

Solera

Revista del Departamento de
Servicios Sociales y Familia
del Gobierno de Aragón



Publicación de los mayores aragoneses

Nº 55 • Enero - Febrero 2009



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Informa

web: portal.aragon.es/iass/iass.htm
e-mail: iassweb@aragon.es

Un buen nivel de crecimiento en los presupuestos del IASS para 2009

En el un nuevo escenario de las finanzas públicas autonómicas, el Gobierno de Aragón ha realizado un esfuerzo adicional para mantener un nivel de crecimiento presupuestario compatible con las medidas que incidan en el fortalecimiento de las políticas sociales de la Comunidad Autónoma.

El Instituto Aragonés de Servicios Sociales cuenta con un presupuesto de 342,3 millones de euros, un 46,5 por ciento más que en 2008.

Dentro del presupuesto del IASS, se incluyen 95 millones en el capítulo de gastos en bienes y servicios (gastos del mantenimiento de los centros y hogares), y cerca de 65 millones para la acción concertada, que se traduce en la contratación de 350 nuevas plazas que se sumarán a las 6.572 que oferta el IASS, en la actualidad y a las 300 que sumaran las residencias de Torrero y Delicias, de inminente puesta en marcha.

Así mismo se han destinado 77 millones para financiar la construcción de Centros Residenciales para personas Mayores en los siguientes Ayuntamientos: Fonz, Hecho y Tardienta de la provincia de Huesca; Calamocha y Cantavieja de la provincia de Teruel; Alfamén, Belchite, Fuentes de Ebro, Herrera de los Navarros, Magallón, Pina de Ebro y Sos del Rey Católico en la provincia de Zaragoza. ■



Nadal, oro molido dentro y fuera de las pistas

Matilde Mur. Asoc. de la Universidad de la Experiencia

Es el primer español que gana el Abierto de Australia, uno de los pocos trofeos que faltaban en su impresionante carrera deportiva. Pero Rafa Nadal también es grande fuera de las canchas. Las lágrimas de Roger Federer, su rival y amigo, y el abrazo de Nadal es la imagen que ha dado la vuelta al mundo. Este bello gesto lo convierte en un gran campeón de la vida.

La prensa nacional y la internacional se han rendido ante él.

La Repubblica se refiere a “Las lágrimas de Federer, el rey desposeído del tenis”, y valora la belleza de la final y el “coraje inagotable del español”, quien en opinión del ex tenista Gianni Clerici, “siempre es capaz de encontrar en lo más profundo las motivaciones que le han conducido al Número Uno mundial”.

El periódico romano **Il Messaggero** llama a Nadal “El gladiador” y, en un subtítulo, habla de “las lágrimas desesperadas” de Federer.

The Times subraya cómo Rafa Nadal “dejó a Federer roto”; “¿Ha habido antes un jugador así, como este mallorquín de granito?”, se pregunta este diario.

Le Figaro, titula su artículo “Nadal extiende su imperio”, y señala que la final supondrá “una nueva página de la historia del tenis.”

Para **Libération**, con su victoria “Nadal llenó su mochila” de un nuevo título, lo que le “confirma como el patrón de todas las superficies”.

Yo lo veo como un español triunfador, sin complejos, que no se amilana y que se hace la pregunta ¿por qué no voy yo a ganar el Abierto de Australia? Y entonces, va y lo gana, como ganó Wimbledon o Roland Garros.

Todo un ejemplo a seguir cuando no nos sentimos con fuerza para afrontar infortunios o agotamientos. ■



Consejo de Redacción:

Lidia Abarca (Aulas IASS), José Luis Alonso (COAPEMA), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Natividad Lazzano (Aulas IASS), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas), Jesús Ponz (IASS Alcañiz), Miguel Ángel Sánchez (IASS Delicias).

Edita



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales
Cesáreo Alierta, 9-11
50008 ZARAGOZA

Director

Juan Carlos Castro
Coordinación Técnica
M^a Jesús Conde
Periodista Coordinador
Ana Usieto

Depósito Legal: Z-1257-2003
ISBN: 1696-0303

Diseño e impresión
Dogo creatividad estratégica



Juan Carlos Castro
Director Gerente del IASS



Cuando nos jubilamos debemos conocernos mejor

Cuando llega esta nueva etapa de nuestra vida, es necesario, meditar sobre los tres cambios más significados que se producen; utilización del nuevo tiempo libre, ampliación de los contactos sociales y valoración de nuestra economía.

Hay que comprender que el cambio forma parte de la vida de los seres humanos y que la jubilación no es más que una evolución de las muchas que experimentamos a lo largo del ciclo vital. Con una actitud positiva en la jubilación seremos capaces de ver todas las oportunidades que nos brinda.

Debemos conocernos un poco mejor. Saber más de nosotros mismos es saber más de preferencias personales, tendencias y emociones.

Cuando la jubilación se instala en nuestra vida, se dispone de más tiempo para profundizar en nuestras relaciones familiares y de amis-

tad. Se ha comprobado que tener personas amigas es una de las cosas que más satisfacción produce en los seres humanos, independientemente de su edad y condición.

Es necesario saber el alcance de nuestros derechos y obligaciones como pensionistas. Hay que entender que la jubilación no implica pérdida, sino mantenimiento de derechos e incluso prestaciones adicionales.

Los gustos y aficiones que siempre hemos tenido pueden ser retomados ahora y también emprender una nueva afición o hobby que nos permita mantenernos en forma (física y mental), sentirnos productivos, conocer otras personas y, en definitiva, ser felices. Son muchas las posibilidades para disfrutar plenamente del nuevo tiempo de ocio que llega con la jubilación.

Desde el IASS, hemos hecho un gran esfuerzo para que nuestros mayores sigan contando con interesantes ofertas que ocupen su tiempo libre, y ponemos a su disposición más de 400 talleres de actividades, dentro de la programación realizada en los 23 Hogares IASS.

La materia sobre salud y calidad de vida ocupa un lugar destacado al ser la más demandada por los usuarios. Actividades y cursos dedicados al mantenimiento de la memoria, habilidades sociales, psicomotricidad, relajación, psicología y salud, etc., forman parte de la programación que se está realizando. Así mismo se desarrollarán otras materias dedicadas a la comunicación y cultura y al desarrollo y expresión artística. ■



Santa Águeda, una dulce fiesta



Jesús Ponz. IASS Alcañiz

En muchas partes de España se celebra una fiesta en la que las mujeres son las absolutas protagonistas, particularmente, las mujeres casadas. Esta celebración está adscrita a una fecha fija del calendario, el día de Santa Águeda, que es el 5 de Febrero. En concreto, tiene lugar dos días después de la candelaria y uno después de San Blas. Santa

Águeda, virgen y mártir siciliana del siglo III, es una advocación venerada específicamente por las mujeres. Recurren a pedir su intercesión aquellas gestantes que quieren propiciar un buen parto, las madres con insuficiente leche, y las aquejadas por diversos "males de pechos". Por extensión, se la hace protectora de las mujeres, sean casadas o

solteras. Virtualidades que se asocian con el episodio más conocido de su martirio, durante el que le fueron cortados los pechos, sanando después milagrosamente sus heridas. En Alcañiz, tenemos un postre específico para ese día. Sobre una base de hojaldre o bizcocho se coloca un relleno de merengue y encima una cereza confitada. ■



COAPEMA convoca sus elecciones

Secretario de COAPEMA

La actual Comisión Permanente del Consejo Aragonés de las Personas Mayores (COAPEMA) finaliza su mandato del período 2006-2009. Con tal motivo, el día 26 de febrero tiene lugar la celebración de la Asamblea General Ordinaria anual y,

a continuación, la Asamblea Extraordinaria, de carácter monográfico. En el transcurso de la misma se celebran las elecciones para la nueva Comisión Permanente, que gestionará el quehacer del Consejo en los próximos tres años.

Esperamos con ilusión la nueva etapa que va a afrontar el Consejo, en el que se potenciarán todos los fines para los que fue creado. ■

Un contenedor del Casco que más que limpiar ensucia

Nati Lazcano. Aulas IASS

Desde hace por lo menos un mes, me llama la atención un contenedor quemado que hay en la calle Predicadores. Los bomberos hicieron su trabajo y allí quedó la muestra del vandalismo de unos indeseables que pagan sus frustraciones con el mobiliario urbano. Pero lo peor es que al servicio de

limpieza también le debe traer sin cuidado ver todos los días unos plásticos y hierros retorcidos por el fuego, que han acabado sirviendo de basurero. El Casco Viejo adolece de limpieza y, desde ésta sección, denunciaremos todo lo que veamos que se pueda corregir. ■



Homenaje para un presidente del Hogar IASS "Las Fuentes"



Carmen Comenge IASS Las Fuentes

Hace escasos días fue el cumpleaños de un compañero de la Junta que falleció el pasado año. Sus nietos Diego y Berta de 6 y 4 años respectivamente recordaron a su yayo el día de su cumpleaños.

Le preguntan a su yaya que donde está y que si vendrá ese día. Esta les contesta que está en el cielo, que está muy lejos y que no podrá venir. Estos niños sin mediar más conversación ni palabra, miran al

cielo y le cantan el cumpleaños feliz a su yayo. Digno de mención y de recordarnos a todos que en la mente de los niños el recuerdo perdura. ■

Un comienzo de año muy festivo en Fraga



Rufi Donoso. IASS Fraga



Superados ya las navidades, el comienzo del año y la cuesta de enero, el Hogar de Personas Mayores de Fraga ya vuelve a ponerse en marcha preparando nuevas actividades para el entretenimiento de todos sus socios. La primera de ellas fue la tradicional de Año Nuevo, en la que se ofrece a todo el que se quiera apuntar por el

módico precio de un euro, un delicioso chocolate acompañado de una buenísima fogasa (una torta de masa típica en Fraga). Para terminar la fiesta en el magnífico salón multiusos se celebró una divertida sesión de baile. Después llegan Santa Águeda, San Valentín y, como no, Carnaval. Fiesta esta última vivida muy intensamente en el Hogar. Un grupo de socias confeccionan una pareja de muñecos que están expuestos durante una semana en las instalaciones del centro para disfrute de todos los socios. Estos muñecos se queman el Miércoles de Ceniza dando lugar a otra gran fiesta.

En esta ocasión el manjar que degustamos son unas riquísimas sardinas acompañadas de pan tostado ¡y como no! algún trago de buen vino.

Tanto la dirección del centro como los socios trabajan día a día para que el Hogar sea un lugar de encuentro en el que todos y cada uno de nosotros, nos sintamos a gusto y podamos disfrutar de las magníficas instalaciones que tenemos a nuestra disposición. ■



Francisco Monzón. IASS Andorra

Nieve en Andorra



Foto de Andorra recién nevada.

Por fin se cumplió el sueño de la mayor parte de los andorranos. Los vecinos de la localidad turolense saludaron al nuevo año con una nevada.

Los agricultores, los niños y jóvenes estaban felices porque -¡por fin!- había nevado. Además, lo hizo dejando un espesor considerable, de entre 8 y 10 centímetros. Andorra se convirtió en un paisaje blanco y bonito, que hizo las delicias de todos. Había que ver a niños y mayores tirándose bolas, haciendo muñecos y fotografías de recuerdo.

Hasta tal punto era significativo el espesor caído, que gran cantidad de

jóvenes se dirigieron a las primeras rampas de la subida a San Macario para practicar, como si se tratase de las pistas de Formigal o Valdelinares, el deslizamiento con plásticos y tablas. Disfrutaron de lo lindo, sin tener en cuenta el intenso frío que hacía. Precisamente este frío ha hecho, como todos los días helaba, que la nieve haya durado bastante y haya causado diversos problemas de circulación desde el primer momento. ■

Se buscan fotos antiguas sobre la Semana Santa



Jesús Ponz. IASS Alcañiz

En el centro IASS de Alcañiz se está preparando una exposición de fotografía, preferiblemente antiguas -en concreto con más de 50 años-. El tema monográfico es la Semana Santa. Para ello se ha pedi-

do colaboración a todos los socios. Se hará una selección de todas las que se reciban y después, se colocarán en paneles expositores. No habrá un ganador, más bien se trata de buscar en los cajones, de

bucear en el pasado para recuperar aquellas fotos que se hicieron nuestros padres, o que nos hicieron a nosotros cuando éramos más jóvenes. ■



Pan para hoy, hambre para mañana



Anselmo Fernández. IASS San Blas

No hacer mención sobre el ambiente económico que nos envuelve es casi imposible.

Se puede hacer una llamada al optimismo, pero cuando un paciente enfermo está en la UVI no es factible mantener una juerga con él por más que uno intente animarlo.

De un mes para otro la situación económica está peor y las cifras no engañan. Pero se puede aplicar lo de: "no hay mal que dure cien años, ni cuerpo que lo resista". Si una empresa cierra definitivamente y el empleado supera los 45 o 50 años ¿cuál será su futuro?

Recientemente el Gobierno Central concedió 8.000 millones de euros a los ayuntamientos para que generen empleo público. Muy bien, hay que pintar farolas, tapar baches, asfaltar calles, repoblar jardines y como no podría ser de otra forma cubrir deudas atrasadas por deficientes o adulterados planes de gestión urbanística.

Si en toda España se contemplan unos 20.000 proyectos y un cartel del Gobierno como anunciante para cada obra tiene un valor de 1.500, esto es tanto como la suma de la pensión de 4.054 pensionistas en todo un año. Las cifras no fallan.

Si a Zaragoza le corresponden 116 millones de euros y con ellos se ejecutan 169 proyectos de obras, distribuidos en distintos barrios, generarían la bonita cifra de 3.000 empleos; parece por tanto una salvación económica.

Esta generación de empleo es acertada ya que para el parado que cobra el subsidio, si lo tiene, al iniciar un trabajo pasaría a cotizar. ¿Pero será de larga dura-

ción y creará plusvalía su trabajo? Éste no generará una mercancía que pueda venderse y crear más trabajo. Por lo tanto, se trata de una precariedad, será como seguir un camino a ninguna parte.

Pero no es menos cierto que si en Aragón hay 67.266 parados y con las perspectivas de que la OPEL de Figueruelas en pocos meses pueda dejar en la calle a un tercio de su plantilla, unos 1.500 puestos directos, y que si España lidera las cifras de paro entre los 27 países de la Unión Europea la situación no es para sentirse optimista.

Se publicita en los medios de comunicación como una creación de puestos de trabajo, pero nunca más cierto de que es sólo una verdad a medias. Eso es pan para hoy y hambre para mañana.

La famosa cuesta no sería sólo de Enero sino de todo el año 2009. Pero a la vista de los datos que salen a la luz día tras día no hay cuesta hacia arriba mientras vamos en caída progresiva sin vislumbrar el fondo.

¡El tejido industrial no se reactiva con parches! ■





Desasosiego

Joaquín Guiral. IASS Fraga

Con miedo en el cuerpo hemos empezado el año de gracia de 2009. Un fuerte desasosiego siento en mi interior. Por ahora el grupo de “pensionistas” nos sentimos tranquilos y despreocupados frente a la situación económica en la que nos encontramos los españoles, europeos, americanos, asiáticos, africanos, y nuestros antípodas los del pacífico sur. Todos andamos en el mismo barco y las aguas de los mares andan revueltas.

Con este escrito no pretendo meter miedo en el cuerpo de nadie, pero sí que debemos acercarnos al resto de la humanidad. Es un problema global. Nosotros de alguna manera también nos veremos afectados, digo nosotros (nuestras familias, amigos, conocidos,...).

Cuando escribo esta noche del día de San Valero, he visto en TV a los líderes de América del Sur (algunos), planteándose que el sistema actual de prosperidad, derroche, en el que se ha sumido el mundo rico (Europa, EEUU, y algunos más) no tiene futuro. Piensan que deben buscar un progreso menos ostentoso, menos derroche, menos excesos, pero que cobije a las grandes masas de gentes sumergidas en la pobreza y que sólo conocen la riqueza a través de la TV y las revistas que narran las vanidades de la “gente importante”. Algunos empiezan el día ¡sin saber si podrán comer o cenar!

La Economía actual ha sabido producir riqueza, bienes de consumo,... ¡todo un éxito! ¡Cuándo habíamos vivido como ahora? ¡Nunca! El despilfarro, la ostentación, el lujo,...ha sido nuestra meta...pero el planeta Tierra, la finca en la que vivimos más de seis mil millones de individuos, ya no produce suficientes bienes de consumo para todos.

Esta crisis global nos tiene que enseñar algo, algo como el “consumo responsable”, el trabajo honrado, que el dinero fácil sólo se consigue por malas artes,...

Hemos de aprender a compartir. En las grandes ciudades, es muy fácil ver la pobreza y la miseria más absoluta. Allí mismo he observado que son muchas las personas que tratan de “ayudar” a otros. El paro será un problema nuevo y doloroso, para quienes lo padezcan y se queden sin cobertura de desempleo y también para la gente que tengamos un mínimo de sensibilidad.

Entiendo que todos debemos prepararnos para ayudar a vecinos y conocidos que estén en esa emergencia económica. El Estado de Bienestar no podrá acudir a todo, creo que está llegando la hora de ayudar, hay que comenzar a pensar en distintas formas de ayuda. ■



Walqa: un mundo tecnológico por descubrir



Beatriz Araya. IASS Barbastro



Walqa, Aragón TV y Radio.

El parque tecnológico WALQA, en Huesca, dedicado a las TIC (tecnologías de la información y comunicación), puede definirse como un gran centro de empresas, dedicadas a “fabricar” ideas y productos de alta tecnología: los teléfonos móviles del futuro, coches de hidrógeno, aplicaciones domóticas, soluciones informáticas y redes de comunicación.

Walqa es un parque todavía joven. Actualmente cuenta con 54 empresas y la plantilla asciende a unos 600 trabajadores.

Realizamos la visita, los voluntarios de los proyectos de Periodismo, Ciberaula y Servicios Sociales del Hogar de Mayores de Barbastro, dentro de nuestro Encuentro Anual.

Visitamos Cruz Roja donde nos informaron sobre la moderna y avanzada red de biotecnología y tele

asistencia en la provincia. Después, los estudios de la Radio y Televisión de Aragón donde los periodistas estaban redactando las parrillas de los informativos.

Por último, nos recibieron en el Laboratorio Aragonés de Usabilidad dependiente de la Universidad de Zaragoza, donde pudimos probar las aplicaciones del equipo Eye Tracking que analiza webs para asesorar a empresas e instituciones en el diseño de las mismas para que sean fáciles de usar y accesibles.

En Walqa es importante el medio ambiente: hay un área dedicada al desarrollo sostenible con aplicaciones de nuevas energías por hidrógeno, solar y eólicas.

En definitiva, nos dispensaron una gran acogida y la información que recibimos nos trasladó a un futuro que desde aquí parece próximo. ■



Walqa, laboratorio de usabilidad.

CONGRESOS

El III Congreso Estatal de Personas Mayores



**Madrid,
del 18 al 20 de Mayo
de 2009**

Organizado por el Consejo Estatal de Mayores tendrá lugar en Madrid los días 18, 19 y 20 de Mayo.

En este encuentro se debatirán tres ponencias cuyo texto inicial ya ha sido elaborado por el Consejo Estatal de Personas Mayores, y que tienen por título:

“Envejecimiento y participación”

“Igualdad de oportunidades”

“Relaciones Intergeneracionales”

El Consejo Estatal de las Personas Mayores es un órgano colegiado interministerial, de carácter asesor y consultivo de la Administración General del Estado, adscrito al Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, y cuya finalidad es institucionalizar la colaboración y participación de las personas mayores. ■

III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Personas Mayores



Málaga, del 12 al 14 de Marzo de 2009

El sector de personas mayores en lo que respecta a la actividad físico deportiva es cada vez más importante para las administraciones públicas, y en particular para la Universidad de Málaga, la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Málaga, la

Diputación de Málaga y el Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, que junto a las políticas de la Unión Europea, hace que aborden un Proyecto de Actividades Físico Deportivas para mayores, que será el futuro en los servicios que se demandarán en un tiempo inmediato, en un colectivo tan importante. ■

Bodas de Oro de Avelina y Fernando en San Blas

Pilar Pi. IASS San Blas



Avelina Rubio, nacida en Zaragoza en la calle Casta Álvarez y Fernando Benito, en el barrio zaragozano de Juslibol, han celebrado sus bodas de oro. Junto con los 12 miembros de su familia, disfrutaron muy especialmente durante toda jornada.

50 Aniversario



Las compañías de cosméticos han pasado de productos para adolescentes a productos antienvjecimiento



Jane Fonda con L'Oreal.

La empresa Guillem lleva muchos años analizando y comparando las necesidades de una sociedad que cada vez es más mayor y que podríamos dividir en tres grupos. Los prejubilados (entre 50 y alrededor de 62 años), los jubilados activos (entre 62 y alrededor de

75 años) y los mayores de 75 años. "Actualmente, las empresas de telefonía y las entidades bancarias, son las que más reclaman anuncios con la presencia de personas mayores. Quizás para transmitir confianza, seguridad y fidelidad en sus productos y servicios", asegura.

Lo cierto es que las compañías de servicios financieros están esforzándose para atraer al mercado



Diane Keaton con L'Oreal.

senior con productos específicos. "Las compañías de cosméticos han pasado de productos para adolescentes a productos antienvjecimiento, aunque aún está por venir la mayor bonanza en las áreas de viajes y entretenimiento".

La Fundación Bankinter, asegura que "los boomers que ya están próximos a su edad de jubilación, ofrecen un amplio abanico de oportunidades para los negocios que sepan adaptarse a sus nuevas necesidades. Son ya unos seniors que ansían una calidad de vida exquisita con un espíritu crítico nunca antes conocido y con destreza para manejarse por la Red". ■

Un buen regalo para el día de San Valentín: El Superfinder

Redacción Solera

La solución perfecta para todos aquellos que pierden sus pertenencias a diario. ¿No sabes dónde pusiste el móvil, las llaves o las gafas? ¿Has perdido a tu perro paseando por el parque o a tu hijo en el centro comercial? Pues con este aparato del tamaño de un paquete de tabaco podrás hallarlo todo sin problemas. Coloque una de las etiquetas localizadoras sobre el objeto en cuestión (mando a distancia, cámara de fotos, mechero o incluso el coche) y después siga las indicaciones visuales y sonoras del Superfinder que le irá indicando en qué dirección está el objeto en cuestión. Cuando la luz pasa de roja

a verde es que está cerca. El pitido se hará mucho más insistente conforme vaya acercándose al objeto en cuestión. Un sistema que tiene mucho que ver con aquel juego de "frío, frío, caliente, caliente". Y que tiene un único inconveniente, si pierde le superfinder sólo podrá buscarlo a la manera tradicional. El lote incluye el buscador y dos etiquetas localizadoras y el alcance de localización es de hasta 125 metros. ■



Poema sobre el Casco Histórico de Zaragoza

Lidia Abarca. Aulas IASS



Colmillos careados son tus piedras,
Audaces las hazañas de tus gentes,
Supiste guardar siempre los tesoros,
Costumbres, en memoria incandescente;
Oración en los templos, raza, temple.
Historia serás siempre en la memoria,
Inquietud por querer reconocerte,
Siglo tras siglo hilaste la cortina
Tendida como velo transparente,
Obediente al cierzo que te azota,
Repitiendo los ecos que te vienen
Incitando, a recoger las voces
Centenarias, próximas, existentes
Observando serás siempre, Casco Histórico...
Enhebrado en el aire
Súbitamente ¡emerges! ■

El Tiempo

¿En qué emplean su tiempo las ciudades?

Los tiempos de la ciudad, o del pueblo inciden sobremanera en la vida de las personas. No podemos trabajar cuando queremos, sino obligados dentro del horario de la empresa. No podemos desplazarnos cuando queremos, sino atendiendo a los horarios del transporte público. No podemos comprar cuando queremos, sino cuando lo marca el horario comercial. No podemos divertirnos cuando queremos, sino en el horario del centro de ocio.

¿Pero son las ciudades o somos nosotros quienes creamos ese tiempo?

Los distintos tiempos de la ciudad obedecen a fines y a dinámicas diferentes. Así, los horarios comerciales buscan alcanzar más clientela, los industriales la adecuada

organización de la fábrica y los horarios de las Administraciones Públicas buscan satisfacer el bien público.

¿Y como vivimos diariamente nuestro tiempo?

El despertar.- Como en las competiciones deportivas, pendiente del reloj, cronometrando el tiempo.

La mañana.- Generalmente, entregada al trabajo asalariado y el tiempo vendido.

El mediodía.- Pensando en el descanso y la buena compañía.

La tarde.- Con un trabajo distinto de la mañana, más relajado.

La cena.- En familia. Aunque durante siglos fue un momento culminante en la estructura familiar, hoy cede paso al avance de la bandeja individual, el microondas y la tele. ■



Dios y la ciencia



José Muñoz. IASS Boterón

Se ha suscitado una controversia, a través de carteles que se exhiben en algunos autobuses urbanos, sobre la existencia o no de Dios. La cuestión ha surgido de la mano de aquellos que se manifiestan ateos, o mejor descreídos; esta es una opción tan respetable como la que de los que piensan lo contrario, a los cuales va dirigido lo que sigue.

Desde la más modesta opinión, el más elemental raciocinio demuestra que todo lo que se ve, se siente y se palpa es obra creada. ¿Pero por qué o por quién? Esta es la pregunta que debería hacerse, pues la mente humana no alcanza a comprender que algo exista sin la participación de algo o alguien que lo haya hecho. En este sentido, no cabe duda de que la idea de Dios es algo consustancial a la mente humana.

Y queremos emular las obras que a Él mismo se atribuyen. Por ello, también está impreso en el propio Ser

racional el inmenso interés de la Ciencia, por alcanzar nuevas metas.



Hay ya ejemplos que confirman la capacidad humana para ello. Proezas que harían o harán evidente aquello de: “Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó...” (Gen. 1:27). No dice que lo hiciera igual a Él, pero **sí** semejante, lo cual implica muchas cosas con respecto a la propia esencia y naturaleza humanas. Por el contrario, el Hombre se ha hecho un Dios a imagen y semejanza de sí mismo, con sus mismos defectos y pasiones y olvidándose de aquello que dice el mismo libro: “El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor” (1º Juan 4:8).

Ese es el Dios en el que debemos creer y no aquel parcial con su pueblo escogido y vengativo cuando éste se desviaba de sus preceptos, o castigaba a los enemigos de los hebreos. ■

Tres Goyas premian el abordaje de la discapacidad

El cine español aborda la discapacidad sin reparos ni prejuicios, como un elemento más de una sociedad madura. En la noche de los Goyas se entregaron 3 galardones, por trabajos vinculados con la discapacidad.

Juan Manuel Montilla recogió dos Goyas por su trabajo en la película “El truco del manco” uno a la “Mejor canción original” y otro al “Mejor actor revelación” El cantante, que debutaba en el cine con esta película, denunció ante las cámaras y los miembros de la Academia de Cine la falta de accesibilidad del Palacio de Congresos y Exposiciones de Madrid, escenario de la gala.



Cuando terminé de subir las escaleras para recoger el premio, dije, “Estas cosillas son las que le impiden a uno ser del todo autosuficiente” y dedicó su segundo Goya, el de “Mejor actor revelación”, a sus padres. “Gracias. Os lo debo todo. A vosotros que siempre me poníais el Nesquik en lo más alto del armario para que tuviera que esforzarme”.

La Academia de Cine también premió a otra persona con discapacidad, a Pascal Kleiman, un pinchadiscos sin brazos, protagonista de “Héroes: no hacen falta alas para volar”, que logró el Premio Goya al “Mejor corto documental”. ■

Si el Ictus quieres prevenir...

La Sociedad Española de Neurología acude a los personajes femeninos de Forges para enseñar a la población cómo prevenir un ictus.

Las 'recomendaciones' de Forges recoge en cada dibujo una serie de consejos para reducir el riesgo de sufrir un ictus: seguir una dieta equilibrada, tipo mediterránea, practicar ejercicio físico y adoptar estilos de vida saludables, no fumar y moderar el consumo de alcohol, la atención a enfermedades de riesgo como la hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol elevado, las enfermedades del corazón y la enfermedad arterial periférica y, sobre todo tomar regularmente los medicamentos que le prescriba su neurólogo. ■

SI EL ICTUS QUIERES PREVENIR ESTOS CONSEJOS DEBES SEGUIR

- 1** UNA DIETA EQUILIBRADA ES DE LO MÁS INDICADA...

- 2** EJERCICIO MODERADO, POR EJEMPLO: CAMINAR, ESTÁ MUY ACOSEJADO.

- 3** POCO ALCOHOL Y ¿NO? AL TABACO COMO 2 Y 2 SON CUATRO...

- 4** ...Y CONTROLAR OTROS MALES QUE CON EL ICTUS SON FATALES.

- 5** LO QUE RECETE EL DOCTOR HAY QUE TOMAR CON RIGOR.


La Atención Temprana



Las **I Jornadas interdisciplinares de Atención Temprana**, de ámbito nacional, organizada en Zaragoza por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) y ASARAT (Asociación Aragonesa de Atención Temprana), junto con el Real Patronato sobre Discapacidad y el GAT (Federación Estatal de Asociaciones de Profesionales de

Atención Temprana), han servido para reflexionar sobre la calidad de la atención temprana desde la perspectiva del profesional.

Los profesionales que participaron (muchos de ellos profesores universitarios, pediatras, psicólogos, etc.) trataron el tema de la necesidad de un marco legal estatal común y de como la reciente Ley nacional de promoción y atención a las personas en situación de dependencia va a apoyar a los programas de Atención Temprana. Hicieron especial hincapié en la calidad de los equipos multiprofesionales que trabajan en el ámbito escolar, social o sanitario. También se habló de la coordinación que debe existir

para que revierta en la mejor atención de los niños atendidos y sus familias.

Cabe destacar que en la actualidad el programa de Atención Temprana coordinado por el IASS para Aragón está atendiendo a 840 niñ@s (de edades 0 a 6 años). ■

