

# Solera

Publicación  
de los mayores  
aragoneses

Nº 42 • Abril 2007



Instituto Aragonés  
de Servicios Sociales

Informa

web: [portal.aragon.es/iass/iass.htm](http://portal.aragon.es/iass/iass.htm)  
e-mail: [iassweb@aragon.es](mailto:iassweb@aragon.es)

## Nuevo recurso del IASS para mayores en Huesca: "Casa Aísa"

Este equipamiento inicia su actividad para prestar un doble servicio: un Centro de Día para personas mayores dependientes y un Centro de Actividades culturales para la población mayor en general. Ha supuesto una inversión de más de 5 millones de euros; el IASS ha aportado 2,78 millones de euros; la CAI, 1,32 millones de euros y el Ayuntamiento de Huesca, 928.000 euros. El Centro de Día podrá acoger a 35 personas mayores con diferentes grados de dependencia, y atenderá sus necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales. Por otra parte, la población mayor en general podrá disfrutar de servicios de cafetería, peluquería, podología o atención personal, así como actividades culturales, artísticas y nuevas tecnologías.

## El IASS amplía su colaboración con los Hermanos de la Cruz Blanca de Huesca

Para continuar con la construcción de un centro que trabajará en favor de la inclusión social, el IASS aportará 600.000 euros, la Dirección General de Administración Local 150.000 euros y los Hermanos de la Cruz Blanca 187.000 euros. Con esta última aportación del IASS, se ha colaborado desde el ejecutivo aragonés con más de 1.690.000 euros en la construcción de este equipamiento. El centro dispondrá de 65 plazas residenciales y 15 de centro de día, para atender a aquellas personas que se encuentran en grave situación vital y dar respuesta inmediata a las necesidades de los colectivos más vulnerables. ■





## Salón de la Dependencia, Autonomía y Discapacidad 2007

El pasado 23, 24 y 25 de marzo se celebró en Zaragoza el Salón de la Dependencia, Autonomía y Discapacidad, donde se puso de manifiesto, todos los recursos, prestaciones y servicios relacionados con la atención a la discapacidad de los que dispone la Comunidad Autónoma.

Durante tres días, la Feria de Zaragoza se ha convertido en un foro, en el que instituciones, empresas, asociaciones y entidades que trabaja-

jan con personas con discapacidad y mayores han compartido proyectos, ideas y actividades, a través de unas jornadas profesionales en las que se puso de manifiesto, las infraestructuras, medios técnicos y sociales al servicio de las personas dependientes y con discapacidad. Se realizaron diversas actividades, como exhibición práctica de tenis en silla de ruedas; terapia animal y actividades asistidas con animales. ■



### Hay más mayores, pero no más dependientes

Dicen los expertos que la población española ha envejecido en los últimos diez años pero no se ha vuelto más dependiente y sugieren investigar los factores por los que la gente llega en mejor estado de salud a edades avanzadas, para potenciarlos. Esto también ocurre en otros países desarrollados y se intuye que las causas son las mejores condiciones de vida y los hábitos de vida más saludables.

Parece que la edad y el estatus socioeconómico van unidos con la aparición de problemas de dependencia. En concreto, aquellas personas con niveles educativos más bajos y menores ingresos, entran más fácilmente en el campo de la dependencia, pero en realidad nadie se atreve a manifestarse sobre cuáles son los factores que provocan que determinadas personas mayores desarrollen problemas de dependencia y otras no, aunque todos insisten en la necesidad, por si acaso, de adoptar estilos de vida saludables. ■

### Casi la cuarta parte de los mayores tienen segunda vivienda

El 85% de los mayores de 60 años reside en un piso de su propiedad, el 8% vive en régimen de alquiler y el 7% reside en un piso de algún familiar.

El 21% cuenta con una segunda vivienda en propiedad. Los residentes en Madrid son los que en mayor medida disponen de una segunda casa. Las costas mediterránea y atlántica son las principales zonas en las que se ubican las segundas residencias con un alto porcentaje respecto a las que se localizan en el interior. Estas cifras ponen de manifiesto dónde se encuentra una parte de la demanda continua de vivienda, que también sirve de alimento al boom inmobiliario. ■



#### Comité de Redacción:

José Miguel Calvo ( IASS Alcañiz), Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), José Fombuena (IASS Teruel), Jesús Guiu (IASS Andorra), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Luis Mesa (IASS Barbastro), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas), Agustín Reula (IASS Balsas de Ebro Viejo), Alejandro Villaverde (COAPEMA).

#### Edita



Instituto Aragonés de Servicios Sociales  
Cesáreo Alierta, 9-11  
50008 ZARAGOZA

#### Director

Javier Callau

#### Coordinación Técnica

M<sup>a</sup> Jesús Conde

#### Periodista Coordinador

Ana Usieto

Depósito Legal: Z-1257-2003

ISBN: 1696-0303

Diseño e impresión

Dogo creatividad estratégica



## Los Derechos Humanos de las Personas Mayores

La conquista social que supone el hecho de que muchas personas lleguen a edades muy avanzadas obliga a que determinados aspectos relacionados directamente con el envejecimiento de la población hayan de ser especialmente protegidos y respetados, como derechos de las personas mayores.

Todos y cada uno de nosotros, debemos exigir que, además de asumir realmente los derechos citados, se instauren los necesarios mecanismos de control y seguimiento que garanticen su aplicación en todos los ámbitos, no solo en las instituciones sino por la ciudadanía en general.

Si prestamos atención al hecho de que los mayores:

- Tienen un papel como actores activos en la sociedad.
- Desean una vida independiente con capacidad de decisión.
- Necesitan que los pueblos y ciudades sean planificadas y gestionadas de manera que quede garantizada la accesibilidad.
- Precisan que el diseño de alojamientos, transportes y entornos medioambientales les permita una vida con independencia y con seguridad.
- Requieren que los medios de comunicación informen acerca de sus capacidades y necesidades, para eliminar estereotipos entre las generaciones.



JAVIER CALLAU. Director Gerente del IASS

- Reclaman información y formación como consumidores.
- Advierten que su realización en todas sus potencialidades incluye el ejercicio de su sexualidad sin exclusiones de la forma que cada cual decida.

Estaremos haciendo una breve exposición sobre algunos de los derechos que deben ser respetados. Y cuando uno cualquiera de ellos se conculca, estamos entrando en el ámbito de los malos tratos.

A veces los derechos de los mayores no son reconocidos en todas las esferas sociales, por eso es cuestión prioritaria la estricta e íntegra aplicación de la declaración de derechos humanos, recordando que es de aplicación a todos los ciudadanos, sin distinción de edad.

El Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón, a través del IASS, tiene como una de sus metas prioritarias seguir trabajando para conseguir la plena inclusión de las personas mayores en la vida social y económica, aprovechar todas sus capacidades, y defender sus derechos ante cualquier tipo de discriminación que les impida ejercitarlos en los distintos campos: bienestar social, consumo, género, participación, protección legal, salud, seguridad. ■



## Manolo Monje, el samaritano aragonés: "Si alguno se aburre en casa, que venga"



Joaquín Guiral. IASS Fraga

Cali, 6 de marzo de 2007. Al finalizar la misa de los "Samaritanos", vino a saludarme un hombre mayor (nacido a finales de 1922), de buena complexión, ágil y fuerte. Zaragozano de toda la vida, desempleado de banca, según me contó. Nos abrazamos con cariño, como si nos conociéramos de toda la vida. Manolo será mi guía en este primer contacto con los "Samaritanos de la Calle" de la ciudad colombiana.

### ¿Qué haces a tu edad por aquí?

Como pensionista me aburría en Zaragoza y decidí buscar una actividad que me ocupara y llenara. Después de dedicarme a varias actividades, llevo más de siete años con los "Samaritanos" del Padre José González. Él me atrapó y le ayudo.

### ¿Cuál es vuestra actividad?

Hoy por ejemplo (ya es noche cerrada), los grupos "organizados" van a repartir los panes (panecillos tipo hamburguesa) y el café con leche o similar a los sectores que tienen asignados. Vosotros, los nuevos, los que queréis conocer de qué va esto de los "samaritanos", formaréis un grupo que dirigirá el Padre José, que con su megáfono os mantendrá reunidos en medio de la noche y de las calles. Algunos llevan panecillos y café que repartiréis entre todos a los habitantes de la calle. (Manolo me dejó al pasar en la casa número 2 de los Samaritanos, porque aquella noche tenía que dormir en esa casa, como vigilante voluntario).

### ¿Debe de ser una tarea dura?

Cuando se construía esta casa (la número dos), me quedaba en la obra para cuidar los materiales, pues nos los robaban. Ya te puedes imaginar dónde y cómo dormía. La calle está llena de marginados, alcohólicos, drogadictos... Hay mucha violencia, enfermos... y mucha hambre. Lo primero es darles de comer, luego ayudar a madres, niños, enfermos...

El pasado día 12, visité a Manolo Monje en compañía de una amiga que se ofreció a acompañarme, a la casa número uno. Lleva varios días de vigilante o cuidador de la casa. Cuando llegamos estaba haciendo de organizador de la portería. Una doctora pasaba visita a pacientes de la calle y Manolo regulaba la entrada a la casa. Me habló desde lo hondo de su corazón: le hacía falta ver a la gente que convive con él y a la familia que lo cuida, no había podido ir ni a cambiarse la ropa en dos días. Me habló de su hermana Ángeles, que vive en Zaragoza. Le prometí que iría a verla y se emocionó. Me entregó una foto de la casa Número Dos, en la que se le ve a Manolo. Hablamos mucho pero me sentenció unas pocas frases para los de "SOLERA" (le dije que en abril se hablaría de los Samaritanos de Manolo).

Dijo: "Si alguno se aburre en casa, que venga. Que se acuerden que cuando tiran un trozo de pan duro, aquí nadie lo hace, se lo come. Hay mucha hambre en la calle. Que vengan a visitarme".

Eso es todo amigos. Si alguien quiere más información escriban a [joaquinquiral@yahoo.es](mailto:joaquinquiral@yahoo.es). Se lo prometí a Manolo. ■



Manolo en la casa nº2 de "Samaritanos de la calle"



Cali, Colombia

## María Marcos, presidenta en San Blas



Anselmo Fernández. IASS San Blas

El pasado 15 de marzo de 2007, después de celebrar las elecciones para la Junta de Gobierno en el centro de San Blas, una vez hecho el recuento, obtuvo mayor número de votos, y por tanto cumplirá las funciones de presidenta, doña María Marcos Bajo.



María Marcos

Quise tener con ella una breve charla y tomé nota de algunos datos, que reseño a continuación: su nombre más familiar es Mary. Tiene 71 años. Es nacida en Palencia y reside en Zaragoza desde el año 1990.

Pertenece al centro de San Blas desde hace 7 años, con el número 3.568 de socia. Ya formó parte de la junta en las dos legislaciones anteriores, colaborando en todas las actividades donde era requerida.

Es muy valorada por su carácter abierto y extrovertido, lo cual le da un vínculo fácil para con los mayores.

Manifiesta gozar de gran satisfacción al poder participar y colaborar en el centro, ya que le hace sentirse válida y realizada cumpliendo una función de ayuda a los demás.

De no ser por el compañerismo y apoyo que percibe, argumenta Mary, la soledad es una barrera difícil de salvar, por eso en San Blas se encuentra como en su segunda casa, que le da vida más alegre y autonomía en sus sentimientos, enriqueciendo más su carácter y su saber obrar como persona y buena compañera.

¡Suerte y felicidades, Mary! ■

## Expectativas



José Muñoz. IASS Boterón

Desde el pasado 15 de marzo, o en cada caso, a partir de los resultados obtenidos en las recientes elecciones, celebradas en cada uno de los Centros de Mayores dependientes del IASS podremos ir viendo si nuestra elección de candidatos ha sido todo lo acertada que merecía ser y de este modo, comprobar si nuestras expectativas al emitirlo se van cumpliendo acordes con nuestros deseos y la necesidad de mejoras de todo tipo, que ayuden, tanto en el plano material, como en el social.

No me refiero, con esto último, a lo que puedan darnos, sino a lo que cada uno de nosotros podemos aportar en favor de una mejor convivencia en los centros; respeto entre los compañeros, respeto y agradecimiento hacia los funcionarios y demás personal que, con su trabajo, hacen que nuestra estancia sea de lo más placentera; respeto también con el buen uso que debemos hacer, de los bienes y servicios puestos a nuestra disposición.

Si hemos sido lo suficientemente cautos y obrado con la *razón*, más que con nuestras inclinaciones partidistas, no cabe duda de que habremos elegido a las personas más dignas de representarnos y habremos desoído "cantos de sirena", cuando no, clara demagogia, por parte de quienes su mayor afán es figurar, para satisfacer su vanidad; éstos nunca suelen ser los más capacitados. El fin al que debemos aspirar es a conseguir que nuestros representantes tengan el carisma necesario, para que con su ejemplo y autoridad hagan de estos centros, modelos de convivencia.

Esto no es una descalificación hacia alguien en particular, sino una constatación de hechos que se suceden en nuestros Centros y en todo tipo de sociedades, que en nada benefician la armonía y buena disposición, entre todos los que compartimos el mismo espacio. ■

## Museo de la Semana Santa para Teruel

José Fombuena. IASS Teruel



La Diputación General de Aragón, el Obispado de la Diócesis de Teruel y Albarracín, La Junta de Hermandades y Cofradías y el Ayuntamiento firmaron un convenio para determinar cómo será el Museo de la Semana Santa que se proyecta habilitar en la Iglesia de San Martín de la capital turolense. Cuando ya se habían iniciado las obras apareció un antiguo enterramiento, que ha obligado a suspender, por el momento, las obras. ■

Torre de la Iglesia de San Martín



## ¡Ha llegado la primavera!

Piedad Martín. IASS Teruel

Los árboles se han quitado su abrigo gris y han adornado su piel con maquillaje verde. Un verde saludable, luminoso, vegetal (nosotros también nos hemos quitado nuestros abrigos grises y nos hemos vestido con colores alegres y con el verde de la esperanza).

El cielo está más azul y el sol más radiante.

Si se cumple el refranero, "Marzo ventoso y abril lluvioso sacan a mayo florido y hermoso". Tiene que llover a cántaros para que Teruel no se convierta en un desierto y podamos vivir. Confiamos en que así será.

Las estaciones del año se repiten invariablemente. Y otras muchas cosas también se repiten.

La vida nos divierte a fuerza de repetirse y de cambiar, de cambiar para repetirse y de repetirse para cambiar. Si aprendemos a mirar bien, nos divertimos mucho con la vida.

Y como "la primavera la sangre altera", parece que ahora estamos todavía más encantados de haber nacido y de vivir cada día con ilusión, esperanza y alegría. ■



## Volveremos a Orihuela del Tremedal

José Sancho. IASS Calamocha

Del 11 al 14 de abril volvemos a encontrarnos en esa hermosa localidad de los Montes Universales, llamada Orihuela del Tremedal. Nos alojamos en la Residencia de Tiempo Libre del IASS.

Esta programación la realiza la Dirección Provincial del IASS en Teruel, con objeto de que los miembros de las Juntas de Gobierno de las diferentes asociaciones y hogares de mayores de la provincia, tengamos un mayor conocimiento de temas interesantes para el

colectivo de las personas mayores que representamos y podamos disponer de unos días de convivencia con miembros de otras juntas y localidades en varios turnos.

El traslado desde los lugares de origen hasta Orihuela del Tremedal y regreso, así como el coste de la estancia en la Residencia, es por cuenta del IASS de Teruel. Aprovechamos como es nuestro deseo, para pasarlo a lo grande, departiendo con nuestros amigos de otras localidades, y con las autoridades que esos días nos visitarán y compartirán con nosotros, en un ambiente de camaradería, ilusión que nos llenará, para continuar con nuestros compromisos en este colectivo de personas mayores, al cual dedicamos mucho de nuestro tiempo libre. Felices días. ■

Representantes del Hogar de Calamocha, y Asociaciones de El Poyo del Cid, Cutanda, Torrijo del Campo, Burbáguena, Bañón y Fuentes Claras, en las jornadas del 2006



## Visitas campechanas

Miguel Colás. IASS Calamocha

Nuestro entonces presidente de la Diputación Provincial de Teruel, Miguel Ferrer, realizó una visita al Hogar IASS Calamocha por la celebración de la fiesta de la Asociación de Mayores del "Poyo del Cid", que anualmente se viene realizando en los locales del Hogar. Ferrer nos ha vuelto a visitar en calidad de consejero, en nuestra particular celebración de la fiesta de San Valentín con Bodas de oro incluidas.

Como para algo es de Teruel, abusamos un poco del consejero, porque sabemos que le gusta relacionarse mucho con sus paisanos, como siempre lo ha hecho, ya desde sus tiempos fue delega-

do territorial de la Diputación General de Aragón en Teruel. En nuestro libro de honor figura como delegado territorial, en mayo del 1996, y como consejero, en noviembre del 2006.



El consejero de Servicios Sociales y Familia, Miguel Ferrer, el presidente de la Comarca del Jiloca, Joaquín Peribañez, y el director del Hogar, Carlos Negro

En el citado libro, también aparecen otros nombres, entre los que se puede citar a: el Cardenal Suquía, emérito de Madrid; Antonio Algora, Obispo de Teruel-Albarracín; José Ángel Biel, vicepresidente del Gobierno de Aragón; Alberto Larraz, consejero de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; Alberto Rubio, alcalde de Burbáguena; y Teresa Perales, directora general de atención a la dependencia.

Todas nuestras visitas, lo garantizamos, han sido muy campechanas. Así lo hemos propiciado, y así nos han atendido. Y queremos seguir siendo, todos, campechanos. ■

## El amor existe

José Sancho. IASS Calamocha

Que el amor existe es palpable y notorio en Teruel. Las personas mayores de la comarca del Jiloca, venimos celebrando el "Día del amor", ese de San Valentín, principalmente y sin faltar a la cita, desde el año 1995, coincidiendo con el disfrute de estas magníficas instalaciones que nos presta el nuevo Hogar del IASS.

Ocho parejas de la comarca celebraron con nosotros sus bodas de oro y la directora general de la Dependencia, Teresa Perales, hizo entrega de las placas a:

|                                       |                         |
|---------------------------------------|-------------------------|
| Carlos y Araceli, Ascoz Herrando      | Barrachina              |
| Felipe y Obdulia, Carnicer Cantín     | Daroca                  |
| Manuel y Amparo, Navarro Carmeno      | Villalba de los Morales |
| Frutos y Elvira, Pamplona García      | Calamocha               |
| Mariano y Margot, Sanchez Julve       | Calamocha               |
| Santiago y Amparo, Pamplona Lucas     | El Poyo del Cid         |
| Marcelo y María, Plumed Abad          | Torrijo del Campo       |
| Fernando y Marcelina, Torrijo del Val | Villalba de los Morales |



Al salir de misa.  
Parejas Homenajeadas  
y padrinos

## Bodas de oro en el Centro de mayores Delicias

Manuel Miranda. IASS Delicias

El centro del parque Delicias sirvió de escenario para celebrar el 50 aniversario de matrimonio de 26 parejas de socios, a los cuales se les agasajó con música y jotas cantadas por parte de la rondalla del centro, que fueron muy aplaudidas. Acto seguido les fue entregando una placa alusiva al feliz acontecimiento con el nombre de los cónyuges, una rosa para ellas y un copioso aperitivo para todos, del que se dio buena cuenta. Recibieron por parte de los numerosos acompañantes los mejores deseos de felicidad para el futuro, unida a esa buena salud tan importante a que todos aspiramos. ■

## Sorprendente pero cierto



Carmen Comenge. IASS Las Fuentes

El pasado día 3 de febrero, en el funeral de un señor del Centro, a mitad de la ceremonia oímos unos toques de trompeta y seguidamente la intervención de un coro cantando "una piedra en el camino... Pero sigo siendo el rey".

El sacerdote que oficiaba el funeral se quedó perplejo, y lo mismo el resto de los asistentes.

Paró la ceremonia y unos señores de la familia salieron a la calle, a ver si la canción venía de allí, pero cual fue la sorpresa al comprobar que procedía de la capilla colindante con la nuestra.



Pasaron y rogaron, que por favor cesaran los cánticos. De momento así fue, pero aún no había transcurrido un cuarto de hora, comenzaron a cantar "Jalisco no te rajes...".

Nueva pasada para que callasen, y así lo hicieron.

Me pregunto si es una costumbre de su país, o cuál era el motivo de semejante forma de obrar.

Nuestro oficiante, resignado dijo: "Bueno, lo vamos a tener que soportar".

Cada cual que opine lo que le parezca. ■

## Erasmus para mayores

Matilde Mur. Ribagorza

España ha propuesto a la Comisión Europea la puesta en marcha de un programa de intercambio para personas de la tercera edad que les permita viajar por Europa "al estilo del proyecto Erasmus para jóvenes universitarios, y con el que pretende facilitar a los mayores la posibilidad de viajar por cualquier estado miembro a precios reducidos siempre que se trate de temporada baja.



Es precisamente este programa de vacaciones el máximo exponente de las políticas para un envejecimiento activo.

Es necesario que los poderes públicos inviertan en medidas de calidad para las franjas de edad más avanzadas, especialmente teniendo en cuenta el actual estado de la pirámide de la población que progresivamente tiene a una población más envejecida. ■

## Semana de cine en inglés en el Hogar de Barbastro

Beatriz Araya. IASS Barbastro

El IES Hermanos Argensola celebró este mes de febrero su ya tradicional Semana de Cine en Inglés, y como el año pasado, uno de las actividades fue el pase de la película de realización inglesa en nuestro Centro.

Este año fue la película "Millones", en la que dos niños se ven envueltos en una trama relacionada con la aparición de una fortuna en libras esterlinas.

El acto comenzó con una presentación de la actividad por el profesor responsable del departamento de Inglés del Instituto, continuó con la proyección en castellano de la película y se cerró con una degustación de un dulce inglés y otro irlandés elaborados por participantes en la Tertulia Gastronómica del Centro, siguiendo fielmente las recetas originales.

Fue una actividad que contó con gran asistencia de socios y que nos acercó un poco más en el conocimiento de la cultura inglesa. ■



IES "Hermanos Argensola". Barbastro