tome en serio”

Silvia Nasar 2001. “Una mente prodigiosa”. Grijalbo-Mondadosi. Barcelona

“Me parecía importante darle un rostro humano a la esquizofrenia. Decir simplemente, que un esquizofrénico es un enfermo como cualquier otro me parece algo valioso”. Russell Crow, protagonista de “Una mente maravillosa”. ■



## Una semana en Roma

Anselmo Fernández. IASS San Blas

Muchas veces me habían hablado de Roma. También había leído algo de su historia. Pero nunca me había imaginado que Roma era mucho más de lo que uno pueda leer o de lo que expliquen otros. Roma es para patearla y verla detenidamente, pero no para que otro la explique. Por eso me congratulo de haberla visitado recientemente.

Es necesario mucho papel para describir el valor de Roma. Pero sólo voy hacer un resumen de mi apreciación.

Roma es cultura e historia, de la más antigua que se puede narrar. Roma es símbolo, pero también es ciudad urbana y de encuentro con todas razas del mundo mezcladas.

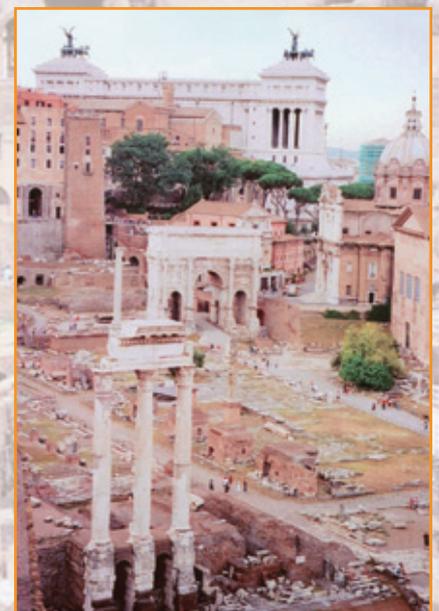
Como ciudad, urbana y en los tiempos de hoy, dista mucho de ser la más bonita, porque necesi-

ta restauración y planificación urbanística. No hay disciplina en la conducción, no se respetan los pasos de peatones, falta iluminación en muchas calles. Eso sí, no tropiezas con basura de perros, no se ven niños mendigando aunque sí lo hacen personas mayores en las cercanías de algunas iglesias. Por otra parte, la policía e informadores turísticos hacen la advertencia de proteger los bolsos ante los cacos, sobretodo en el metro o aglomeraciones de visitas culturales. Cabe señalar como muy positivo la restricción de tráfico, y del poco que circula, son en su mayoría coches pequeños y utilitarios.

Roma tiene dos caras. La cultural, la histórica cargada de un valor incalculable. Y la actual capital como otras muchas de Europa,

que pueden mejorarse, pero también se puede aprender de ella.

Mi consejo es que Roma siempre vale la pena visitarla. Pero una semana es poco tiempo. ■





## Barreras arquitectónicas ¡NO!

José Fonbuena. IAASS Teruel

Admirados quedábamos los mayores y menos mayores el año pasado cuando veíamos que al cambiar el pavimento antiguo y deteriorado de las calles del centro histórico por el actual, eliminaban las aceras. Pero sorprendidos y confusos nos quedamos al observar que por la misma época se construían escaleras nuevas y no rampas en la plaza La Judería y calle Santos Mártires, también en el centro. ■



## Nuevas tecnologías

Pilar Pi y Félix Lozano. IAASS San Blas

Como dice la canción en (la Verbena de la Paloma) los tiempos adelantan que es una barbaridad, y como todo tiene una explicación os lo aclaro enseñada, a nosotros los mayores cada día nos asombran más con esto de las nuevas tecnologías.

1. El ordenador.
2. Teléfono móvil – Comunicación de voz sin cables y envío de imágenes.
3. Cámaras fotográficas digitales – Impresión de imágenes en tarjetas electrónicas en lugar de una película de 35 mm, visualización (revelado) instantáneo, descarga de las fotografías tomadas a través de un ordenador y composición de vídeo con texto y música.
4. Iniciación en el conocimiento y manejo de un ordenador.
5. Tratamientos de textos (máquina de escribir). Acceso a la información, navegando por Internet. Comunicación instantánea a través del correo electrónico a nivel mundial con la posibilidad de adjuntar imágenes y otros archivos.
6. Acceso a la descarga de películas y música en formato MP3.

Deseo que estos datos que os doy os animen, porque en nuestros Centros de Mayores, ya los tenemos a nuestro alcance, nosotros en el Centro de San Blas estamos encantados y entusiasmados, así que adelante, vamos a demostrar que podemos con todo. ■



## Actualidad

Asociación 3ª edad de Cadrete

### ¿El nacimiento de la primogénita de los Príncipes de Asturias hace más urgente la reforma del artículo 57 de la Carta Magna?

Su nacimiento ha vuelto a dar actualidad al debate sobre la reforma de la Constitución. Expertos constitucionalistas despejan las dudas sobre la necesidad y la urgencia de cambiar el artículo 57 de la Carta Magna para equiparar los derechos de la mujer a los del varón en la sucesión a la Corona, así como sobre la conveniencia de acometer esta modificación de forma aislada o junto con las otras, también anunciadas por el Gobierno.

Los juristas opinan que la reforma es necesaria y conveniente, pero que el proceso no debe acelerarse, ya que no se trata de una reforma urgente porque la Jefatura del Estado ya tiene un heredero, que es el Príncipe de Asturias, y porque la nueva nieta de los Reyes es la heredera del Heredero.

Deberá acometerse en su momento, cuando proceda, ya que no se suscita ningún problema de constitucionalidad relevante como para tener que instar de manera urgente un proceso atropellado de reforma. Hasta que el príncipe Felipe no acceda al Trono no se genera derecho sucesorio. Sin embargo, si que hay que tener en cuenta que los Príncipes pueden tener otro hijo, que podría ser varón y dado que los tiempos van hacia la igualdad entre hombres y mujeres y que en la opinión pública existe un claro consenso al respecto, tampoco debería dilatarse mucho en el tiempo. ■



## Un 10 para el I.A.S.S.

Alejandro Villaverde. Presidente de COAPEMA

Cuando desde la Universidad de la Experiencia, los hoy mayores, que se sienten jóvenes, se encuentran con entidades, entre otras, como la Consejería de Acción Social y Familia, que a través del IASS colabora en un 44% en el presupuesto de atención cultural a quienes el aprendizaje les embarga, no podemos por menos de calificarla con la máxima puntuación, por su máxima atención.

Naturalmente que el 56% restante de tal presupuesto se completa con aportaciones de otras entidades, pero sí que hay que señalar que los estudiantes sólo participamos con una 7,5% en forma de matrículas.

No podemos dejar de señalar que la Universidad Cesaraugustana lo hace con un 38,5% y el Consejo Universitario a su vez con un 5,5%, amén de un profesorado que tiene a orgullo el ser nuestros profesores. Aunque antes, en su infancia o juventud, hayan sido alumnos o hijos nuestros. Esto llena de satisfacción a ambas partes y así hay que hacerlo resaltar.

Queridos compañeros en edad y trabajadores del estudio, creo que debemos estar satisfechos por nuestra parte de la aportación que con nuestra experiencia correspondemos a la atención que la sociedad nos presta, máxime cuando los más altos valores de la Cultura y Sociales, - léase Universidad y Consejería de Acción Social y Familia -, nos favorecen con sus atenciones.

Y sin querer personalizar, a profesores y funcionariado que todo nos lo hacen más fácil.

El saber enriquece. Amigos de Teruel, Huesca y Sabiñánigo que hoy siguen nuestros pasos, enhorabuena. Y alcaldes de Calatayud, Ejea, Alcañiz, etc., que cunda el ejemplo de Sabiñánigo. Para la cultura no hay barreras. Tomen buena nota, porque, tanto la Universidad como el I.A.S.S., solos no pueden con todo. Échenles una manita porque si la cabeza habla, el corazón de todos los aragoneses tiene que ir al unísono.

Para todos “muchas gracias” y “adelante”. Y un 10 para el I.A.S.S. ■

## Celebraciones

José Muñoz. IASS Boterón

Con motivo de la clausura de la temporada de pesca, el pasado día 8 de Octubre, en el comedor del Centro “El Boterón” de Zaragoza, fue servida una comida, para 120 comensales, integrantes de esta Sección y cuantos simpatizantes quisieron concurrir a ella. Tras la comida se hizo la entrega de trofeos a los participantes en la práctica de este deporte.

En esta entrega se premiaron los logros alcanzados por los socios de dicha sección, en curso de las numerosas salidas efectuadas durante la pasada temporada. El trofeo al mayor número de piezas capturadas fue otorgado a D. José Luis Gil y el correspondiente a la pieza de mayor tamaño, se hizo entrega a D. José Marruedo.

Como colofón, se obsequió a los asistentes con un vino de honor, dando, con esto, por finalizado el Acto. ■



## Los socios del IASS de Fraga somos muy participativos

Joaquín Guiral. IASS Fraga

El pasado 29 de octubre tuvo lugar en Ballobar, Comarca Bajo/Baix Cinca, el Encuentro Comarcal de la Tercera Edad. Sin contar los de Ballobar acudimos más de 450 “jóvenes adultos”. Asistimos a diversos actos entre los que destacó la visita a la ermita románica de la Virgen de Chalamera y el almuerzo en el polideportivo. Día soleado y hermoso. !!Un buen día para recordar!!

También se está preparando la Semana Cultural del Hogar, del día 21 al 27 de noviembre. El programa estará lleno de actividades culturales y recreativas. Este año tendremos una tarde de teatro a cargo del IASS Monzón, con lo que crearemos nuevos lazos con la capital de la Comarca del Cinca Medio.

También están definiéndose las actividades propias de las Navidades. Como se demuestra, simplemente quiero decirles que nuestro Hogar y Comarca se mueven con una gran participación de los socios. ■