

Solera

Publicación
de los mayores
aragoneses

Nº 31 • Abril 2006



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Informa

web: portal.aragon.es/iass/iass.htm
e-mail: iassweb@aragon.es

Acciones para la atención de personas en situación de dependencia en Aragón

Para mejorar la atención a las personas dependientes en Aragón, el IASS en cofinanciación con el ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, va a invertir más de 15.295.332 euros en equipamientos sociales, bajo el criterio de equilibrio territorial, tanto en centros residenciales como en centros de día.

Se ejecutaran distintas actuaciones para incrementar el número de plazas que esta comunidad pondrá a disposición de la atención a la dependencia, antes de finalizar el año 2007.

Tendrá lugar; la conversión de 235 plazas residenciales, que actualmente están destinadas para personas válidas, en plazas para personas asistidas. La adaptación y reforma de residencias para mayores que están funcionamiento. La construcción de nuevas residencias o la ampliación de las actuales, de manera que generen 160 plazas más. Y la construcción de nuevos centros de día que ampliará en 170 el número de plazas actuales.

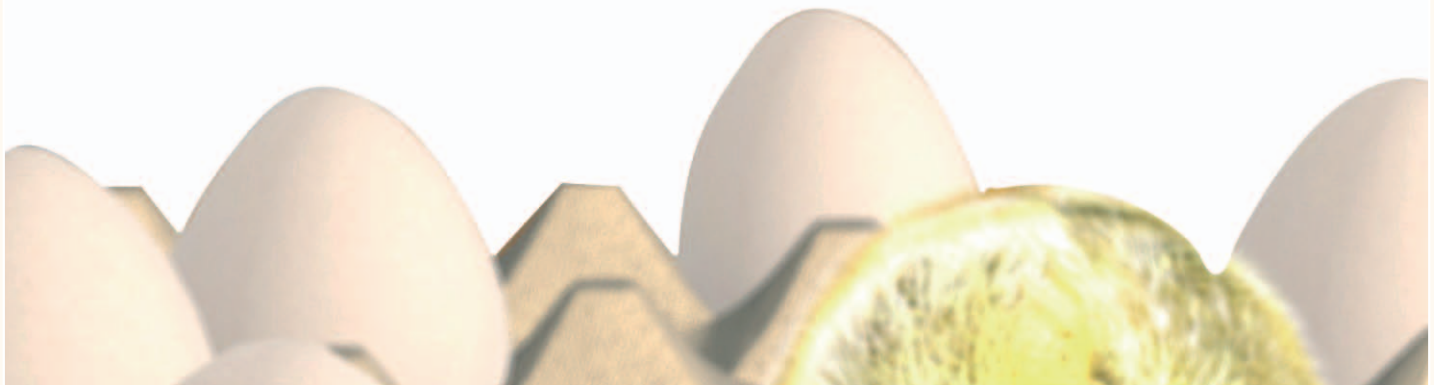
Por otro lado, se pretende eliminar las listas de espera existentes, en servicio de ayuda a domicilio en el medio rural, ofertando 500 plazas; así como reducir la lista de espera en la ciudad de Zaragoza con la incorporación de 1.500 plazas.

También está prevista aumentar la concertación de plazas, especialmente en el medio rural en más de 337 plazas. Así mismo, y de manera paralela con todas las acciones anteriores, se ha proyectado formar adecuadamente al personal de servicios sociales comunitarios y de los centros base de valoración sobre el Sistema Nacional de Dependencia. ■



Gripe Aviar

Ana Mesa.Veterinaria



En los momentos actuales no hay telediario, periódico o programa de radio que no hable de la temida gripe aviar. Pero, ¿realmente tiene que ser objeto de tan exagerada preocupación?

Conviene recordar que la gripe aviar en los momentos actuales afecta fundamentalmente a las aves. Sólo excepcionalmente puede transmitirse de las aves al hombre, transmisión que requiere un contacto reiterado y próximo con los animales enfermos.

Este contacto reiterado y próximo constituye la primera diferencia entre España y el sudeste asiático. Nuestro país, cuenta con un sistema de explotación agrícola altamente tecnificado sometido a rigurosos y continuados controles sanitarios. Esto garantiza en principio la mayor dificultad de transmisión al hombre en nuestro país.

En los países asiáticos, la explotación de aves se caracteriza por lo contrario; padecen altas deficiencias tecnológicas y sanitarias, siendo las explotaciones agrícolas de marcado carácter familiar y en muchas ocasiones ubicadas en habitáculos próximos a las propias viviendas.

Para que se produjera la tan temida pandemia, sería necesario la transmisión del virus entre personas.

Para ello es preciso, que el virus mute, cosa que hoy es imposible predecir ya que requiere de la concurrencia de numerosa circunstancias, por ejemplo, que una persona ya afectada del virus de la gripe común, se infectará con el virus de la gripe aviar.

Es muy importante señalar, que hoy por hoy todas las investigaciones confirman la imposibilidad de transmisión del virus a través de la ingesta de carne de aves, ya que este virus no sobrevive a las altas temperaturas y por tanto se destruye con el cocinado.

A pesar de todo esto, y para mayor tranquilidad la OMS ha puesto en marcha un sistema de vigilancia a escala mundial y el propio estado español ha desarrollado el Plan Nacional de Preparación y Respuesta ante una pandemia de gripe.

Así, y a la vista de lo expuesto, cabe preguntarse, ¿no se está creando una excesiva preocupación ante la gripe aviar?, ¿no es posible que exista tras ello intereses comerciales y económicos?...

Sólo resta decir, que hoy por hoy, no debemos preocuparnos, ni es necesario modificar nuestros hábitos de consumo... El tiempo dará la respuesta. ■

FE DE ERRATAS

- En la revista Solera de febrero número 29. En la página 6, en el artículo de "El Centro Delicias cumple 25 años", venía firmado por José Muñoz. IASS Boterón y lo escribió Manuel Miranda. IASS Fuentes.
- En la Revista Solera de diciembre número 27. En la página 5, en el artículo "Belén en las Fuentes" venía firmado por Matil de Mur y lo escribió Miguel Ángel Bueno. IASS las Fuentes.

Comité de Redacción:

Titulares: José Miguel Calvo (IASS Alcañiz), José Fombuena (IASS Teruel), Jesús Guiu (IASS Andorra), Joaquín Guiral (IASS Fraga), Eduardo Lacasa (Asoc. Aulas San Jorge), Luis Mesa (IASS Barbastro), José Muñoz (IASS Boterón), Pilar Pi (IASS San Blas), Agustín Reula (IASS Balsas de Ebro Viejo), Alejandro Villaverde (COAPEMA).

Suplentes: Carmen Comenge (IASS Las Fuentes), Anselmo Fernández (IASS San Blas), Liborio García (Ejea de los Caballeros), Antonio Miñana (COAPEMA), Jesús Paniagua (Asoc. Ramón Pignatelli), Pilar Triviño (IASS Calatayud).

Edita



Instituto Aragonés de Servicios Sociales

Cesáreo Alierta, 9-11
50008 ZARAGOZA

Director

Javier Callau

Coordinación Técnica

M^a Jesús Conde

Periodista Coordinador

Ana Usieto

Depósito Legal: Z-1257-2003

ISBN: 1696-0303

Diseño e impresión

Calavia



Hace apenas dos meses que he iniciado mi trabajo en el IASS, como Director Gerente, y en este corto espacio de tiempo he percibido que debía elegir la revista SOLE-RA, como vehículo de presentación ante todos los

mayores aragoneses, dado que esta publicación, constituye un espacio de participación que os incorpora a todos de forma activa en su elaboración, y que ha conseguido un trabajo en red, cualquiera que sea el punto de nuestra geografía en el que tenéis vuestro domicilio.

En el nacimiento de esta revista en mayo del 2003, se apostó fuerte por las posibilidades que tenía este proyecto. El desarrollo y ejecución de la misma, han puesto de manifiesto que se había acertado en la propuesta.

Porque considero, que lograr la continuidad y pervivencia de cualquier publicación es siempre un reto, es mi deseo apoyaros para seguir cumpliendo con el objetivo que os propusisteis años atrás. Por otro lado, no debemos olvidar que fomentar el envejecimiento activo, previene la dependencia, por tanto, es mi voluntad respaldar todas vuestras actividades, encaminadas a este fin.

Consecuentemente con este principio, el IASS en colaboración con el IMSERSO, va a poner en marcha un proyecto que tiene por objeto poner al alcance de los mayores del mundo rural, la comunicación que brinda las nuevas tecnologías.

Es una acción formativa para incorporar plenamente esos territorios a la sociedad de la información a través de la habilidad en el manejo de Internet, correo electrónico y el uso de teléfonos móviles. Más de 1.200 personas mayores, esta previsto que participen en ella, en 60 localidades aragonesas situadas en zonas de regresión demográfica, cuyos familiares y amigos han emigrado a núcleos con más oportunidades socio - laborales.

Con vuestras actuaciones estáis mejorando la imagen social de los mayores y del envejecimiento, que se empieza a ver como una fase de la vida llena de posibilidades y de realizaciones. Los mayores sois cada vez más jóvenes y más activos. Estáis aprovechando vuestra riqueza cultural y vuestra memoria para transmitir a otros vuestros saberes. Estáis desarrollando capacidades literarias, artísticas, musicales.

Participáis en programas educativos y solidarios; como lo demuestra el gran número de voluntarios existentes en nuestros centros en sus distintos modalidades.

Por ello, desde el IASS, vamos a continuar, sumando esfuerzos y profundizando en las actuaciones que ya se han realizado, para seguir dando cada vez más oportunidades a vuestras inquietudes. Pondremos todo nuestro empeño, para conseguir que las nuevas necesidades y demandas que lleva consigo el paso de los años, sean atendidas con los recursos precisos para cada grupo de edad y situación. Seguiremos avanzando en las medidas de protección a nuestros mayores aragoneses. ■

“ lograr la continuidad y pervivencia de cualquier publicación es

”

Programa de la Semana Santa en el Bajo Aragón

José Miguel Calvo. IASS Alcañiz

Nueve son los municipios que conforman la ya famosa Ruta del Tambor y el Bombo: Albalate del Arzobispo, Alcañiz, Alcorisa, Andorra, Hija, La Puebla de Hija, Samper de Calanda y Urrea de Gaen. Todos ellos coinciden en la devoción y sentimientos ancestrales, expresados a través de las diferentes procesiones y actos públicos, en los que sobresale el sonido incomparable de los tambores y bombos así como la belleza de las túnicas características de cada cofradía, de las diversas localidades.

a la una de la tarde, y la del “Santo Entierro”, cuyo comienzo tiene lugar a las cuatro de la tarde del sábado, con la escenificación del “Sellado del Sepulcro” en el marco incomparable de la Plaza de España, en la que se guarda un absoluto silencio, que se rompe, una vez se finaliza el acto del sellado del Santo Sepulcro, con el sonido atronador de miles de tambores, que abarrotan la plaza.

La Cofradía del “Nazareno”, sale el miércoles en la noche, con la vistosidad de sus túnicas azules y capa roja, acompañados de una

característica principal es que está constituida, casi exclusivamente, por mujeres.

Por último, el domingo de Pascua, a las 12 de la mañana, tiene lugar la procesión de la Resurrección, popularmente conocida como “Las Palometas”. Esta procesión la componen dos comitivas: Una que, parte de la Iglesia Parroquial, portando el Santísimo Resucitado, y otra que, parte de la Iglesia del Carmen, portando un paso en el que va la Virgen, dentro de una funda en forma de granada. Al efectuarse el encuentro de la



En Alcañiz existen cuatro Cofradías de gran tradición:

La Cofradía del “Santo Entierro” es la más antigua, anterior al año 1500 y a su cargo está la organización de la procesión del Domingo de Ramos, conocida tradicionalmente como “De La Burreta”, por el paso que le da nombre, el martes organiza la procesión del “Encuentro”, el viernes comienzan las dos procesiones de los tambores; la de “El Pregón de la Muerte de Jesús”, que tiene su comienzo

impresionante banda de tambores y trompetas.

La Cofradía del “Silencio”, que participa el jueves en la noche, se caracteriza por la sobriedad de sus túnicas negras y capa blanca, y en absoluto silencio, roto únicamente por el retumbar de su banda de tambores y timbales.

La Cofradía de “La Soledad” que tiene lugar el viernes, a las ocho de la tarde, simboliza la soledad y el dolor de la Virgen ante la muerte de su Hijo. Su

Virgen y el Santísimo, en el centro de la Plaza de España, y tras hacer dos reverencias el paso de la Virgen ante el Santísimo, se produce una tercera reverencia, en la cual se abre la “Granada” en cuatro partes, y aparece la imagen de la Virgen, de la que salen volando varias palomas, con cintas de colores atadas a sus patas.

Por todo lo expuesto, invito, a todo el mundo, a visitarnos en esas fechas, con la seguridad de que no quedarán defraudados. ■



Semana Santa

Anselmo Fernández. IASS San Blas

Todo el mes de marzo y hasta el principio de las procesiones, los jóvenes ensayan (de 20 a 22 horas) con tambores, bombos y trompetines en sitios que molesten lo menos posible al vecindario.

Se preparan para desfilar lentamente con su paso preferido entre los catorce que recorren las calles que son "La entrada de Jesús a Jerusalén", "La oración de Jesús en el huerto", "Jesús atado a la columna", "Nuestra Señora de la Esperanza", "La sangre de Cristo". "Ecce homo", "Nuestra Señora de los Dolores", "Jesús Nazareno", "La Virgen del Rosario", "Cristo del amor", "Descendimiento de Jesús de la Cruz", "María Santísima de las Angustias", "El Santo Sepulcro", "Nuestra Señora de la Soledad" y "Jesús Resucitado". ■



San Blas: voluntarios y activos

Anselmo Fernández. IASS San Blas

Las actividades del voluntariado en el centro de Día San Blas son varias. Entre las más activas a mi modo de ver se encuentran la atención a los alumnos del colegio Santo Domingo y también de ATADES, con los que se comparte sesiones de informática. También se apoya al profesorado en diversos cursos, como el de Fotografía Digital, o, directamente se dan cursos por parte de personas muy cualificadas. Por ejemplo, se imparten clases de Manualidades, Corte y Confección, Dibujo y Pintura, Cultura Básica, Teatro, Bolillos, Inglés y Francés. Otro grupo atiende el aula abierta, para los mayores que necesitan repasar o reforzar conocimientos. A la vez, el voluntariado también necesita superarse y renovar conocimientos, por lo que recibimos gratuitamente cursos de nuevas tecnologías. Es de destacar, que la pasión de los mayores por participar. ■

San Blas vivió la pasión en Cervera

Anselmo Fernández. IASS San Blas

El Centro de Día San Blas, organizó un viaje cultural, en la festividad de S. José, a Cervera para ver en vivo y en directo la obra teatral de "La Pasión de Cristo" Presentada y escenificada por un centenar de personas de la misma villa. Pues todo el que ha leído algo sobre ello, vive esta función con emoción porque se va desarrollando paso a paso, mensaje a mensaje, con profundidad y sentimiento de autenticidad. Es una función que exige mucha preparación para que todo salga tan preciso y sincronizado entre un elenco de actores aficionados. Es digno de señalar la gran variedad de decorados que dan mayor realce a la función por su parecido con la realidad. La emoción y el profundo mensaje de la obra hizo saltar alguna lágrima. ■

Ejercicio de salud en las plazas

Anselmo Fernández. IASS San Blas

Desde hace unos meses vengo observando cómo los mayores hacen ejercicio en las plazas. ¡Qué gran acierto!. En la Plaza Mayor de San José se han instalado unos aparatos de rehabilitación: hay rueda del hombro, escalera de dedos, rodillo giratorio, disco para el giro de muñecas, ruedas de brazos, así como cuatro equipos de pedaleo de bicicleta.

Vaya un ole para el departamento municipal que tan buen acierto ha tenido. ¡Ojalá instalen estos equipos en todas las plazas, sobre todo donde se suelen recrear los mayores! Con ello se hace un ejercicio de rehabilitación estupendo y sin necesidad de un fisioterapeuta que les oriente. El que escri-



be estas líneas hizo la prueba y de verdad que me agradó. No es que haya muchas cosas buenas, pero ésta es una de ellas.

Quiero añadir que el ejercicio de bicicleta es el más solicitado, de tal manera que hacen cola de espera, lo que sería recomendable un par de equipos más, ya metidos en el tratamiento de la salud. ■



A vueltas con el progenitor A y el progenitor B

Palmira Santolaria. Asoc. De Mayores de la UEZ



El Ministerio de Justicia va a mantener los términos «padre», «madre», «marido» y «mujer» en los registros civiles. Esta decisión, es una modificación de la orden publicada en el Boletín Oficial del Estado que sembró polémica al hablar de «progenitor A y B» y «cónyuge A y B» para adecuar el lenguaje con la ley que reconoce el matrimonio entre personas del mismo sexo. El desconcierto me invadió cuando leí que las palabras marido y mujer se sustituirían por “cónyuge A” y “cónyuge B”, y que la palabra padre y madre se sustituiría por la de «progenitor A» y «progenitor B».

Menos mal que finalmente, Justicia ha decidido conservar tanto en la inscripción de nacimiento como en la de matrimonio, y en los libros de familia, la expresión «padre», «madre», «marido» y «mujer» para matrimonios heterosexuales. Estos términos convivirán con otros nuevos que se utilizarán para los matrimonios y progenitores del mismo sexo.

Otro día, según como me coja, quizás os hable de que la Real Academia dice “Progenitor es un ser vivo que origina a otro”, así que también me desconcierta que se use esta palabra para referirse a los integrantes de un matrimonio formado por personas del mismo sexo. ■

Meditaciones de un “ciudadano de a pie”

José Muñoz. IASS Boterón

Partiendo de un modesto conocimiento de temas tan controvertidos como son la Fe y las distintas corrientes religiosas, me atrevo a suponer que la llamada “Alianza de civilizaciones”, es un intento de lograr la - entente cordiale -, tan necesaria en este tiempo de convulsión, a causa de la más que evidente confrontación entre el mundo islámico radical y el llamado mundo occidental o cristiano.

La chispa que ha encendido la hoguera, son unos dibujos, publicados hace unos meses en la prensa danesa, en los que se ridiculiza al Profeta y que han exacerbado el sentimiento religioso de ciertas facciones del Islam, que se ven privados de contestar de forma similar, ya que la figura de Jesús (Isa), es sagrada para ellos, al igual que las bíblicas de Abraham (Ibrahim), Moisés (Musa), José (Yusuf), y Noé (Nuj), solamente inferiores al profeta por antonomasia: Mahoma (Muhammad); que



es para ellos lo mismo que Cristo, para los cristianos más fervientes y radicales.

Ante esta tesitura, no olvidemos que además de los cinco pilares básicos del Islam, hay otro no menos básico que ordena taxativamente a todo creyente; la “lucha por extender su fe a costa de los mayores sacrificios, la aportación de sus bienes

y hasta su propia vida y la de sus hijos”. Si caen en la lucha, en recompensa serán proclamados mártires de la fe y el Paraíso será el premio a su fidelidad. Ante estas promesas, ¿quién no está

dispuesto a inmolarse en aras de esa misión divina (?) y arrastrar todo tipo de sufrimiento?.

No olvidemos que el fanatismo religioso es el más terrible de los fanatismos; muchos ejemplos tenemos a lo largo de la historia, no incurramos en los mismos errores. ■



Dulce entrevista al futuro



José Sancho. IASS Calamocha

Campanillas tintineantes, músicas bailables, y muchas flores de muchos colores, fragancias a millares, gourmet de sabores magistrales ... De esta manera describo a mi entrevistada, de nombre FUTURO. Es de nuestra edad.

En un alarde de grandeza, comenta con firmeza que no se producirá nuevo conflicto bélico alguno, ni en los países árabes, ni en Europa, ni en América. Sólo la incultura, mueve la guerra.

Suscribe tajantemente que las bombas han de ser sustituidas por televisiones, que aunque

también son peligrosas, no matan. Si la gente es cultivada se elimina la agresión: menos bombas, y más televisión.

Insisto con esto de la tele, y ella me dice, que la tele, tiene muchísimo poder, que su capacidad de penetrar en las mentes de las personas, es superior a otros medios hasta ahora conocidos. Por eso insiste, en que no se tiren bombas, y se regalen televisores. Yo digo: OK.

Sobre otras civilizaciones, calla sonriente, y con una mueca de soberbia dice que nadie es exclusivo de nadie. Intento que

lo aclare, pero no responde, sólo me deja, una calculada duda de esperanza.

De la salud, me dice que en muy poco tiempo hemos de gozar de grandísimos adelantos que paliarán dolores, enfermedades, y que seremos más felices.

Y de la felicidad no paso, e insisto en preguntarle, y responde, que la felicidad, en gran parte, se gana, que siempre habremos de esforzarnos por obtenerla.

Y por último, le digo, ¿me has engañado en algo de lo que me has dicho? Y ella, casi enfadada, responde: "En absoluto".

Hombres y pucheros

En Teruel:

En el Hogar del IASS de Andorra se está realizando, dentro de las actividades programadas con apoyo de la Fundación "LA Caixa", un curso de cocina para hombres con gran aceptación y mucha participación. Demuestran mucho interés e imaginación. Descubren facultades que creían no tener lo que potencia un mayor interés por que se organicen más cursos de cocina.

Participan 12 hombres que al finalizar cada jornada degustan los placeres culinarios que han elaborado.

La Junta está muy satisfecha pro que cada vez es más alta la participación de los hombres. Gracias a todos ellos. ■

IASS Andorra



Un cinco de Marzo en otro continente

Joaquín Guiral. IASS Fraga

El domingo día 5 de marzo el Coro parroquial de San José del barrio Cristóbal Colón de Cali, en Colombia, organizó un paseo popular para cuantos quisieran ir. Me inscribí por el módico precio de 25.000 pesos (10 euros), precio módico para mí, mas no para ellos, especialmente si viajaba toda la familia.

Estos paseos populares se acostumbran a realizar en las parroquias de barrios populares donde abundan los niños y el buen humor: Fueron cinco autobuses los que nos dirigimos al Lago Calima y Darién, en la cordillera occidental de los Andes colombianos. Allí hay lomas y montañas, todas vestidas de múltiples tonalidades de verde.

Nada más llegar se nos sirvió el desayuno de huevos revueltos, pan con margarina y café con leche.

Hubo juegos infantiles y un lago en el que pescar a indefensos pececillos. También los que lo prefirieron montar a caballo de jacas acompañadas de potrillos jóvenes. En un gran kiosco de palma sonaban los boleros, la salsa,...

El almuerzo consistió en un sancocho de gallina, que animó a grandes y pequeños. Todo estaba incluido en el precio inicial. Estuvimos muy bien servidos. Después de reposar, los autobuses se dirigieron al lago o pantano Calima (tiene cierta semejanza con el de Barasona). Allí pudieron montar en el ferry que dio

varias vueltas a los más aventureros. Salimos del Calima cuando ya anoecía.

¿Qué aprendí? ¿Qué pude admirar de esta gente sencilla de barrio popular? Era gente muy alegre, valoraban lo que se les daba, tanto los pequeños como los más mayores la paciencia de los familiares con sus niños. Una mamá le dice a un niño de unos 2 años largos: "Estate quieto". Y éste le responde: "Mamá no puedo"!

Admiré la dedicación de los organizadores hacia los más ancianos. Todos eran gente de ciudad, pero con sensibilidad campesina. Sabían ser felices, vivir en paz y armonía entre todos. No hubo

una palabra de más ni siquiera a la hora de hacer cola para recoger el almuerzo.



Muchos eran conocidos de la parroquia, pero otros, como yo, éramos invitados y siempre hubo buen trato, todos cuidando de todos.

Hace años yo también organicé paseos parroquiales como el de hoy, de ellos guardo buen recuerdo. Hoy quise revivir viejos tiempos... Y he quedado satisfecho. No creo equivocarme si digo que entre los del paseo nadie tiene coche propio, por eso resultan atractivas las escapadas al campo en grupo. Un ejercicio de solidaridad. ■

CALI

Ubicada en la llamada Región Pacífica de Colombia es la capital del departamento del Valle del Cauca. Se le conoce como la capital de la "salsa" o de la "rumba". Fundada en 1536 por Sebastián de Belalcázar. Tiene una importante producción azucarrera y la parte selvática produce madera de forma industrializada.



COLOMBIA PERFIL DEMOGRÁFICO Y CULTURAL

POBLACIÓN: 44.000.000 de habitantes.

CAPITAL: Bogotá, 6.314.305 habitantes

EDAD PROMEDIO: 23.7

IDIOMA: Español

ANALFABETISMO: 8.7 %

RELIGIÓN: católicos 95.2 %; otros, 4.8%

ESPERANZA DE VIDA:
hombres 70.2 años; mujeres 76.0 años